

# Орбита ПЛЮС

Газета, которая нужна всю неделю

ГАГАРИН

Тираж 12000 экземпляров

подробности на сайте  
www.orbitaplus.com

3 августа 2023 года четверг № 31 (132)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

НАША РЕКЛАМА - ВАШ УСПЕХ!

СПУШАЙ



101.0 МГц



100.4 МГц

СМОТРИ ЧИТАЙ



3-26-85

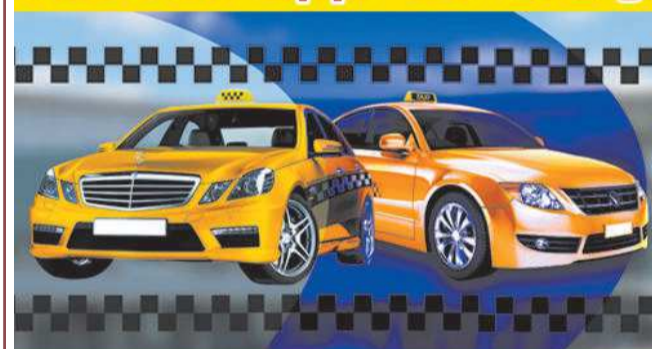
www.orbitaplus.com



8 (48135) 6-59-99

8 (964) 616-50-50

ПОЕЗДКА  
ПО ГОРОДУ ОТ 80₽



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ  
на а/м компании, а также водителей  
с личным автотранспортом



Создаем улыбки

Стоматологическая  
клиника  
**ЖЕМЧУЖИНА**

- \* Терапия
- \* Ортопедия
- \* Хирургия
- \* Детская стоматология
- \* Ортодонтия
- \* Имплантология
- \* Рентгенология

Гибкая система скидок

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4А  
8 (48135) 4-12-34,  
8 (991) 521-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.



ОБОИ  
САНТЕХНИКА

- Фотообои • Виниловые • Бумажные • Под покраску

САНТЕХНИКА

- Ванны • Душевые кабины • Смесители • Унитазы
- Полотенцесушители • Мебель для ванной • Аксессуары

КЕРАМИЧЕСКАЯ ПЛИТКА

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д. 27 ТЦ Универмаг  
вход с левого торца здания с 10<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup> ежедневно  
телефон +7(903) 893-29-55

Агентство ритуальных услуг  
**"Ангел"**

- \* благоустройство мест захоронения  
по городу и району  
(отсыпка песком, гравием,  
плиткой, облагораживание)

- \* выезд агента на дом,
- \* изготовление памятников  
из гранита любых конфигураций.

РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО

г. Гагарин, ул. Гагарина, д. 35

(зд. киноцентра "Космос", заезд за Пенсионным фондом)

8 (962) 196-37-68

8 (906) 518-24-12

**ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ**

- \* ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
- \* ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ
- \* ТОРФ, НАВОЗ
- \* ДРОВА



и другие материалы

8 (906) 669-02-52  
8 (915) 647-38-52

**Стоматология "Лола Дент"**

Для наших любимых пациентов:

- полный спектр стоматологических услуг
- гарантия на все виды работ - 2 года
- семейная скидка - 20%
- пенсионная скидка - 20%
- скидка на лечение под протезирование - 15%
- беспроцентная рассрочка\* на все виды услуг
- подарочные сертификаты

\* рассрочка предоставлена ООО "Лола Дент"

г. Гагарин, ул. Строителей, д. 157

8-964-616-47-47 8-915-653-59-69

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ТРЕБУЕТСЯ  
КРАНОВЩИК  
НА АВТОКРАН,  
г. Гагарин,  
на постоянной основе  
(официально, не официально)**

**8 (920) 300-00-57**

## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

**8 (960) 587-29-32**  
Михаил

## МАСТЕР

1. Сантехнические работы.  
Монтаж-демонтаж водопроводных труб.  
Установка сантехнического оборудования.  
2. Электромонтажные работы.  
Прокладка кабеля. Навеска люстр.  
Установка и ремонт розеток.  
3. Сборка, разборка и ремонт мебели.  
Мебель на заказ.

**8 (905) 162-57-94,**  
Сергей

**ПРИГЛАШАЕМ на работу (вахта)  
ВОДИТЕЛЕЙ, категории “С”  
на автобетоносмеситель (МАН)  
Оформление по ТК РФ.**  
Работа на новых автомобилях!  
Оплата от 95 000 до 170 000 рублей  
(зависит от графика работы).  
Есть возможность брать подработки.  
Также принимаются  
граждане Киргизии и Белоруссии.

**8 (961) 137-47-23,**  
с 10<sup>00</sup> до 22<sup>00</sup>

ООО “МК Гагаринский”,  
с. Самуйлово”,  
на постоянную работу требуются:  
- АППАРАТЧИК ТЕРМИЧЕСКОЙ  
ОБРАБОТКИ мясopодуKтов  
в консервный цех,  
зарплата 60 000 руб.  
- РАЗНОРАБОЧАЯ (женщина),  
зарплата 40 000 руб.  
График работы 4/3. Оформление по ТК РФ

**8 (919) 049-44-82**

В ООО “Концепт”  
(г. Москва, ул. Киевская, 12,  
рядом с ТЦ “Европейским”),  
**ТРЕБУЕТСЯ АВТОСЛЕСАРЬ**  
с опытом работы от 3 лет.  
оформление по ТК РФ.  
Зарплата от 60 000 до 160 000 рублей  
(выплаты 2 раза в месяц).  
Спецодежда предоставляется.  
Свои раздевалка, душ, столовая.

**8 (901) 518-07-70,**  
Андрей Александрович

**БАЛКОНЫ ОКНА  
ОБШИВКА ПВХ**  
в т.ч. ВАННЫ и САМУЗЛЫ

**РАССРОЧКА 0%\***  
без первого взноса  
\*рассрочка предоставлена ИП Басик Е.В.

**ЗАМЕР - БЕСПЛАТНО  
ВЫЕЗД ПО РАЙОНУ**

**8-920-312-79-68**

НА ПРОИЗВОДСТВО  
ТРЕБУЮТСЯ:  
- ВОДИТЕЛЬ-РАБОЧИЙ,  
зарплата 25 000 руб.  
- РАБОЧИЙ,  
зарплата 34 000 руб.  
- СВАРЩИК НА  
ПОЛУАВТОМАТ,  
зарплата от 36 000 руб.

**8 (903) 892-89-38**

**УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ  
ИП, ООО, КОММЕРЧЕСКИХ,  
БЮДЖЕТНЫХ  
И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

«Орбита плюс»  
предлагает вам  
100 Мбит интернет  
по самым низким ценам  
в регионе

К каждому клиенту  
индивидуальный  
подход  
в формировании  
цены

**Мы обязательно  
договоримся!**

**8-910-766-14-29**

### \* ОБЪЯВЛЕНИЯ \*

#### ПРОДАЮ

Комнаты, квартиры

1-комн.кв. по ул. Гагарина, д. 64 (“Комсомолец”), 1/5, без мебели, с ремонтом, не угловая, сухая, теплая. Цена договорная. Тел. 8 (960) 581-66-41.

Всякую всячину

Недорого! Навоз, перегной (можно в мешках), земля (плодородный слой), навоз конский, песок, опилки, солома рулонная, обрезки (береза, осина, ольха, ель), дрова березовые, можно колотые. Тел. 8 (903) 891-76-94.

СДАМ

2-комн.кв. по ул. Строителей, д. 74, с мебелью, на длительный срок, желательно русской семье, без животных. Тел. 8 (964) 616-12-34, с 15.00 до 20.00.

3-комн.кв. в центре города, с мебелью и постельными принадлежностями, посуточно и на длительный срок по договоренности Тел. 8 (960) 583-07-31, Михаил.

## РЕКЛАМА

**3-26-85**

ООО «МОБИЛ К»  
ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:  
**МОБИЛ К**  
ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ ТЕХНИКА  
www.mobik.ru

- ПОДСОБНОГО РАБОЧЕГО  
- ВОДИТЕЛЯ ПОГРУЗЧИКА  
- ВОДИТЕЛЯ ГРУЗОВОГО ТРАНСПОРТА  
(категории “С”, “Е”)  
- УБОРЩИЦ СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ  
(полный рабочий день 7<sup>00</sup> до 15<sup>30</sup>/неполный рабочий день, преимущественно после 17<sup>00</sup>)  
Обращаться на проходную завода в отдел персонала (Вы можете заполнить анкету)

**6-59-70 (доб. 1037)**

### ОТВЕТЫ на сканворд в № 30 (131) от 27.07.2023г.

По горизонтали:  
3. Жуки. 5. Двадцатка. 10. Слог. 15. Галоши. 18. Овации. 19. Пуаро. 20. Нонет. 21. Цыпа. 22. Хозяйка. 26. Ярмо. 27. Отстрел. 28. Прорубь. 29. Пиво. 31. Мировая. 32. Сина. 34. Ванесса. 36. Дистанция. 37. Голавль. 41. Чудо. 43. Андра. 44. Орикс. 45. Слух. 47. Антоша. 48. Выкрик. 51. Рапа. 52. Армяк. 53. Лапти. 54. Липа. 56. Лужайка. 58. Испытание. 62. Скорняк. 66. Мощь. 69. Крапива. 71. Алоэ. 73. Хрипота. 74. Глухота. 75. Мали. 77. Укладка. 81. Пани. 82. Шланг. 83. Муляж. 84. Сальдо. 85. Курево. 86. Глас. 87. Чиполлино. 88. Урна.

По вертикали:  
1. Латыши. 2. Фора. 3. Животное. 4. Копоть. 6. Вдох. 7. Дизель. 8. Алей. 9. Куна. 11. Литера. 12. Голубика. 13. Батя. 14. Тишман. 16. Качели. 17. Шнурок. 23. Оникс. 24. Ягода. 25. Кварц. 29. Пугач. 30. Огарок. 32. Солист. 33. Аллах. 35. Санаторий. 38. Лекарство. 39. Манатки. 40. Похвала. 42. Удила. 46. Укроп. 49. Закуска. 50. Пляда. 51. Разум. 55. Апноэ. 57. Астролог. 59. Порок. 60. Топка. 61. Навык. 63. Рихтовка. 64. Ритуал. 65. Пилуля. 67. Оратай. 68. Спешка. 70. Ухажёр. 72. Основа. 76. Ильф. 77. Угри. 78. Лото. 79. Дейл. 80. Амон. 81. Пирс.



### Праздничная карусель

#### "В мире русских традиций и народных игр"

(Ежегодная акция "Культурная суббота. Игры народов России")  
Россия - многонациональная страна с богатой историей и культурой. Славится она своими народными промыслами, обычаями, забавами и передающимися из века в века традициями.

26 июля Центральная детская библиотека пригласила ребят из детского сада "Звездочка" на праздничную карусель русских народных традиций и игр. Мероприятие было приурочено к ежегодной акции "Культурная суббота. Игры народов России", направленной на популяризацию традиций народов России, которая в этом году посвящена традиционным детским играм.

Игры и забавы ярко выделяются в самобытной культуре каждого народа и являются неотъемлемой частью повседневной жизни, а также обязательным элементом праздничных мероприятий. С помощью народных игр дети не только весело проводили время, но и учились ловкости и храбрости.

На праздничной встрече дети узнали о том, как жили наши славянские предки: как они одевались, как славили матушку-землю за урожай, как встречали гостей, какие обычаи соблюдали. А еще о том, что народные промыслы многих регионов известны по всей стране и за ее пределами, а наши традиционные детские игры в старину носили не только развлекательный, но и поучительный характер.



Ребята отгадывали загадки, вспоминали русские пословицы, участвовали в викторине "Сказочный фольклор", играли в игры "Чепуха или нет?", "Наряди матрешку", пели "Каравай". Очень понравилась "История о том, как подружился Сарафан с Рубахой".

Активное участие маленькие гости приняли в народных играх, многие из которых были им уже знакомы. Это "Море волнуется раз", "Солнышко и дождик", "Стульчики", "Шел король по лесу". Игра "Угадай, чей голосок?" была для ребят приятной новинкой.

Были представлены выставки народных промыслов, предметов старины и тематической литературы: "Праздник народных игр" и "В мире нет милей и краше песен и преданий наших".

Праздник получился замечательный! Дети получили заряд хорошего настроения, а еще замечательные подарки.

**А.Н. Подгородская, заведующий отделом ЦДБ**

### Познавательная-игровая программа

#### "Как играли в старину"

26 июля 2023 года в центральной межпоселенческой библиотеке была проведена познавательная-игровая программа "Как играли в старину", с участниками клуба инвалидов "Ровесник". Мероприятие было приурочено к ежегодной акции "Культурная суббота. Игры народов России", направленной на популяризацию традиций народов России и в этом году она посвящена традиционным детским играм.

Ведущая программы кратко рассказала об обрядах и обычаях древней Руси. О том, как собирались большими группами мальчишки и девчонки и играли в лапту, в казаки-разбойники, городки, кубарь, горелки, жмурки, высекалы. Эти и многие другие игры пришли от бабушек и дедушек, передавались от поколения к поколению как бесценный дар, как часть самобытной русской игровой культуры. Часто игры сопровождалась считалками, жеребьевками, которые относятся к устному народному творчеству. Без игр в русских сёлах и городах не обходился ни один праздник.

Участники с интересом разгадывали загадки и составляли слова из букв, посмотрели видео-презентацию "Русские народные подвижные игры". В ходе мероприятия они с удовольствием побывали в стране детства своих прабабушек и прадедушек, удивились разнообразию старинных игр, почувствовали тепло и радость этих забав. А затем и сами весело в них поиграли, потренировав ловкость и сообразительность, получили заряд хорошего настроения от общения друг с другом.

**А.Д. Гатауллина, главный библиотекарь  
В.Н. Бокова, ведущий библиотекарь, руководитель клуба "Ровесник"**

### Правила безопасности на воде на лодке

**ГИМС МЧС России по Смоленской области напоминают основные правила безопасности на воде на лодке.** Во-первых, лодка не должна быть перегружена: все необходимые вещи должны быть равномерно разложены вдоль бортов. Во-вторых, перемещаться в лодке можно только очень осторожно. Нельзя передвигаться при непосредственном движении лодки, особенно моторной. Если же вы хотите, стоя удить рыбу, тогда надо занять устойчивое положение.

Несмотря на кажущийся "простор" воды, здесь есть тоже свои правила "дорожного" движения: необходимо замедлить скорость на поворотах и при обгоне других судов. Обгонять нужно только с той стороны, где светятся сигнальные фонари (это для ночного времени), и с той, откуда подаются сигналы флажками (в дневное время). 30 см - минимальная допустимая дистанция между судами, желательно, конечно, выдерживать большую дистанцию. Никогда нельзя идти другому суду наперерез. При торможении якорь бросается только с носа - в противном случае от резкого торможения можно вылететь из лодки.

При плохих погодных условиях следует принять определенные меры: развернуть судно носом к ветру; при грозе - лечь в лодку и укрыться брезентом. Если вдруг лодка перевернется, нужно постараться не попасть под нее, но в то же время оказаться рядом, так как она может сыграть роль "спасательного круга".

Для моторных лодок есть свои правила пожарной безопасности: при возгорании бака с бензином - попытаться сбить пламя брезентом, а если ничего не получается, то покинуть лодку. Соблюдение простых мер безопасности позволит вам избежать неприятностей на воде!

**Если вы стали свидетелем происшествия,  
немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02, 112.**

**ИУ по г. Гагарин**

## Названы имена обладателей почётного знака «За исцеление и милосердие» в Смоленской области

**Награду с 2020 года получают врачи и медперсонал Смоленской области за постоянную помощь населению.**

Более 30 смоленских работников здравоохранения награждены Почётным знаком "За исцеление и милосердие".

Напомним, сама награда появилась в Смоленской области в 2020 году. С тех пор знаком награждают врачей, средний и младший медицинский персонал за постоянную помощь населению региона.

В этом году почётный знак получили:

- Андреева Валентина Георгиевна - медицинская сестра палатная кардиологического отделения Смоленской областной клинической больницы.
- Анисимова Анна Геннадьевна - заведующая отделением «Хоспис» врач-онколог Смоленского областного онкологического клинического диспансера.
- Арзамасцева Елена Леонидовна - медицинская сестра-анестезист Рославльской центральной районной больницы.
- Басова Екатерина Александровна врач-терапевт Духовщинской центральной районной больницы.
- Богатская Елена Александровна - медицинская сестра участковая Поликлиники №8.
- Браткина Лариса Владимировна - рентгенолаборант Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Бурцева Ирина Петровна - заведующая Кохоновской амбулаторией врач-терапевт Вяземской центральной районной больницы.

- Веденкова Елена Васильевна - главная медицинская сестра Смоленской областной детской клинической больницы.
- Вечиканова Елена Васильевна - медицинская сестра палатная Клинической больницы 1.
- Егерь Юрий Владимирович - заведующий отделением врач-кардиолог Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Казакова Наталья Владимировна - медицинская сестра участковая Хиславичской центральной районной больницы.
- Капранова Алёна Сергеевна - медицинская сестра-анестезист Клинической больницы №1.
- Кашлакова Татьяна Алексеевна - заведующая терапевтическим отделением врач-терапевт Консультативно-диагностической поликлиники №1.
- Коваленкова Ирина Алексеевна - врач-педиатр участковый Детской клинической больницы.
- Куликова Светлана Владимировна - старшая медицинская сестра Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Легкова Ирина Яковлевна - медицинская сестра процедурной Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Матвеева Татьяна Николаевна - врач клинической лабораторной диагностики Смоленского центра профилактики и борьбы со СПИД.
- Меймухина Светлана Владимировна - заведующая отделением врач функциональной диагностики Смоленского областного врачебно-физкультурного диспансера.
- Осипова Ольга Анатольевна - фельдшер скорой медицинской помощи Станции скорой медицинской помощи.

- Платонова Анастасия Валерьевна - врач-невролог Поликлиники №3.
- Прокопенкова Людмила Ниловна - врач-терапевт участковый Сафоновской центральной районной больницы.
- Рожков Дмитрий Сергеевич - заведующий отделением врач-сердечно-сосудистый хирург Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Роменкова Эльвира Леонидовна - заведующий отделением врач-психиатр Смоленской областной клинической психиатрической больницы.
- Рябченко Ольга Алексеевна - фельдшер Поликлиники №7.
- Салахутдинов Дмитрий Анатольевич - врач-психиатр-нарколог Смоленского областного наркологического диспансера.
- Скоротецкий Дмитрий Сергеевич - врач-невролог Клинической больницы скорой медицинской помощи.
- Столярова Инна Игнатьевна - заместитель главного врача Поликлиники №6.
- Тарасова Наталия Никитична - заведующий организационно-методическим отделом врач-методист Смоленского кожно-венерологического диспансера.
- Тиханина Олеся Сергеевна - врач-анестезиолог-реаниматолог Смоленской областной клинической больницы.
- Федосова Наталья Аликовна - акушерка Поликлиники №2.
- Язимова Оксана Евгеньевна - медицинская сестра Руднянской центральной районной больницы.

**www.smolnews.ru**



## Памятка пассажиру, путешествующему на поезде дальнего следования

Оказание услуги по перевозке пассажиров железнодорожным транспортом поездом дальнего следования регулируется: **Законом Российской Федерации от 07.02.1992 N 2300-1 "О защите прав потребителей"; Правилами оказания услуг по перевозкам на железнодорожном транспорте пассажиров, а также грузов, багажа, для личных, семейных, домашних и иных нужд, не связанных с осуществлением предпринимательской деятельности от 27.05.2021 N 810; Федеральным законом от 10.01.2003 №2 18-ФЗ "Устав железнодорожного транспорта Российской Федерации", ГОСТ Р 58576-2019 "Услуги на железнодорожном транспорте. Требования к обслуживанию пассажиров в поездах дальнего следования".**



ОАО "Российские железные дороги" (РЖД) - государственная компания, монополист в сфере железных дорог. В ней много разных подразделений, пассажирскими перевозками в поездах дальнего следования занимаются "ДОСС" и АО "ФПК". Кроме того, есть пригородные компании, организации в регионах.

АО "Федеральная пассажирская компания" (АО "ФПК") - дочерняя структура РЖД, ей принадлежит большинство пассажирских перевозок в поездах дальнего следования.

Дирекция скоростного сообщения ("ДОСС") занимается высокоскоростными поездами нового поколения. Первым стал "Сапсан". Большинство высокоскоростных поездов курсируют только с комфортными сидячими вагонами. У каждого состава собственный набор дополнительных услуг, с которым можно ознакомиться при покупке билета.

Многие поезда, которые идут из России в другие страны, принадлежат не отечественным, а зарубежным перевозчикам.

Отправляясь в дорогу железнодорожным транспортом, пассажиры обязаны иметь надлежащим образом оформленные проездные документы - билеты, а железная дорога обязана оформить их выдачу при наличии свободных мест в поездах до указанных пассажирами железнодорожных станций. Билеты пассажирам оформляются при предъявлении документа, удостоверяющего его личность, а при наличии льгот - также и документа, подтверждающего право на льготы. При оформлении проездного документа (билета) пассажир указывает номер мобильного телефона или иной способ связи для его информирования.

Каждый пассажир имеет право бесплатно перевозить с собой на один билет, кроме мелких вещей, ручную кладь весом не более 36 килограммов (для вагонов с 2-местными купе (СВ) - 50 килограммов), размер которой по сумме 3 измерений не превышает 180 см. Указанная ручная кладь независимо от рода и вида упаковки

должна быть размещена в специально отведенных для этого местах таким образом, чтобы она не мешала другим пассажирам. Не принимаются к перевозке в качестве ручной клади вещи (предметы), которые могут повредить или загрязнить вагон и вещи других пассажиров.

В поездах дальнего следования пассажирам разрешается провозить бесплатно 1 ребенка в возрасте не старше 5 лет, если он не занимает отдельное место, а также детей в возрасте от 5 до 10 лет с оплатой в соответствии с тарифом на перевозку детей.

Если ребенок в возрасте не старше 5 лет при проезде в поезде дальнего следования не занимает отдельное место, то на него оформляется бесплатный проездной документ (билет).

### Какие услуги перевозчик оказывает в пути?

В поезда дальнего следования могут включаться вагоны, в которых пассажирам предоставляется дополнительное сервисное обслуживание. Услуги, не входящие в стоимость проезда, следует предоставлять пассажиру после предварительного информирования об их стоимости.

Порядок и чистоту в вагонах следует поддерживать на протяжении всего пути следования. Влажная уборка салона вагона в пути следования проводится не менее 2 раз в сутки и по мере необходимости.

При проезде в поезде дальнего следования в вагоне с местами для лежания пассажир по своему желанию и за отдельную плату обеспечивается комплектом постельного белья, если стоимость комплекта постельного белья не включена в стоимость проезда. Проводники вагонов доставляют комплекты постельного белья на места пассажиров. **При этом запрещается пользование постельными принадлежностями без постельного белья, выдаваемого проводником вагона.** Уборка использованного постельного белья проводником вагона осуществляется после высадки пассажира.

В течение всей поездки пассажиры поезда дальнего следования должны иметь возможность пользоваться санитарно-гигиеническим модулем, за исключением санитарных зон. При оборудовании вагонов туалетными системами замкнутого типа разрешается пользоваться ими по всему пути следования поезда и на стоянках.

**!** В туалете должно быть чисто: проводник обязан проверять наличие мыла, туалетной бумаги и бумажных полотенец, а также проводить уборку не реже 1 раза в 6 часов с использованием моющих и дезинфицирующих средств.

Для обеспечения горячим питанием при длительности поездки более 6 часов в состав поезда включаются вагоны-рестораны и купе-буфеты. На всем пути следования пассажиры в поезде должны быть обеспечены охлажденной кипяченой водой, либо бутилированной водой. При

отправке в рейс в вагонах должно быть обеспечено наличие чайной посуды, столовых приборов и соответственно проводник обязан предоставить пассажиру посуду и приборы бесплатно.

Для организации досуга на всем пути следования пассажиры вагонов класса люкс, бизнес-класса и эконом-класса должны иметь возможность на безвозмездной основе пользоваться настольными играми (например, шашками, шахматами, домино и т. д.).

Пассажиры поезда дальнего следования в пути непосредственно в своем вагоне должны иметь возможность приобрести сопутствующие товары и сувениры в соответствии с ассортиментом, представленным в каталоге.

Если у пассажира порвалась одежда, он может попросить, чтобы ему дали иголку с ниткой, а также самые простые лекарственные средства в случае необходимости. Плата за эти услуги не требуется.

В случае отказа от поездки по инициативе пассажира, при возврате неиспользованного билета для проезда в поезде дальнего следования пассажир имеет право:

- не позднее чем за восемь часов до отправления поезда получить обратно стоимость проезда, состоящую из
- стоимости билета и стоимости плацкарты;
- менее чем за восемь часов, но не позднее чем за два часа до отправления поезда получить стоимость билета и 50 процентов стоимости плацкарты;
- менее чем за два часа до отправления поезда получить обратно стоимость билета.

Стоимость плацкарты в таком случае не выплачивается.

**Претензии к перевозчикам могут быть предъявлены в течение шести месяцев, претензии в отношении штрафов и пеней - в течение сорока пяти дней.**

Перевозчик обязан рассмотреть полученную претензию и о результатах ее рассмотрения уведомить в письменной форме заявителя в течение тридцати дней со дня получения претензии.



Информация подготовлена Консультационным центром ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Смоленской обл.

67.rospotrebnadzor.ru

### Что делать, если отстали от поезда

**Типичная ситуация: вышли на станцию купить бутылочку лимонада или горячий чебурек, заговорились с корабейником, а поезд дал гудок и ушел. Расстраиваться в этом случае не стоит (по крайней мере, сильно).**

Нужно обратиться к начальнику станции, он передаст своим коллегам на ближайшую станцию по ходу следования состава, что какой-то очередной растяпа так увлекся созерцанием здания вокзала, что пропустил поезд. Начальник соседней станции вещи с поезда снимет.

А дальше ещё интересней: вас обязаны будут бесплатно доставить до этой станции следующим поездом и безвозмездно продлить срок действия билета.

### Кто должен застилать белье

**Если коротко — проводник.** Если чуть подробней, то в плацкарте он обязан застилать белье только инвалидам, пожилым людям, беременным женщинам и пассажирам с детьми.

А вот в купе и классах выше — всем пассажирам. Одеяло можно требовать в любое время года — оно входит в состав комплекта. Кстати, проводник может заменить старое белье на новый комплект за отдельную плату. А если белье изначально показалось вам недостаточно свежим, то можно попросить о замене сразу — вам должны помочь.

### Обязанности проводника

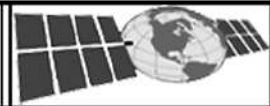
В долгом пути, когда вагон мягко покачивается, трудно не уснуть. Однако бояться пропустить свою станцию не стоит, ведь проводник обязан за полчаса до прибытия разбудить пассажира. Если же этого сделано не было, то составляется акт о проезде пассажиром станции назначения, что дает человеку право вернуться к нужной станции бесплатно.



### Как защитить себя от инфекций

Современные поезда сильно отличаются от своих предшественников с их грязными туалетами, запертыми на время стоянки, пылью из открытых окон и отсутствием климат-контроля (да, мы еще помним, как мерзли зимой и задыхались летом). Тем не менее есть ряд несложных правил гигиены, которые по-прежнему стоит соблюдать:

1. Прихватите с собой в поезд компактный антисептик для рук и пользуйтесь им всякий раз после контактов с теми деталями вагона, которые постоянно трогают другие люди.
2. На унитазе уже не нужно сидеть «орлом», однако комплект антибактериальных салфеток и накладки на стульчак при походе в туалет будут полезны.
3. Салфетки пригодятся также, чтобы вытереть стол перед едой (газеты в качестве скатерти уже давно не в тренде).
4. Ходить босиком по вагону и купе точно не стоит: позаботьтесь о том, чтобы в поезде у вас была удобная обувь, которую можно быстро надеть и снять (хоть одноразовые тапочки, хоть любимые незашнурованные кеды).



# ГОРОСКОП НА АВГУСТ

astrohelper.ru



## ОВЕН

Август 2023 приготовил представителям знака море хороших впечатлений и новых перспективных знакомств. Не упустив подаренно-го судьбой шанса.

На протяжении всего месяца вашим окружением будут позитивные эмоции и радостные моменты. Сохраняя оптимистическое настроение, постарайтесь адекватно воспринимать происходящее.

Будьте внимательны к близким людям. Сейчас не место активной инициативе, но целеустремленности никто не отменяет. Твердо идите к реализации намеченных планов.

Начало месяца подарит массу возможностей открыть новое для себя. Не торопитесь, а тем более не смейте рвать старые отношения.

Непоколебимость и резкие слова могут надолго отстранить вас от желаемого эффекта. Лояльность, тактичность и сострадание – ваш девиз на август. Вы сильны духом, активны и проницательны.



## ТЕЛЕЦ

Август подарит Тельцам спокойную и размеренную жизнь, без душевных волнений и переживаний. Звезды будто дают вам возможность небольшого затишья перед бурей эмоционального всплеска и выдающихся побед.

В этом месяце у Тельцов есть реальные шансы вырваться из одиночно принятых устоев. Ведь именно сейчас фортуна настойчиво стучится в дверь заядлого одиночки-тельца. Не оправдывайте отсутствие морального желания измениться излишней медлительностью или укоренившимися принципами.

Вы всегда открыты новым впечатлениям, но с характерной осторожностью предпочитаете тихо выглядывать из-за угла, нежели прямо идти к намеченной цели.

Приверженцы излишнего консерватизма, вы быстрее согласитесь пропустить события мимо, чем начать действовать наперекор судьбе. Любимый принцип: лучше синица в руках, чем журавль в небе, мешает жить полноценной жизнью и пользоваться прогрессирующими благами человеческого общения.



## БЛИЗНЕЦЫ

Август 2023 года для Близнецов будет спокойным. Вам некуда спешить и поэтому, вы не будете прилагать особые усилия ни в личной жизни, ни в плане карьеры. Учитывая то, что ваши рассуждения будут не четкими, людям, которые окружают Близнецов придется нелегко, так как им просто не понять, можно ли на вас положиться или нет.

Первая декада августа вселит в Близнецов некоторую тайну или большую загадку, которую всем будет интересно разгадать, так как ответ никто не знает.

Во второй декаде, представители знака будут отдыхать и расслабляться на полную, так как в это время, их силы не будут рассчитаны на работу и принятие серьезных решений.

Если у Близнецов есть любимый человек, то в третьей декаде месяца нужно будет уделять ему особое внимание, проявлять максимальную теплоту и заботу.



## РАК

Для Раков это беззаботный период, когда можно будет действительно расслабиться.

Несмотря на то, что месяц для представителей знака будет достаточно спокойным, это не повод, чтобы останавливаться, тем более, когда речь идет о личной жизни.

Наступает период, когда Раки могут примерить на себя роль кузнеца собственного счастья. Под действием Меркурия от людей этого знака будет исходить притягательное обаяние. Поэтому не стоит удивляться повышенному вниманию со стороны противоположного пола. И такой период можно использовать для того, чтобы расширить круг общения и возможно, обзавестись интересными знакомствами.

Но если Раки решат пустить все по собственному течению и стать просто сторонними наблюдателями, тогда никаких кардинальных изменений в семейных или личных отношениях происходить не будет.



## ЛЕВ

Для Львов август 2023 будет очень насыщенным на события месяцем. Представители этого знака не смогут удержаться в стороне ото всех ярких и живых мероприятий, которые будут проходить рядом с ними.

Им настоятельно рекомендуется отдохнуть от текущих дел и хлопот. Сами Львы будут в поисках приключений и развлечений, их будет тянуть на адреналин и новые ощущения. В этот период планировать отпуск и выходные заранее, смысла не будет. Все будет происходить спонтанно и без планов.

В первой половине месяца окружающие будут удивляться, откуда в вас столько сил и энергии. Эти же факторы затронут и сферу работы, где вы в этот период можете добиться нереальных высот. Используйте такие дары Судьбы с пользой для дела, а не только для развлечений.

Во второй половине месяца настанет время наслаждаться дарами Звезд и плодами собственных трудов. Единственное, что может омрачить ситуацию, это не способность Львов контролировать свои эмоции и держать язык за зубами.



## ДЕВА

Август пройдет сонно и лениво. Вас будет одолевать желание плюнуть на все. На работе совсем не получится заставить себя как следует потрудиться. Особых проблем такое настроение не составит, ведь удача будет сопутствовать на протяжении всего месяца. Даже особо напрягаться для решения текущих проблем Девам не придется, все будет разрешаться само по себе.

Наиболее удачной будет первая половина месяца. Успех и удача будут их радовать во всех сферах жизни, в том числе и личной. Более того, в вашей жизни появится давний друг, с которым давно потерялась связь. Теперь вам удастся обо всем поговорить и выяснить все давние вопросы.



## ВЕСЫ

Август для представителей знака – это время, когда все будет идти так, как планировалось. Спокойная обстановка позволит расслабиться и решать дела постепенно. Однако, яркие моменты все же будут присутствовать.

В течение месяца у представителей знака будет наблюдаться высокая трудоспособность. Весы станут на хорошем счету у начальства. Не стоит этим гордиться, потому что коллектив может не одобрить такие действия и начнутся разногласия. Карьера пойдет вверх, а планы прошлого месяца исполнятся.

В конце месяца одиноким Весам захочется посвятить время собственной персоне. Они будут чувствовать превосходство над теми, кто состоит в браке.

В то время как влюбленные представители этого знака зодиака будут переживать приятные волнения в романах. Чтобы не заскучать в отношениях, нужно расширить свои границы общения, чаще проводить время с родственниками или с людьми по схожим интересам.



## СКОРПИОН

Скорпионы уже знают, что будут делать в августе. План перемен давно составлен, осталось воплотить его в реальность, но окружающие люди будут всячески этому препятствовать.

Этот месяц прогнозируют благоприятным для масштабных успехов в финансовых делах. Однако, планета Венера, которая войдет в их жизнь после первого полнолуния, постарается обратить внимание на личную жизнь.

Отношения со второй половинкой будут эмоциональными и непредсказуемыми, но усталость не позволит вникать в происходящее. Необходимо сосредоточиться на делах и тогда проблемы на любовном фронте пройдут самостоятельно.

Высокая лунная активность у многих вызовет нестабильность в нервной системе, поэтому не стоит вступать в конфликты с близкими людьми. Если ссору избежать не получилось, правильным решением будет согласиться со всем сказанным и сделать по-своему. Главное быть уверенным в себе и своих силах.



## СТРЕЛЕЦ

Август 2023 станет для Стрельцов хорошим временем заняться самообразованием. Занявшись этим вопросом вплотную, им удастся разрешить и остальные текущие проблемы.

В августе для представителей знака самое главное действовать быстро и решительно. Стрельцам уже давно пора понять, что прошлое осталось позади. Там нельзя ничего изменить и переправить. Настало время заняться своими текущими делами и начать налаживать жизнь.

Этот период идеально подходит для обустройства быта, планирования рабочих моментов, разработки новых проектов. Положение звезд идеально для новых начинаний. Здесь вы не встретите никаких преград и конкурентов, все будет в ваших руках. Сейчас идеальный период для того, чтобы начать осуществлять свои мечты и желания.



## КОЗЕРОГ

Хорошее настроение, много общения, знакомств и возможность отдохнуть от повседневной рутины – вот, что принесет август Козерогам. Не закидывайте на проблемах других людей и тогда вам удастся изменить свою жизнь в лучшую сторону.

Август 2023 года пройдет у представителей знака на волне вдохновения и необыкновенного прилива сил. Такой ситуации будут способствовать налаженные отношения в личной жизни, позитивные изменения в сфере работы и значительные поступления финансовых средств.

В связи с этим Козероги весь месяц будут в поисках приключений и разнообразий. Однако в этой погоне за новизной, они могут тратить значительную часть своих сил на пустяки. Из-за этого вся их энергия будет улетать в трубу, а на самих себя, ее может не хватить.

Звезды рекомендуют представителям знака быть более избирательными в вопросах затрат своего личного времени и возможности на решение мелких проблем, которые не имеют к ним отношения вовсе.



## ВОДОЛЕЙ

Покой, уют и умиротворение, вот что принесет представителям знака последний месяц уходящего лета. Тот факт, что все оставили вас в покое, как нельзя кстати, ведь накопилось очень много мелких проблем, которые теперь можно спокойно уладить.

Конец лета для Водолеев пройдет в благоприятной обстановке. Особых конфликтов и проблем не предвидится, что станет хорошим поводом немного отдохнуть. На работе атмосфера будет соответствующий отпускному периоду. Представителей знака весь месяц будет тянуть немного полентяйничать и повалиться на диване. Особых помех для осуществления этой мечты не будет. Несмотря на отличное настроение, жадны поработать у Водолеев не будет.



## РЫБЫ

Время перемен наступит для представителей знака в августе. Новая жизнь уже начала стучаться в ваши двери. Самое главное не упустить возможности, которая она с собой несет.

Не стоит пугаться перемен, которые будут появляться у Рыб в этом месяце. Самим представителям знака, придется многое переосмыслить, в первую очередь жизненные ценности и приоритеты.

В этом месяце им самим захочется изменить свою жизнь, чтобы сделать, то, чего раньше никогда не делали, и попробовать то, чего раньше всегда боялись. В этих вопросах звезды будут на вашей стороне и каждое ваше начинание, закончится колоссальным успехом. Не стоит подавлять желание изменить жизнь, оставшись на прежнем пути, вы ничего хорошего не увидите.

В августе стоит отойти в сторону от общественных дел и интересов других лиц. Подумайте в первую очередь о себе, своих желаниях и потребностях. В первой половине месяца жизнь Рыб будет проходить спокойно и беззаботно, вас избавят от выполнения обязанностей. Новые знакомства, море позитивного общения, расслабляющие процедуры.



**ЭКОНА**

## ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ  
ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

Производим  
регулировку и ремонт

Подготовка  
окон к зиме

г. Гагарин,  
ул. Гагарина, 35

товар сертифицирован  
реклама

8-910-711-29-60 8-910-717-74-83  
8-900-219-34-52

## МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР “Эскулап”

реклама

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД  
НЕМЕДИКАМЕНТОЗНОГО  
ЛЕЧЕНИЯ  
ДЛЯ РЕШЕНИЯ  
ВАШИХ ПРОБЛЕМ  
СО ЗДОРОВЬЕМ**

- Компьютеризованный аппарат для скелетного вытяжения позвоночника и суставов;
- Новейшая установка системной магнитотерапии;
- Озонотерапия.

Минимум лекарств - максимум эффекта!  
Электрокоагуляция кожных объемных образований (вирусные бородавки, папилломы, кондиломы, родинки)  
Все виды анализов в том числе на COVID-19  
ПЦР тест 1450 руб. (результат 48 часов)  
ПЦР тест 2100 руб. (результат 24 часа) с загрузкой на гос. услуги  
и справкой международного образца  
Антитела к COVID-19 М и G 1020 руб.

г. Гагарин, пер. Студенческий д. 7г  
Телефон для записи 8-900-224-20-24  
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ  
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лицензия-ЛО-67-01-001587, от 05.07.2021 г., выд. Деп. Смоленской обл. по здравоохранению.

## ОКНА В ДОМ

ОКНА ПВХ  
алюминиевые и  
металлические конструкции  
ДВЕРИ СТАВНИ ЖАЛЮЗИ  
и все комплектующие

**УСТАНОВКА  
КОНДИЦИОНЕРОВ  
И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КРОВЛЯ  
ФАСАД  
САЙДИНГ  
ЗАБОР

8 (985) 940 18 65  
8 (985) 940 18 66

ул. Танкистов, 44  
77a67@mail.ru

реклама

Мебельный магазин

## СТОППИТЕ

низкими ценами вас удивит!

**В НАЛИЧИИ  
И НА ЗАКАЗ**

**ОГРОМНЫЙ ВЫБОР  
\* ДИВАНОВ \* МАТРАСОВ**

КОРПУСНАЯ  
МЕБЕЛЬ:  
\* СПАЛЬНИ  
\* КУХНИ  
\* ГОСТИНЫЕ

РАССРОЧКА  
от ОТП-банка

ТЦ “ДИНАМИК”, 3 ЭТАЖ  
вход, рядом с магазином “Пятерочка”  
Режим: пн-пт 9<sup>00</sup> - 18<sup>00</sup>  
сб-вс 9<sup>00</sup> - 17<sup>00</sup>

8-903-893-99-55

## ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“

**ДОСТАВКА**  
в удобное время  
в офис  
квартиру

Товар сертифицирован  
реклама

8 (920) 305-15-15

## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А

**ЭЛЕКТРОСВЕТ**  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

ES ELEKTROSTANDARD  
LEZARD  
W WERKEL  
L1 legrand  
ABB  
Schneider Electric  
TDM ELECTRIC

## СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ

реклама

Группа компаний «ТМК»  
проводит социальную программу

## ТЕПЛО НЕ ДОЛЖНО СТОИТЬ ДОРОГО!

В течение месяца (01.08.2023 - 31.08.2023) будет проводиться замена старых окон на новые окна ПВХ по сниженным ценам, без дополнительных наценок!  
В рамках программы можно приобрести металлические и межкомнатные двери со скидкой 30%  
Натяжные потолки от 175 руб./м2.

**АКЦИЯ 1+1=3!**

**5 АВГУСТА**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР  
**УЗИ Plus + Гагарин**

www.UZI-PLUS.RU

АКУШЕРСТВО-ГИНЕКОЛОГИЯ,  
ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ  
ЛОР, ПУЛЬМОНОЛОГИЯ,  
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ,  
НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ,  
ОНКОЛОГИЯ-МАММОЛОГИЯ,  
ХИРУРГИЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

реклама

УМВД России по Смоленской области  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

## ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!

Не открывайте дверь незнакомым людям!  
При посещении лиц, представляющих сотрудников газовых, социальных и других служб.

**ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ,  
УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ!**

**У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН**  
Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию, помочь поправшему в ДТП внуку, вне очереди пройти медицинское обследование.  
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.  
**ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ,  
ПОВЗОНТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02**

Мошенники шлют «письма счастья» и ждут, когда Вы пополните их кошелек своими деньгами!

Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX  
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX

**НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!**

Модным и наивным  
Интернет-пользователям посвящается!  
В социальных сетях, на сайтах «АВНТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий товар, однако в дальнейшем связь с дилерами прекращается.

**Телефон дежурной части**  
8-48-135-3-40-30; 02

СУПЕР  
ВЫГОДНО!!!

ТМК

## КУПОН

без торговых наценок

запишитесь на бесплатный замер и получите консультацию по телефону:

цены производителя +7-920-329-76-56

г. Гагарин, ул. Ленина, д. 6. 2 этаж,  
сайт: tmk-company.ru

\*\*\* Подробности акции уточняйте в офисах продаж.

**Детям от 0 до 18 лет**

ПЕДИАТРИЯ  
НЕОНАТОЛОГИЯ  
КАРДИОЛОГИЯ  
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ  
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,  
ЛОР, НЕВРОЛОГИЯ  
ОРТОПЕДИЯ

г. Гагарин, ул. Стройотрядовская, д. 8 (женская консультация)  
Тел. 8 (951) 694-05-95  
(звонок с мобильного любого оператора на прямую)  
АС-67-01-000549 от 08.10.2012

## НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ



Ведущие хирурги Калужского филиала федеральной клиники  
 МНТК «МИКРОХИРУРГИЯ ГЛАЗА» имени Фёдорова  
 КОНСУЛЬТИРУЮТ **В НАШЕМ ГОРОДЕ!**

**13**  
августа  
2023 г.

- Катаракта,
- Глаукома
- Близорукость, дальнозоркость, астигматизм
- Глазные заболевания у детей
- Диабет глаза, патологии сетчатки



[www.mntk.kaluga.ru](http://www.mntk.kaluga.ru)

Семейная клиника, г.Гагарин, ул.Строителей, 40

Запись по тел.: **8-929-653-91-15, 8-499-653-84-71**

Лазерная коррекция зрения от **29 000 рублей\***

(\*указана стоимость на один глаз)

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ

реклама

**ОРБИТА ПЛЮС**  
**Высокая скорость**  
**и надежное соединение!**  
**ПОДКЛЮЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!**

**ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ**  
**ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!**

Просто зайдите на сайт <https://orbitaplus.com/>  
 и оставьте заявку на подключение!

Либо наберите в WhatsApp  
 номер **8-903-890-48-49** и напишите  
 - хочу подключиться к TV или интернет!



Мы перезвоним Вам для уточнения времени  
 прихода мастера в удобное для Вас время!

Мастер при встрече с Вами предложит  
 Вам на выбор комплексные или пакетные  
 предложения которые включают не только  
 домашний интернет но и телевидение  
 с различной скоростью и размером абонентской платы.  
 Подпишет с Вами договор обслуживания  
 Произведет подключение и настроит оборудование!

**Все!!! Поздравляем!!!**

**Вы стали пользователем**  
**высокоскоростной**

**интернет сети**  
**Орбита плюс!**



[www.calend.ru](http://www.calend.ru)

## КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

### 3 августа - день арбуза

**3 августа в разных странах отмечают**  
**вкусный праздник – День арбуза.**

Свою историю он ведет из США, где отмечается как Национальный День арбуза (National Watermelon Day). Америка занимает первое место по количеству поедания арбуза по сравнению с другими странами. Здесь этот сладкий и вкусный фрукт (а вернее – ягода) является столь же необходимым атрибутом летних пикников, как и знаменитый хот-дог.

Отлично утоляя жажду и будучи совсем не калорийным, арбуз, конечно же, заслужил свой собственный праздник. Хотя и не известно, кто и когда его установил, но от этого он не теряет свой популярности, приобретая всё больше сторонников с каждым годом.

Согласно словарям, арбуз обыкновенный (лат. Citrullus lanatus) – это бахчевая культура, однолетнее травянистое растение, вид рода Арбуз (Citrullus) семейства Тыквенные (Cucurbitaceae). Цвет коры арбуза бывает разный: от белой и жёлтой окраски до тёмно-зелёной с рисунком в виде сетки, полос, пятен. А мякоть – розовая, красная, малиновая, реже – белая и жёлтая. По строению арбуз считается ягодой, и в настоящее время выращивается в 96 странах мира в более чем 1200 разновидностях.

Как считают историки, Родиной арбуза является Южная Африка. Известно, что уже в Древнем Египте люди знали и возделывали это растение, что подтверждается раскопками. Так, в эпоху Среднего царства в 20 веке до нашей эры арбузы часто помещали в усыпальницы фараонов как источник пищи в их загробном существовании (например, семена были обнаружены в гробнице Тутанхамона).

Кроме того, арбуз изображался на стенах гробниц и упоминался в древнеегипетских мифах и во многих медицинских рецептах древних папирусов. Был он известен и в Древнем Риме, где его ели свежим или засоленным, а также варили из него мёд.

К 10 веку арбуз стал известен и китайцам. В древний Китай он попал на купеческих судах, бороздивших Средиземное море, и сразу стал очень почитаем (кстати, в Китае до сих пор празднуют свой День арбуза). К тому же, китайцы придавали арбузу большое лечебное значение,



приписывая ему свойство «...очищать тело и выносить болезни из тела, если принимать его постоянно перед едой». И на сегодняшний день в Китае выращивается больше арбузов, чем в любой другой стране.

В России и Европе арбузы впервые появились примерно в 11-12 веках (по другим данным – в 13-14 веках), а в Америку они были доставлены в 16-м веке европейскими колонистами, вместе с африканскими рабами.

Сегодня арбузы выращивают практически во всех странах мира, и больше всего – в Китае, далее с заметным отставанием следуют Турция, Иран, Египет, страны Америки, а также Россия и Узбекистан.

Зато Японии нет равных по количеству самых странных сортов арбузов – там вывели квадратные арбузы, арбузы в виде пирамиды, арбузы с желтой мякотью и арбузы-крошки диаметром 10 см. Арбузы хорошо культивируются в степном и средиземноморском климате с долгим жарким сухим летом и мягкой, короткой зимой.

Не секрет, что арбузы – это не только вкусное, но и очень полезное лакомство. В нём более 90% воды и всего около 6% сахара от общей массы. Арбуз является превосходным источником витамина А, содержит комплекс витаминов группы В, витамин С и фолиевую кислоту. Арбуз – один из лидеров по содержанию ликопина – очень сильного антиоксиданта. Все это не только помогает укреплению иммунитета, но и помогает организму для поддержания

нормальной функции нервной системы и формирования красных кровяных телец. К тому же, соли железа, калия, натрия, фосфора, магния, содержащиеся в мякоти арбуза, благотворно влияют на деятельность органов кроветворения, пищеварения, сердечно-сосудистой системы, желёз внутренней секреции.

Арбуз используют в лечебном питании при малокровии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, болезнях печени и мочевыводящих путей, он обладает мочегонным и желчегонным действием, препятствует образованию камней в желчном пузыре, способствует выведению из организма холестерина, а также помогает контролировать частоту сердечных сокращений и регулирует кровяное давление. Сок арбуза хорошо утоляет жажду при лихорадочном состоянии. И, конечно же, арбузы могут быть использованы не только, как источник витаминов и микроэлементов, но и как инструмент для поднятия настроения.

К тому же, из арбуза можно приготовить большое количество различных блюд. Как правило, их просто съедают свежими, но они также могут быть использованы в десертах (например, фруктовые салаты) и напитках, быть приготовлены на гриле или сварены. Например, в некоторых регионах из арбуза готовят нардек («арбузный мёд»), упаривая арбузный сок до густоты мёда. Кстати, не пропадают и корочки от арбуза – оказывается, из них варят варенье или маринуют. Так, рецепт маринованных арбузных корок был опубликован в поваренной книге, изданной в Америке в 1796 году.

Как же празднуют День арбуза? Конечно же, устраивают пикники на природе, где съедают огромное количество арбузов, а затем устраивают соревнования – кто дальше всех плюнет арбузным семечком, или конкурс на лучшую фигуру, вырезанную из арбуза.

Если вы тоже любите эту ягоду, присоединяйтесь к празднованию Дня арбуза – съешьте его с друзьями на природе, или дома, порадовав детей, устройте конкурс на лучшее блюдо из арбуза, приготовьте освежающий арбузный лимонад


... Главное – наслаждайтесь этим вкусным и полезным лакомством!

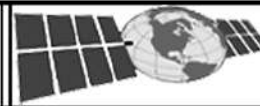


## СКАНВОРД

Набор костей во рту	Мышечная сводница	Умо-заключение	Поезд	Город и порт в Японии	Род мягкой мебели	«Замени-тель» характера	Часть платья ниже пояса	Помещение в рим. храме	Мужское имя	"...-2" (рос. рок-группа)	Купол церкви	Боковой наклон самолёта		
		Широкая улица в США	Баловник, озорник				Ударник в оркестре					От ... .. не ищут		
Неповиновение лошади	Рыба семейства лососевых								Имя в Интернете		Роберт ... Ниро			
			Разговор собаки			Предупредительная сирена	Индийский буйвол			Приток Амура				
Бог злословия	Остров в Эгейском море					Снайперская винтовка		Поклонник всего изящного	Хищник		Второе имя бога Ра	Порт на Азовском море		
		Породистая лошадь	Опера Димитреску				Венец святого	Озеро в Австралии		Тонкий отросток на колосе	Прическа			
Обаяние, пленительность	Обшив-ка из ткани			Вздор	Три взвода солдат	Мелкая кусачая живность			Ирина в Европе	То же, что раттай				
			И Апина, и Свиридова	Курорт в Армении					Посох Диониса		Нежное чувство	Горный свистун	Большой соблазн	
Азиатская антилопа	Порождение злого начала	Советское дзюдо				Сила тока				Снаряд гимнаста				
				Точка опоры пьяного				Узкая полоска материи				Мошенническое действие	Вторая Ларина	
Речная рыба	Американские индейцы								Атрибут власти царей	Золотая слива				
		Незаполненный документ	Часть лица	Подвид халцедона							Термин при игре в кости			
Римское должностное лицо	Герой сказки Пушкина								Христианский мученик	Инакомыслие				
		Мышечная ткань сердца	Где космополиту хорошо								Высота звука	Коварные умыслы, козни		
Мелкая англ. монета	Аромат, благо-воние								Река в Германии	Родина Одиссея				
			Предлог									Недвижимая заложница	Узор	
Греческая буква	Копны	Сорт шерстяной ткани			Детская поэтесса Агния ...				Джульетта	583 для золота	Вторая нота	Поле битвы за урожай		
		Французский Шерлок Холмс	Священная птица египтян				Побуждение к действию	Род жуков				Дед, покровитель зайцев	Прокладка в патроне	
Вид пряжи	Правый приток Сены				Верх купальника			Короткая черточка	Звездная роль Сталлоне				Танк времен ВОВ	
			Индоиранцы					Вид гипса	Китайский "путь"		Сорт винограда	Помещение для стрельбы		
Металлическая балка	"Что? ...? Когда?"			Город на севере Алжира	Французский живописец				"Английское дело"				Мощность	
			Способ бега по парку	Разновидность фристайла			Устное выражение				Специальность врача	Древний город в Судане		
4047 кв. м	Молодежный журнал	Вулкан на о. Сицилия			Утепляющий материал	Жена Президента			Одна из префектур Японии	Китайский ясень				
		Танцевальный ритм	Снайперская винтовка				Турецкий генерал	Середина сложного листа			Трос для трала	Укрытие пехоты	Водка из сока пальмы	
Плутон	Кофейный сосуд				Мальчик при знатной особе			Река во Франции	Синее олимпийское кольцо					
			Спутник Сатурна					Вечнозеленый кустарник				Вопль вороны		
Ведьмолет	Поэма М. Лермонтова				Атака					Красота по-старорусски				
			Гараж самолетов					Обожжённый конец фитиля				Многолетний плавучий лед		

**Лучший уход за кожей – это уход в отпуск**





# К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

## САМСА "КОРЗИНКА"



**Тесто:** вода — 200 мл, соль — 1 ч. л., разрыхлитель теста — 7 г, масло сливочное — 100 г, мука — 400 г.

**Начинка:** фарш мясной — 450 г, лук репчатый — 2 шт, картофель — 1 шт, соль — по вкусу, перец черный — по вкусу.

**Посыпка:** желток яичный — 1 шт, кунжут — по вкусу.

Добавляем к воде соль, разрыхлитель, сливочное масло и все хорошо перемешиваем. Далее добавляем муку и замешиваем тесто. Убираем в холодильник на 40 минут.

Делаем начинку: лук и картофель измельчить в блендере и к фаршу добавляем. Солим и перчим по вкусу, хорошо перемешиваем.

Шпажки замочить в воде на 30 минут

Достаем тесто с холодильника, делим на 13 частей (55-58г). Скатать из них колобки.

Стол посыпать мукой и раскатать тесто

Кладем часть фарша и шпажку на середину лепешки и формируем, с двух сторон лепешки сделать надрезы.

Плетем косички-корзинки. Уложить самсу на противень, застеленный пергаментом, смазать яйцом, посыпать кунжутом и выпекать в заранее разогретой духовке при 180°C примерно 30-35 минут. Готовность смотрите по своей духовке. Выпекать до румяного цвета. Приятного аппетита!

## НАСЫПНОЙ ПИРОГ С КЛУБНИКОЙ И РИКОТТОЙ

**Тесто:** мука (2 ст объемом 250 мл) — 320 г, сахар (1/2 ст) — 130 г, масло сливочное — 120 г, яйцо куриное — 1 шт, разрыхлитель теста — 1 ч. л., соль.

**Начинка:** клубника — 250 г, рикотта — 250 г, сахарная пудра — 80 г.

Нарезанную небольшими кусочками клубнику смешать с рикоттой и сахарной пудрой.

К маслу комнатной температуры добавить сахар, яйцо и смесь муки, разрыхлителя и соли. Перетереть в крошку.

Форму нужно полностью выстелить пергаментом. Отправить в неё примерно половину крошки теста, уплотнить и сформировать бортики высотой примерно 2,5 см. Выложить начинку, разравнять. Сверху засыпать оставшейся крошкой.

Выпекать пирог при 180 °C 35-40 минут (до красивого золотистого цвета).

Разрезать пирог только когда он полностью остынет!



## САЛАТ ЛЕТНИЙ ИЗ КАБАЧКОВ

**Яйцо куриное — 3 шт, кабачок (молодые небольшие с мелкими косточками) — 4 шт, огурец (примерно 10-12см) — 2 шт, лук красный — 1 шт, чеснок — 1 зуб., масло растительное — 2 ст. л., сок лимонный — 1 ст. л., горчица — 1 ч. л., корнишоны — 3 шт, соль — по вкусу, перец черный.**

Нарезаем кабачки и свежие огурцы тонкой соломкой, перекладываем в дуршлаг и присаливаем. Оставляем минут на 10, чтобы стекла лишняя жидкость.

Корнишоны и вареные яйца нарезаем мелкими кубиками. Лук режем тонкими перьями, чеснок мелко рубим (или пропускаем через пресс). Для заправки в отдельной миске соединяем масло с горчицей и лимонным соком, приправляем перцем и слегка взбиваем вилкой.

Нарезанные кабачки и огурцы слегка отжимаем, перекладываем все ингредиенты в большую миску, поливаем заправкой и аккуратно перемешиваем. При желании можно добавить еще свежий укроп.

## САЛАТ "ОГУРЕЧНАЯ ФАНТАЗИЯ"

**Огурец (свежий) — 300 г, лук репчатый (небольшой) — 1 шт, чеснок — 1 зуб., соевый соус — 2 ст. л., сахар — 0.5 ч. л., масло растительное — 1 ст. л., уксус (6%) — 1 ст. л., соль (по вкусу), кинза (рубленая) — 2 ст. л.**

Мелко рубим лук, чеснок. Огурцы режем соломкой.

Смешиваем лук, чеснок, огурцы. Добавляем соль, сахар, уксус, масло, соевый соус, кинзу. Перемешиваем.

С солью аккуратнее, т. к. соевый соус соленый

Наш салат готов! Приятного аппетита!

## ДОМАШНИЕ КОЛБАСКИ "ЧЕВАПЧИЧИ"



**Говядина — 1 кг, бекон — 200 г, лук репчатый — 2 шт, баклажан — 2 шт, чеснок — 4 зуб., паприка сладкая (копченая) — 1 ч. л., перец черный — 1 ч. л., соль (для фарша) — 1 ст. л., майонез — 2 ст. л., кунжут — 1 ст. л.**

Говядину, лук и чеснок пропустить через мясорубку. Добавить соль и перцы. Фарш хорошо вымесить и отбить.

Баклажан нарезать тонкими пластинками. Каждый кусочек посолить. Дать постоять (пустить сок).

Фарш разделить на порционные кусочки. Сформировать колбаски.

Часть колбасок (9 шт.) обернуть пластинками баклажана. Часть колбасок (9 шт.) завернуть в бекон. Все колбаски смазать майонезом. Майонез можно заменить сметаной. Оставшиеся 7 колбасок посыпать кунжутом. Запечь в духовке при температуре 180 градусов до готовности.

## ЧИЗКЕЙК КАРАМЕЛЬНЫЙ С АРАХИСОМ

**Корж: печенье (песочное) — 400 г, масло сливочное — 150 г, какао-порошок — 20 г.**

**Начинка: сыр творожный — 600 г, сливки — 220 мл, яйцо куриное — 3 шт, сахар — 150 г, ванильная эссенция — 1 ч. л.**

**Карамель: арахис — 250 г, сахар — 150 г, сливки — 100 мл, масло сливочное — 70 г, соль — 0,5 ч. л.**

Печенье измельчаем блендером до состояния крошки, добавляем какао, растопленное сливочное масло, хорошо перемешиваем.

Выкладываем в форму для запекания 24 см, застеленную пергаментной бумагой, формируем дно и бортики, убираем в холодильник на время пока будем готовить начинку.

К творожному сыру добавляем, яйца, сливки, сахар, ванильный экстракт, все хорошо перемешиваем до однородной массы.

Выкладываем всю начинку в форму.

Выпекаем в разогретой духовке до 130° 1,5 часа, Температуру выше не ставим, для того что чизкейк не потрескался. Остужаем его прямо в духовке, затем убираем в холодильник на 30 мин.

В сотейнике с толстым дном минимальном огне растапливаем сахар.

Добавляем масло сливочное комнатной температуры, соль и быстро все перемешиваем.

Добавляем горячие сливки, перемешиваем и снимаем с огня. Пробиваем блендером. Засыпаем арахисом и даём остыть.

Карамельный арахис выкладываем по верх чизкейка формируем. Завариваем вкусный чай.

## САЛАТ "НЕЖНЫЙ" ИЗ РЕДИСА И КУРИЦЫ

**Редис (красный) — 500 г, грудка куриная (отварная) — 500 г, лук красный — 1 шт, кинза — 1 пуч., соль (по вкусу), перец черный (по вкусу), майонез — 200 г.**

Красный редис трем на крупной терке. Оставляем минут на 15. Через 15 минут редис даст сок, его нужно отжать. Отварную куриную грудку режем тонкими полосками или разбираем на волокна. Красный лук мелко режем, но я терла на крупной терке, так получается нежнее. Добавляем нарезанную кинзу. Солим, перчим по вкусу, заправляем майонезом и наслаждаемся нежнейшим и вкусным салатиком.

## КАРАМЕЛЬНЫЙ СОУС НА МОЛОКЕ

**Сахар — 100 г, вода — 30 мл, масло сливочное — 30 г, молоко — 100 мл, соль — 1 щепотка.**

В сотейник с толстым дном налить воду. Добавить сахар, размешать.

Варить на медленном огне. При первых признаках плавления сахара начать помешивать. Варить до насыщенного янтарного цвета.

Убрать посуду с огня. Добавить сливочное масло, аккуратно перемешать до полного растворения масла. Далее, постепенно влить горячее молоко, постоянно помешивая смесь. Осторожно - карамель начнет пениться и брызгаться.

Снова поставить сотейник на огонь. На медленном огне уваривать карамель 5 минут до нужной густоты. В конце добавить соль. Сразу перелить в посуду для хранения. Горячая карамель - жидкая. Становится густой после полного остывания.

## КУРИЦА ЗАПЕЧЕННАЯ С ТЁРТЫМ КАРТОФЕЛЕМ

**Филе куриное — 200 г, картофель — 3 шт, сыр твердый — 80 г, помидор — 1 шт, лук репчатый — 1 шт, сметана — 1 ст. л., майонез — 1 ст. л., чеснок — 6 зуб., соль — 2 ч. л., перец черный — 0.5 ч. л.**



Куриную грудку нарезаем мелким кубиком. Лук нарезаем так же, мелким кубиком и смешиваем с мясом. Туда же отправляем натёртый сыр, чеснок (который пропускаем через пресс), а так же по одной столовой ложке сметаны и майонеза. Смесь солим, перчим по вкусу.

Картофель натираем на крупной тёрке. Солим, перчим по вкусу. Добавляем по столовой ложке сметаны и майонеза. Картофель сразу даст сок, который нужно отжать.

В салатное кольцо выкладываем тёртый картофель, сверху курицу с сыром и луком. Количество картофеля и мяса примерно одинаковое.

Сверху на курицу выкладываем помидор. Всё слегка посыпаем тёртым сыром. Запекаем при температуре 200 гр. в течении 35- 40 минут. Приятного аппетита!

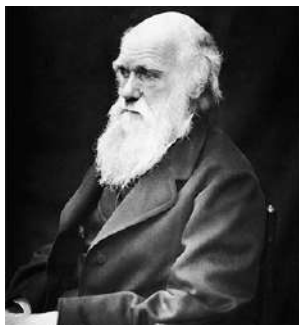


## Удивительные люди, изменившие наш мир к лучшему

**Кого вы считаете самым достойным примером и вдохновением для себя лично?** Мартин Лютер Кинг младший, Юрий Гагарин или, может, ваш дедушка? Наш мир формировался несколько тысячелетий, и в этом нелегком процессе приняло участие очень много исторических фигур, внесших свой неоценимый вклад в науку, культуру и многие другие сферы жизни, как своих стран, так и всего человечества. Очень сложно и почти невозможно выбрать тех, чье влияние было самым значительным. Однако авторы этого списка все же решили попробовать и собрать в одной публикации самых вдохновляющих личностей в истории мировых цивилизаций. Некоторые из них известны всем, о других знает не каждый, но все они имеют одну общую черту – эти люди изменили наш мир к лучшему.

### 25. Чарльз Дарвин

Известный британский путешественник, натуралист, геолог и биолог, Чарльз Дарвин больше всего знаменит своей теорией, изменившей представление о природе человека и о развитии мира во всем его многообразии. Теория эволюции и естественного отбора Дарвина предполагает, что все виды живых организмов, включая и людей, произошли от общих предков, и эта концепция в свое время потрясла все научное сообщество. Дарвин опубликовал Теорию эволюции с приведением некоторых примеров и доказательств в своей революционной книге «Происхождение видов» (On the Origin of Species) в 1859 году, и с тех пор наш мир и способы его познания очень изменились.



### 24. Тим Бернерс-Ли

Тим Бернерс-Ли – британский инженер, изобретатель и ученый в области компьютерных наук, больше всего известный как создатель Всемирной паутины (World Wide Web). Его еще иногда называют «Отцом интернета», и именно Бернерс-Ли разработал первый гипертекстовый веб-браузер, веб-сервер и веб-редактор. Технологии этого выдающегося ученого получили всемирное распространение и навсегда изменили то, как генерируется и обрабатывается информация.



### 23. Николас Уинтон

Николас Уинтон был британским филантропом, а с конца 80-х годов он стал известен в первую очередь тем, что прямо накануне Второй мировой войны вывез 669 еврейских детей с территории оккупированной нацистами Чехословакии. Уинтон перевез всех этих детей в британские приюты, и кого-то из них даже удалось пристроить в семьи, что однозначно спасло их всех от неминуемой смерти в концлагерях или во время бомбежек. Филантроп организовал целых 8 поездов из Праги и вывозил детей также из Вены, но уже с помощью других видов транспорта. Англичанин никогда не искал славы, и целых 49 лет он хранил в тайне свой героический поступок. В 1988 году жена Уинтона обнаружила у него записную книжку с записями 1939 года и с адресами семей, принявших юных спасенцев. С тех пор на него обрушились признание, ордены и награды. Николас Уинтон умер в возрасте 106 лет в 2015 году.



### 22. Будда Шакьямуни

Известный также под именами Сиддхартха Гаутама (от рождения), Татхагата (пришедший) или Бхагаван (блаженный), Будда Шакьямуни



(пробужденный мудрец из рода Шакья) был духовным лидером и основателем буддизма, одной из трех ведущих мировых религий. Будда родился в 6 веке до нашей эры в царской семье и жил в абсолютной изоляции и роскоши. Когда принц повзрослел, он покинул свою семью и оставил все свое имущество, чтобы окунуться в самопознание и заняться поисками избавления человечества от страданий. Через несколько лет медитаций и созерцания Гаутама достиг просветления и стал Буддой. Через свое учение Будда Шакьямуни повлиял на жизни миллионов людей по всему миру.

### 21. Роза Паркс

Известная также как «первая леди гражданских прав» и «мать движения на свободу», Роза Паркс была настоящим первопроходцем и основательницей движения за права чернокожих в Алабаме (Alabama) 1950-х годов, где в те времена все еще существовала жесткая расовая сегрегация граждан. В 1955 году в Монтгомери (Montgomery, столица Алабамы) отважная афроамериканка и страстная активистка за гражданские права, Роза Паркс, отказалась уступить свое место в автобусе белому пассажиру, ослушавшись приказов водителя. Ее бунтарский поступок спровоцировал других чернокожих на то, что позже прозвали легендарным «Бойкотом автобусных линий Монтгомери». Этот бойкот длился 381 день и стал одним из ключевых событий в истории движения за гражданские права чернокожих в США.



### 20. Анри Дюнан

Успешный швейцарский предприниматель и активный общественный деятель Анри Дюнан стал первым человеком, получившим в 1901 году Нобелевскую премию мира. Во время деловой командировки в 1859 году Дюнан столкнулся с жуткими последствиями Битвы при Сольферинго (Solferino, Италия), где схлестнулись войска Наполеона, Сардинского королевства и Австрийской империи под руководством Франца-Иосифа Первого (Franz Joseph I), а на поле битвы умирать было оставлено почти 9 тысяч раненых. В 1863 году в ответ на увиденные им ужасы войны и жестокость схватки предприниматель основал всем известный Международный комитет Красного креста. Принятая в 1864 году Женевская конвенция об улучшении судьбы раненых также основывалась на идеях, высказанных Анри Дюнаном.



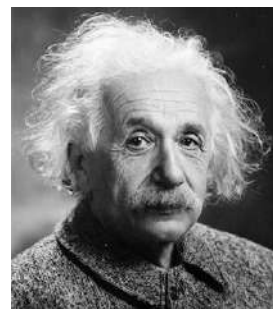
### 19. Симон Боливар

Известный еще как Освободитель (El Libertador), Симон Боливар был выдающимся венесуэльским военным и политическим лидером, сыгравшим ключевую роль в освобождении от испанского господства целых 6 стран Южной и Центральной Америки – Венесуэлы, Боливии, Колумбии, Эквадора, Перу и Панамы. Боливар родился в богатой аристократической семье, но большую часть своей жизни он посвятил военным кампаниям и борьбе за независимость испанских колоний в Америке. Страна Боливия, кстати, была названа как раз в честь этого героя и освободителя.



### 18. Альберт Эйнштейн

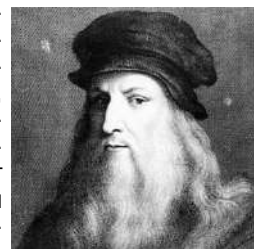
Альберт Эйнштейн – один из самых уважаемых и влиятельных ученых всех времен и народов. Этот выдающийся физик-теоретик,



нобелевский лауреат и общественный деятель-гуманист подарил миру свыше 300 научных трудов по физике и около 150 книг и статей по истории, философии и другим гуманитарным направлениям. Вся его жизнь была полна интереснейшими исследованиями, революционными идеями и теориями, ставшими впоследствии основополагающими для современной науки. Больше всего Эйнштейна прославила Теория относительности, и благодаря этому труду он стал одной из величайших личностей в истории человечества.

### 17. Леонардо да Винчи

Сложно описать и перечислить все те направления, в которых преуспел Леонардо да Винчи, человек, изменивший целый мир одним своим существованием. За всю свою жизнь этот итальянский гений эпохи Возрождения успел добиться небывалых высот и в живописи, и в архитектуре, и в музыке, и в математике, и в анатомии, и в инженерном деле, и еще во многих других областях. Да Винчи признан одним из самых разносторонне развитых и талантливых людей, когда-либо живших на нашей планете, и он является автором таких революционных изобретений, как парашют, вертолет, танк и ножницы.



### 16. Христофор Колумб

Знаменитый итальянский исследователь, путешественник и колонизатор, Христофор Колумб не был первым европейцем, приплывшим в Америку (ведь до него здесь побывали викинги). Однако его плавания дали старт целой эпохе самых выдающихся открытий, завоеваний и колонизаций, продлившихся еще несколько столетий после его смерти. Путешествия Колумба в Новый свет очень сильно повлияли на развитие географии тех времен, ведь в начале 15 века люди все еще верили, что Земля плоская, и что за Атлантикой больше не существует никаких земель.



### 15. Мартин Лютер Кинг младший

Это одна из самых влиятельных личностей 20 века. Мартин Лютер Кинг младший известен, прежде всего, за его мирное движение против дискриминации, расовой сегрегации и за гражданские права чернокожих американцев, за что в 1964 году он даже получил Нобелевскую премию мира. Мартин Лютер Кинг был баптистским проповедником и ярким оратором, вдохновившим миллионы людей по всему миру бороться за демократические свободы и свои права. Он сыграл ключевую роль в продвижении гражданских прав с помощью мирных протестов, основанных на христианской вере и философии Махатма Ганди.



### 14. Билл Гейтс

Основатель легендарной транснациональной компании Microsoft, Билл Гейтс считался самым богатым человеком в мире на протяжении почти 20 лет. Однако в последнее время Гейтс стал известен в первую очередь как щедрый филантроп, нежели за его успехи в бизнесе и на рынке информационных технологий. В свое время Билл Гейтс стимулировал развитие рынка персональных компьютеров, благодаря чему компьютеры стали доступными для самых простых пользователей, чего он как раз и добивался. Сейчас он увлечен идеей обеспечить доступом в интернет весь мир.





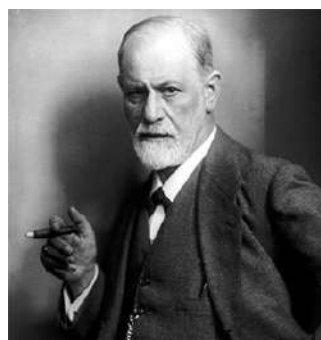
### 13. Уильям Шекспир



Уильям Шекспир считается одним из величайших англоязычных писателей и драматургов, и он оказал сильнейшее влияние на целую плеяду литераторов, а также на миллионы читателей по всему миру. Вдобавок Шекспир ввел в обиход около 2 000 новых слов, большинство из которых все еще в ходу в современном английском языке. Своими работами национальный поэт Англии вдохновил великое множество композиторов, художников и кинорежиссеров со всего мира.

### 12. Зигмунд Фрейд

Австрийский невролог и основатель науки психоанализа, Зигмунд Фрейд знаменит именно своими уникальными исследованиями загадочного мира человеческого подсознания. Ими он навсегда изменил то, как мы оцениваем себя самих и окружающих нас людей. Работы Фрейда повлияли на психологию, социологию, медицину, искусство и антропологию 20 века, а его терапевтические методики и теории в области психоанализа до сих пор изучаются и применяются на практике.



### 11. Оскар Шиндлер



Оскар Шиндлер был немецким предпринимателем, членом нацистской партии, шпионом, бабником и выпивохой. Все это звучит не очень привлекательно и уж точно не похоже на характеристику настоящего героя. Однако вопреки всему вышесказанному Шиндлер попал в этот список совершенно заслуженно, ведь во время Холокоста и Второй мировой войны этот мужчина спас около 1200 евреев, вызволив их из лагерей смерти для работы на своих заводах и фабриках. Героическая история Оскара Шиндлера была описана во многих книгах и фильмах, но самой известной адаптацией стал фильм Стивена Спилберга «Список Шиндлера», снятый в 1993 году.

### 10. Мать Тереза

Католическая монахиня и миссионерка, Мать Тереза посвятила почти всю свою жизнь служению бедным, больным, инвалидам и сиротам. Она основала благотворительное движение и женскую монашескую конгрегацию «Сестры миссионерки любви» (Congregatio Sororum Missionarium Caritatis), существующую почти во всех странах мира (в 133 странах по состоянию на 2012 год). В 1979 году Мать Тереза стала лауреатом Нобелевской премии мира, а через 19 лет после ее смерти (в 2016 году) она была причислена к лику святых самим Папой Римским Франциском (Pope Francis).



### 9. Авраам Линкольн



Авраам Линкольн был 16 президентом США и одной из самых влиятельных личностей в истории Америки. Выходец из бедной фермерской семьи, Линкольн боролся за воссоединение страны во время Гражданской войны между Севером и Югом, укрепил федеральное правительство, модернизировал американскую экономику,

но репутацию выдающейся исторической личности он заслужил в первую очередь своим вкладом в развитие демократического общества и борьбой против рабства и угнетения чернокожего населения США. Наследие Авраама Линкольна до сих пор оказывает определяющее влияние на американский народ.

### 8. Стивен Хокинг

Стивен Хокинг – один из самых известных и уважаемых ученых в мире, и он совершил неопределимый вклад в развитие науки (особенно космологии и теоретической физики). Труды этого британского исследователя и яркого популяризатора науки впечатляют еще и потому, что почти все свои открытия Хокинг совершил вопреки редкому и медленно прогрессирующему дегенеративному заболеванию. Первые признаки бокового амиотрофического склероза у него появились еще в студенческие годы, и сейчас великий ученый полностью парализован. Однако тяжелый недуг и паралич не помешали Хокингу дважды жениться, стать отцом двоих сыновей, совершить полет в невесомости, написать множество книг, стать одним из основоположников квантовой космологии и лауреатом целой коллекции престижных премий, медалей и орденов.



### 7. Неизвестный бунтарь



Таким условным именем называют неизвестного мужчину, который полчаса самостоятельно сдерживал колонну из танков во время протестов на площади Тяньаньмэнь (Tiananmen, Китай) в 1989 году. В те дни в столкновениях с военными погибли сотни протестующих, большинство из которых были простыми студентами. Личность и судьба неизвестного бунтаря остаются неизвестными, но эта фотография стала международным символом мужества и мирного сопротивления.

### 6. Мухаммед

Мухаммед родился в 570 году нашей эры в городе Мекка (Месса, современная Саудовская Аравия). Он считается мусульманским пророком и основателем исламской религии. Будучи не только проповедником, но и политическим деятелем, Мухаммед объединил все арабские народы тех времен в единую мусульманскую империю, покорившую большую часть Аравийского полуострова. Автор Корана начинал с нескольких последователей, но в итоге его учения и практики составили основу исламской религии, ставшей на сегодняшний день второй в мире по популярности, насчитывая около 1,8 миллиарда верующих.



### 5. Далай-лама XIV



Далай-лама XIV или при рождении Лхамо Дхондруп (Lhamo Thondup) – лауреат Нобелевской премии мира 1989 года и известный проповедник буддистской философии мира, исповедующий почтение ко всему живому на Земле, и призывающий к гармоничному сосуществованию человека и природы. Бывший духовный и политический лидер Тибета в изгнании, Далай-лама XIV всегда старался найти компромисс и стремился к примирению с китайскими властями, вторгнувшись в Тибет с территориальными претензиями. Вдобавок Лхамо Дхондруп ревностно поддерживает движение за права женщин, межконфессиональные диалоги и ратует за решение глобальных экологических проблем.

### 4. Принцесса Диана

Известная также как «леди Ди» и «народная принцесса», принцесса Диана покорила миллионы людских сердец по всему миру своей благотворительной деятельностью, трудолюбием и искренностью. Большую часть своей недолгой жизни она посвятила помощи нуждающимся из стран третьего мира. Королева людских сердец, как ее еще называли, основала движение за прекращение производства и использования противопехотных мин, а также активно участвовала в деятельности нескольких десятков гуманитарных кампаний и некоммерческих организаций, включая Красный крест, детскую больницу Грэйт Ормонд Стрит и исследования СПИДа. Леди Ди погибла в возрасте 36 лет от травм, полученных во время автокатастрофы.



### 3. Нельсон Мандела



Нельсон Мандела был южноафриканским политиком, филантропом, революционером, реформатором, страстным борцом за права человека во время апартеида (политика расовой сегрегации) и президентом ЮАР с

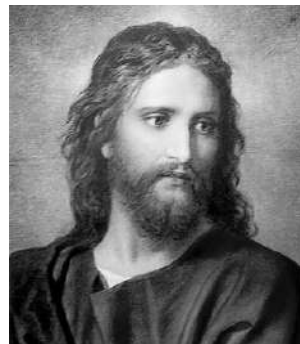
1994 по 1999 год. Он оказал сильнейшее влияние на историю Южной Африки и всего мира. За свои убеждения Мандела провел в тюрьме почти 27 лет, но он не утратил веры в освобождение своего народа из-под гнета властей, и после выхода из тюрьмы добился проведения демократических выборов, в результате которых стал первым чернокожим президентом ЮАР. Его неустанный труд за мирное свержение режима апартеида и за установление демократии вдохновил миллионы людей по всему миру. В 1993 году Нельсон Мандела стал лауреатом Нобелевской премии мира.

### 2. Жанна д'Арк

Известная также как Орлеанская дева, Жанна д'Арк – величайшая героиня в истории Франции и одна из самых знаменитых женщин во всемирной истории. Она родилась в бедной фермерской семье в 1412 году и верила, что была избрана Богом, чтобы привести Францию к победе в Столетней войне с Англией. Девушка погибла до завершения войны, но ее храбрость, страстность и преданность своей цели (особенно во время осады Орлеана) вызвали долгожданный моральный подъем и воодушевили всю французскую армию на окончательную победу в затянувшейся и казавшемся беспросветным противостоянии англичанам. К сожалению, в бою Орлеанская дева попала в плен к врагам, была осуждена инквизицией и сожжена на костре в возрасте 19 лет.



### 1. Иисус Христос



Иисус Христос – центральная фигура христианской религии, и наш мир Он оказал настолько сильное влияние, что зачастую Его называют самой влиятельной и вдохновляющей личностью в истории человечества. Сострадание, любовь к ближним, жертвенность, смирение, покаяние и всепрощение, к которым Иисус призывал в своих проповедях и личным примером, были понятиями, абсолютно противоположными ценностям древних цивилизаций во время Его жизни на Земле. Тем не менее сегодня в мире насчитывается около 2,4 миллиарда последователей Его учений и христианской веры.



**ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ**  
BLACK WIDOW

**НИЗКИЕ ЦЕНЫ** Высокое качество портретов  
Широкий выбор моделей  
из чёрного и цветного гранита  
Мрамор и мраморная крошка  
Цветной декоративный щебень  
Фотокерамика

**СКИДКА ДО 20%**

**АКЦИЯ до 15.09.2023 года**  
**СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.**

- Короткие сроки
- Установка
- Гарантия
- Хранение до установки **БЕСПЛАТНОЕ**
- Кресты, ограды, столы, лавки

**РАССРОЧКА до 6 месяцев**

Г. ГАГАРИН, УЛ. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ  
АВТОВОКЗАЛА. Тел. 8 (920) 660-82-34.

www.BLACK-WIDOW.ru



## УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Если вы наблюдаете проблемы  
со скоростью интернета,  
доступа к сайтам,  
или же интернет пропал совсем



Не стесняйтесь звонить  
и задавать вопросы:)

**8-903-890-48-49**

**Приглашаем на военную службу по контракту  
в Вооруженных Силах Российской Федерации**  
(место службы г. Гагарин)

**Требования к кандидатам:**

<b>Возраст</b> от 18 лет	<b>Здоровье</b> отсутствие противопоказаний к прохождению службы	<b>Профпригодность</b>
-----------------------------	--	------------------------

**Социальные гарантии военнослужащих:**

- Жилищное обеспечение;
- Вещевое обеспечение;
- Медицинское обеспечение;
- Пенсионное обеспечение;
- Высокий уровень денежного довольствия;

**Дорогие друзья !!!**  
Военная служба по контракту - достойный выбор патриота  
России, профессиональные защитники своей родины.

**Телефон для справок: 8 (48135) 3-15-07; 8-981-910-07-75**

**ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!**

**ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!**

**ИНТЕРНЕТ**  
**ОРБИТА ПЛЮС**

**www.orbitaplus.com**

**ТАРИФЫ**

"Социальный"	- 5 Мбит/с - 600 р в год
"10"	- 10 Мбит/с - 140 р
"30"	- 30 Мбит/с - 340 р
"50"	- 50 Мбит/с - 440 р
"70"	- 70 Мбит/с - 540 р
"100"	- 100 Мбит/с - 640 р

**8-903-890-48-49**

**ТЦ "ОРБИТА ПЛЮС" 2 ЭТАЖ** **6-04-33**