

# Орбита плюс

Газета, которая нужна всю неделю

ГАГАРИН

подробности на сайте  
orbitaplusgagarin.ru

26 июня 2025 года четверг № 26 (231)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

**ОБОИ**

- Фотообои
- Виниловые
- Бумажные
- Под покраску

**САНТЕХНИКА**

- Ванны
- Душевые кабины
- Смесители
- Унитазы
- Полотенцесушители
- Мебель для ванной
- Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг  
вход с левого торца здания с 10<sup>00</sup> до 19<sup>00</sup> ежедневно  
телефон +7(903) 893-29-55

**СтройТорг**  
Ул. Гагарина, д. 93 А  
stroy-torg67@yandex.ru  
**+7-996-628-76-86**

**ВСЕ ДЛЯ СТРОЙКИ И РЕМОНТА**

Кухни VIVAT.  
Входные и межкомнатные двери.  
Панели ПВХ, МДФ. Плитка, ламинат.  
Пороги и профиль для плитки из алюминия и нержавеющей стали.  
Плинтуса и уголки. Сайдинг, фасадные панели.  
Водосточная система.  
Металочерепица, мягкая кровля.

реклама товар сертифицирован

**ЗООМАГАЗИН ВЕРТИХВОСТИК**  
Ул. Гагарина д. 16 (около м-на "Бристоль")

КОРМА ИЗВЕСТНЫХ МАРОК  
СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ПИТОМЦАМИ  
АММУНИЦИИ, АКСЕССУАРЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

\* Живые рыбки  
\* Птицы \* Грызуны  
\* Аквариумы  
\* Террариумы  
\* Оборудование для их обустройства

РЕПТИЛИИ - ПОД ЗАКАЗ!  
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Самые низкие цены в Гагарине

ПН 9-19  
ВТ 9-19  
СР 9-19  
ЧТ 9-19  
ПТ 9-19  
СБ 9-18  
ВС 9-18

Создаем улыбки

**Стоматологическая клиника ЖЕМЧУЖИНА**

- \* Терапия
- \* Ортопедия
- \* Хирургия
- \* Детская стоматология
- \* Ортодонтия
- \* Имплантология
- \* Рентгенология

**Гибкая система скидок**

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4А  
8 (48135) 4-12-34,  
8 (991) 521-12-34

**НАША РЕКЛАМА - ВАШ УСПЕХ!**

3-26-85

orbitaplusgagarin.ru

СПЛУШАЙ

LOVE 101.0 МГц  
РАДИО ДАЧА 100.4 МГц

СМОТРИ ЧИТАЙ

Орбита Плюс Гагарин

реклама

**УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ООО, ИП, КОММЕРЧЕСКИХ, БЮДЖЕТНЫХ И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

«Орбита плюс» предлагает вам 100 Мбит интернет пожалуй по самым низким ценам в городе

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

**Мы обязательно договоримся!**

8-903-890-48-49

**УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!**

Если вы наблюдаете проблемы со скоростью интернета, доступа к сайтам, или же интернет пропал совсем

8-903-890-48-49

Не стесняйтесь звонить и задавать вопросы:)

**ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ BLACK WIDOW**

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Высокое качество портретов  
Широкий выбор моделей из чёрного и цветного гранита  
Мрамор и мраморная крошка  
Цветной декоративный щебень  
Фотокерамика

СКИДКА до 40%

АКЦИЯ до 15.07.2025 года  
СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.

- Короткие сроки
- Установка
- Гарантии

Хранение до установки БЕСПЛАТНОЕ  
Кресты, ограды, столы, лавки

РАССРОЧКА до 6 месяцев

г. ГАГАРИН, ул. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОКЗАЛА. Тел. 8 (920) 660-82-34.

www.BLACK-WIDOW.ru

Лиц. ЛО-67-01-000604 от 21.03.2013 г. выд. деп. по Смол. обл. по здравоохран.

**Стоматология "Лола Дент"**

ЦИРКОННИЕВЫЕ КОРОНКИ - ЛУЧШИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ!

**АКЦИЯ\***

14 000 **8 900**

г. Гагарин, ул. Строителей, д. 157  
8-964-616-47-47 8-915-653-59-69

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

\* подробности акции при консультации



**ООО "АМЕКА"**  
**ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ,**  
 категории "С", "Е".  
**Заработная плата при собеседовании**

☎ 8 (910) 784-44-44

## РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

☎ 8 (960) 587-29-32  
 Михаил

В связи с плановой остановкой БМК №2, ул. Бахтина, с 7 по 20 июля будет прекращена подача горячего водоснабжения для абонентов микрорайона "Привокзальный".

ВФ ООО "Смоленскрегионтеплоэнерго".

**ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ,**  
 категории "В",  
 на доставку по г. Гагарин,  
 график 2/2,  
 воскресенье - выходной.  
 Оплата и другие вопросы -  
 по телефону  
**8 (920) 300-00-57,**  
 с 9.00 до 20.00

**ТЕПЛИЦЫ. БЕСЕДКИ.  
 ДУШ ЛЕТНИЙ, АВТОНАВЕС,  
 КАЧЕЛИ САДОВЫЕ.  
 ПОЛИКАРБОНАТ.  
 ЗАМЕНА СТАРОГО  
 ПОЛИКАРБОНАТА НА ТЕПЛИЦАХ**

Усиленные каркасы (дуги через 67 см).  
 Дуги из оцинкованной трубы 20x20, 30x20, 40x20.  
 Производство фабрики "АГРОСФЕРА".

☎ 8 (915) 654-83-63

**ООО "МК Гагаринский",  
 с. Самуйлово,  
 на постоянную работу  
 ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА ЦЕХА,  
 зарплата 80 000 рублей.  
 График работы 4/3,  
 оформление по ТК РФ**

☎ 8 (919) 049-44-82

**ТРЕБУЕТСЯ  
 ШВЕЯ,**  
 работа на дому  
 Зарплата 40 000 рублей

☎ 8 (903) 892-89-38

**ТРЕБУЮТСЯ:  
 - РАБОТНИКИ В ПЕКАРНЮ**  
 (мужчины и женщины, возраст 18+,  
 на неполный рабочий день, можно  
 подработка, без опыта работы, всему  
 обучим). Зарплата от 40 000 рублей.  
 - **ВОДИТЕЛЬ**  
 (категории "В", доставка  
 хлебобулочных изделий)

☎ 8 910) 725-05-15

В магазин  
 "Стройматериалы"  
**ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК.**  
 Зарплата 2 000 рублей  
 за смену  
 На пилораму в д. Ашково  
**ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ.**  
 Зарплата  
 от 65 000 рублей

☎ 8-910-767-40-40

### \* ОБЪЯВЛЕНИЯ \*

#### ПРОДАЮ

##### Дома

Дом в д. Петрецово, ул. Центральная, д.33.  
 Два колодца, туалет, вода в доме есть,  
 баллонный газ. 12 соток земли. Материал  
 железный для забора полностью готов. Ас-  
 фальт до дома зимой и летом. Постоянное  
 электричество. Со временем будет природ-  
 ный газ. Цена договорная. Недорого! Тел. 8  
 (906) 668-65-29, 8 (905) 697-56-16.

##### Дачи, земельные участки

Участок 12,7 сотки в д. Черногубцево. Цена  
 180 000 рублей, торг. Участок 12 соток в д.  
 Поличня. Цена 300 000 рублей, торг. Тел. 8  
 (960) 583-62-42.

С/х земля 50 га под ЛПХ, д. Буриново, Гага-  
 ринского р-на. Цена 2 500 000 рублей. Тел.  
 +7 (900) 219-55-95.

**УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ  
 ООО, ИП, КОММЕРЧЕСКИХ,  
 БЮДЖЕТНЫХ И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

«Орбита плюс» предлагает вам 100 Мбит интернет  
 пожалуй по самым низким ценам в городе

индивидуальный подход

Мы обязательно договоримся!

8-903-890-48-49



## Неделя безопасности

Отделение Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" информирует: с 24 по 30 июня проводится "Неделя безопасности". Особое внимание - мототранспорту и несовершеннолетним!

С 24 по 30 июня на территории обслуживания отделения Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" проходит профилактическое мероприятие "Неделя безопасности". Основная цель - предупреждение дорожно-транспортных происшествий с участием мототранспорта, а также профилактика нарушений среди несовершеннолетних.

В летний период особенно актуальна проблема управления мотоциклами, мопедами и электросамокатами детьми и подростками без соответствующих навыков и прав. Ежегодно в это время увеличивается количество нарушений, совершаемых юными водителями, нередко приводящих к тяжелым последствиям - как для самих несовершеннолетних, так и для других участников дорожного движения.

Отделение Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" призывает родителей: Убедитесь, что ваш ребенок не управляет мототранспортом без прав и защитного снаряжения; Проведите с детьми разъяснительные беседы о правилах дорожного движения; Личным примером демонстрируйте ответственное поведение на дороге. В рамках "Недели безопасности" сотрудники отделения Госавтоинспекции проводят: Рейдовые мероприятия по выявлению нарушений среди водителей мототранспорта, в том числе несовершеннолетних;

Профилактические беседы в образовательных организациях; Индивидуальные встречи с родителями и подростками, состоящими на профилактическом учёте. Безопасность детей - общая ответственность. Только совместными усилиями правоохранительных органов, педагогов и родителей мы можем снизить число правонарушений и предотвратить трагедии на дорогах.

Отделение Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" напоминает: Соблюдение ПДД - это обязанность каждого участника дорожного движения. Берегите себя и своих детей!".

С.С. Степанцов, капитан полиции, начальник отделения  
 Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский"

**РЕКЛАМА**



**3-26-85**



## ИГРОВОЕ ПОГРУЖЕНИЕ "КРЫЛАТЫЕ ЦВЕТЫ"

18 июня 2025 года Городской филиал МБУК "Гагаринская ЦБС" для воспитанников старшей группы "Галактика" МБДОУ "Детский сад имени Ю.А. Гагарина" (воспитатель А.А. Бровкина, учитель-логопед М.А. Хабибуллина) провел игру-погружение "Крылатые цветы". Мероприятие было посвящено представителям рода насекомых - бабочкам, чей праздник в России отмечается 19 июня.



Ребята впервые переступили порог библиотеки, поэтому традиционно встреча началась со знакомства с правилами поведения в ней. Затем малыши погрузились с мир насекомых: давали определения лету, вспоминали, каких насекомых они знают и где те обитают, какую пользу приносят, узнали, как рождаются и живут бабочки.

Познавательные разделы мероприятия были наполнены веселыми и подвижными минутками игр "Летняя переключалка", "Сундучок загадок", "Собери нектар", "Озорная гусеница", "Паучки и бабочки".

Завершилось игровое погружение мастер-классом по изготовлению браслетов в виде бабочек, которые получились очень яркими и неповторимыми.

Было приятно видеть, как дисциплинированы, внимательны и старательны были дети на протяжении всего мероприятия, как заботливо с ними работают воспитатели.

**О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом**

## ВЫСТАВКА-ПРИЗНАНИЕ "ЕСТЬ ИМЕНА И ЕСТЬ ТАКИЕ ДАТЫ"

21 июня 2025 года исполняется 115 лет со дня рождения Александра Трифоновича Твардовского (1910-1971) - смолянина, выдающегося писателя, прозаика и поэта, журналиста, участника Великой Отечественной войны.



В преддверии памятной даты в Городском филиале МБУК "Гагаринская ЦБС" экспонировалась выставка-признание "Есть имена и есть такие даты", посвященная творчеству юбиляра. Свое название выставка получила по одноименному стихотворению поэта, написанному в 1966 году.

Имя Твардовского неразрывно связано с историей России, с ее трагическими и героическими страницами. Самой главной из них стала Великая Отечественная война. За четыре года военного лихолетья поэт-солдат познал и горечь потерь, и радость побед. А поэмы "Василий Теркин" и "Дом у дороги" стали живыми свидетельствами человеческой стойкости, мужества и любви к Родине.

Успех "Василия Теркина" во многом определил судьбу автора в послевоенный период. Возможно, именно этим можно объяснить то, что в конце 1950-х - начале 1960-х годов А.Т. Твардовский стал одной из самых знаковых фигур "оттепели", кумиром столичной интеллигенции.

Но Александр Трифонович - это не только поэт войны. Он - глубокий лирик, тонкий психолог, размышляющий о смысле жизни, о связи поколений, о хрупкости человеческого счастья, о людях с верой в добро и справедливость.

Филиал располагает большой подборкой произведений А.Т. Твардовского и рекомендует их гагаринцам к прочтению.

**О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом**

## Об особенностях учета доходов при реализации товаров через маркетплейсы расскажут специалисты налоговой службы

УФНС России по Смоленской области приглашает налогоплательщиков на вебинар. Мероприятие будет проводиться 27 июня в 10.00 спикерами Управления: начальником отдела камерального контроля НДС и СВ №2 Александром Соколовым, заместителем начальника отдела камерального контроля в сфере налогообложения имущества №2 Еленой Астапенковой, главным государственным налоговым инспектором отдела камерального контроля специальных налоговых режимов Борисом Красновым, старшим государственным налоговым инспектором отдела оказания государственных услуг №2 Мариной Никитенковой.

В программе вебинара:

- налоговые льготы за 2024 год для физических лиц;
- "серая" зарплата - отсутствие социальных гарантий;
- особенности учета доходов при реализации товаров через маркетплейсы;
- электронный сервис на сайте ФНС России "Прозрачный бизнес";
- ответы на поступившие вопросы.

Подключиться к вебинару и заблаговременно направить свои вопросы в чат можно по ссылке на сайте ФНС России: <https://w.sbis.ru/webinar/27062025>.

Участие в мероприятии бесплатно.

**По материалам УФНС России по Смоленской обл.**

## "За час до рассвета"

19 июня 2025 года гости центральной библиотеки в преддверии Дня памяти и скорби приняли участие в литературно-музыкальной композиции "За час до рассвета".

22 июня в нашей стране отмечается День памяти и скорби. Великая Отечественная война становится историей, всё дальше от нас те страшные события, но память о тех годах жива во многих поколениях. Мы помним о событиях и героях Великой Отечественной войны. Этому посвящены фильмы, спектакли и, конечно же, книги. Одна из них - повесть Бориса Васильева "В списках не значился".

В основе произведения - подлинная история обороны Брестской крепости, первой принявшей на себя удар немецкой армии 22 июня 1941 года, и судьбы людей, которые с честью первыми встали на защиту Родины.

Эта книга рассказывает не только о страшном событии, когда немцы совершенно неожиданно напали на крепость и не давали спуску советским солдатам, бомбя территорию без остановки. Она повествует также о первой любви, о героизме и подвигах русского человека.

Это повесть о становлении человека, о взрослении, о рождении героя. Причём и становление, и взросление, и рождение уложились в несколько дней или недель. Обстоятельства сами формируют героя, если он правильно воспитан. Главный герой произведения - девятнадцатилетний лейтенант Николай Плужников - именно такой.

Повесть полна любви к Родине. Читая её, испытываешь не только боль и горечь, но и чувство глубокого уважения и преклонения перед героями Великой Отечественной войны.



На встречу были приглашены постоянные читатели библиотеки, учащиеся средней школы №1, члены клубов, дети войны, артисты и все желающие. К мероприятию была подготовлена выставка-память "Война. Печальной слова нет!". На протяжении всей встречи звучали песни: "Довоенный вальс", "Тучи в голубом", "Если бы перекрестила ты меня вослед", "В небо белым голубем" в исполнении В. Боковой, А. Логвиненко, Т. Петуховой, Н. Подсветовой под аккомпанемент С. Н. Головкина. Прозвучали также стихи в исполнении Ю. Н. Сельденкова, Полины Самсоновой и других гостей. Эмоциональное и артистичное исполнение взволновало души зрителей.

Перед гостями выступил П. П. Белов, председатель Совета ветеранов города Гагарина и Гагаринского района, а также почётный боец поискового отряда "Курсант".

Под звуки метронома участники мероприятия почтили память погибших и пропавших без вести в годы Великой Отечественной войны минутой молчания.

Такие мероприятия развивают интерес и уважение к историческому прошлому. На основе книги Б. Васильева "В списках не значился" показана воинская доблесть, несгибаемое мужество и стойкость русского народа.

**О.В. Стец и Л.Ф. Зайцева, библиотекари**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Юные читатели Городского филиала МБУК "Гагаринская ЦБС" Алёна Ружецкая и Александр Гузюкин приняли участие в творческом конкурсе "Корабль фантазии", проводимом в рамках XIV Международного открытого фестиваля фантастики "Поехали!" (г. Москва) совместно с Центральной детской библиотекой города, и стали его лауреатами.



20 июня 2025 года состоялось награждение участников конкурса. Городской филиал библиотеки поздравляет ребят и желает им покорения новых творческих высот.

**О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом**

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»  
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:  
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,  
ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita\_plus@mail.ru  
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.  
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,  
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20.

**В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО.** Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области  
Запись в реестре зарег. СМИ ПИ №ТУ 67-00335 от 25.01.2021 г.  
Тираж 1000 экз. Заказ № 0972-25.  
Подписан номер 26 (231) от 26.06.2025 г., в печать 25.06.2025 г. в 09.00 (по графику в 12<sup>00</sup>, фактическое - 12<sup>00</sup>).

Выходит еженедельно по четвергам.  
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП "Волоколамская типография"  
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.  
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.  
Рекомендовано возрастной категории 16+.



## ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ИЮНЯ

**05.00** "Доброе утро" (0+)  
**09.00** Новости (16+)  
**09.20** "Модный приговор" (0+)  
**10.10** "Жить здорово!" (16+)  
**11.00** Информационный канал (16+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** Информационный канал (16+)  
**15.00** Новости (16+)  
**15.15** "Давай поженимся!" (16+)  
**16.05** "Мужское / Женское" (16+)  
**17.00** Информационный канал (16+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.40** Сериал "ИЩЕЙКА" (16+)  
**19.40** "Большая игра" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**22.00** Сериал "ЧУЖОЙ" (16+)  
**23.00** Сериал "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" (16+)  
**00.00** "Большая игра" (16+)  
**01.15** "Время героев" (16+)  
**02.10** Подкаст. Лаб (16+)  
**03.00** Новости (16+)  
**03.05** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России" (16+)  
**09.00** Вести (16+)  
**09.30** Местное время (12+)  
**09.55** "О самом главном" (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** Вести. Местное время (16+)  
**12.00** "60 минут" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**16.30** Вести (16+)  
**17.00** "Малахов" (16+)  
**18.00** "60 минут" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.10** Вести. Местное время (16+)  
**21.30** Сериал "СЕСТРЫ" (16+)  
**23.30** "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
**02.05** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**03.00** Вести (16+)

**ТВЦ** **06.00** "Настроение" (0+)  
**08.10** "Смех, дрожь и видео" (16+)  
**08.45** Сериал "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" (16+)  
**10.45** "Петровка, 38" (16+)  
**10.55** "Городское собрание" (12+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** X/ф "10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ" (12+)  
**13.45** "Мой герой" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.50** Город новостей (16+)  
**15.05** Сериал «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)  
**17.00** "Актерские драмы. Папа может" (16+)  
**17.50** События (16+)  
**18.10** "10 самых..." (16+)  
**18.40** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ" (16+)  
**22.00** События (16+)  
**22.35** Специальный репортаж (16+)  
**23.05** "Знак качества" (16+)  
**00.00** События. 25-й час (16+)  
**00.30** "Петровка, 38" (16+)

**НТВ** **05.00** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**06.30** "Утро. Самое лучшее" (16+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.25** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**10.00, 13.00** "Сегодня" (16+)  
**10.35** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**13.25** Чрезвычайное происшествие (12+)  
**14.00** Сериал "ЗИМОРОДОК" (16+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.45** "ДНК" (16+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)  
**23.35** "Сегодня" (16+)  
**23.55** "Маска" (12+)  
**03.45** "Герои Ментовских войн" (16+)

**РОССИЯ** **06.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**07.00** Легенды мирового кино (12+)  
**07.35** X/ф "ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ" (16+)  
**08.45** "Балаково" (12+)  
**09.15** Диалоги о животных (12+)  
**10.00, 12.00, 17.00, 19.30** Новости культуры (12+)  
**10.15, 1.55** Искатели (12+)  
**11.05** X/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА" (0+)  
**12.45** "Первые в мире" (12+)  
**13.00** "Эрмитаж" (12+)  
**13.30** Телеспектакль "Страницы журнала Печорина" (12+)  
**15.00, 01.25** Запечатленное время (12+)  
**15.30** "Дом на Гольваре" (12+)  
**16.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**17.15, 00.45** Мастера фортепианного искусства (12+)  
**17.50** "Скажи мне, новгород..." (12+)  
**18.45** Academia (12+)  
**19.45** "Почерк эпохи" (12+)  
**20.15** Искатели (12+)  
**21.00** "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
**21.15** Спектакль "Тартюф" (12+)  
**23.40** "Рассекреченная история" (12+)  
**00.05** X/ф "БУБЕН ВЕРХНЕГО МИРА" (16+)

## РОДНОЕ КИНО

**1.55** X/ф «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА» (6+)  
**4.20** X/ф «БЛЕФ» (16+)  
**6.25** X/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (16+)  
**8.35** X/ф «ЧЕРНЫЕ БЕРЕТЫ» (16+)  
**10.00** X/ф «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО» (16+)  
**12.00** Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)  
**14.45** X/ф "ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС" (6+)  
**16.25** X/ф «ЕСЕНИЯ» (16+)  
**19.00** X/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
**20.55** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

**НТВ** **07.00** "Утро ТНТ" (16+)  
**08.00** "Однажды в России" (16+)  
**09.00** "Сокровища императора" (16+)  
**12.40** "Мастер игры" (16+)  
**14.45** Сериал "САШАТАНЯ" (16+)  
**18.00** X/ф "ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА" (6+)  
**20.00** Сериал "ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ" (16+)  
**21.00** Сериал "ЖУКИ" (16+)  
**23.00** X/ф "ГДЕ НАШИ ДЕНЬГИ?" (18+)  
**00.30** X/ф "СХВАТКА" (18+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**06.45** "Суперниндзя. Дети" (12+)  
**11.25** X/ф "МИФИКА. ЗАДАНИЕ ДЛЯ ГЕРОЕВ" (16+)  
**13.25** X/ф "МИФИКА. ТЕМНЫЕ ВРЕМЕНА" (16+)  
**15.40** Сериал "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (12+)  
**19.00** Сериал "МАМА БУДЕТ ПРОТИВ" (16+)  
**20.00** X/ф "ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)  
**21.55** X/ф "ВЛАСТЬ ОГНЯ" (16+)  
**23.35** X/ф "РАЙСКИЙ ПРОЕКТ" (18+)  
**01.35** X/ф "ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО" (16+)

**5** **05.00** "Известия" (16+)  
**05.25** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**08.05** "Фирменный рецепт" (12+)  
**08.40** "Знание-сила" (12+)  
**09.00** "Известия" (16+)  
**09.30** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**13.00** "Известия" (16+)  
**13.30** Сериал "СЛЕД" (16+)  
**22.20** Сериал "СВОИ" (16+)  
**00.00** Известия. Итоговый выпуск (16+)  
**00.30** Сериал "СВОИ" (16+)

**ЗВЕЗДА**  
**06.00** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**06.30** "СССР. Знак качества" (12+)  
**09.00, 13.00, 17.00** Новости дня (16+)  
**09.40** X/ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" (12+)  
**11.40, 13.20** "РАЗВЕДЧИЦЫ" Сериал (16+)  
**15.00** Военные новости (16+)  
**15.20, 17.15** "РАЗВЕДЧИЦЫ" Сериал (16+)  
**19.00** Новости дня (16+)  
**19.35** "Скрытые угрозы" (16+)  
**20.25** "Война миров" (16+)  
**22.10** X/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (12+)  
**23.55** X/ф "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" (12+)  
**01.35** X/ф "ВА-БАНК" (16+)  
**03.15** X/ф "ВА-БАНК 2, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР" (16+)

**05.00, 18.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Военная тайна" (16+)  
**11.00** "Как устроен мир" (16+)  
**12.00** "112" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Загадки человечества" (16+)  
**14.00** "Невероятно интересные истории" (16+)  
**15.00** "Засекреченные списки" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**19.00** "112" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** X/ф "ПУТЬ РЫЦАРЯ" (16+)  
**22.00** "Знаете ли вы, что?" (16+)  
**23.00** "Новости" (16+)  
**23.30** X/ф "ВЫМОГАТЕЛЬСТВО" (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

## ВТОРНИК 1 ИЮЛЯ

**05.00** "Доброе утро" (0+)  
**09.00** Новости (16+)  
**09.20** "Модный приговор" (0+)  
**10.10** "Жить здорово!" (16+)  
**11.00** Информационный канал (16+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** Информационный канал (16+)  
**15.00** Новости (16+)  
**15.15** "Давай поженимся!" (16+)  
**16.05** "Мужское / Женское" (16+)  
**17.00** Информационный канал (16+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.40** Сериал "ИЩЕЙКА" (16+)  
**19.40** "Большая игра" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**22.00** Сериал "ЧУЖОЙ" (16+)  
**23.00** Сериал "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" (16+)  
**00.00** "Большая игра" (16+)  
**01.15** Подкаст. Лаб (16+)  
**03.00** Новости (16+)  
**03.05** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России" (16+)  
**09.00** Вести (16+)  
**09.30** Местное время (12+)  
**09.55** "О самом главном" (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** Вести. Местное время (16+)  
**12.00** "60 минут" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**16.30** Вести (16+)  
**17.00** "Малахов" (16+)  
**18.00** "60 минут" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.10** Вести. Местное время (16+)  
**21.30** Сериал "СЕСТРЫ" (16+)  
**23.30** "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
**02.05** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**03.00** Вести (16+)  
**03.30** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)

**ТВЦ** **06.00** "Настроение" (0+)  
**08.10** "Смех, дрожь и видео" (16+)  
**08.45** Сериал "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" (16+)  
**10.40** "Короли моды" (16+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** X/ф "10 СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ" (12+)  
**13.45** "Мой герой" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.55** Город новостей (16+)  
**15.05** Сериал «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)  
**17.00** "Актерские драмы" (16+)  
**17.50** События (16+)  
**18.10** "10 самых..." (16+)  
**18.45** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬИ" (16+)  
**22.00** События (16+)  
**22.35** "Закон и порядок" (16+)  
**23.10** Трагедии сказочных принцев (16+)  
**00.00** События. 25-й час (16+)  
**00.30** "Петровка, 38" (16+)

**НТВ** **04.50** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**06.30** "Утро. Самое лучшее" (16+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.25** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**10.00, 13.00** "Сегодня" (16+)  
**10.35** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**13.25** Чрезвычайное происшествие (12+)  
**14.00** Сериал "ЗИМОРОДОК" (16+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.45** "ДНК" (16+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)  
**23.35** "Сегодня" (16+)  
**23.55** "Маска" (12+)  
**03.30** Сериал "КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР" (16+)

**РОССИЯ** **06.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**07.00** "Почерк эпохи" (12+)  
**07.30** X/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" (16+)  
**08.50** "Рассекреченная история" (12+)  
**09.20** Диалоги о животных (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры (12+)  
**10.15** Искатели (12+)  
**11.05** X/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА" (0+)  
**12.45** "Первые в мире" (12+)  
**13.00** "Эрмитаж" (12+)  
**13.30** Телеспектакль "Ромео и Джульетта" (12+)  
**16.00** "Библиотека Петра: слово и дело" (12+)  
**16.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**17.15, 01.05** Мастера фортепианного искусства (12+)  
**18.00** Больше, чем любовь (12+)  
**18.40** Academia (12+)  
**19.45** "Почерк эпохи" (12+)  
**20.15** Искатели (12+)  
**21.00** "Спокойной ночи, малыши!" (0+)  
**21.15** Телеспектакль "Всего несколько слов в честь господина де Мольера" (12+)  
**23.05** "Балаково" (12+)  
**23.40** "Рассекреченная история" (12+)  
**00.05** X/ф "СВИНЦОВАЯ АННА" (16+)  
**01.55** Искатели (12+)

## РОДНОЕ КИНО

**1.45** X/ф «АС-ТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)  
**3.50** X/ф «СЫН ПОЛКА» (12+)  
**8.10** X/ф «БАРЬШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (12+)  
**10.15** X/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» (16+)  
**12.35** Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**15.20** X/ф «КЛАССИК» (16+)  
**17.20** X/ф «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ» (16+)  
**19.00** X/ф «ИГРУШКА» (16+)  
**20.45** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

**НТВ** **07.00** "Утро ТНТ" (16+)  
**08.00** "Однажды в России" (16+)  
**11.00** Сериал "САШАТАНЯ" (16+)  
**19.00** Сериал "ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ" (16+)  
**21.00** Сериал "ЖУКИ" (16+)  
**23.00** X/ф "КРУЧЕ НЕКУДА" (16+)  
**01.10** X/ф "РЫЦАРЬ ТЕНЕЙ" (16+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**07.00** Мультсериал "Маша и медведь" (0+)  
**07.55** Сериал "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)  
**09.50** X/ф "ФОРМУЛА ПОПУЛЯРНОСТИ" (12+)  
**11.40** X/ф "ДОЛИНА РЫЦАРЕЙ" (12+)  
**13.40** X/ф "ПОДВОДНОЕ ВОЛШЕБСТВО" (6+)  
**15.40** Сериал "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (12+)  
**17.55** Сериал "МАМА БУДЕТ ПРОТИВ" (16+)  
**20.00** X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ" (12+)  
**23.00** X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I" (16+)  
**01.20** X/ф "РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД" (18+)

**5** **05.00** "Известия" (16+)  
**05.25** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**08.05** "Страна советов" (16+)  
**08.40** "Знание-сила" (12+)  
**09.00** "Известия" (16+)  
**09.30** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**13.00** "Известия" (16+)  
**13.30** Сериал "СЛЕД" (16+)  
**22.20** Сериал "СВОИ" (16+)  
**00.00** "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
**00.30** Сериал "СВОИ" (16+)

**ЗВЕЗДА**  
**06.00** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**06.30** "СССР. Знак качества" (12+)  
**09.00, 13.00, 17.00** Новости дня (16+)  
**09.30** X/ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ" (12+)  
**11.40, 13.20** "РАЗВЕДЧИЦЫ" Сериал (16+)  
**15.00** Военные новости (16+)  
**15.25, 17.15** "РАЗВЕДЧИЦЫ" Сериал (16+)  
**19.00** Новости дня (16+)  
**19.30** "Улика из прошлого" (16+)  
**21.55** X/ф "ДОБРОВОЛЬЦЫ" (12+)  
**23.55** X/ф "ПРАВДА ЛЕЙТЕНАНТА КЛИМОВА" (12+)  
**01.35** X/ф "ЧУЖАЯ РОДНЯ" (12+)  
**03.15** X/ф "ДВА БОЙЦА" (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Военная тайна" (16+)  
**10.00** "Совбез" (16+)  
**11.00** "Как устроен мир" (16+)  
**12.00** "112" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Загадки человечества" (16+)  
**14.00** "Невероятно интересные истории" (16+)  
**15.00** "Документальный спецпроект" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**18.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**19.00** "112" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** X/ф "МИДУЗИ" (16+)  
**22.35** "Смотреть всем!" (16+)  
**23.00** "Новости" (16+)  
**23.30** X/ф "СКАЛОЛАЗ" (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



## СРЕДА 2 ИЮЛЯ

**05.00** "Доброе утро" (0+)  
**09.00** Новости (16+)  
**09.20** "Модный приговор" (0+)  
**10.10** "Жить здорово!" (16+)  
**11.00** Информационный канал (16+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** Информационный канал (16+)  
**15.00** Новости (16+)  
**15.15** "Давай поженемся!" (16+)  
**16.05** "Мужское / Женское" (16+)  
**17.00** Информационный канал (16+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.40** Сериал "ИЩЕЙКА" (16+)  
**19.40** "Большая игра" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**22.00** Сериал "ЧУЖОЙ" (16+)  
**23.00** Сериал "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" (16+)  
**00.00** "Большая игра" (16+)  
**01.15** Подкаст. Лаб (16+)  
**03.00** Новости (16+)  
**03.05** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России" (16+)  
**09.00** Вести (16+)  
**09.30** Местное время (12+)  
**09.55** "О самом главном" (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** Вести. Местное время (16+)  
**12.00** "60 минут" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Сериал "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**16.30** Вести (16+)  
**17.00** "Малахов" (16+)  
**18.00** "60 минут" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.10** Вести. Местное время (16+)  
**21.30** Сериал "СЕСТРЫ" (16+)  
**23.30** "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
**02.05** Сериал "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**03.00** Вести (16+)  
**03.30** Сериал "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)

**ТВУ** **06.00** "Настроение" (0+)  
**08.10** "Смех, дрожь и видео" (16+)  
**08.45** Сериал "АННА-ДЕТЕКТИВ-2" (16+)  
**10.40** "Короли моды" (16+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** X/ф "НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ" (12+)  
**13.45** "Мой герой" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.50** Город новостей (16+)  
**15.05** Сериал «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)  
**17.00** "Актерские драмы" (16+)  
**17.50** События (16+)  
**18.10** "10 самых..." (16+)  
**18.45** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ" (16+)  
**22.00** События (16+)  
**22.35** "Хватит слухов!" (16+)  
**23.05** "Прощание" (16+)  
**00.00** События. 25-й час (16+)  
**00.30** "Петровка, 38" (16+)

**НТВ** **05.00** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**06.30** "Утро. Самое лучшее" (16+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.25** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**10.00, 13.00** "Сегодня" (16+)  
**10.35** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**13.25** Чрезвычайное происшествие (12+)  
**14.00** Сериал "ЗИМОРОДОК" (16+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.45** "ДНК" (16+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)  
**23.35** "Сегодня" (16+)  
**23.55** "Маска" (12+)  
**03.15** Сериал "КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР" (16+)

**РОССИЯ K** **06.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**07.00** Легенды мирового кино (12+)  
**07.30** X/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" (16+)  
**08.50** "Рассекреченная история" (12+)  
**09.20** Диалоги о животных (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры (12+)  
**10.15** Искатели (12+)  
**11.05** X/ф "ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТОМА СОЙЕРА И ГЕКЛЬБЕРРИ ФИННА" (0+)  
**12.10** "Забытое ремесло" (12+)  
**12.45** "Первые в мире" (12+)  
**13.00** "Эрмитаж" (12+)  
**13.30** Спектакль "Тартюф" (12+)  
**15.50** "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)  
**16.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**17.15, 00.55** Мастера фортепианного искусства (12+)  
**18.00** Больше, чем любовь (12+)  
**18.40** Academia (12+)  
**19.45** "Почерк эпохи" (12+)  
**20.15** Искатели (12+)  
**21.00** Телеспектакль "Ромео и Джульетта" (12+)  
**23.40** "Рассекреченная история" (12+)  
**00.05** X/ф "ФОТОРОБОТ ЕВЫ" (16+)  
**01.40** "Запечатленное время" (12+)  
**02.10** Искатели (12+)

## РОДНОЕ КИНО

**1.10** X/ф "ТРИО" (16+)  
**3.45** X/ф «БУХТА СМЕРТИ» (16+)  
**5.55** X/ф «НИКИТА» (16+)  
**8.05** X/ф «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» (18+)  
**9.55** X/ф «ЕСЕНИЯ» (16+)  
**12.30** Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**15.15** X/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
**17.10** X/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)  
**19.00** X/ф «ЗОЛОТО ПАРТИИ» (16+)  
**20.40** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)  
**23.40** X/ф «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ» (16+)

**НТН** **07.00** "Утро ТНТ" (16+)  
**08.00** "Однажды в России" (16+)  
**11.00** Сериал "САШАТАНЯ" (16+)  
**19.00** Сериал "ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ" (16+)  
**21.00** Сериал "ЖУКИ" (16+)  
**23.00** X/ф "ВСЕ МОГУ" (16+)  
**00.45** X/ф "СЕМЬ ПСИХОПАТОВ" (18+)  
**02.40** X/ф "ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ" (16+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**07.00** Мультсериал "Маша и медведь" (0+)  
**07.55** Сериал "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)  
**09.25** X/ф "ПОЛИ" (6+)  
**11.35** X/ф "ЗАКОЛДОВАННАЯ ПЕЩЕРА" (16+)  
**13.40** X/ф "ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА" (16+)  
**15.40** Сериал "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (12+)  
**17.55** Сериал "МАМА БУДЕТ ПРОТИВ" (16+)  
**20.00** X/ф "2067. ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ" (16+)  
**22.20** X/ф "ОГРАБЛЕНИЕ ИЗ БУДУЩЕГО" (16+)  
**00.35** X/ф "БРАХМАСТРА. ЧАСТЬ 1. ШИВА" (12+)  
**03.20** X/ф "НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЯМИ" (12+)

**5** **05.00** "Известия" (16+)  
**05.25** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**13.00** "Известия" (16+)  
**13.30** Сериал "СЛЕД" (16+)  
**22.20** Сериал "СВОИ" (16+)  
**00.00** "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
**00.30** Сериал "СВОИ" (16+)

**ЗВЕЗДА**  
**06.00** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**06.30** "СССР. Знак качества" (12+)  
**09.00, 13.00, 17.00** Новости дня (16+)  
**09.30, 13.20** "ЗАХВАТ" Сериал (16+)  
**14.10, 15.05, 17.15** "ЗАХВАТ" Сериал (16+)  
**15.00** Военные новости (16+)  
**19.00** Новости дня (16+)  
**19.30** "Секретные материалы" (16+)  
**21.55** X/ф "ДЕЛО "ПЕСТРЫХ" (12+)  
**00.00** X/ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ..." (12+)  
**01.40** X/ф "ДОБРОВОЛЬЦЫ" (12+)  
**03.15** X/ф "СВЕТЛЫЙ ПУТЬ" (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Документальный спецпроект" (16+)  
**10.00** "Засекреченные списки" (16+)  
**11.00** "Как устроен мир" (16+)  
**12.00** "112" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Загадки человечества" (16+)  
**14.00** "Невероятно интересные истории" (16+)  
**15.00** "Легенды и мифы" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**18.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**19.00** "112" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** X/ф "ВАЛЬДО" (16+)  
**22.10** "Безумные факты" (16+)  
**23.00** "Новости" (16+)  
**23.30** X/ф "ГОД 10" (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

## ЧЕТВЕРГ 3 ИЮЛЯ

**05.00** "Доброе утро" (0+)  
**09.00** Новости (16+)  
**09.20** "Модный приговор" (0+)  
**10.10** "Жить здорово!" (16+)  
**11.00** Информационный канал (16+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** Информационный канал (16+)  
**15.00** Новости (16+)  
**15.15** "Давай поженемся!" (16+)  
**16.05** "Мужское / Женское" (16+)  
**17.00** Информационный канал (16+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.40** Сериал "ИЩЕЙКА" (16+)  
**19.40** "Большая игра" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**22.00** Сериал "ЧУЖОЙ" (16+)  
**23.00** Сериал "СЕРЕБРЯНЫЙ ВОЛК" (16+)  
**00.00** "Большая игра" (16+)  
**01.15** Подкаст. Лаб (16+)  
**03.00** Новости (16+)  
**03.05** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России" (16+)  
**09.00** Вести (16+)  
**09.30** Местное время (12+)  
**09.55** "О самом главном" (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** Вести. Местное время (16+)  
**12.00** "60 минут" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Сериал "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**16.30** Вести (16+)  
**17.00** "Прямой эфир" (16+)  
**18.00** "60 минут" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.10** Вести. Местное время (16+)  
**21.30** Сериал "СЕСТРЫ" (16+)  
**23.30** "Вечер с В. Соловьевым" (12+)  
**02.05** Сериал "ТАИНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**03.00** Вести (16+)

**ТВУ** **06.00** "Настроение" (0+)  
**08.15** "Смех, дрожь и видео" (16+)  
**08.45** Сериал "АННА-ДЕТЕКТИВ-2" (16+)  
**10.40** "Музыкальные приключения итальянцев в России" (16+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** X/ф "НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ" (12+)  
**13.50** "Мой герой" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.50** Город новостей (16+)  
**15.05** Сериал «СЕЛЬСКИЙ ДЕТЕКТИВ» (12+)  
**17.00** "Актерские драмы" (16+)  
**17.50** События (16+)  
**18.15** "10 самых..." (16+)  
**18.50** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕННЫЙ" (16+)  
**22.00** События (16+)  
**22.35** "10 самых..." (16+)  
**23.10** "Легенды эстрады. Гудбай, Америка!" (16+)  
**00.00** События. 25-й час (16+)  
**00.30** "Петровка, 38" (16+)

**НТВ** **04.55** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**06.30** "Утро. Самое лучшее" (16+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.25, 11.05, 13.00** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**10.00, 13.00** "Сегодня" (16+)  
**13.25** Чрезвычайное происшествие (12+)  
**14.00** Сериал "ЗИМОРОДОК" (16+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.45** "ДНК" (16+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Сериал "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ" (16+)  
**23.35** "Сегодня" (16+)  
**23.55** "Маска" (12+)  
**03.15** Сериал "КРИМИНАЛЬНЫЙ ДОКТОР" (16+)

**РОССИЯ K** **06.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**07.00** Оттепель. В добрый час (12+)  
**07.20** X/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" (16+)  
**08.50** "Рассекреченная история" (12+)  
**09.15** Диалоги о животных (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры (12+)  
**10.15** Искатели (12+)  
**11.05** X/ф "КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА" (16+)  
**12.10** "Забытое ремесло" (12+)  
**12.45** "Первые в мире" (12+)  
**13.00** "Эрмитаж" (12+)  
**13.30** Телеспектакль "Всего несколько слов в честь господина де Мольера" (12+)  
**15.20, 19.50** Телетheater (12+)  
**16.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**17.15, 01.35** Мастера фортепианного искусства (12+)  
**18.00** Больше, чем любовь (12+)  
**18.40** Academia (12+)  
**20.50** Телеспектакль "Острова в океане" (12+)  
**23.40** "Рассекреченная история" (12+)  
**00.05** X/ф "НЕНАГЛЯДНЫЙ МОИ" (16+)  
**02.15** "Твербуль, или Пушкинская верста" (6+)

## РОДНОЕ КИНО

**1.30** X/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (6+)  
**4.50** X/ф «НЕБЕСА ОБЕТОВАННЫЕ» (16+)  
**7.10** X/ф «КЛАССИК» (16+)  
**9.10** X/ф «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» (16+)  
**10.40** X/ф «ИГРУШКА» (16+)  
**12.30** Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**15.15** X/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)  
**17.00** X/ф «ОПЕРАЦИЯ "ТУШЕНКА"» (16+)  
**19.00** X/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)  
**21.05** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)

**НТН** **07.00** "Утро ТНТ" (16+)  
**08.00** "Однажды в России" (16+)  
**11.00** Сериал "САШАТАНЯ" (16+)  
**19.00** Сериал "ОСТАТЬСЯ ДРУЗЬЯМИ" (16+)  
**21.00** Сериал "ЖУКИ" (16+)  
**23.00** X/ф "Z - ЗНАЧИТ ЗАХАРИЯ" (16+)  
**01.00** X/ф "СТАРПЕРЦЫ" (16+)  
**02.45** X/ф "КРУЧЕ НЕКУДА" (16+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**07.00** Мультсериал "Маша и медведь" (0+)  
**08.10** Сериал "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)  
**10.20** X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ" (12+)  
**13.20** X/ф "ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I" (16+)  
**15.45** Сериал "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" (12+)  
**17.55** Сериал "МАМА БУДЕТ ПРОТИВ" (16+)  
**20.00** X/ф "ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ" (6+)  
**22.30** X/ф "СПУТНИК" (16+)  
**00.45** X/ф "КУКОЛЬНИК" (12+)  
**02.25** X/ф "РУКИ ПРОЧЬ ОТ МОЕГО ПАПЫ!" (6+)

**5** **05.00** "Известия" (16+)  
**05.30** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**08.25** "Ваше здоровье!" (12+)  
**09.00** "Известия" (16+)  
**09.30** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**13.30** Сериал "СЛЕД" (16+)  
**22.20** Сериал "СВОИ" (16+)  
**00.00** "Известия. Итоговый выпуск" (16+)  
**00.30** Сериал "СВОИ" (16+)

**ЗВЕЗДА**  
**06.00** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**06.30** "СССР. Знак качества" (12+)  
**09.00, 13.00, 17.00** Новости дня (16+)  
**09.15** X/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" (12+)  
**10.50, 13.20, 14.50, 15.05, 17.15** "НЕМЕЦ" Сериал (16+)  
**15.00** Военные новости (16+)  
**19.00** Новости дня (16+)  
**19.30** "Код доступа" (12+)  
**21.55** X/ф "ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН" (12+)  
**01.15** X/ф "ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ..." (12+)  
**02.35** X/ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ..." (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Документальный спецпроект" (16+)  
**10.00** "Засекреченные списки" (16+)  
**11.00** "Как устроен мир" (16+)  
**12.00** "112" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Купи-продай" (16+)  
**14.00** "Невероятно интересные истории" (16+)  
**15.00** "Неизвестная история" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**18.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**19.00** "112" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** X/ф "ИГРА ТЕНЕЙ" (16+)  
**22.00** "Момент в истории" (16+)  
**23.00** "Новости" (16+)  
**23.30** X/ф "ЭФФЕКТ КОЛИБРИ" (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



КОМПАНИЯ  
**Нью-Тон**

8-910-714-25-08  
8-903-698-64-32

## НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Работает выставочный зал  
по ул.Ленина, д.7

реклама  
неофициально сертифицирован

## ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“

### ДОСТАВКА

в удобное время  
в офис  
квартиру



Товар сертифицирован



8 (920) 305-15-15

## ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

\* ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ  
\* ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ  
\* ТОРФ, НАВОЗ  
\* ДРОВА



и другие материалы



8 (906) 669-02-52  
8 (915) 647-38-52

Если вы ушли  
от своего провайдера  
и хотите подключиться  
к интернету “Орбита плюс”  
НОВЫЙ РОУТЕР НЕ НУЖЕН!

Мы поможем  
настроить ваше  
оборудование

Консультацию можно  
получить по телефону  
техподдержки 8-903-890-48-49



ДЛЯ КАЖДОГО  
НАЙДЕМ  
СТРАНИЧКУ!

3-26-85

РЕКЛАМА  
В ГАЗЕТЕ



## ОРБИТА ПЛЮС

Высокая скорость  
и надежное соединение!  
ПОДКЛЮЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!

ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ  
ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!



Просто зайдите на сайт  
<https://orbitaplusgagarin.ru>

и оставьте заявку на подключение!

Либо наберите в WhatsApp  
номер 8-903-890-48-49 и напишите  
- хочу подключиться к TV или интернет!

Мы перезвоним Вам для уточнения времени  
прихода мастера в удобное для Вас время!

Мастер при встрече с Вами предложит  
Вам на выбор комплексные или пакетные  
предложения которые включают не только  
домашний интернет но и телевидение  
с различной скоростью и размером абонентской платы.  
Подпишет с Вами договор обслуживания  
Произведет подключение и настроит оборудование!

**Все!!! Поздравляем!!!**

Вы стали пользователем  
высокоскоростной  
интернет сети  
Орбита плюс!



## СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А

**ЭЛЕКТРОСВЕТ**  
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

ES ELEKTROSTANDARD  
LEZARD  
W WERKEL SWEDISH QUALITY  
L1 legrand  
ABB  
Schneider Electric  
TDM ELECTRIC

СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ

Группа компаний “ТМК”  
проводит социальную программу  
**ТЕПЛО НЕ ДОЛЖНО  
СТОИТЬ ДОРОГО!**

В течение месяца (1.06-30.06)\* будет  
проводиться замена старых окон на новые  
окна профильной системы ARtec  
по себестоимости, без торговых наценок!  
В рамках программы можно приобрести  
металлические и межкомнатные двери  
со скидкой до 30 %.

Натяжные потолки от 190 руб./м<sup>2</sup>

СУПЕР  
ВЫГОДНО!!!

**КУПОН**  
без торговых  
наценок

запишитесь  
на бесплатный  
замер и получите  
консультацию  
по телефону  
8-920-329-76-56

ЦЕНЫ  
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

tmk-company.ru  
г. Гагарин, ул. Ленина, д. 6.

\* Подробности акции уточняйте в офисах продаж

УМВД России по Смоленской области  
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

## ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ!  
При посещении лиц, представляющих  
сотрудниками газовых, социальных  
и других служб,

ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ,  
УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ!

У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН  
Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию,  
помочь попавшему в ДТП внику, вне очереди  
пройти медицинское обследование.  
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.

ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ,  
Позвоните родственникам или 02

Мошенники шлют «письма счастья» и ждут,  
когда Вы пополните их кошелек  
своими деньгами!

Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX  
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!

Модным и наивным  
ИНТЕРНЕТ-ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

В социальных сетях, на сайтах «АВНТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым  
покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий  
товар, однако в дальнейшем связь с мошенниками прекращается.

Телефон дежурной части  
8-48-135-3-40-30; 02

## РЕКЛАМА НА РАДИО



3-26-85

Лицензия № 30831 от 11.11.2021 г.,  
вид: Фед. службой по надзору  
в сфере связи, информ. тех.  
и массовых коммуникации

Лицензия № 30890 от 11.11.2021 г.,  
вид: Фед. службой по надзору  
в сфере связи, информ. тех.  
и массовых коммуникации

## ОРБИТА ПЛЮС ИНТЕРНЕТ – ЭТО:

- Честная, стабильная, заявленная скорость
- Никаких скрытых, навязанных доп. услуг
- Заклучить договор не выходя из дома
- Online оплата
- Оперативное реагирование на заявки наших абонентов
- Своевременная техническая поддержка 24/7

**ПОДКЛЮЧАЙСЯ!!!**

ТЦ „Орбита плюс“, 2 этаж

6-04-33



# КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

www.calend.ru

## 26 июня 1954 г. - в Обнинске заработала первая в мире АЭС

### НАЧАЛО

Предложение о создании реактора АМ будущей АЭС впервые прозвучало 29 ноября 1949 г. на совещании научного руководителя атомного проекта И.В. Курчатова, директора Института физпроблем А.П. Александрова, директора НИИХимаша Н.А. Доллежала и учёного секретаря НТС отрасли Б.С. Позднякова. Совещание рекомендовало включить в план НИР ПГУ на 1950 г. «проект реактора на обогащённом уране с небольшими габаритами только для энергетических целей общей мощностью по тепловыделению в 300 единиц, эффективной мощностью около 50 единиц» с графитом и водяным теплоносителем. Тогда же были даны поручения о срочном проведении физических расчётов и экспериментальных исследований по этому реактору.

Позднее И.В. Курчатов и А.П. Завенягин объясняли выбор реактора АМ для первоочередного строительства тем, «что в нём может быть более, чем в других агрегатах, использован опыт обычной котельной практики: общая относительная простота агрегата облегчает и удешевляет строительство».

### ПРОЕКТ

Было признано целесообразным начать с создания реактора для корабельной энергетической установки. В обосновании проекта этого реактора и для «принципиального подтверждения... практической возможности преобразования тепла ядерных реакций атомных установок в механическую и электрическую энергию» было решено построить в Обнинске, на территории Лаборатории «В», атомную электростанцию с тремя реакторными установками, в том числе и установкой АМ, ставшей реактором Первой АЭС.

Проектом были предусмотрены следующие параметры реактора: тепловая мощность 30 тыс. кВт, электрическая мощность – 5 тыс. кВт, тип реактора – реактор на тепловых нейтронах с графитовым замедлителем и охлаждением натуральной водой.

К этому времени в стране уже был опыт создания реакторов такого типа (промышленные реакторы для наработки бомбового материала), но они существенно отличались от энергетических, к которым относится реактор АМ. Сложности были связаны с необходимостью получения в реакторе АМ высоких температур теплоносителя, из чего следовало, что придётся вести поиск новых материалов и сплавов, выдерживающих эти температуры, устойчивых к коррозии, не поглощающих нейтроны в больших количествах и др. Для инициаторов строительства АЭС с реактором АМ эти проблемы были очевидны изначально, вопрос был в том, как скоро и насколько удачно их удастся преодолеть.

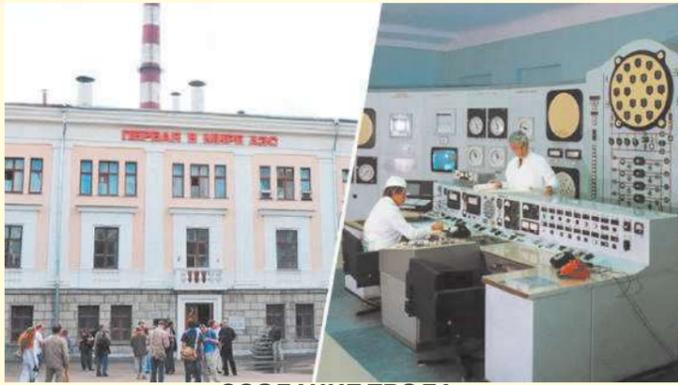
### РАСЧЁТЫ И СТЕНД

К моменту передачи работы по АМ в Лабораторию «В» проект определился только в общих чертах. Оставалось много физических, технических и технологических проблем, которые предстояло решить, и их число возрастало по мере работы над реактором.

Прежде всего, это касалось физических расчётов реактора, которые приходилось вести, не имея многих необходимых для этого данных. В Лаборатории «В» некоторыми вопросами теории реакторов на тепловых нейтронах занимался Д.Ф. Зарецкий, а основные расчёты проводились группой М.Е. Минашина в отделе А.К. Красина. М.Е. Минашина особенно беспокоило отсутствие точных значений многих констант. Организовать их измерение на месте было сложно. По его инициативе часть из них постепенно пополнялась в основном за счёт измерений, проведённых ЛИПАН и немногих в Лаборатории «В», но в целом нельзя было гарантировать высокую точность рассчитываемых параметров. Поэтому в конце февраля – начале марта 1954 г. был собран стенд АМФ – критсборка реактора АМ, которая подтвердила удовлетворительное качество расчётов.

На этом стенде 3 марта 1954 г. была впервые в Обнинске осуществлена цепная реакция деления урана.

Но, учитывая, что экспериментальные данные постоянно уточнялись, совершенствовалась методика расчётов, вплоть до запуска реактора продолжалось изучение величины загрузки реактора топливом, поведение реактора в нестандартных режимах, вычислялись параметры поглощающих стержней и др.



### СОЗДАНИЕ ТВЭЛА

С другой важнейшей задачей – созданием тепловыделяющего элемента (ТВЭЛ) – блестяще справились В.А. Малых и коллектив технологического отдела Лаборатории «В». Разработкой ТВЭЛ занимались несколько смежных организаций, но только вариант, предложенный В.А. Малых, показал высокую работоспособность. Поиск конструкции был завершён в конце 1952 г. разработкой нового типа ТВЭЛ (с дисперсионной композицией уран-молибденовой крупки в магниевой матрице).

Этот тип ТВЭЛ позволял проводить их отбраковку на предреакторных испытаниях (в Лаборатории «В» для этого были созданы специальные стенды), что очень важно для обеспечения надёжной работы реактора. Устойчивость нового ТВЭЛ в нейтронном потоке изучалась в ЛИПАН на реакторе МР. В НИИХимаше были разработаны рабочие каналы реактора.

### СТРОИТЕЛЬСТВО

В 1951 г., одновременно с началом в Лаборатории «В» исследовательских работ по реактору АМ, на её территории началось строительство здания атомной станции.

Начальником строительства был назначен П.И. Захаров, главным инженером объекта – Д.М. Овечкин.

Как вспоминал Д.И. Блохинцев, «здание АЭС в важнейших своих частях имело толстые стены из железобетонного монолита, чтобы обеспечить биологическую защиту от ядерного излучения. В стены закладывались трубопроводы, каналы для кабеля, для вентиляции и т. п. Ясно, что перегородки были невозможны, и поэтому при проектировании здания, по возможности, предусматривались запасы с расчётом на предполагаемые изменения. На разработку новых видов оборудования и на выполнение научно-исследовательских работ давались научно-технические задания для «сторонних организаций» – институтов, конструкторских бюро и предприятий. Часто эти задания не могли быть полными и уточнялись и дополнялись по мере проектирования. Основные инженерно-конструкторские решения... разрабатывались конструкторским коллективом во главе с Н.А. Доллежалем и его ближайшим помощником П.И. Алещенковым...»

Стиль работы по строительству первой АЭС характеризовался быстрым принятием решений, скоростью разработок, определённой выработанной глубиной первичных проработок и способами доработки принимаемых технических решений, широким охватом вариантов и страхующих направлений. Первая АЭС была создана за три года.

### ПУСК

В начале 1954 г. началась проверка и опробование различных систем станции.

Турбина Первой АЭС – знаменитая “Маня”, сделанная еще в начале XX века германской фирмой MAN. Именно она впервые в мире стала вращаться паром, полученным от энергии атомного ядра. Одновременно с завершением строительства в Лаборатории «В» шла подготовка эксплуатационного персонала, формирование дежурных смен и пусковых комиссий.

9 мая 1954 года в Лаборатории “В” началась загрузка активной зоны реактора АЭС топливными каналами. При внесении 61-го топливного канала было достигнуто критическое состояние, в 19 ч. 40 мин. В реакторе началась цепная самоподдерживающаяся реакция деления ядер урана. Состоялся физический пуск атомной электростанции.

Вспоминая о пуске, Д.И. Блохинцев писал: «Постепенно мощность реактора увеличивалась, и наконец где-то около здания ТЭЦ, куда

подавался пар от реактора, мы увидели струю, со звонким шипением вырывающуюся из клапана. Белое облачко обыкновенного пара, и к тому же еще недостаточно горячего, чтобы вращать турбину, показалось нам чудом: ведь это первый пар, полученный на атомной энергии. Его появление послужило поводом для объятий, поздравлений «с легким паром» и даже для слез радости. Наше ликование разделял и И.В. Курчатов, принимавший участие в работе в те дни. После получения пара с давлением 12 атм. и при температуре 260 °С стало возможным изучение всех узлов АЭС в условиях, близких к проектным, а 26 июня 1954 г., в вечернюю смену, в 17 час. 45 мин., была открыта задвижка подачи пара на турбогенератор, и он начал вырабатывать электроэнергию от атомного котла. Первая в мире атомная электростанция встала под промышленную нагрузку».

### Пуск Первой в мире АЭС.

«В Советском Союзе усилиями ученых и инженеров успешно завершены работы по проектированию и строительству первой промышленной электростанции на атомной энергии полезной мощностью 5000 киловатт. 27 июня атомная станция была пущена в эксплуатацию и дала электрический ток для промышленности и сельского хозяйства прилегающих районов.»

Ещё до пуска была подготовлена первая программа экспериментальных работ на реакторе АМ, и вплоть до закрытия станции он был одной из основных реакторных баз, на которых проводились нейтронно-физические исследования, исследования по физике твёрдого тела, испытания ТВЭЛов, ЭГК, наработка изотопной продукции и др. На АЭС прошли подготовку экипажи первых атомных подводных лодок, атомного ледокола «Ленин», персонал советских и зарубежных АЭС.

Пуск АЭС для молодого коллектива института стал первой проверкой на готовность к решению новых и более сложных задач. В начальные месяцы работы доводили отдельные агрегаты и системы, подробно изучали физические характеристики реактора, тепловой режим оборудования и всей станции, дорабатывали и исправляли различные устройства. В октябре 1954 г. станция была выведена на проектную мощность.

«Лондон, 1 июля (ТАСС). Сообщение о пуске в СССР первой промышленной электростанции на атомной энергии широко отмечается английской печатью, Московский корреспондент «Дейли уоркер» пишет, что это историческое событие «имеет неизмеримо большее значение, чем сброс первой атомной бомбы на Хиросиму».

Париж, 1 июля (ТАСС). Лондонский корреспондент агентства Франс Пресс передает, что сообщение о пуске в СССР первой в мире промышленной электростанции, работающей на атомной энергии, встречено в лондонских кругах специалистов-атомников с большим интересом. Англия, продолжает корреспондент, строит атомную электростанцию в Колдерхолле. Полагают, что она сможет вступить в строй не ранее чем через 2,5 года...

Шанхай, 1 июля (ТАСС). Откликаясь на пуски в эксплуатацию советской электростанции на атомной энергии, токийское радио передает: США и Англия также планируют строительство атомных электростанций, но завершение их строительства они намечают на 1956-1957 годы. То обстоятельство, то Советский Союз опередил Англию и Америку в деле использования атомной энергии в мирных целях, говорит о том, что советские ученые добились больших успехов в области атомной энергии. Один из выдающихся японских специалистов в области ядерной физики – профессор Иосио Фудзиока, комментируя сообщение о пуске в СССР электростанции на атомной энергии, заявил, что это является началом «новой эры».

Газета «Правда» от 1 июля 1954 г.

В 1957 г. за создание АЭС Н.А. Доллежалю, А.К. Красину и В.А. Малых была присуждена Ленинская премия, а Д.И. Блохинцеву присвоено звание Героя Социалистического Труда.

Успешный пуск Первой АЭС вызвал широкий международный резонанс и стал поворотом от чисто военных программ к мирному использованию атомной энергии. Восторженно был встречен доклад Д.И. Блохинцева о её создании и работе на Первой Женевской конференции, и Обнинск на долгие годы стал местом паломничества учёных, специалистов, политиков и экскурсантов из многих стран мира.



## ПЯТНИЦА 4 ИЮЛЯ

**05.00** "Доброе утро" (0+)  
**09.00** Новости (16+)  
**09.20** "Модный приговор" (0+)  
**10.10** "Жить здорово!" (16+)  
**11.00** Информационный канал (16+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** Информационный канал (16+)  
**15.00** Новости (16+)  
**15.15** "Давай поженимся!" (16+)  
**16.05** "Мужское / Женское" (16+)  
**17.00** Информационный канал (16+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.40** Сериал "ИЩЕЙКА" (16+)  
**19.45** "Поле чудес" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**21.45** "Что? Где? Когда?" (16+)  
**22.55** "Наша новая музыка" (12+)  
**00.15** Х/ф "РЕШЕНИЕ УЙТИ" (18+)  
**02.30** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России" (16+)  
**09.00** Вести (16+)  
**09.30** Местное время (12+)  
**09.55** "О самом главном" (12+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** Вести. Местное время (16+)  
**12.00** "60 минут" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Сериал "ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ" (16+)  
**16.30** Вести (16+)  
**17.00** "Прямой эфир" (16+)  
**18.00** "60 минут" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**21.10** Вести. Местное время (16+)  
**21.30** "Поймай меня, если сможешь" (12+)  
**23.30** "Истории большой страны" (12+)  
**00.30** Х/ф "МНЕ С ВАМИ ПО ПУТИ" (12+)

**ТВУ** **06.00** "Настроение" (0+)  
**08.15** Х/ф "КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ" (12+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** Х/ф "КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ" (12+)  
**12.45** Сериал "МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.50** Город новостей (16+)  
**15.05** Сериал "МОЙ ЛУЧШИЙ ВРАГ" (12+)  
**17.25** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬКИЙ" (16+)  
**17.50** События (16+)  
**18.10** Сериал "ЦЫПЛЕНОК ЖАРЕНЬКИЙ" (16+)  
**22.00** "В центре событий" (16+)  
**23.05** "Хорошие песни" (12+)  
**00.30** Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (0+)  
**02.10** "Петровка, 38" (16+)

**НТВ** **04.55** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**06.30** "Утро. Самое лучшее" (16+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.25** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**10.00, 13.00** "Сегодня" (16+)  
**10.35** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)  
**13.25** Чрезвычайное происшествие (12+)  
**14.00** Сериал "ЗИМОРОДОК" (16+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.45** "ДНК" (16+)  
**17.55** "Жди меня" (12+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Х/ф "МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ" (16+)  
**22.00** Х/ф "ОТДЕЛЬНОЕ ПОРУЧЕНИЕ" (16+)  
**00.00** "Своя правда" (16+)  
**02.00** "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)  
**02.25** "Квартирный вопрос" (0+)

**РОССИЯ** **06.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**07.00** Легенды мирового кино (12+)  
**07.30** Х/ф "ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ" (16+)  
**08.50** "Рассекреченная история" (12+)  
**09.15** Диалоги о животных (12+)  
**10.00, 12.30, 17.00, 19.30** Новости культуры (12+)  
**10.15** По следам тайны (12+)  
**11.05** Х/ф "КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА" (16+)  
**12.15** Цвет времени (12+)  
**12.45** "Первые в мире" (12+)  
**13.00** "Эрмитаж" (12+)  
**13.30** Телеспектакль "Острова в океане" (12+)  
**16.15** "Забытое ремесло" (12+)  
**16.30** "Энциклопедия загадок" (12+)  
**17.15** "Запечатленное время" (12+)  
**17.40** Х/ф "КОМПОЗИТОР ГЛИНКА" (6+)  
**19.45** Х/ф "ЗЕЛЕНЬ ОГОНЕК" (6+)  
**20.55** "Габриэла Комлева. Жизнь в танце" (12+)  
**21.55** Большой балет (12+)  
**00.05** Х/ф "ДОРОГА НА БАЛИ" (12+)  
**01.35** Искатели (12+)

## ПРОДНОЕ КИНО

**1.30** Х/ф «ПАТРУЛЬ» (18+)  
**3.15** Х/ф «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ» (16+)  
**5.05** Х/ф «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ» (16+)  
**6.55** Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
**8.55** Х/ф «КОРСИКАНЕЦ» (16+)  
**10.40** Х/ф «КЛАССИК» (16+)  
**12.40** Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)  
**15.25** Х/ф «ЗОЛОТО ПАРТИИ» (16+)  
**17.05** Сериал «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» (16+)  
**20.50** Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» (6+)  
**22.30** Х/ф «НИКИТА» (16+)

**НТН** **07.00** "Утро ТНТ" (16+)  
**08.00** "Однажды в России" (16+)  
**11.00** Сериал "САШАТАНЯ" (16+)  
**20.00** "Комеди Клуб" (16+)  
**21.00** "Караоке Клуб" (16+)  
**22.30** "Стендап со Звездой" (16+)  
**23.30** "Комеди Клуб" (16+)  
**00.30** "Женский стендап" (18+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**07.00** Мультсериал "Маша и медведь" (0+)  
**08.00** Сериал "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ" (12+)  
**10.00** Х/ф "НА КРЮЧКЕ" (16+)  
**12.00** Шоу "Уральские пельмени" (16+)

**5** **05.00** "Известия" (16+)  
**05.25** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**08.30** "Ваше здоровье!" (12+)  
**09.00** "Известия" (16+)  
**09.30** Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)  
**13.00** "Известия" (16+)  
**13.30** Сериал "СЛЕД" (16+)  
**23.10** "Светская хроника" (16+)  
**00.10** Они потрясли мир (16+)  
**01.50** Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)



**ЗВЕЗДА**  
**06.00** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**06.30** "СССР. Знак качества" (12+)  
**09.00, 13.00, 17.00, 19.00** Новости дня (16+)  
**09.10, 13.20** "ЧКАЛОВ" Сериал (16+)  
**15.00** Военные новости (16+)  
**15.05, 17.15** "ЧКАЛОВ" Сериал (16+)  
**19.30** "Загадки века" (12+)  
**22.00** "Здравствуйте, товарищи!" (16+)  
**23.30** "МУЗЫКА+" (12+)  
**01.05** Х/ф "НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ" (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Документальный спецпроект" (16+)  
**10.00** "Засекреченные списки" (16+)  
**11.00** "Как устроен мир" (16+)  
**12.00** "112" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Тайны Чапман" (16+)  
**18.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**19.00** "112" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** Х/ф "ВРАТА ВОИНОВ" (16+)  
**22.00** Х/ф "ХРОНИКИ ХУАДУ: ЛЕЗВИЕ РОЗЫ" (16+)  
**00.05** Х/ф "ПРОКЛЯТИЕ "ЗОВ МОГИЛЫ" (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

## СУББОТА 5 ИЮЛЯ

**06.00** Доброе утро. Суббота (12+)  
**09.45** "Слово пастыря" (0+)  
**10.00** Новости (16+)  
**10.15** К 95-летию со дня рождения Фрунзика Мкртчяна (12+)  
**11.05** "Играем свадьбу!" (12+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** "Поехали!" (12+)  
**13.10** Сериал "УБОЙНАЯ СИЛА" (16+)  
**17.05** "Кто хочет стать миллионером?" (12+)  
**18.00** Новости (16+)  
**18.20** Вечер композитора Александра Зацепина в Кремле (0+)  
**20.20** "Михаил Задорнов: вся жизнь" (16+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**21.35** "Сегодня вечером" (16+)  
**23.20** Х/ф "ГОРИЗОНТ В ОГНЕ" (18+)  
**01.45** Подкаст. Лаб (16+)

## РОССИЯ 1

**05.00** "Утро России. Суббота" (16+)  
**08.00** Местное время. Суббота (16+)  
**08.35** "По секрету всему свету" (0+)  
**09.00** "Формула еды" (12+)  
**09.25** "Пятеро на одного" (0+)  
**10.10** "Сто к одному" (0+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** "Наши. Военкоры" (12+)  
**12.00** "Доктор Мясников" (12+)  
**13.00** "Большие перемены" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Вести. Местное время (16+)  
**14.50** "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)  
**17.00** Вести (16+)  
**17.50** "Привет, Андрей!" (12+)  
**20.00** Вести (16+)  
**20.50** Вести. Местное время (16+)  
**21.00** Х/ф "ЗАГОВОР НА ОДИНОЧЕСТВО" (16+)  
**01.00** Х/ф "ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР" (16+)  
**04.20** Х/ф "ВЕЗУЧАЯ" (12+)

**ТВУ** **06.05** "Православная энциклопедия" (6+)  
**06.30** Х/ф "ПРОЩАНИЕ СЛАВЯНКИ" (16+)  
**08.00** Х/ф "ЖЕНЩИНЫ" (0+)  
**10.05** "Мифы о еде" (16+)  
**10.55** "Просто & вкусно" (6+)  
**11.30** События (16+)  
**11.50** "Смешите меня семеро" (16+)  
**12.45** "Нехмурые люди" (16+)  
**13.15** Х/ф "ЕЛЕНА И КАПИТАН" (12+)  
**14.30** События (16+)  
**14.45** Х/ф "ЕЛЕНА И КАПИТАН" (12+)  
**17.20** Х/ф "СВАДЕБНЫЕ ХЛОПТЫ" (12+)  
**21.00** "Постскриптум" (16+)  
**22.15** "Право знать!" (16+)  
**23.35** События (16+)  
**23.45** "СМЕРШ". "Дети-диверсанты" (16+)  
**00.30** "Жены диктаторов" (16+)  
**01.10** Специальный репортаж (16+)  
**01.35** "Хватит слухов!" (16+)

**НТВ** **04.45** Сериал "ДЕЛЬТА" (16+)  
**07.20** "Игры Разумов" (0+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.20** "Поедем, поедим!" (16+)  
**09.20** "Едим дома" (0+)  
**10.00** "Сегодня" (16+)  
**10.20** "Главная дорога" (16+)  
**11.00** "Живая еда" (12+)  
**12.00** "Квартирный вопрос" (0+)  
**13.00** "Авторитеты" (16+)  
**15.00** "Своя игра" (0+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.20** "ЧП. Расследование" (16+)  
**17.00** "Следствие вели..." (16+)  
**19.00** "Сегодня" (16+)  
**20.00** Х/ф "Просто Джексон" (16+)  
**22.00** Х/ф "МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ. Эпилог" (16+)  
**00.00** Х/ф "Ледокол" (12+)  
**02.15** "Дачный ответ" (0+)

**РОССИЯ** **06.30** "Библейский сюжет" (12+)  
**07.05** Мультфильмы (6+)  
**08.15** Х/ф "Композитор Глинка" (6+)  
**10.00** Тайны старого чердака. "Знакомство" (18+)  
**10.30** Х/ф "ЗЕЛЕНЬ ОГОНЕК" (6+)  
**11.40** "Нерчинск. Дворец Бутина" (12+)  
**12.10** Большой балет (12+)  
**14.25** "Как выжить в дикой природе" (12+)  
**15.20** Фабрика кисейных барышень (12+)  
**16.25** К 100-летию со дня рождения Клары Лучко. Линия жизни (12+)  
**17.20** Х/ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" (0+)  
**18.45** Чистая победа 1941-1945 (12+)  
**19.30** Новости культуры (12+)  
**19.45** Одиночный забег на время (12+)  
**20.25** Спектакль "Дальше - тишина" (12+)  
**23.00** Х/ф "СУЕТА СУЕТ" (6+)  
**00.25** Клуб "Шаболовка, 37" (12+)  
**01.30** "Как выжить в дикой природе" (12+)

## ПРОДНОЕ КИНО

**0.40** Х/ф «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» (18+)  
**2.30** Х/ф «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА» (16+)  
**4.00** Х/ф «СМЕРТЬ В КИНО» (16+)  
**5.20** Х/ф «ПРО БИЗНЕСМЕНА ФОМУ» (16+)  
**6.55** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)  
**11.50** Сериал «СТРЕЛЯЮЩИЕ ГОРЫ» (16+)  
**15.35** Х/ф «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ» (16+)  
**17.10** Х/ф «ИГРУШКА» (16+)  
**19.00** Х/ф «НЕ ВАЛЯЙ ДУРАКА...» (16+)  
**21.00** Х/ф «ЕСЕНИЯ» (16+)  
**23.30** Х/ф «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ» (16+)

**НТН** **07.00** "Однажды в России" (16+)  
**11.35** "Новая Битва экстрасенсов" (16+)  
**19.00** "Мастер игры" (16+)  
**21.05** "Музыкальная интуиция" (16+)  
**23.00** "Stand up" (18+)  
**00.00** "Сетка" (16+)  
**00.50** "Stand up" (18+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**06.20** Мультфильм "Фиш и Чип. Вредные друзья" (6+)  
**07.50** "Просто кухня" (12+)  
**10.00** Мультфильм "Моя фея-проказница" (0+)  
**11.40** Мультфильм "Сельма в городе призраков" (6+)  
**13.25** Х/ф "ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (6+)  
**15.05** Х/ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ" (6+)  
**17.05** Х/ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ" (6+)  
**19.10** Х/ф "НЯНЬКИ" (16+)  
**21.05** Х/ф "2+1" (16+)  
**23.35** Х/ф "МУЖЧИНА НАРАСХВАТ" (16+)  
**01.35** Х/ф "КРАСОТКИ" (16+)

**5** **05.00** Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)  
**09.00** "Страна советов" (16+)  
**09.30** Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)  
**19.40** Сериал "КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ" (16+)  
**00.00** "Известия. Главное" (16+)  
**01.05** "Светская хроника" (16+)  
**02.10** Сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+)

**ЗВЕЗДА** **05.35** Х/ф "КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ" (6+)  
**07.20** Х/ф "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ" (12+)  
**09.00, 13.00, 19.00** Новости дня (16+)  
**09.15** "Второе мнение" (12+)  
**09.45** "СССР. Знак качества" (12+)  
**10.35** "НЕ ФАКТ!" (12+)  
**11.05** "Легенды музыки" (12+)  
**11.35** "Легенды кино" (12+)  
**12.30** "Любовь на линии огня" (16+)  
**13.20, 19.20** "В ПОИСКАХ КАПИТАНА ГРАНТА" Сериал (12+)  
**23.55** Х/ф "ОТРЫВ" (16+)  
**01.35** Х/ф "МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ" (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Минтранс" (16+)  
**10.00** "Самая полезная программа" (16+)  
**11.00** "Военная тайна" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Военная тайна" (16+)  
**15.00** "Совбез" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** "Документальный спецпроект" (16+)  
**18.00** "Засекреченные списки" (16+)  
**19.00** "Добровозфире" (16+)  
**19.30** "Новости" (16+)  
**20.00** Х/ф "БЕЗ КОМПРОМИССОВ" (16+)  
**21.55** Х/ф "НЕПРОБИВАЕМЫЕ" (16+)  
**23.45** Х/ф "ПАРНИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ" (18+)  
**01.30** Х/ф "УЛИЦЫ КРОВИ" (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



## ВОСКРЕСЕНЬЕ 6 ИЮЛЯ

**06.00** Новости (16+)  
**06.10** Подкаст. Лаб (16+)  
**06.40** Играй, гармонь любимая! (12+)  
**07.25** "Здоровье" (16+)  
**08.30** "Золотая коллекция Союз-мультфильма" (0+)  
**09.10** "Непутевые заметки" (12+)  
**09.30** "Мечталлион" (12+)  
**10.00** Новости (16+)  
**10.15** "Жизнь своих" (12+)  
**11.05** "Повара на колесах" (12+)  
**12.00** Новости (16+)  
**12.15** "Будем жить!" (16+)  
**13.20** "Видели видео?" (0+)  
**14.55** К 100-летию Клары Лучко (12+)  
**16.00** Х/ф "ЦАРЕУБИЙЦА" (12+)  
**18.00** Новости (16+)  
**19.00** "Перепои звезду" (12+)  
**21.00** "Время" (16+)  
**23.00** Сериал "ТАНГО НА ОСКОЛКАХ" (16+)  
**23.30** Сериал "ТРИГГЕР" (16+)  
**00.30** Подкаст. Лаб (16+)

**РОССИЯ 1** **06.10** Х/ф "КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ" (16+)  
**08.00** Местное время. Воскресенье (16+)  
**08.35** "Когда все дома" (0+)  
**09.25** "Утренняя почта" (12+)  
**10.10** "Сто к одному" (0+)  
**11.00** Вести (16+)  
**11.30** "Наши. Военкоры" (12+)  
**12.00** "Доктор Мясников" (12+)  
**13.00** "Судьба человека" (12+)  
**14.00** Вести (16+)  
**14.30** Вести. Местное время (16+)  
**15.00** "Парад юмора" (16+)  
**17.00** Вести (16+)  
**17.50** "Песни от всей души" (12+)  
**20.00** Вести недели (16+)  
**22.30** Москва. Кремль. Путин (12+)  
**23.00** "Воскресный вечер" (12+)  
**01.35** Х/ф "КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ" (16+)

**ТВУ** **06.00** Х/ф "ИВАНОВО СЧАСТЬЕ. НОВЫЕ ИСТОРИИ" (16+)  
**07.35** Х/ф "ГДЕ ЖИВЕТ НАДЕЖДА?" (12+)  
**11.30** События (16+)  
**11.45** "Наша смешная жизнь" (16+)  
**12.30** Х/ф "ДЕЛО РУМЯНЦЕВА" (0+)  
**14.30** Московская неделя (12+)  
**15.00** "Дорогие товарищи" (16+)  
**15.55** "Настоящий детектив" (16+)  
**16.40** Бандитский Екатеринбург (16+)  
**17.35** Х/ф "КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА САНТЕХНИКА" (12+)  
**21.25** Сериал "БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН" (12+)  
**00.00** События (16+)  
**00.15** Сериал "БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН" (12+)  
**01.05** "Петровка, 38" (16+)  
**01.15** Х/ф "СВАДЕБНЫЕ ХЛОПоты" (12+)

**НТВ** **04.45** Сериал "ДЕЛЬТА" (16+)  
**07.20** "Игры Разумов" (0+)  
**08.00** "Сегодня" (16+)  
**08.20** "У нас выигрывают!" (12+)  
**10.00** "Сегодня" (16+)  
**10.20** "Первая передача" (16+)  
**11.00** "Чудо техники" (12+)  
**12.00** "Дачный ответ" (0+)  
**13.00** НашПотребНадзор (16+)  
**14.00** "Однажды..." (16+)  
**15.00** "Своя игра" (0+)  
**16.00** "Сегодня" (16+)  
**16.20** "ЧП. Расследование" (16+)  
**17.00** "Следствие вели..." (16+)  
**19.00** "Итоги недели" (16+)  
**20.20** "Основано на реальных событиях" (16+)  
**00.00** Х/ф "ИДЕАЛЬНОЕ УБИЙСТВО" (16+)  
**02.00** Х/ф "ЧАС СЫЧА" (16+)

**РОССИЯ К** **06.30** "Библейский сюжет" (12+)  
**07.05** Мультфильмы (6+)  
**08.00** Х/ф "ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ" (0+)  
**09.30** Больше, чем любовь (12+)  
**10.10** Тайны старого чердака. "Портрет" (12+)  
**10.40** "Печальная история последнего клоуна" (12+)  
**11.20** Х/ф "СУЕТА СУЕТ" (6+)  
**12.45** Человеческий фактор. "Дом для зайца" (12+)  
**13.15** "Птица внутри меня" (12+)  
**13.40** "Игра в бисер" (12+)  
**14.20** Х/ф "КАПИТАНСКАЯ ДОЧКА" (16+)  
**16.05** "Легендарные голоса. Владимир Атлантов" (12+)  
**17.05** "Приключения Аристотеля в Москве" (12+)  
**17.50** Линия жизни (12+)  
**18.45** Чистая победа 1941-1945 (12+)  
**19.30** Новости культуры (12+)  
**19.45** Х/ф "ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС" (12+)  
**22.05** Балет Ц. Пуни "Катарина, или дочь разбойника" (12+)  
**00.45** Х/ф "ПАРТИЙНЫЙ БИЛЕТ" (0+)

**РОДНОЕ КИНО** **1.25** Х/ф «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» (6+)  
**3.30** Х/ф «ВОСПИТАНИЕ ЖЕСТОКОСТИ У ЖЕНЩИН И СОБАК» (16+)  
**5.10** Сериал «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» (16+)  
**11.55** Х/ф «КЛАССИК» (16+)  
**13.55** Х/ф «В ДВУХ ШАГАХ ОТ РАЯ» (6+)  
**15.30** Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)  
**17.15** Х/ф «ЗОЛОТО ПАРТИИ» (16+)  
**19.00** Х/ф «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ» (12+)  
**21.05** Х/ф «ОПЕРАЦИЯ "ТУШЕНКА"» (16+)  
**23.00** Х/ф «ВОЛКОДАВ» (16+)

**НТ** **07.00** "Однажды в России" (16+)  
**10.10** "Битва пикников" (16+)  
**10.45** "Новая Битва экстрасенсов" (16+)  
**18.30** "Большой куш. Бангкок" (16+)  
**23.35** "Шоу Воли" (16+)  
**00.40** "Музыкальная интуиция" (16+)  
**02.20** "Женский стендап" (16+)  
**03.55** "Однажды в России" (16+)

**06.00** Мультсериал "Три кота" (0+)  
**06.50** Мультфильм "Навсикая из долины Ветров" (16+)  
**09.10** Мультфильм "Мой сосед Тоторо" (6+)  
**11.00** Мультфильм "Ведьмина служба доставки" (16+)  
**13.15** Мультфильм "Унесенные призраками" (16+)  
**16.00** "Суперниндзя. Дети. Финалисты" (12+)  
**17.00** "Суперниндзя. Дети. Финал. 1 ч." (12+)  
**21.00** Х/ф "МИЗАНТРОП" (16+)  
**23.35** Х/ф "ХЕЛЛБОЙ" (18+)  
**01.50** Х/ф "ВЛАСТЬ ОГНЯ" (16+)

**5** **05.00** Сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+)  
**07.00** Сериал "ДУПЛЕТ" (16+)  
**09.00** "Фирменный рецепт" (12+)  
**09.30** Сериал "ДУПЛЕТ" (16+)  
**11.00** Сериал "ОПАСНЫЙ" (16+)  
**18.15** Сериал "КРАПОВЫЙ БЕРЕТ" (16+)  
**21.45** Сериал "НА РУБЕЖЕ. ОТВЕТНЫЙ УДАР" (16+)  
**01.05** Сериал "КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ" (16+)

**ЗВЕЗДА** **05.00** Х/ф "ДОМ, В КОТОРОМ Я ЖИВУ" (12+)  
**06.50** Х/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" (12+)  
**08.25** Х/ф "ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ" (12+)  
**09.55** "Военная приемка" (12+)  
**10.40** "Легенды армии" (12+)  
**11.30** "Война миров" (16+)  
**12.20** "Код доступа" (12+)  
**13.10** "Улика из прошлого" (16+)  
**14.00** "Скрытые угрозы" (16+)  
**14.50** "Секретные материалы" (16+)  
**15.40** "Загадки века" (12+)  
**16.30** "Легенды советского сыска" (16+)  
**22.10** Х/ф "МЕРСЕДЕС" УХОДИТ ОТ ПОГОНИ" (12+)  
**23.55** "ОПЕРАЦИЯ "ТРЕСТ" Сериал (12+)

**05.00** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)  
**06.00** "С бодрым утром!" (16+)  
**08.30** "Новости" (16+)  
**09.00** "Самая народная программа" (16+)  
**09.30** "Знаете ли вы, что?" (16+)  
**10.30** "Наука и техника" (16+)  
**11.30** "Легенды и мифы" (16+)  
**12.30** "Новости" (16+)  
**13.00** "Неизвестная история" (16+)  
**14.00** "Купи-продай" (16+)  
**15.00** "Безумные факты" (16+)  
**16.00** "112" (16+)  
**16.30** "Новости" (16+)  
**17.00** Х/ф "ЗАЛОЖНИЦА-2" (16+)  
**18.50** Х/ф "ВЗРЫВНАЯ ИГРА" (16+)  
**20.45** Х/ф "ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП" (16+)  
**23.00** "Итоговая программа" (16+)  
**23.55** "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

## К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

## СЫРНЫЙ СОУС

Масло сливочное — 50 г, мука — 2 ст. л., молоко — 1 стакан, сыр твердый — 100 г, горчица — 2 ст. л., соль, перец, смесь прованских трав.

В ковш с толстым дном растопить сливочное масло. Муку обжарить до золотистого цвета. Постоянно помешивая, влить стакан молока тонкой струйкой. Огонь убавить и томить соус до загустения. Затем, добавить в соус тертый сыр и продолжать помешивать до полного растворения.

Добавить горчицу, соль, перец, прованские травы.

Тщательно перемешать соус и потомить ещё минуты 2 на медленном огне.

## А-ЛЯ "ХАЧАПУРИ"

Сыр твердый — 200 г, яйцо куриное — 2 шт, сметана — 100 г, разрыхлитель теста — 0,5 ч. л., мука — 4 ст. л., соль, масло сливочное — 20 г.

Сыр натереть на крупной терке. Подойдут такие сорта, как "Российский", "Голландский", "Костромской" - все, которые хорошо плавятся.

К сыру добавить яйца, сметану, соль, разрыхлитель и муку. С солью будьте аккуратны, так как сыр может быть достаточно соленый.

Все хорошо перемешайте. На сковороде растопить сливочное масло. Огонь должен быть средним. Выложить сырную смесь на сковороду и равномерно распределить. Накрыть крышкой.

Когда Хачапури поджарится с одной стороны (примерно 5 минут), аккуратно широкой лопаткой перевернуть его на другую сторону.

Готовый Хачапури выложить на тарелку, дать немного остыть и подавать к столу. Очень вкусно с томатным соусом.

## ЗАКУСОЧНЫЙ ПИРОГ "ХАЧАПУРИ"

Творог — 500 г, сыр твердый — 150 г, яйцо куриное — 2 шт, мука — 6 ст. л., сметана — 2 ст. л., соль, зелень.

Творог смешать с мукой, яйцом и солью, чтобы получилось влажное и вязкое тесто. Зелень измельчить, сыр натереть на крупной терке, соединить с яйцом и сметаной, перемешать.

Примерно 2/3 теста распределить на противне, застеленном бумагой для выпечки, распределить начинку так, чтобы остались края в пару сантиметров шириной.

Остаток теста размять в лепешку, которой накрыть начинку, а края поднять, используя бумагу. постарайтесь максимально "собрать" пирог. выпекать в нагретой до 200-200 градусов духовке около 15 мин-до румяной корочки.

Готовый пирог остудить на противне, переложить на блюдо.

## САЛАТ "МОЯ РЫБКА"

Листья салата — 150 г, лосось — 100 г, помидор — 150 г, горчица — 1 ст. л., сок лимонный — 1 ст. л.

Листья салата произвольно порвать руками. Слабосоленую красную рыбу порезать на небольшие кусочки. Помидор - кубиками.

Смешать ингредиенты, добавить столовую ложку с горкой французской горчицы, сбрызнуть по вкусу салат лимонным соком. Аккуратно и тщательно перемешать.

Все, салат готов, быстро, просто и вкусно. Можно подавать к столу в качестве закуски.

## РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ

Рыба — 1,6 кг, масло сливочное — 150 г, морковь — 3 шт, лук репчатый — 1 шт, зелень — 70 г, соль — 2 ч. л., перец черный (молотый) — 0,5 ч. л., яйцо куриное — 5 шт, петрушка (корень петрушки, но можно обойтись и без него) — 1 шт, лист лавровый — 1 шт, вода — 400 мл.

Морковь потереть, уложить на дно противня, сверху рыбу (желательно порционными кусками), посолить, поперчить, положить лавровый лист и корень петрушки.

Залить водой, разогреть духовку до 200 градусов и печь около 50 минут. Яйца сварить, измельчить, смешать с мелко нарезанной зеленью, добавить растопленное масло и 3 ст. л. бульона от рыбы.

Готовую рыбу уложить на тарелке и перед подачей полить соусом, приятного аппетита.

## ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ НА СКОВОРОДЕ

Мука — 1 стакан, яйцо куриное — 4 шт, сахар — 0,5 стакана, сода гашеная уксусом — 1/2 ч. л., яблоко — 1 шт, масло подсолнечное.

Взбить яйца с сахаром, добавить разрыхлитель, просеять муку и постепенно вмешать в тесто, старайтесь обойтись без комочков. Яблоки нарезать тонкими ломтиками, добавить их в тесто и хорошо перемешать.

Сковороду смазать подсолнечным маслом, влить получившуюся массу и закрыть крышкой (можно выложить несколько долек яблок на сковороду для "узора"). Плилу - на маленький огонь.

Примерно через 20 минут перевернуть шарлотку.

Через минут 10-15 проткнуть пирог зубочисткой (или спичкой) - если она сухая, шарлотка готова!



## Участие Центральной библиотеки в Межрегиональном открытом фестивале фантастики (г. Москва)

Более 30 лет проводятся в России литературные конференции и фестивали фантастики. Большинство из них проходят в крупных городах, таких как Москва, Санкт-Петербург, Казань, Нижний Новгород.



Организаторы Межрегионального открытого фестиваля фантастики решили расширить географию проведения конвентов.

14-ый фестиваль "Поехали!-2025" проходит в городе Гагарин Смоленской области с 19 по 22 июня 2025 года под руководством Ирины Кулагиной.

Почетными гостями фестиваля стали писатели Олег Дивов, Антон Первушин, Виктория Балашова, Юлия Каштанова, Евгения Озерова, журналист "Независимой газеты" Андрей Щербак-Жуков. А также гагаринские писатели и поэты Сергей Ключков и Галина Макушкина.

20 июня 2025 года Центральная библиотека стала площадкой для Межрегионального открытого фестиваля фантастики "Поехали!-2025".

В программе:

- награждение участников детского творческого конкурса "Корабль фантазии", который был организован в рамках Межрегионального фестиваля, с вручением книжных призов и сувениров;

- презентация проекта "Литературная мастерская Сергея Лукьяненко", презентация авторских книг;

- лекция "Слово об авторском праве. Откуда взялись культовые книги Достоевского и Толстого" (Олег Дивов);

- круглый стол "Писатели. Своя тема или выбор целевой аудитории"

К мероприятию была оформлена выставка творческих работ "Конкурс "Корабль фантазии", выставка-презентация "Фестиваль "Поехали!".

**А.Н.Подгородская, заведующий отделом ЦДБ**

## "Час истории "Годы войны - века памяти" (84 годовщина со дня начала ВОВ)

22 июня - это день скорби и памяти о советских солдатах, которые прошли Великую Отечественную войну и отдали свои жизни за честь и гордость Родины.

В преддверии 84 годовщины начала Великой Отечественной войны в Центральной детской библиотеке для ребят из летнего лагеря школы № 3 им. Ленинского комсомола прошел час истории "Годы войны - века памяти".

Библиотекари рассказали ребятам о первых часах памятного дня 22 июня 1941 года - начала Великой Отечественной войны. Напомнили о том, какой ценой и какими потерями наш народ отстоял свою страну в битве с немецко-фашистскими захватчиками. Рассказали о детях, воевавших как на фронте, так и в тылу врага.

Ребята с сопереживанием смотрели кадры военной хроники, видеоклипы на песни: "Священная война", "Дети войны", "О той весне". Затем показали свои знания в викторине "Боевая", в играх: "Военная техника", "Разгадай ребус", с интересом расшифровывали пиктограмму "Обойди врага".

На встрече присутствовала Макушкина Галина Борисовна, член Российского Союза писателей, гагаринская поэтесса, автор многих произведений. Она познакомила ребят со своими стихами о войне из сборников "Живая память", "Нам есть о ком помнить".

Участники встречи почтили память павших минутой молчания.

К мероприятию была оформлена книжная выставка-подвиг "И помнить страшно, и забыть нельзя", на которой представлены произведения, рассказывающие о тяжелых испытаниях, выпавших на долю нашего народа в годы Великой Отечественной войны.

Каким бы не было далеким прошлое, память о нем важна: сегодняшние дети - завтрашние взрослые должны сделать все для того, чтобы трагические страницы истории никогда не повторялись в жизни народа.

**В.И.Жидкова, библиотечарь ЦДБ**

## Получить имущественный вычет можно при расходах на погашение кредита

**Имущественный налоговый вычет уменьшает сумму уплаты НДФЛ.** В соответствии со ст. 220 Налогового кодекса Российской Федерации получить его можно в сумме расходов на новое строительство либо приобретение жилого дома, квартиры, комнаты или доли в них, а также приобретение земельного участка или доли в нем для индивидуального жилищного строительства либо расположенного под приобретаемым жилым домом, но не свыше 2 млн рублей. "Право на вычет имеют и налогоплательщики, понесшие расходы по погашению процентов по целевым займам, ипотечным кредитам, - добавляет заместитель начальника отдела камерального контроля НДФЛ и страховых взносов № 1 Марина Бурава. - Но речь идет только об объектах недвижимости, приобретенных в личное пользование. Получить преференцию могут официально работающие граждане, уплачивающие НДФЛ".

Имущественные налоговые вычеты не предоставляются, если объект недвижимости приобретен за счет средств работодателей или иных лиц, средств материнского (семейного) капитала, за счет выплат, предоставленных из бюджетных средств, кроме того, если сделка купли-продажи совершается между физическими лицами, являющимися взаимозависимыми.

Повторное предоставление налоговых вычетов также не допускается.

Получить имущественные налоговые вычеты можно:

- у работодателя (или у нескольких работодателей одновременно), в том числе до окончания календарного года, в котором возникло право на вычеты;

- в налоговом органе по окончании календарного года, в котором возникло право на вычеты, путем представления налоговой декларации по форме 3-НДФЛ и подтверждающих документов;

- в упрощенном порядке (при покупке или строительстве жилья).

Для получения имущественного вычета в налоговом органе необходимо по окончании календарного года подготовить подтверждающие документы и заполнить форму 3-НДФЛ. Представить ее в налоговый орган можно лично или через представителя, посредством МФЦ, направить почтовым отправлением с описью вложения либо в электронной форме, в том числе через Единый портал госуслуг или личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России, которые доступны 24 часа семь дней в неделю из любого места, где есть интернет. "В этом случае некоторые разделы декларации заполняются в автоматическом режиме, имеются все необходимые подсказки, а направление декларации занимает минимум времени, - подчеркивает Марина Бурава. - По закону ее камеральная налоговая проверка проводится в течение трех месяцев, но по факту значительно быстрее. Средний срок оказания услуги в УФНС России по Смоленской области составляет примерно 13 дней".

Вычет у работодателя можно получить, не дожидаясь окончания года. Для этого подается заявление установленной формы с подтверждающими право документами. Проще всего отправить заявление в инспекцию через личный кабинет на сайте ФНС России. По окончании проверки информация о подтверждении права на преференцию будет направлена налоговым органом работодателю, а также самому налогоплательщику.

"Упрощенный порядок - также удобный способ получения налоговых вычетов. Этот факт подтверждает ежегодный рост количества представленных заявлений, - рассказывает Марина Бурава. - Налогоплательщики информируются о возможности получения вычета специальным сообщением в личном кабинете. Для его получения необходимо лишь представить заявление, уже сформированное налоговым органом. Без декларации 3-НДФЛ и подтверждающих документов. Заявления заполняются автоматически на основании сведений, поступающих в налоговые органы из различных источников".

**По материалам УФНС России по Смоленской обл.**

## Правила безопасного поведения в лодке на рыбалке

**Рыболова часто привлекают участки реки с крутым берегом, так как именно в таких омутах чаще всего можно рассчитывать на поимку крупной рыбы, особенно хищника.** Но крутой и подмытый течением берег может внезапно обрушиться и рыболов окажется в воде, или его может накрыть обвалившимся грунтом. Поэтому в таких местах необходимо быть особенно осмотрительным. И если вы заметили на краю берега сверху продольные (вдоль берега) трещины - это явный сигнал об опасности.

О ловле с лодки. Перед посадкой в лодку надо осмотреть ее и убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга и черпака для отлива воды. Необходимо постоянно поддерживать определенный порядок. Это значит, что рюкзак, снасти, принадлежности должны быть сложены на своих местах, чтобы они не мешали действиям рыболова, не стесняли его, уложите их вдоль борта и на днище лодки позади себя, а все остальное на кормовое сиденье.

- Обязательно наденьте спасательный жилет!

- Посадку в лодку производить осторожно, ступая посередине настила. Садиться на банки (скамейки) нужно равномерно.

- Ни в коем случае нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку, купаться и нырять с нее.

Без особой необходимости не надо становиться на лодке стоя. Даже при ловле спиннингом надо научиться действовать этой снастью сидя, что вполне возможно. Во время ловли не спешите. Если нужно переменить место, делайте это, пригнувшись и держась за сиденье или борта лодки, не перегибайтесь через борт.

Особенно осторожным надо быть при опускании и поднимании якорных грузов. Нередко тяжелый груз настолько сильно засасывается в донный ил, что сразу поднять его по окончании рыбалки бывает нелегко. Лодка при этом сильно кренится в сторону груза, может зачерпнуть воду или даже перевернуться. А если вдруг оборвется веревка, то рыболов сразу теряет равновесие и неудержимо падает через противоположный борт в воду. Чтобы подобного не случилось, лучше опускать и поднимать груза только через корму и нос лодки.

Запрещается:

- катание детей на лодке до 16 лет без сопровождения взрослых,

- перегружать лодку сверх установленной нормы,

- пересекать курс теплоходов и катеров, близко подходить к ним и двигаться по судовому ходу,

- пользоваться лодкой лицам в нетрезвом виде.

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону "112" (для мобильных операторов).

**ИУ по г. Гагарин**



## ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ

**16 - 22 июня 2025 года объявлена Минздравом Неделя информирования о важных аспектах физической активности - одного из ключевых аспектов здорового образа жизни.**

Двигательная физическая активность (ФА), физическая культура и спорт - эффективные средства сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний, обязательные условия здорового образа жизни.

Низкая физическая активность, наряду с курением, избыточной массой тела, повышенным содержанием холестерина в крови и повышенным артериальным давлением, является независимыми, самостоятельным фактором риска развития заболеваний.

Низкая физическая активность увеличивает риск развития:

1. Ишемической болезни сердца на 30%;
2. Сахарного диабета 2 типа на 27%;
3. Рака толстой кишки и рака молочной железы на 21-25%.

### ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ:

- Избегайте малоактивного образа жизни;
- Небольшая физическая нагрузка лучше, чем её полное отсутствие;
- Рекомендовано заниматься умеренной физической нагрузкой не менее 30 минут в день 5 дней в неделю. Или комбинировать умеренную и интенсивную нагрузки;

- Для получения большей пользы рекомендовано постепенное увеличение аэробной физической активности. Длительность одного занятия должна быть не менее 10 минут.

Важно помнить, что здоровье находится в наших руках. И быть здоровым - должно стать естественным желанием каждого человека.

Придерживайтесь нескольких принципов, которые позволят правильно организовать физическую активность (система трёх "П")

- ПОСТЕПЕННО неподготовленному человеку нужно начинать с малых нагрузок. Если сразу пытаться пробежать большую дистанцию, можно нанести значительный вред своему организму.

- ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО. От простого к сложному.

- ПОСТОЯННО, регулярно и систематично. Если заниматься неделю, а потом забросить на месяц, то эффекта не будет.

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ:

Для того, чтобы пожилой человек мог заниматься ФА, должно быть разрешение врача, тогда занятия принесут здоровье и счастье.

Начинать занятия надо с разминки, постепенно увеличивая их продолжительность до 30 мин. Адаптация организма к нагрузкам продолжается не менее 3-х недель.

### ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ ЛЮДЕЙ С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЕМ:

Рекомендуются нагрузки по 40-90 минут в день. Предпочтительна ФА низкой и умеренной активности, такие, как ходьба, езда на велосипеде, плавание. При выборе своего направле-

ния ФА всегда надо учитывать возраст, сложность тренировок и физическое состояние.

"Движение - это жизнь, здоровье и долголетие, а жизнь - это движение". Поэтому двигайтесь!

### Каждый день

- подъемы и спуски по лестнице (не использовать лифт)

- больше ходить в течение дня

- работа по дому

- прогулки с собакой

### 3 - 5 раз в неделю

Аэробные упражнения:

- катание на коньках

- езда на велосипеде

- скейтборд

- плавание

- бег

- прогулка быстрым шагом

### 2 - 3 раза в неделю

Досуг Упражнения на силу и гибкость:

- качели - отжимания

- боулинг - подтягивания

- работа в саду - боевые искусства

- танцы - растяжка, йога

### Сократить пребывание в положении сидя более 30 минут

- просмотр телевизора

- видео и компьютерные игры

- настольные игры

**Н.Д.Рылеева, врач по общей гигиене ОГБУЗ "Гагаринская ЦРБ"**

## Энергетики, кола, алкоголь: какие напитки опасны для сердца?

### Правда ли, что состав колы может негативно сказываться на сердце?

Бытует мнение, что «диетическая кока-кола» менее вредна для здоровья в связи с пониженным содержанием сахара. Но не все так просто!

Несколько исследований показало, что употребление Кока-колы Zero может повысить риск инфаркта и инсульта. Это связано с сахарозаменителем, который используется для подслащивания напитка вместо сахара. Это эритрит, который является сахарозаменителем с низким содержанием калорий. Коварство эритрита заключается в способности привести к увеличению активности тромбоцитов в кровеносном русле, что, в свою очередь, создает благоприятные условия для тромбообразования. В связи с чем, рекомендуется учитывать личные риски и не злоупотреблять кока-колой, даже с низким содержанием сахара.

### Какие еще напитки могут провоцировать такие заболевания?

Действительно, есть ряд напитков, употребление которых желательно ограничить или даже отказаться в виду неблагоприятного воздействия на сердечно-сосудистую систему. К таким напиткам относятся:

### Алкогольные напитки

Употребление алкоголя, особенно в больших количествах, может приводить к повышению кровяного давления, токсическому воздействию на сердечную мышцу и увеличению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

### Энергетические напитки

Высокое содержание кофеина и других стимуляторов в этих напитках может вызывать учащение сердцебиения, повышение артериального давления, что влечет за собой повышение риска развития неблагоприятных сердечно-сосудистых событий.

### Чрезмерное потребление кофе

Хотя кофе часто рассматривают как полезный напиток, его чрезмерное употребление тоже может негативно влиять на работу сердца, особенно у людей с повышенной чувствительностью к кофеину.

Поэтому, рекомендуется чаще употреблять:

**Воду.** Чистая вода помогает поддерживать нормальную работу сердца, так как она помогает крови нормально циркулировать и предотвращает образование тромбов.

**Негазированные напитки.** Например, несладкие чаи, соки без сахара.

**Фруктовые и овощные соки.** Они содержат полезные антиоксиданты и витамины, которые могут быть полезны для сердца.

### Как частое употребление энергетиков влияет на сердце (особенно, если это подросток)?

Энергетики — это сладкие, чаще всего газированные напитки, предназначенные для того, чтобы повысить умственную и физическую активность. Они вызывают временный прилив сил и возбуждение нервной системы. Основной компонент - кофеин. Также энергетики содержат глюкозу, L-кратнитин, таурин и витамины группы В.

Употребление больших доз энергетиков опасно их воздействием на гемодинамику. Так, они повышают ЧСС, АД, могут вызвать нарушения сердечного ритма. В свою очередь, такие изменения увеличивают нагрузку на сердце и могут привести к развитию ишемии миокарда, вплоть до инфаркта. Особенно такие напитки опасны для детского и подросткового организма. Это связано с тем, что кофеин может нарушать сон, что особенно критично для подростков, нуждающихся в достаточном количестве отдыха для роста и развития. Таким образом, энергетики оказывают негативное влияние на растущий организм.

**Пресс-служба РНИМУ**

### Ответы на сканворд № 25 (230) от 19.06.2025г.

К	Ф	Х	З	Ю	И	А	Д
М	О	Н	Е	А	Н	Т	И
Т	С	К	А	Л	А	М	Е
Л	О	М	К	А	Я	М	А
П	А	Н	И	В	А	Г	А
Б	А	К	О	А	З	А	Р
Х	Р	Э	П	И	Д	О	Л
Ш	И	П	Ы	К	Р	О	Н
Н	А	Д	И	Р	Г	А	П
А	М	Т	К	А	У	О	М
И	К	А	Р	Р	И	И	О
Т	Р	И	Р	Ё	Г	Э	К
А	У	З	В	А	Р	Ё	К
Ш	Л	Я	П	А	Н	О	Р
М	О	Х	А	Л	О	Х	А
Л	А	В	Л	О	С	Д	Н
Ф	О	Р	Т	Е	Г	А	Е
В	Л	С	Д	И	К	Р	А
Г	О	Р	Е	Н	А	К	А
А	С	Я	Р	Д	У	Б	У
Т	Д	О	З	О	С	А	Н
К	У	Р	А	Ж	С	О	С
Ж	Б	А	Л	Ы	К	У	Д
М	А	З	А	И	П	И	К

### Суд приговорил генерального директора ООО к 9 годам лишения свободы за нарушение налогового законодательства и нецелевое расходование бюджетных средств

**Подсудимый, являясь генеральным директором и фактическим руководителем ООО "ИЦ "Электролук" (далее по тексту Общество), используя свое служебное положение, действуя умышленно, в нарушение налогового законодательства Российской Федерации, в период с 01.07.2018 по 25.03.2021 уклонялся от уплаты страховых взносов и НДС в особо крупном размере на общую сумму 106 866 966 рублей 32 копейки.**

Также Т., используя свои полномочия генерального директора Общества, в целях извлечения выгод и преимуществ для себя, при выполнении государственных оборонных заказов совершил нецелевое расходование денежных средств, что повлекло причинение существенного вреда охраняемым интересам государства, а именно Министерства обороны Российской Федерации.

Действия подсудимого квалифицированы:

- по п. "б" ч. 2 ст. 199 УК РФ (уклонение от уплаты налогов и страховых взносов, подлежащих уплате организацией - плательщиком страховых взносов, путем включения в налоговые декларации и расчеты заведомо ложных сведений, совершенное в особо крупном размере);

- по трем эпизодам по ч. 1 ст. 201.1 УК РФ (злоупотребление полномочиями при выполнении государственно-оборонного заказа, то есть использование лицом, выполняющим управленческие функции в коммерческой организации, своих полномочий вопреки законным интересам данной организации и в целях извлечения выгод и преимуществ для себя, что повлекло причинение существенного вреда охраняемым интересам государства при выполнении государственного оборонного заказа).

Приговором Гагаринского районного суда Смоленской области от 12 мая 2025 года Т. с применением ч. 3, 4 ст. 69 УК РФ назначено наказание в виде лишения свободы сроком на 9 лет с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима, со штрафом в доход государства в размере 1 000 000 рублей, с лишением права занимать должности, связанные с выполнением управленческих функций в коммерческих организациях, на срок 3 года. Осужденный взят под стражу в зале суда.

Гражданский иск Министерства обороны Российской Федерации о возмещении ущерба, причиненного преступлением, на сумму 36 928 793 рубля 35 копеек передан для рассмотрения в порядке гражданского судопроизводства.

Арест имущества осужденного сохранен до исполнения приговора в части дополнительного наказания в виде штрафа и до рассмотрения гражданского иска.

**По материалам пресс-службы Гагаринского районного суда Смоленской обл.**



Мои коллеги  
Моя команда  
Мое будущее

реклама

**Компания ЭГГЕР в г. Гагарин  
приглашает сотрудников на производство  
на следующие вакансии:**

- **Оператор**
- **Водитель погрузчика**
- **Электромонтер**

Заработная плата от 63.000 до 100.000 руб.  
в зависимости от вышеуказанной позиции

Мы создаём лучшее из дерева. Эггер - это более 11.000 человек, которые живут в разных странах, говорят на разных языках, но работают как одна команда.

Новейшие технологии деревообработки и семейные ценности позволяют нам создавать только лучшее из дерева:

мебель, строительные материалы и напольные покрытия.

Мы развиваемся, создавая новые продукты, охватывая новые рынки, и вместе строим лучшее будущее.

**Контакты отдела персонала:**

T. 8 (48135) 79 269

T. 8 (48135) 79 277



ЛУЧШЕЕ ИЗ ДЕРЕВА.

**ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!**

**ИНТЕРНЕТ  
ОРБИТА ПЛЮС**

**ГАРАНТИЯ  
ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!**



**orbitaplusgagarin.ru**

реклама

**ТАРИФЫ**

**"Социальный" - 5 Мбит/с - 660 р в год**

**"10" - 10 Мбит/с - 200 р**

**"30" - 30 Мбит/с - 400 р**

**"50" - 50 Мбит/с - 500 р**

**"70" - 70 Мбит/с - 600 р**

**"100" - 100 Мбит/с - 670 р**



**8-903-890-48-49**

**ТЦ "ОРБИТА ПЛЮС" 2 ЭТАЖ**



**6-04-33**