Газета, которая нужна всю неделю

Орбита плюс

ГАГАРИН

подробности на сайте orbitaplusgagarin.ru

31 июля 2025 года четверг № 31 (236)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОБОИ САНТЕХНИКА

ОБОИ

• Фотообои • Виниловые
• Бумажные • Под покраску

САНТЕХНИКА

• Ванны • Душевые кабины • Смесители
• Унитазы • Полотенцесушители
• Мебель для ванной • Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг
вход с левого торца здания с 10⁰⁰ до 19⁰⁰ ежедневно
телефон +7(903) 893-29-55

ЗООМАГАЗИН ВертиХвостик
ТОВАРЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ПИТОМЦЕВ
НОВЫЙ АДРЕС
Ул. Гагарина д.16
(около м-на "Бристоль")
пн вт ср чт пт 9-19
сб вс 9-18
КОРМА ИЗВЕСТНЫХ МАРОК
СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ПИТОМЦАМИ
АММУНИЦИИ, АКСЕССУАРЫ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
* Живые рыбки
* Птицы * Грызуны
* Аквариумы
* Террариумы
* Оборудование для их обустройства
РЕПТИЛИИ - ПОД ЗАКАЗ!
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
Самые низкие цены в Гагарине
реклама товар сертифицирован

10 - 11 АВГУСТА
ЯРМАРКА МЁДА
с 10⁰⁰ до 18⁰⁰
НОВЫЙ УРОЖАЙ
МЕД ИЗ БАШКИРИИ, АДЫГЕИ, КРАСНОДАРА, ВОРОНЕЖА
3 литра меда - 1600 рублей
*ПЫЛЬЦА *ПЕРГА
*ПРОПОЛИС *ВОСК
травяные сборы, медовые бальзамы, мази и другие продукты пчеловодства
ДК "КОМСОМОЛЕЦ"
ул. Гагарина, 62
реклама товар сертифицирован

Создаем улыбки
стоматологическая клиника
ЖЕМЧУЖИНА
* Терапия
* Ортопедия
* Хирургия
* Детская стоматология
* Ортодонтия
* Имплантология
* Рентгенология
Гибкая система скидок
г.Гагарин, ул.50 лет ВЛКСМ, д.4А
8 (48135) 4-12-34,
8 (991) 521-12-34
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
реклама
Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН!
ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ
НЕМЕЦКИЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ МАСЛА
АВТОХИМИЯ ФИЛЬТРЫ
РАСХОДНИКИ ДЛЯ ТО
АККУМУЛЯТОРЫ
ИНСТРУМЕНТЫ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!
ЗВОНИТЕ +7 960-581-19-72
ТК "СПУТНИК", УЛ. СОВЕТСКАЯ, 92А
реклама товар сертифицирован

реклама
УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!
Если вы наблюдаете проблемы со скоростью интернета, доступа к сайтам, или же интернет пропал совсем
8-903-890-48-49
Не стесняйтесь звонить и задавать вопросы:)

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ
BLACK WIDOW
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
Высокое качество портретов
Широкий выбор моделей из чёрного и цветного гранита
Мрамор и мраморная крошка
Цветной декоративный щебень
Фотокерамика
СКИДКА ДО 40%
АКЦИЯ до 15.08.2025 года
СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.
● Короткие сроки ● Установка ● Гарантии
Хранение до установки БЕСПЛАТНОЕ
Кресты, ограды, столы, лавки
РАССРОЧКА до 6 месяцев
www.BLACK-WIDOW.ru
Г.ГАГАРИН, УЛ.50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОКЗАЛА. ТЕЛ. 8 (920) 660-82-34.
товар сертифицирован реклама

Лиц. ЛО-67-01-000604 от 21.03.2013 г. выд. деп по Смол. обл по здравоохр.
реклама
Стоматология "Лола Дент"
ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ - ЛУЧШИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ!
Долговечность
Прочность
Естественность
Биосовместимость
АКЦИЯ*
~~14 000~~
8 900
г.Гагарин, ул.Строителей, д.157
8-964-616-47-47 8-915-653-59-69
* подробности акции при консультации
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО “АМЕКА” ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ, категории “С”, “Е”. Заработная плата при собеседовании

8 (910) 784-44-44

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

8 (960) 587-29-32 Михаил

МАСТЕР

1. Сантехнические работы. Монтаж-демонтаж водопроводных труб. Установка сантехнического оборудования.
2. Электромонтажные работы. Прокладка кабеля. Навеска люстр. Установка и ремонт розеток.
3. Сборка, разборка и ремонт мебели. Мебель на заказ.

8 (905) 162-57-94, Сергей

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ, категории “В”, на доставку по г. Гагарин, график 2/2, воскресенье - выходной. Оплата и другие вопросы - по телефону 8 (920) 300-00-57, с 9.00 до 20.00

Гагаринскому участку тепловых сетей ВФ ООО “Смоленскрегионтеплоэнерго” НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЕТСЯ МАСТЕР КИПиА. Приемная: ул. Солнцева, д. 14, 2 этаж

8 (48-135) 3-57-97

Центр Недвижимости “СПУТНИК” 25 лет на рынке

предоставляет юридические услуги:
- продажа/покупка/обмен квартир, домов, дач, земельных участков
- сопровождение различных сделок, в т.ч. ипотека
- сбор документов для вступления в наследство
- участие в судах

Ул. Гагарина, д. 35 (к-р “Космос”, со стороны сквера им. А.А. Леонова)

8 (910) 782-11-11, Сергей gagdom1974@mail.ru

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

ПРОДАЮ

Дачи, земельные участки

Земельный участок 12,7 сотки под ИЖС, д. Черногубцево, электричество на участке, газ и вода - по границе участка. Цена 180 000 рублей. Тел. 8 (960) 583-62-42.

Всякую всячину

Самокат “Nova Track”, подростковый, в отличном состоянии, использовался один сезон. Цена 4000 рублей. Тел. 8 (906) 519-18-76.

СДАМ

2-комн.кв. в с. Карманово, мкр. Западный, д. 3, 3 этаж. Цена 8 000 рублей + коммунальные услуги. Или продам, цена 1 800 000 рублей. Тел. +7 (925) 306-00-59, +7 (906) 669-84-65.

НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ТРЕБУЮТСЯ:
- ПОСУДОМОЙЩИЦА
- ОФИЦИАНТЫ.

ГРАФИК РАБОТЫ 2/2. ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ПРИ СОБЕСЕДОВАНИИ

8 (910) 724-04-25

В связи с плановой остановкой БМК №9 в период с 11 по 24 августа будет прекращена подача горячего водоснабжения для абонентов МКД:
ул. Свердлова 3, 5, 7, 9, 11;
пер. Л. Толстого, 4;
ул. Крупской 1, 2;
МБОУ д/с “Крепыш”;
МБОУ средняя школа № 1;
МБУДО “Гагаринская спортивная школа по плаванию”;
СОГБПОУ “Гагаринский многопрофильный колледж”.

ВФ ООО “Смоленскрегионтеплоэнерго”

Ответы на сканворд № 30 (235) от 24.07.2025

А		У			К	О	Н	Д	Е	Н	С	А	Т
Б	О	Н	А								Т		И
С		Т								В	А	М	П
О	П	Ы	Т								Д		А
Р			Р							Б	О	М	Ж
Б	У	К	Е	Т		Т		У				У	
Е		А	К	У	Л	А		С	Т	Р	Е	М	Я
Н		Л		Ф		М		Т			Д	У	Х
Т	В	И	С	Т		Т	Р	А	П		О		Т
	Т		К	А	К	А	О		Р	И	К	Ш	А
	О		О		У	М	Л	Я	У	Т		Л	
Т	Р	У	Б	А	Ч		А		Т	О	Д	Е	С
	О	Т	К		А	Г	Н	И		Н	И	М	Б
Н	Е	В	А								К		О
		А								Б	О	Б	Р
Л	Я	Р	Д								С	А	Н
	Л	Ь	Е								Т	Р	И
	О		Д	Р	Е	Б	Е	Д	Е	Н	Ь		К

Губернатор Смоленской области встретился с участниками СВО и их семьями в Гагаринском округе

Во время рабочей поездки в Гагаринский муниципальный округ Василий Анохин традиционно пообщался с участниками СВО, а также с представителями местной ветеранской организации.

«Говорили о подвигах наших защитников, отдавших жизни за свое Отечество. Важно, чтобы современных героев знали уже сегодня и помнили спустя годы. Договорились, что утверждать проекты и определять места для установки памятников и монументов будем совместно.

Обсудили меры поддержки участников СВО и их семей. Важно понимать, как система работает на местах. Один из ключевых вопросов помощь детям наших защитников. Нужно организовать работу так, чтобы ребята поступали в вузы и ссузы, и получали качественное образование», - сказал глава региона.

Губернатор особенно выделил вопрос реабилитации бойцов, которые возвращаются с фронта. Помимо медицинской помощи, в фокусе внимания - адаптация к жизни «на гражданке».

«Готовы помогать с трудоустройством и переобучением. Для этого по поручению Президента Владимира Владимировича Путина реализуем программу "Герои СВОего времени. Смоленск". Это аналог федерального проекта "Время героев", направленный на подготовку управленцев из числа участников СВО», - сказал Василий Анохин.

Также отмечалось, поддержку участникам специальной военной операции и их семьям оказывает филиал Государственного фонда "Защитники Отечества", созданный по поручению президента РФ. На его базе работает Ассоциация ветеранов СВО, объединяющая бойцов для помощи друг другу в адаптации к мирной жизни. По словам главы региона, такие ассоциации будут созданы во всех муниципалитетах нашего региона, чтобы работа была еще эффективнее.

www.smolnews.ru

Верховный суд Российской Федерации разъяснил, в каком случае банки могут передать долги клиентов коллекторам

Большая часть взрослого населения нашей страны имеют долги перед финансовыми организациями, что является серьезной проблемой, в том числе и юридической. В абсолютном своем большинстве банки дела таких проблемных клиентов сдают коллекторским конторам, которые и работают с простыми гражданами. Но долги людей по банковским кредитам можно передавать коллекторам только в случае, если такая возможность предусмотрена договором банка с клиентом.

Такой вывод следует из сформировавшейся практики Верховного суда РФ, разъяснившего, что если речь идет об уступке прав требования по кредитным договорам с физлицами, то суду надо руководствоваться Законом РФ от 07.02.1992 № 2300-1 "О защите прав потребителей". Этот закон не предусматривает право кредитной организации передавать долг физлица "лицам, не имеющим лицензии на право осуществления банковской деятельности", то есть коллекторам. Исключение возможно лишь в случае, если разрешение на переуступку долга согласовано сторонами в договоре.

Сегодня в большинстве договоров условие о возможности уступки долга прописано, но так, что клиент может и не обратить на него внимание. Банку, переговорные возможности которого на порядок выше, чем у заемщика, включить такое условие в договор не составляет большого труда, вполне достаточно указания на "право Банка передать права по кредитному договору третьим лицам". Поэтому, чтобы убрать из договора оговорку о третьих лицах, заемщику (физлицу) следует проявить упорство и настойчивость, или просто найти другой банк, которому вопрос уступки коллекторам не важен.

Взаимоотношения коллекторов и должников регламентирует Федеральный закон от 03.07.2016 № 230-ФЗ (ред. от 13.12.2024) "О защите прав и законных интересов физических лиц при осуществлении деятельности по возврату просроченной задолженности и о внесении изменений в Федеральный закон "О микрофинансовой деятельности и микрофинансовых организациях", который сократил разрешенное количество их контактов с должниками, в результате чего последние стали чаще подавать иски в суды.

Н.Н. Белова, судья Гагаринского районного суда Смоленской обл.

Обзор-путешествие "Сказка-ложь, да в ней намёк…"

26 июля 2025 года в центральной библиотеке в рамках клуба активного досуга "Нескучные встречи" состоялся обзор-путешествие "Сказка-ложь, да в ней намёк…", приуроченный к Единому дню фольклора, отмеченному 17 июля.

Мероприятие было посвящено глубокому осмыслению народных сказок как особого способа передачи знаний и мировоззрения славянских народов. Как сказал А.С. Пушкин: "Сказка - ложь, да в ней намёк..." - именно этот аспект стал ключевым в обсуждении. Руководитель клуба рассказала участникам о древних истоках фольклора, о том, как с течением времени сказки трансформировались, но сохранили в себе сакральный смысл. Каждый образ, герой и сюжет в народной сказке выступает как символ, несущий зашифрованные знания и мудрость предков.

В ходе встречи были разобраны несколько сюжетов народных сказок с точки зрения их символического значения. Особое внимание было уделено образу Бабы-Яги - её истории, функции и значению в фольклорной традиции. Участники узнали, что изначально сказки создавались именно для взрослой аудитории и лишь позже адаптировались для детского восприятия.

Присутствующие поделились своими любимыми сказками, обсудили их воспитательную и философскую значимость. Также была проведена мини-театрализация: участники обыграли несколько сцен из известных народных произведений.

Завершилось мероприятие викториной "Путешествие в мир русских народных сказок", которая позволила ещё глубже погрузиться в атмосферу фольклора.

К мероприятию была подготовлена книжная выставка-фантазия "Жила-была сказка".

Н.В. Евса, руководитель клуба активного досуга "Нескучные встречи"

ВЫСТАВКА-ЮБИЛЕЙ «ПОРТРЕТНАЯ ГАЛЕРЕЯ. АВГУСТ»

В Городском филиале МБУК «Гагаринская ЦБС» открылась выставка-юбилей «Портретная галерея. Август», продолжающая знакомить своих читателей с юбилярами 2025 года, оставившими заметный след в отечественной и мировой литературе.

- 3 августа – 115 лет со дня рождения английского детского писателя, актера, художника и телеведущего Дональда Биссета (1910-1995), создавшего особый сказочный мир. В нем живут самые невероятные герои: точка с запятой, лондонский туман, воображаемые лошадь и тигр, памятник адмиралу Нельсону, темнота… Они ведут себя как обычные люди, взрослые и дети. Дороже всего для них радость дружбы и исполнение чьих-либо желаний. Произведения писателя близки к народным английским песенкам-перевертышам, ведь в них используются парадоксы и обратная логика, наполненные тонким английским юмором.

Произведения: «Все кувырком», «Забытый день рождения», «Приключения утки Миранды», «Как поросенок учился летать» и др.

- 5 августа – 175 лет со дня рождения крупнейшего французского новеллиста, мастера рассказа с неожиданной концовкой Ги де Мопассана (полное имя – Анри-Рене-Альбер-Ги де Мопассан, 1850-1893). «Мы, знавшие его, сохраним в нашей душе его яркий и трагический образ. А впоследствии те, которые будут знать его только благодаря его произведениям, полюбят его за вечную песнь любви, которую он пел жизни», – так отзывался о Мопассане его современник, французский писатель Эмиль Золя.

Произведения: «Жизнь», «Милый друг», «Пышка», «Ожерелье» и др.

- 14 августа – 165 лет со дня рождения канадского писателя, художника и натуралиста Эрнеста (Эвана) Сетона-Томпсона (1860-1946), ставшего одним из идейных вдохновителей литературного жанра произведений о животных и оказавшего тем самым мощное влияние на других писателей-анималистов. «Я убежден, что каждое животное – драгоценное наследие, которое люди не вправе уничтожать и мучить…», – отмечал писатель. Не будучи поклонником городской жизни, он подолгу жил в лесах и прериях. Некоторые книги писатель посвятил быту и фольклору индейцев и эскимосов.

Произведения: «Живые герои», «Медвежонок Джонни», «Моя жизнь», «Маленькие дикари», «Жизнь диких зверей» и др.

- 22 августа – 105 лет со дня рождения американского писателя-фантаста Рэя Дугласа Брэдбери (1920-2012). В юности большое впечатление на начинающего писателя произвели произведения Ф.М. Достоевского, которые были своего рода учебниками для талантливого юноши. Будущий писатель видел образец того, как нужно правильно писать романы. Позднее юбиляр вспоминал: «Я начал читать произведения Достоевского, когда мне было 20 лет. Из его книг я узнал, как нужно писать романы и рассказывать истории. Я читал и других авторов, но, когда я был моложе, Достоевский был главным для меня».

Произведения: «Вино из одуванчиков», «Марсианские хроники», «451 градус по Фаренгейту», «Все лето в один день», «И грянул гром» и др.

- 23 августа – 145 лет со дня рождения писателя Александра Степановича Грина (настоящая фамилия Гриневский, 1880-1932). «Когда дни начинают пылиться и краски блекнуть, я беру Грина. Я раскрываю его на любой странице. Так весной протирают окна в доме. Все становится светлым, ярким, все снова таинственно волнует, как в детстве», – характеризовал творчество юбиляра писатель Даниил Александрович Гранин.

Произведения: «Алые паруса», «Бегущая по волнам», «Золотая цепь», «Блистающий мир» и др.

- 28 августа – 100 лет со дня рождения писателя Аркадия Натановича Стругацкого (1925-1991). В предисловии к первому выпуску альманаха «Завтра», изданному в Москве в год смерти юбиляра, Аркадий Натанович оставил своим читателям своеобразное завещание, актуальное в каждый момент нашей жизни: «Не может же быть, что все мы – сплошные идиоты! Не убивайте. Почитайте отца и мать, чтобы продлились дни Ваши на земле. Не пляшите с утра и до утра.

Возымейте иную цель жизни, нежели накладывать руку на чужое богатство и на женскую красоту. Тысячелетия глядят на нас с надеждой, что мы не озвереем, не станем сволочью, рабами паханов и фюреров».

Произведения: «Пикник на обочине», «Понедельник начинается в субботу», «Трудно быть богом» и др.

- 28 августа – 100 лет со дня рождения писателя Юрия Валентиновича Трифонова (1925-1981), еще при жизни ставшего культовым писателем. Его книги никогда не лежали на полках книжных магазинов. Они распродавались в одно мгновение. В библиотеках на журналы с его повестями люди записывались в огромные очереди. Интеллигенция подолгу каждую новую вещь писателя обсуждала на своих кухнях. При этом все литературные группировки шарахались от Ю.В. Трифонова как от огня. Он был чужим для почвенников, хотя писал сугубо реалистическую прозу. Но он так и не стал своим и для либералов, хотя во многом исповедовал идеологию шестидесятников.

Произведения: «Студенты», «Дом на набережной», «Старик», «Нетерпение» и др.

Читайте эти и другие произведения отечественных и зарубежных писателей в Городском филиале библиотеки по адресу: ул. Молодежная, д.10, тел. 3-64-14.

О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,
ул. Строителей, 153Б, пом.. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita_plus@mail.ru
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом.. 2-20.

В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области
Запись в реестре зарег. СМИ ПИ №ТУ 67-00335 от 25.01.2021 г.
Тираж 1000 экз. Заказ № 1156-25.
Подписан номер 31 (236) от 31.07.2025 г., в печать 30.07.2025 г.
в 09.00 (по графику в 12⁰⁰, фактическое - 12⁰⁰).

Выходит еженедельно по четвергам.
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП “Волоколамская типография”
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Рекомендовано возрастной категории 16+.

ПОНЕДЕЛЬНИК 4 АВГУСТА

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ**” (12+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 “Время героев” (16+)
02.10 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**АННА МЕДИУМ**” (16+)
01.40 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.15 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Сериал “**ОТЕЛЬ «ТОЛЕДО**” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**» (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.55 Город новостей (16+)
15.10 Сериал “**МАРЛЕН**” (16+)
17.20 “Фактор безопасности” (12+)
17.50 События (16+)
18.10 “Петровка, 38” (16+)
18.20 Х/ф “**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 “Знак качества” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Русские тайны” (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.25 Сериал “**ЛИХАЧ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Х/ф “**НЕПОДДАЮЩИЕСЯ**” (6+)
08.50, 19.45 Невский ковчег (12+)
09.20 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.00 Х/ф “**КАПИТАН ФРАКАСС**” (0+)
12.15 “Забытое ремесло” (12+)
12.45 Телеспектакль “Любовь Яровая” (12+)
15.15 Острова (12+)
16.00 “Уфа” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
18.25 “Забытое ремесло” (12+)
18.40 Academia (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Спектакль “Кто боится Вирджинии Вульф?” (12+)
23.40 “Рэгтайм, или Разорванное время” (12+)
00.10 Сериал “**КУРСАНТЫ**” (16+)
00.55 Исторические концерты (12+)
02.05 “Возрождение дирижабля” (12+)

РОДНОЕ КИНО

1.05 Х/ф «**ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ**» (12+)
2.45 Х/ф «**ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ**» (16+)
4.30 Х/ф «**КАЛАЧИ**» (16+)
6.05 Х/ф “**КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ**” (6+)
7.20 Сериал “**МАСТЕР И МАРГАРИТА**” (16+)
9.10 Х/ф «**ЖМУРКИ**» (16+)
11.15 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
14.00 Сериал «**ЕРМАК**» (16+)
17.00 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
19.00 Х/ф “**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ**” (12+)
20.35 Х/ф «**ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК**» (16+)
22.15 Х/ф «**ПРОЕКТ «АЛЬФА**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Большой куш. Бангкок” (16+)
11.30 “Погоня” (16+)
13.00 Сериал «**ИНТЕРНЫ**» (16+)
19.00 Сериал “**БУКИНЫ**” (16+)
21.00 Сериал “**ПРАЗДНИКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ТВЕРЬ**” (18+)
00.45 Х/ф “**ПРАВО НА ЛЕВО**” (16+)
02.30 Х/ф “**ГОРОД ПОРОКА**” (16+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
08.05 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
10.15 Х/ф “**КОРОЧЕ ГОВОРЯ**” (16+)
12.15 Х/ф “**РАССКАЗЫ РУСАЛОЧКИ**” (6+)
14.00 Х/ф “**ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА**” (12+)
15.50 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**ЧАРЛИ-ПУЛЯ**” (16+)
21.50 Х/ф “**ЛАРГО ВИНЧ. НАЧАЛО**” (16+)
00.00 Х/ф “**ЛАРГО ВИНЧ-2. ЗАГОВОР В БИРМЕ**” (16+)
02.15 Х/ф “**ЯДОВИТОЕ ДЕЛО**” (18+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.40 Сериал “**СВОИ**” (16+)
08.40 “Знание-сила” (12+)
09.00 “Известия” (16+)
09.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)

ЗВЕЗДА

04.10 “**СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ**” Сериал (16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
09.15 “Открытый эфир” (16+)
11.00, **13.25** Х/ф “**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**” (12+)
13.55, **15.05**, **17.15** “**НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 “Специальный репортаж” (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 “По горячим следам” (16+)
20.10 “Скрытые угрозы” (16+)
21.00 “Открытый эфир” (16+)
22.45 “Между тем” (12+)
23.15 “**АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА**” Сериал (12+)
00.55 Х/ф “**РАЗНЫЕ СУДЬБЫ**” (12+)

05.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Засекреченные списки” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ВОДОПАД СМЕРТИ**” (16+)
22.05 “Знаете ли вы, что?” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ЖАЖДА ЗОЛОТА**” (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК 5 АВГУСТА

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ**” (12+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**АННА МЕДИУМ**” (16+)
01.40 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.15 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Сериал “**ОТЕЛЬ “ТОЛЕДО**” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.55 Сериал «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**» (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал “**МАРЛЕН**” (16+)
17.00 “Евгений Жариков. Две семьи, два предательства” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 “Петровка, 38” (16+)
18.20 Х/ф “**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-2**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 “Неидеальные звезды” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “90-е. Предсказания для Кремля и народа” (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25, 10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00, 13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.25 Сериал “**ЛИХАЧ**” (16+)
02.30 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Х/ф “**ТАЛАНТ**” (16+)
08.45, 19.45 Невский ковчег (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30 Новости культуры (12+)
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.00 Х/ф “**КАПИТАН ФРАКАСС**” (0+)
12.10 “Забытое ремесло” (12+)
12.45 Спектакль “Кто боится Вирджинии Вульф?” (12+)
15.15 “Театр как судьба. Галина Волчек” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.00 Новости культуры (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
18.40 Academia (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Телеспектакль “Любовь Яровая” (12+)
23.40 “Рэгтайм, или Разорванное время” (12+)
00.10 Сериал “**КУРСАНТЫ**” (16+)
00.55 Концерт (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.00 Х/ф «**ТРИО**» (16+)
2.05 Х/ф «**ШАЛЬНАЯ БАБА**» (16+)
3.40 Х/ф «**ЗОРРО**» (16+)
5.55 Х/ф «**РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА**» (6+)
7.40 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
9.40 Х/ф «**КОНТРАБАНДА**» (16+)
11.20 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
14.05 Сериал «**ЕРМАК**» (16+)
17.05 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
19.00 Х/ф “**ТРИ ПОЛУГРАЦИИ**”(16+)
21.25 Х/ф «**ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА**» (12+)
23.15 Х/ф «**КАЛАЧИ**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал «**ИНТЕРНЫ**» (16+)
19.00 Сериал “**БУКИНЫ**” (16+)
21.00 Сериал “**ПРАЗДНИКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**ЖЕНИХ**” (12+)
00.55 Х/ф “**ИЛЛЮЗИЯ ПРЕВОСХОДСТВА**” (18+)
02.35 Х/ф “**ГРЕТЕЛЬ И ГЕНЗЕЛЬ**” (16+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
08.30 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
11.05 Х/ф “**СПАСТИ ПАНДУ**” (12+)
13.25 Х/ф “**МЯУ**” (12+)
15.50 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**ПОКОРИТЕЛИ ВОЛН**” (12+)
22.20 Х/ф “**КЛЫК**” (16+)
00.20 Х/ф “**КАМЕНЩИК**” (18+)
02.20 Х/ф “**НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ**” (12+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
08.25 “Страна советов” (16+)
09.00 “Известия” (16+)
09.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)

ЗВЕЗДА

04.10 “**НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**” Сериал (16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
09.15 “Открытый эфир” (16+)
11.00 “Специальный репортаж” (16+)
11.15, **13.25** Х/ф “**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**” (12+)
13.55, **15.05**, **17.15** “**НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 “Специальный репортаж” (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 “По горячим следам” (16+)
20.10 “Улика из прошлого” (16+)
21.00 “Открытый эфир” (16+)
22.45 “Между тем” (12+)
23.15 “**АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА**” Сериал (12+)
01.05 Х/ф “**СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ**” (12+)

05.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
09.50 “Совбез” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ТЕМНЫЕ ТАЙНЫ**” (16+)
22.05 “Смотреть всем!” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: МЕРЗАВЕЦ**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СРЕДА 6 АВГУСТА

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ**” (12+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**АННА МЕДИУМ**” (16+)
01.40 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Сериал “**КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА**” (12+)
10.35 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**» (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал “**МАРЛЕН**” (16+)
17.00 “Георгий Данелия. Любовный марафон” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 “Петровка, 38” (16+)
18.20 Х/ф “**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-3**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “90-е. Выпить и закусить” (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “Тверская” (16+)
23.20 “Сегодня” (16+)
23.45 Сериал “**ЛИХАЧ**” (16+)
01.55 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Х/ф “**ТАЛАНТ**” (16+)
08.45, 19.45 Невский ковчег (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30. 17.00. 19.30 Новости культуры (12+)
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.00 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
12.45 Фильм-спектакль “Иркутская история” (12+)
15.00 “Обаяние таланта” (12+)
15.50 “Возрождение дирижабля” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
18.00 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Спектакль “Безумный день, или Женитьба Фигаро” (12+)
00.10 Сериал “**КУРСАНТЫ**” (16+)
00.55 Концерт (12+)
02.05 “Храм” (0+)

РОДНОЕ КИНО

0.50 Х/ф «**МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ**» (16+)
2.20 Х/ф «**СМЕРТЬ В КИНО**» (16+)
3.40 Х/ф «**ЖМУРКИ**» (16+)
5.50 Х/ф «**ТРИО**» (16+)
7.45 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
9.45 Х/ф «**ПРОЕКТ «АЛЬФА**» (16+)
11.30 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
14.15 Х/ф «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ**» (12+)
15.50 Х/ф «**КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ**» (6+)
17.10 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
19.00 Х/ф «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**» (12+)
22.35 Х/ф «**ЗОРРО**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал «**ИНТЕРНЫ**» (16+)
20.00 Сериал “**ПРАЗДНИКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**СВИДЕТЕЛИ**” (16+)
00.40 Х/ф “**ПРИШЕЛЬЦЫ**” (18+)
02.20 Х/ф “**ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ**” (18+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
08.25 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
11.45 Х/ф “**МОЙ ПЕС РУНИ**” (12+)
14.05 Х/ф “**БУЛЬ И БИЛЛ**” (6+)
15.50 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**АССАСИН. БИТВА МИРОВ**” (16+)
22.40 Х/ф “**БИТВЫ МОНСТРОВ**” (16+)
00.35 Х/ф “**БЕЛОКУРАЯ НЕВЕСТА ИЗ ЛУННОГО КОРОЛЕВСТВА**” (16+)
02.20 Х/ф “**ПРИЗРАКИ**” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**СВОИ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)

ЗВЕЗДА

04.10 “**НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ**” Сериал (16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
09.15 “Открытый эфир” (16+)
11.00 “Специальный репортаж” (16+)
11.15 “По горячим следам” (16+)
11.35, **13.25** “**КРАСНЫЕ ГОРЫ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05, **17.15** “**КРАСНЫЕ ГОРЫ**” Сериал (16+)
18.50 “Специальный репортаж” (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 “По горячим следам” (16+)
20.10 “Секретные материалы” (16+)
21.00 “Открытый эфир” (16+)
22.45 “Между тем” (12+)
23.15 “**АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА**” Сериал (12+)
01.00 Х/ф “**ЧЕРНЫЙ ОКЕАН**” (16+)

ФЕН

05.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Легенды и мифы” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ПАРАНОЙЯ**” (16+)
22.00 “Безумные факты” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: ИСКУПЛЕНИЕ**” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ЧЕТВЕРГ 7 АВГУСТА

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (16+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**СТАРУШКИ В БЕГАХ. КРЫМСКИЕ КАНИКУЛЫ**” (12+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Прямой эфир” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**АННА МЕДИУМ**” (16+)
01.40 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Сериал “**КЛЕТКА ДЛЯ СВЕРЧКА**” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал «**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**» (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал “**МАРЛЕН**” (16+)
17.00 “Александр Фатюшин. Вы Гурин?” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 “Петровка, 38” (16+)
18.20 Х/ф “**ЗОВИТЕ ЕРМОЛОВА!-4**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 “Актерские драмы. Темные силы” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “Тверская” (16+)
23.20 “Сегодня” (16+)
23.45 Сериал “**ЛИХАЧ**” (16+)
01.55 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Х/ф “**ТАЛАНТ**” (16+)
08.45, 19.45 Невский ковчег (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
10.55 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
12.45 Спектакль “Безумный день, или Женитьба Фигаро” (12+)
15.40 “2 Верник 2” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
17.55 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Фильм-спектакль “Иркутская история” (12+)
23.25 “Первые в мире” (12+)
23.40 “Рэгтайм, или Разорванное время” (12+)
00.10 Сериал “**КУРСАНТЫ**” (16+)
00.55 Концерт (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.50 Х/ф «**РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА**» (6+)
2.50 Х/ф «**ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА**» (12+)
4.40 Х/ф «**КОНТРАБАНДА**» (16+)
6.20 Х/ф «**ШАЛЬНАЯ БАБА**» (16+)
8.00 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
9.55 Х/ф «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**» 1 серия (12+)
11.50 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
14.35 Х/ф “**ТРИ ПОЛУГРАЦИИ**” (16+)
17.00 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
19.00 Х/ф “**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**” (16+)
21.15 Х/ф «**ДЕНЬ ЛЮБВИ**» (18+)
22.55 Сериал «**ЕРМАК**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал «**ИНТЕРНЫ**» (16+)
20.00 Сериал “**ПРАЗДНИКИ**” (16+)
23.00 Комедия “**ПРАЗДНИКИ**” (16+)
00.35 Х/ф “**ДОМ ЛЕТАЮЩИХ КИНЖАЛОВ**” (16+)
02.35 Х/ф “**ЖИВОТНОЕ**” (18+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
08.40 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
12.00 Х/ф “**ДЕЛЬФИН БЕРНИ**” (12+)
13.50 Х/ф “**ДЕЛЬФИН БЕРНИ-2**” (12+)
15.55 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**ВЕРШИНА СТРАХА**” (16+)
22.25 Х/ф “**ЧЕРНЫЕ ВОДЫ**” (16+)
00.35 Х/ф “**В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ**” (16+)
02.15 Х/ф “**ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
08.25 “Ваше здоровье!” (12+)
09.00 “Известия” (16+)
09.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)

ЗВЕЗДА

04.05 “**КУМИР**” Сериал (16+)
07.00 “Сегодня утром” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
09.15 “Открытый эфир” (16+)
11.00 “Специальный репортаж” (16+)
11.15 “По горячим следам” (16+)
11.35, **13.25** “**КРАСНЫЕ ГОРЫ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05, **17.15** “**КРАСНЫЕ ГОРЫ**” Сериал (16+)
18.50 “Специальный репортаж” (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 “По горячим следам” (16+)
20.10 “Код доступа” (12+)
21.00 “Открытый эфир” (16+)
22.45 “Между тем” (12+)
23.15 “**АДЪЮТАНТ ЕГО ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА**” Сериал (12+)
02.05 Х/ф “**ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ**” (12+)

ФЕН

05.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00, 16.00, 19.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Купи-продай” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Неизвестная история” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**88 МИНУТ**” (16+)
22.00 “Момент в истории” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ДЕТЕКТИВ НАЙТ: НЕЗАВИСИМОСТЬ**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

КОМПАНИЯ Нью-Тон
8-910-714-25-08
8-903-698-64-32
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Работает выставочный зал по ул.Ленина, д.7
товар сертифицирован реклама

ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“
ДОСТАВКА в удобное время в офис квартиру
Товар сертифицирован реклама
8 (920) 305-15-15

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
*ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
*ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ
*ТОРФ, НАВОЗ
*ДРОВА
и другие материалы
8 (906) 669-02-52
8 (915) 647-38-52

Если вы ушли от своего провайдера и хотите подключиться к интернету “Орбита плюс” НОВЫЙ РОУТЕР НЕ НУЖЕН!
Мы поможем настроить ваше оборудование
Консультацию можно получить по телефону техподдержки 8-903-890-48-49

РЕКЛАМА НА РАДИО
Love
РАДИО ДАЧА
3-26-85
Лицензия № 30831 от 11.11.2021 г., выд. Фед. службой по надзору в сфере связи, информ. тех. и массовых коммуникаций
Лицензия № 30830 от 11.11.2021 г., выд. Фед. службой по надзору в сфере связи, информ. тех. и массовых коммуникаций

2 АВГУСТА
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР УЗИ Plus + Гагарин
www.uzi-plus.ru
АКУШЕРСТВО-ГИНЕКОЛОГИЯ, ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ ЛОР, ПУЛЬМОНОЛОГИЯ, ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ, НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ, ОНКОЛОГИЯ-МАММОЛОГИЯ, ХИРУРГИЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ
реклама
Детям от 0 до 18 лет
ПЕДИАТРИЯ
НЕОНАТОЛОГИЯ
КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,
ЛОР, НЕВРОЛОГИЯ
ОРТОПЕДИЯ
г.Гагарин, ул.Стройотрядовская, д.8 (женская консультация)
Тел. 8 (951) 694-05-95
(звонок с мобильного любого оператора на прямую)
ЛС-67-01-000549 от 08.10.2012
НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ
г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А
ЭЛЕКТРОСВЕТ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ
ES ELEKTROSTANDARD, Lezard, legrand, WERKEL SWEDISH QUALITY, ABB, Schneider Electric, TDM ELECTRIC
СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ
реклама товар сертифицирован

Группа компаний “ТМК” проводит социальную программу
ТЕПЛО НЕ ДОЛЖНО СТОИТЬ ДОРОГО!
В течение месяца (1.07-31.07)* будет проводится замена старых окон на новые окна профильной системы ARtec по себестоимости, без торговых наценок!
В рамках программы можно приобрести металлические и межкомнатные двери со скидкой до 30 %.
Натяжные потолки от 190 руб./м²
СУПЕР ВЫГОДНО!!!
ТМК КУПОН
без торговых наценок
запишитесь на бесплатный замер и получите консультацию по телефону
8-920-329-76-56
ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!
tmk-company.ru
г. Гагарин, ул Ленина, д 6.
* Подробности акции уточняйте в офисах продаж
реклама товар сертифицирован

УМВД России по Смоленской области ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!
Не открывайте дверь незнакомым людям!
При посещении лиц, представляющихся сотрудниками газовых, социальных и других служб,
ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТЬ!
У меня зазвонил телефон
Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию, помочь попавшему в ДТП внуку, вне очереди пройти медицинское обследование.
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.
ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПОЗВОНИТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02
Мошенники шлют «письма счастья» и ждут, когда Вы пополните их кошелек своими деньгами!
SMS
Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX
НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!
Модным и наивным Интернет-пользователям посвящается!
В социальных сетях, на сайтах «АВИТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий товар, однако в дальнейшем связь с лжепродавцами прекращается.
Телефон дежурной части
8-48-135-3-40-30; 02

ОРБИТА ПЛЮС
Высокая скорость и надежное соединение!
ПОДКЛЮЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!
ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!
1 Просто зайдите на сайт https://orbitaplusgagagrin.ru и оставьте заявку на подключение! Либо наберите в WhatsApp номер 8-903-890-48-49 и напишите - хочу подключиться к TV или интернет!
2 Мы перезвоним Вам для уточнения времени прихода мастера в удобное для Вас время!
3 Мастер при встрече с Вами предложит Вам на выбор комплексные или пакетные предложения которые включают не только домашний интернет но и телевидение с различной скоростью и размером абонентской платы. Подпишет с Вами договор обслуживания Произведет подключение и настроит оборудование!
Все!!! Поздравляем!!!
Вы стали пользователем высокоскоростной интернет сети Орбита плюс!
http://www.

КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

www.calend.ru

1 августа 1939 г. - в Москве состоялось торжественное открытие ВДНХ

1 августа 1939 года в Москве открылась ВСХВ, Всесоюзная сельскохозяйственная выставка под открытым небом. Спустя два десятка лет она приняла привычное всем название ВДНХ — Выставка достижений народного хозяйства.

Правительственный план

В 1934 году у руководства СССР созрел план устроить в Москве к 20-летию советской власти неслыханную выставку под открытым небом, которая прежде всего отражала бы успехи коллективизации. Постановление «Об организации Всесоюзной сельскохозяйственной выставки в Москве» подписали генеральный секретарь ЦК ВКП(б) Иосиф Сталин и председатель правительства Вячеслав Молотов.

Выставку предполагалось открыть 1 августа 1937 года. Но выставка рассказывала не только о труде колхозников. Там демонстрировались и научно-технические достижения, связанные с аграрным производством.

Такое начинание требовало немало места. Устроители рассматривали территории на тогдашних окраинах столицы. Сначала грандиозную выставку собирались открыть вокруг учебного городка Тимирязевской академии. Но в августе 1935-го было решено разместить экспозицию в Ростокино, на свободной территории возле Останкинского парка, который в те годы носил имя Феликса Дзержинского. Там и начали строить павильоны — и не временные, а такие, чтобы они стали украшением столицы.

Превзойти все аналоги

Крупные уличные выставки, которые становились событиями в жизни Петербурга и Москвы, случались и в дореволюционные времена. Под павильоны выставки, посвященной 200-летию Петра I, в 1872 году отдали весь Александровский сад с набережной в придачу — и из этой затеи родился Политехнический музей. Но ВСХВ должна была затмить все предыдущие похожие проекты.

Над выставкой работали лучшие советские архитекторы, художники, скульпторы — Борис Иофан, Георгий Щуко, Владимир Гельфрейх, Каро Алабян. Нужно было создать образ счастливой, динамично развивающейся страны.

Главный, парадный вход в ВСХВ (ныне северный вход) создал Леонид Поляков, не только один из самых талантливых зодчих того времени, но и любимый архитектор Сталина, который доверил ему дизайн своей любимой кунцевской «ближней» дачи. Перед главным входом установили шедевр Веры Мухиной — скульптуру «Рабочий и колхозница».

К июлю 1937 года были готовы павильоны Белоруссии, Украины, общий павильон закавказских республик и Туркмении, каждый из которых был не без изящества оформлен в национальном стиле. В основном они были деревянными. Так, павильон Украины, построенный по проекту Алексея Тация, напоминал традиционную хату, украшенную сюжетами из произведений Николая Гоголя. Красиво. Но задерживалось строительство главных павильонов, которые бы отражали развитие аграрной индустрии.

Увы, уже весной 1937 года стало ясно, что сдать объект в срок не удастся. Многое было не готово, замыслы менялись на ходу — в том числе и под влиянием капризной политической конъюнктуры. На площади Механизации встал колоссальный бетонный памятник Иосифу Сталину, ставший символом выставки. Сейчас на его месте красуется ракета-носитель «Восток», поднявшая на орбиту первых космонавтов. За общую композицию выставки изначально отвечал архитектор Вячеслав Олтаржевский, но в 1938 году он впал в немилость и отправился строить Воркуту. Его сменил Сергей Чернышев, а несколько позже главным архитектором ВСХВ стал Анатолий Жуков.

«Славься, Родина обильная!»

Всё было готово к августу 1939 года. Красную ленточку перерезал Молотов. Он же выступил с главной приветственной речью на открытии выставки. Исаак Дунаевский специально к церемонии открытия написал бравурную песню «Славься, Родина обильная!».

Экспозиция проработала 86 дней и закрылась для посетителей 25 октября. За это время здесь побывало более 3 млн человек. На следующий год за пять месяцев выставка собрала почти 5 млн посетителей. Жили тогда небогато, лишних денег на дорогу не было, но на ВСХВ уже специально стали приезжать из разных городов.

Действовал на ВСХВ и Зеленый театр, созданный по проекту архитектора Бориса Ефимовича и сразу ставший популярным местом, где можно было услышать и классическую, и эстрадную музыку, полюбоваться искусством цирковых артистов.

Привлекали посетителей многочисленные кафе, задуманные и для детей, и для взрослых. Считалось, что только там в столице можно попробовать настоящий кавказский шашлык.

«Если с ним повстречался в Москве»

В годы Великой Отечественной войны ВСХВ не работала. Но летом 1941 года на экраны вышел кинофильм Ивана Пырьева «Свинарка и пастух», который превратил выставку в настоящую легенду. Где еще может встретиться и полюбить друг друга русская свинарка и передовой кавказский пастух, если не на ВСХВ? Пырьев показал выставку эффектно — как целый мир, пестрый и фантастически красивый. Жизнерадостный фильм напоминал бойцам фронта и тыла ту счастливую жизнь, которую они теперь защищали. Всем стала известна песня из «Свинарки и пастуха», которая звучала на фоне красот ВСХВ: «Друга я никогда не забуду, если с ним повстречался в Москве».

И все-таки в годы войны выставка пришла в запустение. Только в конце 1940-х ее начали приводить в порядок. А когда было принято решение возобновить ВСХВ в 1955 году, на огромном выставочном пространстве снова началось большое строительство.

В 1954 году большинство павильонов не только привели в порядок, но и значительно реконструировали. Они стали помпезнее и величественнее. Такой стиль возобладал в советской архитектуре после Победы. Так, павильон «Украина» Таций украсил новым фасадом с золотыми колосьями, огромными снопами и профилями Ленина и Сталина.

Справа и слева от входа были установлены две скульптурные композиции «Стахановцы промышленности» и «Стахановцы сельского хозяйства». Потом этот нарядный павильон получил новое название — «Земледелие». В последние годы вернулись к первоначальному варианту.

В 1954 году на Главной аллее ВСХВ появился фонтан «Дружба народов», созданный по проекту Константина Топуридзе и Григория Константиновского. Огромный овал с композицией из пшеничных снопов в центре и 16 женскими фигурами вокруг — они символизируют 16 республик СССР (включая Карело-Финскую).

Композиция, созданная из бронзы и покрытая сусальным золотом, производила сильное впечатление, да и сегодня остается одним из символов Москвы. В том же году Топуридзе создал фонтан «Каменный цветок» по мотивам сказок Павла Бажова, в котором струи воды под свет разноцветных лампам били под специально написанную музыку — «Праздничную увертюру» Дмитрия Шостаковича.

По проекту Георгия Щуко построили украшенный гербами советских республик главный павильон выставки с высокой башней и золотым шпилем, увенчанным звездой. Это здание, перед которым установили памятник Ленину, несколько напоминает петербургское Адмиралтейство. В его залах можно было ознакомиться с историей Октябрьской революции и советской конституции. Были там и зал мира, и зал науки. Множество скульптур для главного павильона создал Матвей Манизер.

Многое переделывалось. Например, павильон «Торф» преобразовали в «Юных техников». В наше время там открыт театр сказок. На одном из павильонов сразу обращает на себя внимание девушка со снопом в руках. Ее фигура покрыта золотой смальтой. Она возвышается над павильоном «Белоруссия», в котором сохранился первоначальный замысел архитекторов — вплоть до мозаичного пола и хрустальных люстр. В наше время реставраторы бережно восстанавливают все эти образцы советского стиля 1950-х.

В 1955 году выставку наконец-то открыли — и туда хлынул народ, не забывший «Свинарку и пастуха» и восхищавшийся новыми чудесами ВСХВ — фонтанами и массивными павильонами.

Выставка, устремленная в будущее

28 мая 1958 года было решено объединить всесоюзные промышленную, сельскохозяйственную и строительную выставки в одну Выставку достижений народного хозяйства СССР. Так в 1959-м и появилась ВДНХ. У выставки был создан новый парадный вход — огромная арка со множеством скульптур.

Павильон «Космос», открытый в 1967 году, быстро стал центром притяжения для публики. Там можно было увидеть проекты новейшей ракетной техники, модели искусственных спутников Земли, луноходов, первые советские скафандры и подлинный спускаемый аппарат космического корабля «Восток».

На ВДНХ можно проследить, как от десятилетия к десятилетию в стране менялась эстетика. Появлялись стеклянные павильоны без скульптур, без обилия символики.

В наше время комплекс, занимающий больше 325 га, реставрируется и возрождается. Там можно прокатиться на уникальном электротранспорте — разработке отечественных конструкторов. Там действуют созданный в последние годы парк «Россия — моя история», станция роботов и несколько новых детских музеев. Прогулявшись во ВДНХ, и в наши дни трудно не стать оптимистом: мы видим, как трудится и рвется вперед российская промышленность. И каждый раз узнаем о своей стране нечто новое — перспективу завтрашнего дня с новыми автомобилями, птицефабриками, космическими аппаратами.

ПЯТНИЦА 8 АВГУСТА

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (16+)
19.45 “Поле чудес” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 “Что? Где? Когда?” (16+)
22.55 Сериал “**ШЕРЛОК И ДОЧЬ**” (16+)
00.40 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Прямой эфир” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 “Ну-ка, все вместе! Народный кастинг” (12+)
23.40 Х/ф “**СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ КСЕНИИ**” (12+)
03.20 Х/ф “**ЧУЖОЕ ЛИЦО**” (12+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.20 Х/ф “**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ**” (12+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ**” (12+)
12.35 Х/ф “**ПРАВДА**” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал “**МАРЛЕН**” (16+)
17.00 “Актерские драмы. Папины дочки” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Х/ф “**СЫЩИЦЫ**” (12+)
20.00 Х/ф “**СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ**” (16+)
21.55 “Хорошие песни” (12+)
23.15 Х/ф “**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**” (0+)
00.55 Х/ф “**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**” (12+)

НТВ

04.45 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
17.55 “Жди меня” (12+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**ТВЕРСКАЯ**” (16+)
00.30 Х/ф “**ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ “СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО**” (16+)
02.25 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35 Х/ф “**ТАЛАНТ**” (16+)
08.45 Невский ковчег (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 По следам тайны (12+)
11.00 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
12.45 Х/ф “**ЖЕНИТЬБА БЕЛУГИНА**” (16+)
15.35 “Храм” (0+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Исторические концерты (12+)
18.00 Х/ф “**Д’АРТАНЬЯН И ТРИ МУШКЕТЕРА**” (16+)
19.10 “Первые в мире” (12+)
19.45 Искатели (12+)
20.30 Х/ф “**ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**” (12+)
22.00 Большой балет - 2024 (12+)
00.05 Х/ф “**ПОБЕДИТЬ ДЬЯВОЛА**” (16+)
01.40 Искатели (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.55 Х/ф “**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ**” (12+)
3.10 Х/ф «**ПРОЕКТ «АЛЬФА**» (16+)
4.50 Х/ф «**ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ**» (16+)
6.35 Х/ф «**ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК**» (16+)
8.20 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
10.15 Х/ф «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**» 2 серия (12+)
11.55 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
14.40 Х/ф «**ЗОРРО**» (16+)
16.55 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
19.00 Х/ф “**НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**” (16+)
20.45 Х/ф «**ЛИНИЯ СМЕРТИ**» (16+)
22.40 Сериал «**ЕРМАК**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал «**ИНТЕРНЫ**” (16+)
20.00 “Комеди Клаб” (16+)
23.00 Скетчком “ГАЛУСТЯН +” (16+)
01.00 “Женский Стендап” (16+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
08.40 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
12.20 Шоу “Уральские пельмени” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.35 Сериал “**СВОИ**” (16+)
08.30 “Ваше здоровье!” (12+)
09.00 “Известия” (16+)
09.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
23.10 “Светская хроника” (16+)
00.10 “Они потрясли мир” (16+)

ЗВЕЗДА

04.30 “**КУМИР**” Сериал (16+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **19.00** Новости дня (16+)
09.20 “Специальный репортаж” (16+)
09.35 Х/ф “**ЧИСТОЕ НЕБО**” (12+)
11.50, **13.25**, **15.05** Х/ф “**ЮНОСТЬ ПЕТРА**” (12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.35, **17.15** Х/ф “**В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ**” (12+)
19.40 “Загадки века” (12+)
20.30 “Война миров” (16+)
21.20 “Специальный репортаж. Что русскому смешно…” (16+)
22.00 “Здравствуйте, товарищи!” (16+)
23.30 “МУЗЫКА+” (12+)
00.45 Х/ф “**СОБАКА НА СЕНЕ**” (12+)

РЕН

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Тайны Чапман” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Главные тайны мира” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**” (16+)
22.00 Х/ф “**ДИКИЙ**” (16+)
23.45 Х/ф “**ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ**” (18+)
01.25 Х/ф “**ПРИЗРАКИ ВОЙНЫ**” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА 9 АВГУСТА

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 “Юрий Соломин. “Видишь ли, Юрий…” (12+)
11.05 “Играем свадьбу!” (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 “Поехали!” (12+)
13.10 “Они выбрали - Родину” (16+)
13.45 Сериал “**УБОЙНАЯ СИЛА**” (16+)
16.55 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
18.00 Новости (16+)
18.20 Премия “Шансон года” (12+)
21.00 “Время” (16+)
21.35 “Сегодня вечером” (16+)
23.00 “Двое. Рассказ жены Шостаковича” (12+)
01.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 “По секрету всему свету” (0+)
09.00 “Формула еды” (12+)
09.25 “Пятеро на одного” (0+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 “Наши. Военкоры” (12+)
12.00 “Доктор Мясников” (12+)
13.00 “Большие перемены” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
14.50 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести (16+)
20.50 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф “**ГОРЬКО-СОЛЕНОЕ МОРЕ ЛЮБВИ**” (12+)
00.40 Х/ф “**ЗАКЛЯТЫЕ ПОДРУГИ**” (12+)

ТВЦ

06.10 “Православная энциклопедия” (6+)
06.35 Х/ф “**СЫЩИЦЫ**” (12+)
08.10 Х/ф “**СЫЩИЦЫ. НОЖ В СПИНУ**” (16+)
10.05 “Мифы о еде” (16+)
10.55 “Просто & вкусно” (6+)
11.30 События (16+)
11.45 “Смешите меня семеро” (16+)
12.35 Х/ф “**СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН**” (0+)
14.30 События (16+)
14.45 Х/ф “**ПЛОХАЯ ДОЧЬ**” (12+)
18.20 Х/ф “**ТАМ, ГДЕ НЕ БЫВАЕТ СНЕГА**” (12+)
22.00 События (16+)
22.15 “Суд истории. Письма из Хиросимы” (16+)
23.00 “Тайная комната” (16+)
23.45 “Следствие ведет КГБ” (16+)
00.30 “СМЕРШ”. “Рижское досье” (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**” (16+)
07.20 “Игры Разумов” (0+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.20 “Поедем, поедим!” (16+)
09.20 “Едим дома” (0+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.20 “Главная дорога” (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 “Квартирный вопрос” (0+)
13.00 “Авторитеты” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели…” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
19.40 Сериал “**ТВЕРСКАЯ. ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ**” (16+)
22.40 “Uma2rman - 20 лет!”. Концерт с оркестром “Русская филармония” (12+)
01.00 Х/ф “**ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ “СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО”-2**” (16+)
02.30 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
08.15 “Классная тема!” (12+)
08.45 “Княгиня Дашкова. Директор российской науки” (12+)
09.25 Х/ф “**ДЫМ ОТЕЧЕСТВА**” (16+)
10.50 Большой балет - 2024 (12+)
13.00 “Как выжить в дикой природе” (12+)
13.55 “Похищенная красота” (12+)
14.50 Х/ф “**ЛАРЕЦ МАРИИ МЕДИЧИ**” (12+)
16.20 “Диалог с Ньютоном” (12+)
17.10 Х/ф “**РУФЬ**” (16+)
18.35 Линия жизни (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 “2 Верник 2” (12+)
20.30 Спектакль “Посвящение Еве” (12+)
22.20 “Белая студия”. Антонио Бандерас (12+)
23.00 Х/ф “**МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА**” (16+)
01.30 “Как выжить в дикой природе” (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.40 Сериал «**ЕРМАК**» (12+)
2.05 Х/ф «**ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА**» (12+)
3.55 Х/ф «**ДЕНЬ ЛЮБВИ**» (18+)
5.35 Х/ф «**КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ**» (6+)
6.50 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
11.40 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
17.20 Х/ф «**НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ**» (12+)
19.00 Х/ф «**ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО**» (12+)
22.30 Х/ф «**ТРИО**» (16+)

ТНТ

07.00 “Однажды в России” (16+)
11.30 “Кто куда” (16+)
12.05 “Битва экстрасенсов” (16+)
21.00 “Большой хит” (16+)
23.00 “Stand up” (18+)
00.00 “Женский стендап” (16+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
06.30 Мультфильм “Альфа и Омега. Клыкастая братва” (0+)
07.55 “Просто кухня” (12+)
10.00 Мультсериал “Смешарики снимают кино” (0+)
10.45 Мультфильм “Тайна магазина игрушек” (6+)
12.50 Х/ф “**НОВАЯ ИГРУШКА**” (12+)
15.05 Х/ф “**ПРИКЛЮЧЕНИЯ АЛАДДИНА**” (16+)
17.00 Х/ф “**АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ**” (12+)
19.10 Х/ф “**ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ**” (16+)
21.00 Х/ф “**МЕГАЛОДОН**” (16+)
23.00 Х/ф “**НА ГЛУБИНЕ СТРАХА**” (18+)
00.50 Х/ф “**ВЕРШИНА СТРАХА**” (16+)
02.45 Х/ф “**Я НЕ ЛЮБЛЮ ДЕТЕЙ**” (18+)

5

05.00 Сериал “**УСЛОВНЫЙ МЕНТ**” (16+)
09.00 “Страна советов” (16+)
09.30 Сериал “**УСЛОВНЫЙ МЕНТ**” (16+)
22.00 Сериал “**ФИЛИН**” (16+)
00.40 “Светская хроника” (16+)
01.40 Сериал “**ФИЛИН**” (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф “**КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА**” (6+)
06.35 Х/ф “**ЧИСТОЕ НЕБО**” (12+)
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня (16+)
09.15 “Второе мнение” (12+)
09.45 “СССР. Знак качества” (12+)
10.35 “НЕ ФАКТ!” (12+)
11.05 “Мужики” (16+)
11.35 “Легенды кино” (12+)
12.30 “Любовь на линии огня” (16+)
13.20 “Народный ВПК” (12+)
13.45 Х/ф “**НОЛЬ-СЕДЬМОЙ” МЕНЯЕТ КУРС**” (16+)
15.55 Х/ф “**ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ**” (16+)
17.55, **19.25** Х/ф “**СУДЬБА**” (16+)
22.05 Х/ф “**ФАРТОВЫЙ**” (16+)
00.05 “Мы верим твердо в героев спорта” (12+)
01.50 Х/ф “**СОБАКА НА СЕНЕ**” (12+)

РЕН

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Минтранс” (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 “Военная тайна” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Военная тайна” (16+)
15.00 “Совбез” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 “Засекреченные списки” (16+)
19.00 “Добровэфире” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ**” (16+)
21.55 Х/ф “**ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ**” (16+)
00.00 Х/ф “**ХАРДКОР**” (18+)
01.45 Х/ф “**БОМБАРДИРОВКА**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 10 АВГУСТА

06.00 Новости (16+)
06.10 Подкаст. Лаб (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 “Здоровье” (16+)
08.30 “Золотая коллекция Союзмультфильма” (0+)
09.10 “Непутевые заметки” (12+)
09.30 “Мечталлион” (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 “Жизнь своих” (12+)
11.05 “Повара на колесах” (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов (12+)
13.10 “Видели видео?” (0+)
14.20 “MONEYпуляторы” (16+)
15.30 “Николай Еременко. На разрыв сердца” (16+)
16.25 Х/ф “**ПИРАТЫ XX ВЕКА**” (12+)
18.00 Новости (16+)
19.00 “Перепой звезду” (12+)
21.00 “Время” (16+)
23.00 Сериал “**ТРИГГЕР**” (16+)
00.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.30 Х/ф “**ЗАЕЗЖИЙ МОЛОДЕЦ**” (12+)
07.20 “В кругу друзей” (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 “Когда все дома” (0+)
09.25 “Утренняя почта” (12+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 “Наши. Военкоры” (12+)
12.00 “Доктор Мясников” (12+)
13.00 “Судьба человека” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 “Парад юмора” (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 “Песни от всей души” (12+)
20.00 Вести (16+)
22.30 “Воскресный вечер” (12+)
01.05 Х/ф “**ЗЕМЛЯ ЭЛЬЗЫ**” (12+)

ТВЦ
06.15 Х/ф “**ПРАВДА**” (12+)
07.50 Х/ф “**СКАЗКА О ЖЕНСКОЙ ДРУЖБЕ**” (16+)
09.35 Х/ф “**ТЕТЯ ТАНЯ**” (12+)
11.30 События (16+)
11.45 “Наша смешная жизнь” (16+)
12.35 Х/ф “**ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ**” (12+)
14.30 События (16+)
14.45 “Дорогие товарищи” (16+)
15.30 “Охота на маньяка” (16+)
16.20 “90-е. Уроки пластики” (16+)
17.15 Х/ф “**ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ**” (12+)
21.20 Х/ф “**ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА**” (12+)
01.15 “Петровка, 38” (16+)
01.25 Х/ф “**НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ**” (12+)

НТВ
05.20 Сериал “**ДЕЛЬТА. ПРОДОЛЖЕНИЕ**” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.20 “У нас выигрывают!” (12+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.20 Х/ф “**СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА**” (12+)
11.00 “Чудо техники” (12+)
12.00 “Дачный ответ” (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 “Однажды…” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели…” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
19.40 “Основано на реальных событиях” (16+)
23.30 “Вельвет Фест” (12+)
01.20 Х/ф “**ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ “СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО”-3**” (16+)
03.00 Сериал “**ОДИНОКИЙ ВОЛК**” (16+)

РОССИЯ К
06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
08.20 “Классная тема!” (12+)
08.50 “Диалог с Ньютоном” (12+)
09.40 Х/ф “**НАША ДАЧА**” (0+)
11.05 “Наедине с мечтой. Федор Конюхов” (12+)
11.45 Х/ф “**ОБЫКНОВЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК**” (12+)
13.25 Человеческий фактор. “Храм над водой” (12+)
13.55 “Энигма” (12+)
14.45 Х/ф “**НЕ ГОРЮЙ!**” (6+)
16.15 “Полет над Калининградом” (12+)
17.10 Концерт (12+)
18.00 Х/ф “**ДЫМ ОТЕЧЕСТВА**” (16+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 “Монолог в 4-х частях” (12+)
21.30 Х/ф “**ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ**” (12+)
23.10 Спектакль “Чайка” (12+)
01.25 “Похищенная красота” (12+)

РОДНОЕ КИНО
0.35 Х/ф «**ЗОРРО**» (16+)
3.15 Х/ф «**ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК**» (16+)
4.55 Х/ф «**ПРОЕКТ «АЛЬФА»**» (16+)
6.40 Сериал «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**» (16+)
11.35 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)
16.35 Х/ф «**ТРИ ПОЛУГРАЦИИ**» (16+)
19.00 Х/ф «**ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ**» (16+)
21.15 Х/ф «**НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ**» (16+)
23.05 Сериал «**АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**» (16+)

ТНТ
07.00 “Однажды в России” (16+)
11.15 “Битва экстрасенсов” (16+)
18.30 “Большой куш. Бангкок” (16+)
21.00 “Погоня” (16+)
22.30 “Шоу Воли” (16+)
23.30 “Большой хит” (16+)
01.30 “Сетка” (16+)
02.20 “Женский Стендап” (16+)

06.00 Мультсериал “Три кота” (0+)
06.20 Мультфильм “Отважный Бим и пернатые колокольчики” (6+)
07.35 Мультфильм “Герой самсам” (6+)
09.05 Х/ф “**РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА**” (12+)
11.05 Х/ф “**ОХОТНИКИ**” (16+)
13.00 Х/ф “**НЕВИДИМКА СЬЮ**” (6+)
15.00 Х/ф “**ЧАРОДЕЙКА**” (12+)
17.05 Х/ф “**МУЛАН. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**” (16+)
18.45 Х/ф “**КОНАН-ВАРВАР**” (16+)
21.00 Х/ф “**ВОЙНА БОГОВ. БЕССМЕРТНЫЕ**” (16+)
23.05 Х/ф “**ЛЕГЕНДА О ЗЕЛЕНОМ РЫЦАРЕ**” (18+)
01.40 Х/ф “**КУКОЛЬНИК**” (12+)

5
05.00 Сериал “**ФИЛИН**” (16+)
07.15 Сериал “**ИЗГОЙ**” (16+)
09.00 “Фирменный рецепт” (12+)
09.30 Сериал “**ИЗГОЙ**” (16+)
15.00 Сериал “**ПИЛИГРИМ**” (16+)
22.15 Х/ф “**БЕЛЫЙ ТИГР**” (16+)
00.20 Сериал “**ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ**” (16+)

ЗВЕЗДА
05.10 Х/ф “**ЗА ОБЛАКАМИ НЕБО**” (12+)
07.00 Х/ф “**НОЛЬ-СЕДЬМОЙ” МЕНЯЕТ КУРС**” (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 “Служу России” (12+)
09.55 “Военная приемка” (12+)
10.45 “Легенды армии” (12+)
11.35 “Москва фронту” (16+)
12.05 “Война миров” (16+)
12.55 “Код доступа” (12+)
13.50 “Улика из прошлого” (16+)
14.40 “Скрытые угрозы” (16+)
15.35 “Секретные материалы” (16+)
16.30 “Загадки века” (12+)
17.20 “Специальный репортаж. Что русскому смешно…” (16+)
18.00 Главное с О.Беловой (16+)
19.40 “Легенды советского сыска. Годы войны” (16+)
23.05 Х/ф “**ЧАСОВЩИК**” (16+)
01.05 Х/ф “**ДОБРОВОЛЬЦЫ**” (12+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 “Знаете ли вы, что?” (16+)
10.30 “Наука и техника” (16+)
11.30 “Легенды и мифы” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Неизвестная история” (16+)
14.00 “Купи-продай” (16+)
15.00 “Безумные факты” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 Х/ф “**ПОДСТАВА**” (16+)
18.50 Х/ф “**МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ**” (16+)
20.40 Х/ф “**ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА**” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.25 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

ТВОРОЖНОЕ СУФЛЕ

Творог — 0.5 кг, желатин — 5 ст. л., вода — 7 ст. л., молоко — 0.5 стакана, сметана — 200 г, какао-порошок — 4 ст. л., масло сливочное — 250 г, сахар — 1 стакан, яйцо куриное — 3 шт.

Желатин залить водой. Из этой смеси 1 ст. ложку отнять для глазури, а оставшуюся залить 0,5 стакана молока. Дать набухнуть 30 минут, прогреть, НО не кипятить. 3 желтка растереть с 1 стаканом сахара, 1 пачкой масла и 0,5 кг творога. Влить готовый желатин и добавить взбитые белки с сахаром. Сверху покрыть глазурью.

ГЛАЗУРЬ. 200 гр. сметаны, 4 ст. ложки какао, 5-6 ст. ложек сахара, варить 10 минут, добавить 50 гр. масла и в конце - 1 ст. ложку желатина, который отложили.

САЛАТ “КАПРИЗ”

Куриная грудка — 1 шт., огурец свежий — 1 шт., яйца — 2 шт., твердый сыр — 100 г., майонез, зелень, соль, перец.

Подготовьте продукты: отварите курицу и яйца, нарежьте огурец и курицу кубиками, натрите сыр и белки.

Выложите слои: огурцы > курица > сыр > белки, солим-перчим каждый слой, добавляем немного майонеза.

Украсьте зеленью, помидорами черри и покрошите сверху желток.

КУРИНОЕ «ЭСКИМО» В БЕКОНЕ

Куриное филе - 2 шт., лук репчатый - 0,5 шт., яйцо - 1 шт., манка - 1-2 ст.л., соль, перец, бекон - 40 г, масло растительное - 1 ст.л.

Нарежьте филе крупными кусочками, лук измельчите, сложите все в блендер, смелите в фарш. Переложите фарш в глубокую миску.

Добавьте манку, они впитают лишнюю воду из фарша, добавьте яйцо, соль и перец по вкусу.

Замесите однородный фарш, дайте время манке набухнуть. Поставьте фарш на холод минут на 30.

Мокрыми руками разделите фарш на порции, дальше его нужно нанизать на деревянные шпажки в виде кебабов, полоской бекона оберните кебаб по всей длине. Можно куриное "эскимо" завернуть в бекон полностью, а можно слегка, в этом случае одной полоски бекона будет достаточно.

Теперь куриные кебабы в беконе нужно поставить на 30 минут в морозильную камеру, так они будут хорошо держать форму. Спустя время смажьте фольгу растительным маслом, застелите ею противень, выложите на нее куриное "эскимо" и запекайте при 200 градусах под верхним грилем 30 минут.

Подавайте готовое куриное "эскимо" в беконе с любимым гарниром или с салатом из свежих овощей.

СЫРНЫЙ СОУС

100 г твёрдого сыра, 200 мл сливок (10–20%), 1 ч.л. сливочного масла, 1 ч.л. муки, соль и мускатный орех.

На сковороде растопить масло, добавить муку, слегка обжарить. Влить сливки, постоянно помешивая. Добавить натёртый сыр, продолжая мешать, пока он полностью не расплавится.

Приправить солью и мускатным орехом.

ЗЕЛЁНАЯ АДЖИКА

300 г свежего зеленого острого перца, 1 пучок кинзы, 1 пучок петрушки, 1 пучок базилика, 1 головка чеснока, 100 г грецких орехов, 1 ст.л. соли, 1 ч.л. молотого кориандра, 1 ч.л. хмели-сунели, 2 ст.л. винного или яблочного уксуса.

Острый перец очистить от семян (если хотите менее жгучий вкус). Вымыть и обсушить зелень. Чеснок очистить от шелухи.

Измельчить все ингредиенты в блендере или пропустите через мясорубку.

Добавите соль, кориандр, хмели-сунели и уксус, тщательно перемешать.

Переложить в стерилизованные банки и хранить в холодильнике.

Этот соус превосходно дополняет мясные и овощные блюда, а также его можно подавать в качестве приправы к супам и гарнирам!

МОРКОВНЫЙ ТОРТ С АПЕЛЬСИНОМ

Морковь - 2-3 шт., апельсины - 1-2 шт., мука - 200 г, сахар - 150 г, яйца - 3 шт., растительное масло - 100 мл, разрыхлитель - 1 ч.л., корица - 1 ч.л., грецкие орехи - 50 г, соль.

Крем: творог - 250 г, сметана - 100 г, сахарная пудра - 70 г, ванильный сахар - 1 пакетик.

Морковь натереть на мелкой терке. Натереть цедру одного апельсина. Выжать сок из половины апельсина. В глубокой миске взбить яйца с сахаром до пышности.

Добавить растительное масло и апельсиновый сок, продолжая взбивать. Постепенно всыпать муку, смешанную с разрыхлителем, корицей и солью. Добавить натертую морковь и цедру апельсина. Хорошо перемешать. Если используете грецкие орехи, добавить их в тесто, предварительно измельчить.

Разогреть духовку до 180°С. Перелить тесто в форму для выпечки, смазанную маслом или выстланную пергаментом. Выпекать около 40 минут до готовности (проверьте зубочисткой).

Взбить творог с сметаной, сахарной пудрой и ванильным сахаром до однородной массы. Остывший корж разрезать вдоль на две части.

Смазать нижний корж половиной крема, накрыть вторым коржом и нанести оставшийся крем сверху и по бокам. По желанию украсьте торт цедрой апельсина, измельченными орехами или свежими ягодами.

Как защитить ребенка в воде: выбираем надувной круг, жилет и не только

Купальный сезон в самом разгаре. И если ваш ребенок еще не умеет плавать, будет не лишним позаботиться о приобретении для него надувных плавательных средств. С ними купание для малыша будет приятным и безопасным.

Детский надувной плот

Это широкая, плоская, устойчивая на воде надувная конструкция, обычно в виде каких-нибудь животных или палатки.

Для большей безопасности детей плот имеет небольшие надувные бортики и ручки, за которые во время плавания можно держаться. Плот вмещает от 1 до 2–3 детей. На плоту ребенок является всего лишь пассажиром, самостоятельно управлять им он не сможет.

Надувной круг

Надувной круг, пожалуй, самое распространенное плавсредство, хотя назвать его самым удобным и безопасным нельзя. Кругов существует великое множество. Модели для самых маленьких оснащают вшитыми трусиками, чтобы малыш не выскользнул из него случайно. Встречаются модели со встроенными шуршалками и погремушками — малозначительные, но приятные дополнения.

Гораздо важнее правильно подобрать круг по размеру. Предположение, что чем круг больше, тем он безопаснее, ошибочно. Круг должен плотно охватывать талию пловца, иначе в воде ребенок просто выскользнет из него. А вот круги в форме животных, как ни покажется странным на первый взгляд, в ряде случаев имеют неоспоримые преимущества перед классической формой круга. Возможность держаться за голову надувного зверя делает малышей более устойчивыми в воде. Только выбирайте модель так, чтобы звериная голова не закрывала обзор маленькому пловцу.

Надувной жилет

Отличная альтернатива надувному кругу. В нем ребенок чувствует себя более комфортно, он может самостоятельно грести в воде, скорость его передвижения будет заметно выше, чем на кругу или матрасе.

Кроме того, с точки зрения безопасности это более надежный вариант при условии, что жилет будет правильно подобран. Размер жилета должен в точности соответствовать возрасту вашего ребенка и плотно охватывать тело малыша. Ни в коем случае не покупайте надувной жилет большего размера — на вырост. Если вы все сделали правильно, восторгу ребенка от плавания в жилете не будет предела. В нем можно даже нырять.

Надувные нарукавники

Пожалуй, это самое миниатюрное плавсредство. Но не все дети любят их как раз по этой причине. Некоторым трудно поверить, что такая маленькая вещь будет поддерживать их в воде не хуже объемного круга. Но это действительно так.

Нарукавники прекрасно страхуют ребенка в воде. С их помощью он сможет плыть почти по-настоящему. То есть расположив тело горизонтально, а не как в предыдущих случаях — вертикально в воде.

Нарукавники нужно надевать обязательно на берегу. Они должны надеваться с некоторым усилием и максимально высоко, чтобы не соскользнули с руки ребенка, когда он войдет в воду. Но в то же время не должны и пережимать руки, чтобы не вызвать дискомфорта.

Общие правила безопасности

Ни на минуту не оставляйте ребенка одного в воде. Круг или надувной плот могут опрокинуться в любой момент – от резкого движения ребенка, от случайной волны… Играя в воде, дети теряют бдительность, но взрослым нельзя этого допускать ни в коем случае. Ведь такая беспечность может стоить жизни вашему малышу. То же касается и тех случаев, когда ребенок купается в жилете или в нарукавниках. Ребенок может нахлебаться воды на глубине или у берега независимо от того, надето на него плавательное средство или нет.

До купания и каждый раз после него тщательно проверьте герметичность всех швов, все надувные клапаны. Клапаны должны быть плотно закрыты.

Не сушите надувные плавательные средства на открытом солнце. Это может привести к разгерметизации швов. Лучше положите их в тень.

Как правильно выбрать плавательное средство?

Купленное надувное плавательное средство должно в точности соответствовать возрасту вашего ребенка. Он должен быть указан в обязательном порядке на упаковке.

Выбирая надувной круг, жилет или нарукавники, необходимо еще и примерить их. Примерять нужно обязательно в надутом состоянии.

Обратите внимание на швы. Лучше, чтобы они были внутренними, тогда во время купания они не будут натирать кожу ребенку. Если швы все же внешние, проверьте, чтобы их кромка была максимально мягкой. Старайтесь выбирать изделие, состоящее не из одной камеры, а из нескольких. Тогда во время купания, если надувной клапан одной из камер случайно откроется, другие будут по-прежнему удерживать ребенка на поверхности воды. Их дольше и неудобнее надувать, но безопасность превыше всего.

Надувные клапаны должны быть с функцией защиты от случайного открывания. То есть если клапан вдруг откроется в воде, воздух будет спускаться очень медленно, вы успеете заметить, что что-то не так, прежде чем малыш нахлебается воды.

shop.by

Осторожно, лед! Как холодные напитки губят ваши зубы

Частое употребление холодных, в особенности ледяных, напитков оказывает негативное воздействие на здоровье зубов.

Можно выделить следующие механизмы повреждающего воздействия холодных напитков:

1. Термический шок (термоциклирование). Резкий перепад температуры при контакте ледяного напитка с поверхностью зуба (особенно нагретой, например, после горячей пищи) создает значительное напряжение в структуре эмали и дентина. Эмаль, хотя и является самым твердым веществом в организме человека, не лишена определенной хрупкости. Повторяющиеся циклы быстрого охлаждения и последующего нагревания могут приводить к возникновению микроскопических дефектов в кристаллической решетке гидроксиапатита (основного компонента зубной эмали).

2. Усиление чувствительности дентина (гиперестезия). Холод является мощным триггером для дентинных канальцев. Если эмаль истончена (вследствие эрозии, абразии, клиновидных дефектов или рецессии десны) и обнажился дентин, холодный напиток вызовет резкую, кратковременную боль. Хотя сама по себе чувствительность не является прямым разрушением, она указывает на уязвимость тканей зуба.

3. Косвенное воздействие через кислотность. Многие популярные холодные напитки (газированные воды, соки, лимонады, спортивные напитки) обладают низким pH. Холод может маскировать их агрессивную кислотность. Кислота деминерализует эмаль, делая ее более пористой и уязвимой к любым механическим и термическим воздействиям, включая сам холод. Сочетание низкой температуры и низкого pH может быть особенно опасно.

4. Прямое образование трещин эмали под воздействием холода.

Эмаль обладает высокой устойчивостью к компрессионным нагрузкам, каковыми является быстрое охлаждение. Однако, критически важно понимать следующие аспекты:

- Повторяющийся термический шок является признанным фактором в развитии и распространении микротрещин эмали. Эти дефекты часто не видны невооруженным глазом, но могут быть обнаружены при тщательном осмотре или с помощью увеличительной техники.

- Если эмаль уже ослаблена (в следствии деминерализации, гипоплазии, кислотной эрозии, бруксизма), риск как увеличения микротрещин, так и потенциального формирования видимых трещин под воздействием экстремального холода существенно возрастает.

- Особенно уязвимы границы между эмалью и пломбировочными материалами. Коэффициенты теплового расширения эмали и материала пломб различаются. Резкое охлаждение создает напряжение на границе раздела, что может привести к образованию микрощелей (краевой проницаемости) или даже сколов эмали вдоль пломбы, особенно при наличии функциональной перегрузки зубочелюстной системы.

Рекомендации для сохранения здоровья зубов при употреблении холодных напитков:

1. Избегайте употребления экстремально ледяных напитков. Дайте напитку немного постоять, чтобы его температура приблизилась к температуре полости рта. Употребление напитков холодных, но не ледяных, значительно снижает термический шок.

2. Не смакуйте ледяной напиток долго во рту. Пейте его относительно быстро, минимизируя время контакта холода с поверхностью зубов.

3. Потребление холодных (и особенно кислых) напитков через соломинку, расположенную ближе к задней части рта, помогает минимизировать прямой контакт жидкости с передними зубами.

4. После употребления холодного или кислого напитка прополощите рот чистой водой комнатной температуры. Это поможет нейтрализовать кислоту (если она была) и быстрее нормализовать температуру тканей зуба.

5. Не чистите зубы сразу после употребления кислых или холодных напитков. Кислота временно размягчает эмаль. Чистка в этот период может привести к ее абразивному истиранию. Подождите 30-60 минут, чтобы слюна успела реминерализовать поверхностный слой эмали и восстановить оптимальный pH.

6. Используйте фторидсодержащие зубные пасты для укрепления эмали и снижения чувствительности.

7. Систематические визиты к стоматологу (не реже 2 раз в год) позволяют своевременно выявить ранние признаки эрозии, микротрещины, дефекты пломб и другие проблемы, делающие зубы уязвимыми к холоду, и принять профилактические или лечебные меры.

Сознательное ограничение экстремальных температур напитков, контроль их кислотности, применение простых профилактических мер (полоскание водой, использование соломинки, отсрочка чистки) и систематическая забота об укреплении эмали (фторпрофилактика, профессиональный уход) являются ключевыми элементами в минимизации потенциального вреда для полости рта от употребления холодных напитков. Помните, что сохранение здоровья зубов — это комплексный подход, где контроль температурных воздействий играет важную, но не единственную роль.

Пресс-служба РНИМУ

реклама orbitaplusgagarin.ru

ВЫБИРАЕМ МИНЕРАЛКУ

Вода, совершая свое движение в природе, проходит сквозь различные слои земной поверхности. Здесь она взаимодействует с породами, залегающими на различной глубине. А в результате на поверхность земли выходит минеральная вода, богатая органическими компонентами. Впрочем, минеральные воды могут быть не только подземного происхождения. В горных районах в лечебных целях иногда используют талые минеральные воды. Кроме того, минеральные воды получают и искусственным путем – насыщая обычную воду солями (такие воды предназначены для наружного применения и не используются для приема внутрь).

Столовые и лечебные

В зависимости от степени минерализации (содержание солей на единицу объема) вода делится на три категории:

♦ **Столовая вода:** содержание солей не более 1 грамма на литр («Заповедник», «Кристалин», «Святой источник» и т. д.). Эта вода берется из чистых подземных источников, она универсальна и подходит абсолютно всем. Столовая вода благоприятно влияет и на пищеварение, и на обмен веществ. Такую воду можно использовать для приготовления пищи и питья. Косметологи же советуют умываться столовой минералкой – после таких водных процедур кожа становится бархатной.

♦ **Лечебно-столовая вода:** содержание солей от 1 до 10 г/л («Боржоми», «Ессентуки №4», «Меркурий», «Нарзан», «Новотерская», «Славяновская» и т. д.). Эта вода берется из природных источников. Если степень минерализации воды не превышает 2,5 г/л, то ее можно пить без ограничений, если же солей больше, не стоит чрезмерно увлекаться такой водой. Дневная доза не должна быть больше двух стаканов. Лечебно-столовая вода используется для профилактики различных заболеваний, и в идеале перед употреблением лучше получить консультацию врача.

♦ **Лечебная вода:** с минерализацией более 10 г/л («Ессентуки №17» и другие, главным образом малоизвестные марки). Эта вода обладает запоминающимся вкусом и иногда достаточно резким запахом. Такую воду следует пить только после консультации с врачом, так как при неправильном ее употреблении можно нанести серьезный вред здоровью.

♦ **Питьевая вода:** Aqua Minerale, BonAqua, Arcti и др. Это всего лишь очищенная питьевая вода. Содержание в ней минеральных солей сравнимо с содержанием солей в водопроводной воде.

С газом или без?

Некоторые минеральные воды, например «Нарзан», газированные от природы. Остальные насыщают газом искусственно. Делается это для того, чтобы минеральная вода сохранила свои полезные свойства. Углекислый газ выступает в роли консерванта для минеральной воды. Благодаря насыщению воды газом при транспортировке и хранении в бутылку не сможет попасть воздух и состав воды будет постоянным. Однако перед употреблением минеральной воды от консерванта следует избавиться – выпустить углекислый газ. Для этого открытую бутылку опускают в теплую воду на 15-20 минут.

Читаем этикетку

Из информации на этикетке можно узнать не только само название воды, но и номер скважины, из которой она была добыта. Обязательна пометка, предупреждающая о классе воды: лечебно-столовая или лечебная. А далее, соответственно, должна быть указана группа, описывающая химический состав воды (гидрокарбонатная, натриевая, сульфатная). Иногда производитель размещает на этикетке и показания по лечебному применению воды. На любой бутылке, кроме того, должны быть дата производства и срок годности, а также рекомендации по способу хранения воды (вода в стеклянных бутылках хранится 2 года, в пластиковых – 18 месяцев).

Что лечить будем?

В некоторых случаях минеральная вода может заменить целую группу лекарств. В зависимости от химического состава минеральные воды делятся на следующие группы:

◆ **гидрокарбонатно-сульфатные:** используются для лечения гастрита с повышенной секреторной функцией, язвенной болезни, заболеваний верхних дыхательных путей;

◆ **гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные:** при лечении гастрита с пониженной секрецией желудка;

◆ **гидрокарбонатно-сульфатные кальциевые:** при заболеваниях кишечника с повышенной моторикой;

◆ **хлоридно-сульфатные:** при хронических заболеваниях кишечника, заболеваниях желчевыводящих путей, сахарном диабете, ожирении и подагре;

◆ **гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные:** при заболеваниях печени, поджелудочной железы;

◆ **минерально-органические:** при заболеваниях почек и мочевыводящих путей;

◆ **железистые:** при железодефицитной анемии, благоприятно влияют на кроветворные процессы;

◆ **гидрокарбонатно-йодные:** при заболеваниях щитовидной железы;

◆ **сульфатно-кальциевые:** при гастритах и колитах, энтероколитах, хронических заболеваниях печени, желчевыводящих путей, хронических панкреатитах, болезнях обмена веществ.

Потерпи – и будь здоров!

Интересно, что практически у всех отдыхающих на курортах минеральных вод на пятый-шестой день пребывания происходит резкое обострение именно того основного заболевания, лечить которое человек и решил с помощью водотерапии. Нередко врачи отправляют больного домой, считая, что такой метод лечения ему не подходит. Но исследования показали: если человек все-таки решается перетерпеть и проходит курс лечения до конца, то следующий рецидив болезни наступит не ранее чем через год. Привыкая к минеральной воде, человек тем самым забирает резервы у болезни.

Рекомендация

♦ Хранить бутылки с минералкой нужно в горизонтальном положении при температуре от +4 до +14°.

♦ При хроническом гастрите и язвенной болезни с повышенной секрецией желудка минеральную воду пьют быстро, а при нормальной и пониженной – небольшими глотками.

♦ Сделайте себе напиток красоты и бодрости: полбанана разотрите в пюре, смешайте со 100 мл вишневого сока и 1 столовой ложкой грушевого сока с мякотью. Залить минеральной водой.

♦ Если вы будете ежедневно на 20-30 минут делать компрессы с минералкой, то уже через 10 суток кожа станет более эластичной и гладкой.

Это важно

Чем минеральная вода отличается от питьевой:

❖ она добывается только в специальных источниках;

❖ в ней присутствуют соли в пропорциях, определенных специальными ГОСТами;

❖ минеральную воду разливают в бутылки только там, где находится источник.

– Попадая в желудок, минеральная вода непродолжительное время действует на его содержимое как щелочь, в результате чего двенадцатиперстная кишка и верхние отделы тонкого кишечника включаются в работу значительно быстрее. За счет того что минеральная вода хотя бы непродолжительное время ведет себя в желудке как пища (обладает объемом и весом), она ускоряет восстановление pH в желудке. Это становится своеобразным сигналом SOS для организма, который в ответ включает действие стресс-гормонов (глюкагон и глюкокортикоиды), которые, в свою очередь, включают естественные резервы человеческого организма.

Однако в процессе многодневного приема минеральной воды организм начинает «понимать», что его обманывают: особой опасности нет. И постепенно ответная реакция резервных сил ослабевает: вода практически перестает воздействовать на гормоны. Поэтому в лечебных и профилактических целях минеральную воду не имеет смысла пить дольше чем курсом в две-три недели – потом эффективность этого воздействия снижается. Правда, коли вы просто любите минеральную воду, то не навредите себе, даже если будете пить ее столько, сколько захотите.

aif.ru

реклама

Компания ЭГГЕР в г. Гагарин приглашает сотрудников на производство на следующие вакансии:

- **Оператор**
- **Водитель погрузчика**
- **Электромонтер**

Заработная плата от 63.000 до 100.000 руб. в зависимости от вышеуказанной позиции

Мы создаём лучшее из дерева. Эггер - это более 11.000 человек, которые живут в разных странах, говорят на разных языках, но работают как одна команда.
Новейшие технологии деревообработки и семейные ценности позволяют нам создавать только лучшее из дерева: мебель, строительные материалы и напольные покрытия.
Мы развиваемся, создавая новые продукты, охватывая новые рынки, и вместе строим лучшее будущее.

Контакты отдела персонала:
Т. 8 (48135) 79 269
Т. 8 (48135) 79 277

EGGER
ЛУЧШЕЕ ИЗ ДЕРЕВА.

ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!

ИНТЕРНЕТ ОРБИТА ПЛЮС

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!

orbitaplusgagarin.ru

реклама

ТАРИФЫ

“Социальный” - 5 Мбит/с - 660 р в год
“10” - 10 Мбит/с - 200 р
“30” - 30 Мбит/с - 400 р
“50” - 50 Мбит/с - 500 р
“70” - 70 Мбит/с - 600 р
“100” - 100 Мбит/с - 670 р

WhatsApp 8-903-890-48-49

ТЦ “ОРБИТА ПЛЮС” 2 ЭТАЖ 6-04-33