Газета, которая нужна всю неделю

Орбита плюс

ГАГАРИН

подробности на сайте
orbitaplusgagarin.ru

17 июля 2025 года четверг № 29 (234)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОБОИ
САНТЕХНИКА

ОБОИ

• Фотообои • Виниловые
• Бумажные • Под покраску

САНТЕХНИКА

• Ванны • Душевые кабины • Смесители
• Унитазы • Полотенцесушители
• Мебель для ванной • Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг
вход с левого торца здания с 10^{00} до 19^{00} ежедневно
телефон +7(903) 893-29-55

ЗООМАГАЗИН
ВертиХвостик
ТОВАРЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ПИТОМЦЕВ

НОВЫЙ АДРЕС
Ул. Гагарина д.16
(около м-на "Бристоль")

пн вт ср чт пт 9-19
сб вс 9-18

КОРМА ИЗВЕСТНЫХ МАРОК
СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ПИТОМЦАМИ
АММУНИЦИИ, АКСЕССУАРЫ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ
* Живые рыбки
* Птицы * Грызуны
* Аквариумы
* Террариумы
* Оборудование для их обустройства

РЕПТИЛИИ - ПОД ЗАКАЗ!
ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!
Самые низкие цены в Гагарине

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН!
ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ
АВТОЗАПЧАСТИ
НЕМЕЦКИЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ МАСЛА
АВТОХИМИЯ ФИЛЬТРЫ
РАСХОДНИКИ ДЛЯ ТО
АККУМУЛЯТОРЫ
ИНСТРУМЕНТЫ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!
ЗВОНИТЕ +7 960-581-19-72
ТК "СПУТНИК", УЛ. СОВЕТСКАЯ, 92А
реклама товар сертифицирован

Создаем улыбки
стоматологическая клиника
ЖЕМЧУЖИНА
* Терапия
* Ортопедия
* Хирургия
* Детская стоматология
* Ортодонтия
* Имплантология
* Рентгенология
Гибкая система скидок
г.Гагарин, ул.50 лет ВЛКСМ, д.4А
8 (48135) 4-12-34,
8 (991) 521-12-34
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА
Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.
реклама

реклама
УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!
Если вы наблюдаете проблемы
со скоростью интернета,
доступа к сайтам,
или же интернет пропал совсем
8-903-890-48-49
Не стесняйтесь звонить и задавать вопросы:)

НАША РЕКЛАМА - ВАШ УСПЕХ!
СЛУШАЙ
LOVE 101,0 МГц
РАДИО ДАЧА 100,4 МГц
СМОТРИ ЧИТАЙ
3-26-85
orbitaplusgagarin.ru
реклама

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ
BLACK WIDOW
НИЗКИЕ ЦЕНЫ
Высокое качество портретов
Широкий выбор моделей
из чёрного и цветного гранита
Мрамор и мраморная крошка
Цветной декоративный щебень
Фотокерамика
СКИДКА ДО 40%
АКЦИЯ до 15.08.2025 года
СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.
● Короткие сроки ● Установка ● Гарантии
Хранение до установки БЕСПЛАТНОЕ
Кресты, ограды, столы, лавки
РАССРОЧКА до 6 месяцев
www.BLACK-WIDOW.ru
Г.ГАГАРИН, УЛ.50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОКЗАЛА. ТЕЛ. 8 (920) 660-82-34.
товар сертифицирован
реклама

Лиц. ЛО-67-01-000604 от 21.03.2013 г. выд. деп по Смол. обд по здравоохр.
реклама
Стоматология
"Лола Дент"
ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ -
ЛУЧШИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ!
Долговечность
Прочность
Естественность
Биосовместимость
АКЦИЯ*
14 000
8 900
* подробности акции при консультации
г.Гагарин, ул.Строителей, д.157
8-964-616-47-47 8-915-653-59-69
ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ООО “АМЕКА” ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ, категории “С”, “Е”. Заработная плата при собеседовании

8 (910) 784-44-44

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

8 (960) 587-29-32 Михаил

МАСТЕР

1. Сантехнические работы.
Монтаж-демонтаж водопроводных труб.
Установка сантехнического оборудования.
2. Электромонтажные работы.
Прокладка кабеля. Навеска люстр.
Установка и ремонт розеток.
3. Сборка, разборка и ремонт мебели.
Мебель на заказ.

8 (905) 162-57-94, Сергей

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ,
категории “В”,
на доставку по г. Гагарин,
график 2/2,
воскресенье - выходной.
Оплата и другие вопросы - по телефону
8 (920) 300-00-57,
с 9.00 до 20.00

В магазин “Стройматериалы” ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК.
Зарплата 2 000 рублей за смену

На пилораму в д. Ашково ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ.
Зарплата от 65 000 рублей

8-910-767-40-40

Центр Недвижимости “СПУТНИК” 25 лет на рынке

предоставляет юридические услуги:
- продажа/покупка/обмен квартир, домов, дач, земельных участков
- сопровождение различных сделок, в т.ч. ипотека
- сбор документов для вступления в наследство
- участие в судах

Ул. Гагарина, д. 35
(к-р “Космос”, со стороны сквера им. А.А. Леонова)

8 (910) 782-11-11, Сергей
gagdom1974@mail.ru

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

ПРОДАЮ

Дачи, земельные участки

Земельный участок 12,7 сотки под ИЖС, д. Черногубцево, электричество на участке, газ и вода - по границе участка. Цена 180 000 рублей. Тел. 8 (960) 583-62-42.

Всякую всячину

Самокат “Nova Track”, подростковый, в отличном состоянии, использовался один сезон. Цена 4000 рублей. Тел. 8 (906) 519-18-76.

СДАМ

3-комн.кв. в центре города на длительный срок, с мебелью, можно посуточно. Цена договорная. Тел. 8 (960) 583-07-31, Михаил.

РАЗНОЕ

Аттестат А №8223470, выданный в 2003 г. МБОУ «Средняя школа № 2 имени Е.В. Камышева», на имя Сердцева Валерия Валентиновича, считать недействительным.

Ответы на сканворд № 28 (233) от 10.07.2025

По горизонтали:
3. Сода. **5.** Дискотека. **10.** Сафо. **15.** Отмена. **18.** Фрегат. **19.** Бонза. **20.** Дылда. **21.** Шаль. **22.** Кенгуру. **26.** Ахен. **27.** Регресс. **28.** Дневник. **29.** Берш. **31.** Теорема. **32.** Шлак. **34.** Кюрасао. **36.** Квазимодо. **37.** Раствор. **41.** Стек. **43.** Хокку. **44.** Бабай. **45.** Кода. **47.** Четыре. **48.** Ларина. **51.** Раут. **52.** Рожки. **53.** Сауна. **54.** Аура. **56.** Морковь. **58.** Завистник. **62.** Формоза. **66.** Гуща. **69.** Уровень. **71.** Лоск. **73.** Исфахан. **74.** Колибри. **75.** Шарм. **77.** Биограф. **81.** Плие. **82.** Санте. **83.** Окись. **84.** Земляк. **85.** Корнет. **86.** Темп. **87.** Картограф. **88.** Лама.

По вертикали:
1. Атташе. **2.** Пень. **3.** Салфетка. **4.** Дебора. **6.** Исак. **7.** Керн. **8.** Табу. **9.** Куду. **11.** Арагви. **12.** Официант. **13.** Межа. **14.** Фанера. **16.** Снасть. **17.** Глянец. **23.** Ерема. **24.** Гарри. **25.** Рембо. **29.** Бадис. **30.** Шлюпка. **32.** Шмотки. **33.** Кайма. **35.** Спортлото. **38.** Стационар. **39.** Аурелия. **40.** Обелиск. **42.** Тайна. **46.** Дакар. **49.** Утроба. **50.** Камзол. **51.** Рычаг. **55.** Амаяк. **57.** Конспект. **59.** Вирши. **60.** Сдвиг. **61.** Нонна. **63.** Матрёшка. **64.** Плавни. **65.** Глория. **67.** Удалец. **68.** Максим. **70.** Синька. **72.** Свитер. **76.** Малх. **77.** Бета. **78.** Омет. **79.** Ринг. **80.** Фока. **81.** Парк.

Привлечь к уголовной ответственности за бытовую клевету станет проще

Разработан Проект Федерального закона № 636713-8 "О внесении изменений в статью 20 Уголовно-процессуального кодекса Российской Федерации".

Возбуждать и рассматривать уголовные дела о клевете без квалифицирующих признаков планируют в порядке частно-публичного обвинения. В настоящее время разбирательство по вопросам клеветы является частным.

Полиция обязана будет расследовать их по заявлению пострадавшего и передавать в суд.

Отозвать заявление частного обвинения из суда уже не получится.

Такие дела будут прекращать в связи с примирением сторон лишь с учетом всех обстоятельств дела и сведений об обвиняемом.

Изменения среди прочего означают следующее:

- потерпевший от клеветы или его представитель не сможет быть обвинителем. Им станет прокурор;
- дела больше не будут автоматически прекращаться из-за примирения;
- при оправдании подсудимого суд не сможет взыскать процессуальные издержки с лица, по жалобе которого началось производство по делу.

По материалам пресс-службы Гагаринского районного суда Смоленской обл.

Отделение Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" информирует:

Произошло ДТП с участием несовершеннолетней.

01 июля 2025 года в Новодугинском муниципальном округе Смоленской области, произошло дорожно-транспортное происшествие. Водитель 2002 года рождения, управляя транспортным средством марки "Лада 211440", не выбрал безопасную скорость движения, не проявил должного внимания к дорожной обстановке и совершил наезд на дикое животное (лось).

В результате дорожно-транспортного происшествия пассажир 2008 года рождения - получила телесные повреждения различной степени тяжести и госпитализирована в медицинское учреждение.

Уважаемые водители!

Просим быть особенно внимательными на дороге! Соблюдение ПДД - залог безопасности всех участников движения!

С.С.Степанцов, начальник отделения Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский"

Творческая акция ко Дню семьи, любви и верности

С 8 по 15 июля на абонементе Центральной библиотеки действовала творческая выставка "Творчество наших читателей", организованная в рамках одноимённой акции ко Дню семьи, любви и верности. Это событие стало ярким доказательством того, что наши читатели - не только любители книг, но и настоящие мастера своего дела.

На выставке были представлены разнообразные работы в различных жанрах и техниках. Каждая из них несла в себе частичку души, вдохновение и искреннюю любовь к творчеству, рассказывая свою уникальную историю.

На протяжении всей недели выставка пользовалась большим интересом среди посетителей библиотеки.

Бочкова Лидия со своими картинами

Выражаем искреннюю благодарность всем участникам за смелость, открытость и творческое участие в этом душевном мероприятии:

1. Бочкова Лидия
2. Бушуева Марина
3. Детский сад "Лучик", средняя группа, воспитатель Лазарева Д.К.
4. Донских Юлия
5. Козлова Татьяна
6. Маркова Лилия
7. Никишов Андрей
8. Николаева Ульяна
9. Никулин Аркадий
10. Середина Ирина
11. Середина Полина
12. Стец Ольга
13. Шарая Елена

Акция "Творчество наших читателей" стала ярким и запоминающимся событием летнего сезона и получила положительные отзывы как от участников, так и от посетителей библиотеки.

Н.В. Евса, библиотекарь

Час веселых затей "Папа, мама, я - счастливая семья" (День Семьи, любви и верности)

В 2008 году в России появился замечательный праздник - Всероссийский День семьи, любви и верности, который отмечается 8 июля.

Семья - это те люди, которые всегда окружают нас любовью и заботой, которые всегда придут на помощь и поддержат в трудную минуту. Эти люди всегда рядом, и об этом не стоит забывать.

8 июля в Центральной детской библиотеке состоялось мероприятие, посвященное Дню семьи, любви и верности - час весёлых затей "Папа, мама, я - счастливая семья". Его участниками стали воспитанники детского сада "Крепыш".

Дети узнали историю праздника и о том, что появился он благодаря святым Петру и Февронии, которые прожили вместе долгую и счастливую жизнь, познакомились с традициями праздника, символом Дня семьи, любви и верности - ромашкой, которая с древних времен была знаком любви и летнего тепла.

Продолжился час весёлых затей разгадыванием "Семейных загадок", увлекательными играми: "Наша семья", "Бусы для мамочки", "Смотай клубочек", "Ловись, рыбка", "Ромашковый венок". Дошкольники с радостью посмотрели задорный мультик "Три кота" про котят Коржика, Карамельку и Компота, серия "Папа за маму".

Девчонки и мальчишки с удовольствием приняли участие в мастер-классе "Ромашковое сердце".

К мероприятию была оформлена книжная выставка - настроение "Мама, папа, я - дружная семья", выпущен праздничный буклет "Всё начинается с семьи!", подготовлена видео-презентация "8 июля - День семьи, любви и верности".

Воспитывая детей на традициях и истории нашего народа, мы учим их ценить свою семью, своих родных и близких.

Праздник прошел весело, интересно и познавательно.

В.И.Жидкова, библиотекарь ЦДБ

Правила спасения утопающего на воде

Действия в случае, если тонет человек:

-Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!»

- Попросите вызвать спасателей и «скорую помощь».

-Бросьте тонущему спасательный круг, длинную веревку с узлом на конце.

-Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удается, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Если тонешь сам:

-Не паникуйте.

-Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричи, зови на помощь.

-Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

Прежде, чем пойти купаться, не забудьте взять с собой английскую булавку. Она поможет вам, если в воде начнутся судороги. Если же у вас свело ногу, а булавки при себе нет, ущипните несколько раз икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите его. Плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

-не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;

-прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;

-затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;

-восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;

-при необходимости позовите людей на помощь.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02, 112.

ИУ по г. Гагарин

Библиомикс "Важней всего погода в доме!"

8 июля 2025 года в читальном зале Центральной библиотеки прошёл библиомикс "Важней всего погода в доме!", посвящённый одному из самых тёплых и значимых праздников - Дню семьи, любви и верности. Этот праздник наполняет сердца людей добротой, теплом и надеждой, напоминая о том, что самое ценное в жизни - это семья, искренняя любовь и крепкая верность, которые помогают преодолевать любые трудности и делают нас по-настоящему счастливыми.

С праздником всех присутствующих поздравила директор МБУК "Гагаринская ЦБС" Л.В. Морозова. С поздравительными словами также выступили председатель Гагаринского женсовета С.И. Меркуленкова и заместитель руководителя КС в Гагаринском районе Л.Н. Моисеенкова.

Мероприятие началось с показа тематического видеоролика, посвящённого истории возникновения праздника. В нём были рассмотрены его традиции, символы, а также повествовалось о подвижнической жизни святых благоверных князя Петра и его жены Февронии Муромских - покровителей христианского брака и семейного очага.

После просмотра участников ждал трогательный литературно-музыкальный блок. Стихи о семье и любви прочли Василиса Вербицкая и Ольга Стец. Лирические песни исполнили Василина Казимирова, Анна Шувалова, Мария Шилова, Валентина Бокова и Андрей Никишов. В программу также вошли увлекательные исторические справки, связанные с праздником, притча под названием "Богатство, Удача и Любовь" и видеоролик "Лебединая верность" с исполнением Евгения Мартынова.

Особое настроение создали и танцевальные номера: зрительские аплодисменты получила пара Татьяны Чейковой и Аркадия Никишова, а завершили праздник участники клуба "Бодрячок" ярким и зажигательным выступлением.

К мероприятию была подготовлена книжная выставка-этюд "Любовь и верность - два крыла семьи", а также выставка "Творчество наших читателей", ставшая результатом проведённой творческой акции, приуроченной к празднику.

Завершился вечер открытым микрофоном, в котором участники приняли живое участие.

Библиомикс прошёл в тёплой, душевной атмосфере, наполненной разговорами о главном - о любви, внимании к близким и важности создания гармоничной и крепкой семьи.

Мероприятие проведено в рамках федеральной программы "Пушкинская карта".

Н.В. Евса, библиотекарь

Информационный час "Как не стать жертвой мошенников"

9 июля 2025 года в читальном зале центральной библиотеки в рамках Всероссийской недели правовой помощи по вопросам защиты интересов семьи состоялся информационный час "Как не стать жертвой мошенников". Мероприятие, предназначенное для социально незащищённых категорий пользователей, было направлено на профилактику участившихся случаев мошенничества. Ведущая рассказала о распространённых и новых схемах обмана.

Присутствующие адвокаты Гагаринской коллегии адвокатов Чекунова Н. Н. и Коноплев А. А. представили общую информацию о статистике раскрываемости преступлений и уголовной ответственности в рамках российского законодательства.

Участников призвали к бдительности и осторожности, объяснили, как вести себя в различных ситуациях и какие правила необходимо помнить, чтобы не стать жертвой мошенников. Особое внимание было уделено необходимости проверки информации, поступающей по телефону, и недоверию к незнакомцам.

МБУК "Гагаринская ЦБС"

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,
ул. Строителей, 153Б, пом.. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita_plus@mail.ru
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом.. 2-20.

В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области
Запись в реестре зарег. СМИ ПИ №ТУ 67-00335 от 25.01.2021 г.
Тираж 1000 экз. Заказ № 1094-25.
Подписан номер 29 (234) от 17.07.2025 г., в печать 16.07.2025 г. в 09.00 (по графику в 12⁰⁰, фактическое - 12⁰⁰).

Выходит еженедельно по четвергам.
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП “Волоколамская типография”
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Рекомендовано возрастной категории 16+.

ПОНЕДЕЛЬНИК 21 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**АНГЕЛ МЕСТИ**” (16+)
23.00 Сериал “**ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 “Время героев” (16+)
02.10 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00, 11.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30, 20.00 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**МЕДИУМ**” (12+)
01.45 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.55 Сериал “**ШАПОВАЛОВ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Х/ф “**АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ**” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**” (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф “**ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ**” (12+)
17.00 “Прощание” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал “**ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 “Знак качества” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ

04.50 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.20 “Фильм не сохранился” (16+)
01.30 Сериал “**НАПАРНИКИ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 “Театральная летопись” (12+)
07.35 Сериал «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**» (16+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30,17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.05 “А к нам цирк приехал” (12+)
11.25 “Нейросеть” (12+)
12.45 “Первые в мире” (12+)
13.05 “Сочи. Вилла “Вера” (12+)
13.35 Х/ф “**СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ**” (16+)
15.45 “Дом полярников” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Неделя камерной музыки (12+)
18.10 “Володарск. Терем Бугрова” (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 “Почерк эпохи” (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Х/ф “**РЕВИЗОР**” (6+)
23.25 Мост над бездной (12+)
23.55 Сериал «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**» (16+)
01.20 Неделя камерной музыки (12+)
02.15 “Дом полярников” (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.40 Х/ф «**ЛОВКАЧ И ХИППОЗА**» (16+)
2.05 Х/ф “**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ**” (12+)
3.40 Х/ф «**БУМЕР**» (18+)
5.40 Сериал «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**» (16+)
9.20 Х/ф «**ВА-БАНК**» (16+)
11.15 Х/ф «**АПОСТОЛ. ОТЦОВСКИЙ ИНСТИНКТ**» (18+)
13.05 Х/ф “**МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ**” (16+)
15.00 Х/ф “**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**” (16+)
17.15 Х/ф “**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**” (16+)
19.00 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» (16+)
20.50 Х/ф «**БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**» (12+)
23.25 Х/ф «**КЛЮЧИ ОТ НЕБА**» (12+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Большой куш. Бангкок” (16+)
11.30 “Погоня” (16+)
13.00 Сериал “**САШАТАНЯ**” (16+)
19.00 Сериал “**ИНКАССАТОРЫ**” (16+)
21.00 Сериал “**НОВЫЕ ЖУКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**СВИДЕТЕЛИ**” (16+)
00.55 Х/ф “**НЕПРИЛИЧНЫЕ ГОСТИ**” (18+)
02.15 Х/ф “**ПИРАНЬИ-3D**” (16+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.05 “Суперниндзя. Дети. Секреты сезона” (12+)
08.05 “Бегущий ниндзя” (16+)
09.05 Х/ф “**МОЙ ХАТИКО**” (12+)
11.40 Х/ф “**ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА**” (16+)
13.25 Х/ф “**РАСПРАВЬ КРЫЛЬЯ**” (6+)
15.45 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
19.00 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**МАЙОР ГРОМ. ИГРА**” (16+)
23.20 Х/ф “**ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО**” (16+)
01.00 Х/ф “**НА ИГРЕ**” (16+)
02.35 Х/ф “**НА ИГРЕ-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ**” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**ВИТЯЗИ**” (16+)
06.15 Сериал “**НАШ СПЕЦНАЗ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30, **09.10** “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
10.00, **13.20**, **14.20**, **15.05**, **17.15** “**КРАПЛЕНЫЙ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Легенды армии” (16+)
20.15 “Война миров” (16+)
21.55 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” Сериал (12+)
00.55 “**КАТЯ И БЛЭК**” Сериал (16+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Засекреченные списки” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**КОНЕЦ ИГРЫ**” (16+)
21.55 “Знаете ли вы, что?” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**НОЧЬ В ОСАДЕ**” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК 22 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**АНГЕЛ МЕСТИ**” (16+)
23.00 Сериал “**ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**МЕДИУМ**” (12+)
01.45, 03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.55 Сериал “**ШАПОВАЛОВ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Х/ф “**АЛМАЗЫ ЦИРЦЕИ**” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ**” (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “**ЧЕЛОВЕК ИЗ ДОМА НАПРОТИВ**” (12+)
16.55 “Прощание” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал “**ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 “Матлюба Алимова. Чужая среди своих” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ

04.55 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00, 16.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.20 “Фильм не сохранился” (16+)
01.30 Сериал “**НАПАРНИКИ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 “Театральная летопись” (12+)
07.35 Сериал «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**» (16+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.05 Х/ф “**КАМИЛА**” (16+)
12.45 “Первые в мире” (12+)
13.05 Мост над бездной (12+)
13.35 Х/ф “**РЕВИЗОР**” (6+)
15.45 “Московский Монмартр” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Неделя камерной музыки (12+)
18.10 “Царь-дом” из Сарапула” (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 “Почерк эпохи” (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Х/ф “**СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ**” (16+)
23.25 Мост над бездной (12+)
23.55 Сериал «**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**» (16+)
01.20 Неделя камерной музыки (12+)
02.10 “Московский Монмартр” (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.55 Х/ф «**ПАСПОРТ**» (16+)
5.10 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ**» (12+)
6.45 Сериал «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**» (16+)
9.30 Х/ф “**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**” (16+)
11.15 Х/ф «**ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР**» (16+)
12.55 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
15.40 Х/ф «**ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ**» (12+)
17.10 Х/ф “**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2**” (16+)
19.00 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**» (16+)
20.50 Х/ф “**ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА**” (16+)
22.35 Х/ф «**ВА-БАНК**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Большой хит” (16+)
11.00 Сериал “**САШАТАНЯ**” (16+)
19.00 Сериал “**ИНКАССАТОРЫ**” (16+)
20.30 Сериал “**НОВЫЕ ЖУКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**ЯЙЦО ФАБЕРЖЕ**” (16+)
00.45 Х/ф “**ЖИВОТНОЕ**” (18+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
07.55 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
09.55 Х/ф “**ЕЩЕ ОДНА НАСТОЯЩАЯ ЛЮБОВЬ**” (16+)
11.55 Х/ф “**ОСОБО ОПАСНА**” (16+)
13.55 Х/ф “**ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН**” (12+)
15.40 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**БАХУБАЛИ. НАЧАЛО**” (16+)
23.15 Х/ф “**БАХУБАЛИ. РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ**” (18+)
02.25 Х/ф “**ГОРБУН**” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**НАШ СПЕЦНАЗ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!”
06.30, **09.10** “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
10.00, **13.20**, **14.20**, **15.05**, **17.15** “**КРАПЛЕНЫЙ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Улика из прошлого” (16+)
21.55 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” Сериал (12+)
01.20 “**КАТЯ И БЛЭК**” Сериал (16+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
10.00 “Совбез” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Документальный спецпроект” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ОПЕРАЦИЯ “МЯСНОЙ ФАРШ**” (16+)
22.30 “Смотреть всем!” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ЗАКАТАТЬ В АСФАЛЬТ**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СРЕДА 23 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**АНГЕЛ МЕСТИ**” (16+)
23.00 Сериал “**ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**МЕДИУМ**” (12+)
01.45, 03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.00 Вести (16+)
03.55 Сериал “**ШАПОВАЛОВ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Х/ф “**СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ**” (12+)
10.35 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2**” (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф “**ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА**” (12+)
16.55 “Прощание” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал “**ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.05 Хроники московского быта (12+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ

04.55 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00, 16.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.20 “Фильм не сохранился” (16+)
01.30 Сериал “**НАПАРНИКИ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 “Театральная летопись” (12+)
07.35 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
08.45 “Почерк эпохи” (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
11.05 Х/ф “**КАМИЛА**” (16+)
12.10 “Забытое ремесло” (12+)
12.45 “Первые в мире” (12+)
13.05 Мост над бездной (12+)
13.35 Х/ф “**ДВА ГУСАРА**” (0+)
15.45 “Борис и Ольга из города Солнца” (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Неделя камерной музыки (12+)
17.45 “Радов” (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 “Почерк эпохи” (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Х/ф “**ДВА ГУСАРА**” (0+)
23.25 Мост над бездной (12+)
23.55 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
01.00 “Сочи. Вилла “Вера” (12+)
01.30 Неделя камерной музыки (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.30 Х/ф «**НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ**» (12+)
3.50 Х/ф “**БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**” (12+)
6.20 Сериал «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**» (16+)
9.10 Х/ф “**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2**” (16+)
11.00 Х/ф «**ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ**» (12+)
12.30 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
15.15 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» (16+)
17.05 Х/ф «**ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3**» (16+)
19.00 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» (18+)
20.50 Х/ф “**КУРЬЕР НА ВОСТОК**”(16+)
22.40 Х/ф «**ВА-БАНК II**» (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал “**САШАТАНЯ**” (16+)
19.00 Сериал “**ИНКАССАТОРЫ**” (16+)
20.30 Сериал “**НОВЫЕ ЖУКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ**” (18+)
01.15 Х/ф “**МАЛАВИТА**” (16+)
03.00 Х/ф “**ПИРАНЬИ - 3DD**” (16+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
08.00 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
10.00 Х/ф “**КАК ВЛЮБИТЬСЯ ЗА 12 ДНЕЙ**” (16+)
11.55 Х/ф “**БЕЗ ТОРМОЗОВ**” (16+)
13.40 Х/ф “**УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ**” (16+)
15.45 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**ВОССТАНИЕ**” (16+)
21.45 Х/ф “**ПРИБЫВШИЕ**” (16+)
23.35 Х/ф “**ЗАРАЖЕННАЯ**” (18+)
01.25 Х/ф “**ПОКЕРФЕЙС**” (18+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**НАШ СПЕЦНАЗ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30, **09.10** “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
10.00, **13.20**, **14.20**, **15.05**, **17.15** “**КРАПЛЕНЫЙ**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Секретные материалы” (16+)
21.55 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” Сериал (12+)
02.50 Х/ф “**ДВА ФЕДОРА**” (12+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Легенды и мифы” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ**” (16+)
21.55 “Безумные факты” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**ЗАЛОЖНИК**” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ЧЕТВЕРГ 24 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “**АНГЕЛ МЕСТИ**” (16+)
23.00 Сериал “**ГРАНИЦА. ТАЕЖНЫЙ РОМАН**” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Прямой эфир” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “**СПАССКАЯ**” (16+)
23.35 Сериал “**МЕДИУМ**” (12+)
01.45, 03.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
03.55 Сериал “**ШАПОВАЛОВ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Х/ф “**СФИНКСЫ СЕВЕРНЫХ ВОРОТ**” (12+)
10.35 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2**” (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “**ОХОТА НА КРЫЛАТОГО ЛЬВА**” (12+)
17.00 “Прощание” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал “**ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**” (16+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых…” (16+)
23.10 “Актерские драмы” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ

04.55 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00, 13.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
00.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
00.20 “Фильм не сохранился” (16+)
01.30 Сериал “**НАПАРНИКИ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 “Театральная летопись” (12+)
07.35 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
08.45 “Почерк эпохи” (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.20, 20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
11.05 Х/ф “**ВЫШЕ РАДУГИ**” (0+)
12.45 “Первые в мире” (12+)
13.05 Мост над бездной (12+)
13.35 Х/ф “**ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ**” (16+)
16.00 Дворец Ситораи Мохи-Хоса (12+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Неделя камерной музыки (12+)
18.10 “Томск. Изумрудный замок” (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 “Почерк эпохи” (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.10 Х/ф “**ПОЗДНЯЯ ЛЮБОВЬ**” (16+)
23.40 Мост над бездной (12+)
00.05 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
01.15 Неделя камерной музыки (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.20 Х/ф «**СИЛЬНЫЕ ДУХОМ**» (12+)
3.45 Х/ф «**СЫН ПОЛКА**» (12+)
6.15 Сериал «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**» (16+)
8.55 Х/ф «**ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3**» (16+)
10.50 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» (16+)
12.40 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
15.25 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**» (16+)
17.20 Х/ф «**КОНТРАБАНДА**» (16+)
19.00 Х/ф «**ЭЛЬВИРА. ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ**» (16+)
20.50 Х/ф «**ИГРА ВСЕРЬЕЗ**» (16+)
23.00 Х/ф “**НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ**” (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал “**САШАТАНЯ**” (16+)
19.00 Сериал “**ИНКАССАТОРЫ**” (16+)
20.30 Сериал “**НОВЫЕ ЖУКИ**” (16+)
23.00 Х/ф “**ВАСЯ НЕ В СЕБЕ**” (16+)
01.00 Х/ф “**СВИДЕТЕЛИ**” (16+)
02.25 Х/ф “**ЧЕЛЮСТИ 3D**” (16+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
06.55 Мультсериал “Машкины страшилки” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
08.00 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
10.00 Х/ф “**ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!**” (16+)
12.15 Х/ф “**КУШ СОБАЧИЙ**” (16+)
14.00 Х/ф “**ПУШИСТАЯ ФОРТУНА**” (12+)
15.45 Сериал “**ДЫЛДЫ**” (16+)
17.55 Сериал “**ГАЛЯ, У НАС ОТМЕНА!**” (16+)
20.00 Х/ф “**ЗАСТУПНИК**” (16+)
22.05 Х/ф “**ПРОФЕССИОНАЛ**” (16+)
00.25 Х/ф “**МАРЛОУ**” (18+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**НАШ СПЕЦНАЗ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
22.20 Сериал “**ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА**” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “**СВОИ**” (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30, **09.10** “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00** Новости дня (16+)
10.00 “Москва фронту” (16+)
10.25, **13.20**, **14.40**, **15.05**, **17.15** “**ЭШЕЛОН**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Код доступа” (12+)
21.55 “**РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ**” Сериал (12+)
03.00 Х/ф “**ПОДАРОК ЧЕРНОГО КОЛДУНА**” (6+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Купи-продай” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Неизвестная история” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**ХИЩНИКИ**” (16+)
21.55 “Момент в истории” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “**КУРЬЕР**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

КОМПАНИЯ Нью-Тон
8-910-714-25-08
8-903-698-64-32
НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ
Работает выставочный зал по ул.Ленина, д.7
товар сертифицирован реклама

ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“
ДОСТАВКА в удобное время в офис квартиру
Товар сертифицирован
реклама
8 (920) 305-15-15

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
*ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
*ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ
*ТОРФ, НАВОЗ
*ДРОВА
и другие материалы
8 (906) 669-02-52
8 (915) 647-38-52

Если вы ушли от своего провайдера и хотите подключиться к интернету “Орбита плюс” НОВЫЙ РОУТЕР НЕ НУЖЕН!
Мы поможем настроить ваше оборудование
Консультацию можно получить по телефону техподдержки 8-903-890-48-49

ДЛЯ КАЖДОГО НАЙДЕМ СТРАНИЧКУ! 3-26-85
РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ

ОРБИТА ПЛЮС
Высокая скорость и надежное соединение!
ПОДКЛЮЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!
ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!
1 Просто зайдите на сайт https://orbitaplusgagagrin.ru и оставьте заявку на подключение! Либо наберите в WhatsApp номер 8-903-890-48-49 и напишите - хочу подключиться к TV или интернет!
2 Мы перезвоним Вам для уточнения времени прихода мастера в удобное для Вас время!
3 Мастер при встрече с Вами предложит Вам на выбор комплексные или пакетные предложения которые включают не только домашний интернет но и телевидение с различной скоростью и размером абонентской платы. Подпишет с Вами договор обслуживания Произведет подключение и настроит оборудование!
Все!!! Поздравляем!!!
Вы стали пользователем высокоскоростной интернет сети Орбита плюс!

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ
г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А
ЭЛЕКТРОСВЕТ
СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ
реклама товар сертифицирован

Группа компаний “ТМК” проводит социальную программу
ТЕПЛО НЕ ДОЛЖНО СТОИТЬ ДОРОГО!
В течение месяца (1.07-31.07)* будет проводится замена старых окон на новые окна профильной системы ARtec по себестоимости, без торговых наценок!
В рамках программы можно приобрести металлические и межкомнатные двери со скидкой до 30 %.
Натяжные потолки от 190 руб./м²
СУПЕР ВЫГОДНО!!! ТМК КУПОН без торговых наценок
запишитесь на бесплатный замер и получите консультацию по телефону 8-920-329-76-56
ЦЕНЫ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
tmk-company.ru
г. Гагарин, ул Ленина, д 6.
* Подробности акции уточняйте в офисах продаж
реклама товар сертифицирован

УМВД России по Смоленской области ПРЕДУПРЕЖДАЕТ
ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!
Не открывайте дверь незнакомым людям!
При посещении лиц, представляющихся сотрудниками газовых, социальных и других служб,
ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ, УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТЬ!
У меня зазвонил телефон
Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию, помочь попавшему в ДТП внуку, вне очереди пройти медицинское обследование.
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.
ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ, ПОЗВОНИТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02
Мошенники шлют «письма счастья» и ждут, когда Вы пополните их кошелек своими деньгами!
Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX
НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!
Модным и наивным Интернет-пользователям посвящается!
В социальных сетях, на сайтах «АВИТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий товар, однако в дальнейшем связь с лжепродавцами прекращается.
Телефон дежурной части
8-48-135-3-40-30; 02

РЕКЛАМА НА РАДИО
РАДИО ДАЧА
3-26-85
Лицензия № 30831 от 11.11.2021 г., выд. Фед. службой по надзору в сфере связи, информ. тех. и массовых коммуникаций
Лицензия № 30830 от 11.11.2021 г., выд. Фед. службой по надзору в сфере связи, информ. тех. и массовых коммуникаций

ОРБИТА ПЛЮС ИНТЕРНЕТ — ЭТО:
✦ Честная, стабильная, заявленная скорость
✦ Никаких скрытых, навязанных доп. услуг
✦ Заключить договор не выходя из дома
✦ Online оплата
✦ Оперативное реагирование на заявки наших абонентов
✦ Своевременная техническая поддержка 24/7
ПОДКЛЮЧАЙСЯ!!!
ТЦ „Орбита плюс“, 2 этаж
6-04-33

КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

www.calend.ru

19 июля 1980 г.- открылись XXII летние Олимпийские игры в Москве (СССР)

Сорок пять лет назад, 19 июля 1980 года, в Москве открылись Игры XXII Олимпиады. Это 5 миллионов зрителей, 36 мировых рекордов и труд полумиллиона человек, участвовавших в подготовке. Две летние недели 1980 года стали последней по-настоящему триумфальной страницей в истории СССР как сверхдержавы. Как это всегда бывает с олимпийскими постройками, судьба московских сооружений не закончилась на Играх. Стадионы, гостиницы и спортивные комплексы влились в жизнь города и за 45 лет прошли через многое.

Такая разная Олимпиада

На фоне холодной войны Олимпиада-80 проходила не совсем гладко. В связи с вводом войск в Афганистан западный мир во главе с США объявил Играм бойкот. Московскую Олимпиаду бойкотировали около 60 стран — это едва ли не половина состава ООН. Отдельные спортсмены, представлявшие Запад, выступали не под флагами своих стран, а под нейтральным флагом. Вдобавок к этому в те же дни москвичи и все граждане Союза испытали настоящий эмоциональный удар: умер Владимир Высоцкий. Народная реакция затмила Игры. Хоронить кумира собрались несколько сотен тысяч человек. Власти не знали, что делать.

Тем не менее для СССР Олимпийские игры стали пропагандистской победой. Сотни тысяч людей со всего света прилетели Москву и вместо растиражированного стереотипа о «тюрьме народов» попали в чистый, образцовый город. Само собой, ради «образцовости» столицы была проделана невероятная работа. Город закрыли, его улицы были буквально вылизаны, бомжи и проститутки выловлены, а милиция переоделась в белую парадную форму. Было возведено 78 олимпийских объектов, проложены новые проспекты. Увы, ради Олимпиады была стерта с лица земли громадная часть города. Зато магазины наполнились дефицитными западными товарами, и советский человек впервые попробовал пепси-колу.

Шереметьево-2

Летом 1980-го для каждого иностранца Москва начиналась отсюда. Наш первый по-настоящему международный аэропорт Шереметьево-2 был построен именно ради Олимпиады-80. Отгороженный от мира железным занавесом Советский Союз впервые принимал такое количество иностранных туристов. Из-за закрытости государства у нас просто не было ни одного крупного аэропорта для международного авиасообщения. До Олимпиады лишь немногие могли пересечь границу СССР снаружи или изнутри. В Шереметьево-2 впервые были использованы «рукава» для транспортировки пассажиров. В комплекс аэропорта также входило множество ресторанов, гостиница и прежде невиданные у нас магазины Duty Free с дефицитными западными товарами.

Спорткомплекс «Олимпийский»

«Олимпийский» состоял (после перестройки его назначение частично изменится) из крытой основной арены вместительностью 35 тыс. человек и закрытого бассейна. Ради строительства спорткомплекса и широких подъездов к нему (в первую очередь Олимпийского проспекта) были стерты с лица земли целые исторические районы. Улицы, переулки, церкви, роскошные особняки и доходные дома — все это легло под ковш ради нескольких триумфальных недель Олимпиады.

Впоследствии основная арена служила площадкой для самых разнообразных видов спорта и массовых поп- и рок-концертов. Здесь в свое время состоялось первое в СССР выступление западной рок-группы — Uriah Heep, а в 2000-х проходило «Евровидение». В 1980-х в «Олимпийском» находились база Аллы Пугачевой и ее театр-студия.

После значительной реконструкции спорткомплекс радикально изменится. Основное здание разделят на этажи — вместимость зрительного зала уменьшится втрое, чтобы дать место другим спортивным функциям. Вместо крыши-мембраны появится стеклянный купол. В здании бассейна — дайвинг-центр глубиной 30 метров. Бывшая автостоянка станет благоустроенной площадью-сквером, а парковаться можно будет под землей.

Олимпийская деревня

Олимпийская функция микрорайона из 16 жилых домов, рассчитанного на 14,5 тыс. человек, изначально предполагалась как временная. Сразу по завершении Игр микрорайон должен был встроиться в общегородскую жизнь. Несмотря на то что она состоит из традиционных панельных брежневских домов, Олимпийская деревня совсем не угнетает. Напротив, в ней есть что-то утопическое.

Это очередной штучный прототип улучшенного Советского Союза. Ближайший аналог, приходящий на ум — Зеленоград, изначально академический городок с бесконечно гуманной застройкой и благоустройством. Район спланирован таким образом, что, прогуливаясь, человек постоянно ощущает простор.

Дворец «Динамо» в Ховрино

На фоне одинаковых многоэтажек это самая эффектная постройка в округе и заодно одна из крупнейших волейбольных арен России. Облик здания напоминает о межпланетных кораблях из научной фантастики 1980-х. Если рядом с ним установить скульптуру Чужого из одноименного фильма, то это будет вполне органично. Как и многие сооружения той эпохи, оно действительно выглядит слегка инопланетным и немного мрачным. Сейчас это волейбольная арена спортивного клуба «Динамо». Кроме того, спорткомплекс предоставляет большой спектр возможностей, от разнообразных спортивных секций и мероприятий до организации бизнес-форумов.

Конноспортивный комплекс «Битца»

Колоссальный по площади конноспортивный комплекс (46 гектаров) было решено построить в почти сельской местности — лошади не любят городской шум. Во время Олимпиады тут проходили соревнования по конному спорту и современному пятиборью. Инфраструктура впечатляет и по сей день: на территории комплекса находятся десять открытых полей для верховой езды, три закрытых манежа, стадион на 5 тыс. зрителей, зимние и летние конюшни на 240 лошадей, гостиница и даже бассейн с тиром. Уже много лет здесь функционирует детско-юношеская школа олимпийского резерва. Регулярно проводятся соревнования по выездке, конкуру и вольтижировке.

Гостиница «Космос»

Один из ярчайших символов Олимпиады-80 и вообще брежневской Москвы, полукруглая гостиница-гигант этой весной снова стала знаковым объектом, но уже нашего времени. В разгар эпидемии коронавируса свет в номерах гостиницы зажгли так, чтобы окна образовали собой надпись «Спасибо врачам». Еще многим знакома эпическая экшн-сцена из «Дневного дозора» Тимура Бекмамбетова, где Жанна Фриске мчится на машине по вертикальному фасаду отеля.

Гостиница проектировалась к Олимпиаде группой русских и французских архитекторов. Не считая аэропорта Шереметьево, это была первая после проекта Ле Корбюзье в Москве постройка в СССР с участием архитекторов из капиталистических стран. Строили отель рабочие из дружественной Югославии. В дальнейшем тут не раз проходили важные фестивали и конференции. Так же, как и в других олимпийских сооружениях, советские люди ознакомились здесь с техническими новшествами, в том числе электронными карточками вместо ключей. «Космос» был одной из всего нескольких гостиниц международного класса, пригодной к размещению иностранцев. По слухам, среди 1777 номеров часть комнат была оборудована под нужды КГБ — с прослушкой и скрытыми камерами. Хочется верить, что, подглядывая за туристами, сотрудники спецслужб хотя бы хорошо провели время.

Гостиничный комплекс в Измайлово

В народе гостиничный комплекс прозвали «АБВГДейкой» из-за алфавитных наименований пяти гигантских корпусов — «Альфа», «Бета», «Вега», «Гамма» и «Дельта». Количество и планировка корпусов должны были символизировать пять олимпийских колец. Комплекс «Измайлово» в свое время вошел в Книгу рекордов Гиннесса как самая большая гостиница. Она насчитывает 5 тыс. номеров для размещения до 10 тыс. постояльцев. Отель расположен рядом с замечательным Измайловским парком, бывшей вотчиной бояр Романовых. При строительстве здесь впервые использовали неведомые в СССР новшества, например автономное отопление и спринклерное пожаротушение.

Казалось бы, гостиница таких габаритов была обречена с распадом СССР и переходом на капиталистические рельсы. Но не тут-то было. Руководство умело разделило отель на пять независимых частей и распродало в частные руки. Гостиницы комплекса сразу же зажили характерной для того безумного времени жизнью. Располагавшийся неподалеку Черкизовский рынок, он же Черкизон, ежедневно наполнял номера гостями-торговцами из Китая. Да и туристический поток не иссякал. В зданиях открывались казино и рестораны. Гостиничный комплекс стал в свое время отправной точкой восхождения небезызвестной в опасные 1990-е «измайловской бригады».

Комплекс победоносно преодолел все возможные кризисы и дожил до сегодняшнего дня.

Гребной канал в Крылатском

В отличие от большинства олимпийских объектов, он изначально был построен для другой цели — чемпионата Европы по академической гребле в 1973 году. Канал проходит по Татарскому руслу Москвы-реки. Его длина — 2300 метров, ширина — 125 метров. Среди соавторов сооружения архитектор Игорь Рожин, принимавший участие в проектировании «Лужников».

Велотрек в Крылатском

Как это сооружение только не обзывали журналисты: «шляпа», «большое блюдо», «бабочка» и т. д. От себя же добавлю, что футуристическое здание велотрека похоже на огромного ската. Сооружение продолжает традицию «научно-фантастического» облика советских олимпийских построек. В плане это крытый стадион, где главное событие — велосипедные гонки — происходит не в центре, а по периметру. Причем пластика велодорожки выглядит очень экзотично: она изгибается по вертикали, как часы на картине Сальвадора Дали.

Все здесь направлено только на одно: скорость. Тут ее можно развить аж до 100 км/ч. На аэродинамику работает специальная форма руля велосипедов, мелкий размер педалей, деревянное покрытие велотрека и его изогнутая пластина. Неподготовленному зрителю может показаться, что спортсмены гоняют буквально по вертикальной стенке, словно высокоскоростные горные козлы. Ежедневная тренировка профессионала-олимпийца — 150 таких кругов в день. Это как два раза вокруг Третьего кольца.

«Лужники»

Стадион «Лужники» (бывший им. Ленина) и спортивный комплекс вокруг него, безусловно, главные спортивные объекты Олимпиады-80. Здесь проходили торжественное открытие и закрытие Игр, а также все главные соревнования. «Лужники» — вершина спортивного могущества СССР и современной России.

История крупнейшей арены страны началась с того, что в 1952 году СССР неплохо, по мнению руководства, выступил на Олимпиаде 1952 года. Под «неплохо» понимались 70 медалей, в том числе 20 золотых. Лучше выступили только США. Но в СССР стремление к абсолютному величию было не просто абстрактным идеалом, а обыденной повесткой дня. Страна захотела стать крупнейшей спортивной державой, а для этого нужен был соответствующий амбициям стадион. Уже в 1954-м вышло постановление о проектировании крупнейшей арены в стране. Оставалось выбрать подходящий участок — пустой, зеленый, но не слишком удаленный от центра. Деревня Лужники давно считалась заброшенной «дырой» за железнодорожными путями. Проект был разработан всего за три месяца. Стадион должен был вмещать до 96 тыс. человек. Руководил проектированием архитектор Александр Власов, ранее уже участвовавший в возведении ключевых объектов Москвы — парка Горького и Крымского моста. В его команду проектировщиков также входили Николай Уллас, Игорь Рожин и Александр Хряков. В стройке участвовали добровольцы со всего Союза. Курировала процесс Екатерина Фурцева — в будущем знаменитый министр культуры. Естественно, вся деревня Лужники была снесена, в том числе и церквушка XVIII века постройки.

До свиданья, наш ласковый Миша

3 августа 1980 года состоялось торжественное закрытие Олимпиады-80. Многим оно запомнилось даже больше, чем сами соревнования. Массовые хореографические постановки потрясли миллионы зрителей по всему миру, не говоря уже о тех, кому удалось это увидеть вживую. Восьмиметровая фигура Олимпийского Мишки улетела на воздушных шарах в «свой сказочный лес» под прощальную песню Льва Лещенко и Татьяны Анциферовой. Многие не могли сдержать слез.

Для жителей России и стран бывшего СССР эти события постепенно превратились в утопический миф об ушедшем золотом веке. Олимпийский Мишка стал не просто символом Игр, но чего-то большего — потерянного советского рая. Но если судить по дальнейшей (и более чем неплохой) судьбе большинства московских олимпийских сооружений, то, может быть, золотой век никуда и не уходил. Он просто вышел по делам и скоро вернется.

ПЯТНИЦА 25 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “**ИЩЕЙКА**” (12+)
19.45 “Поле чудес” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 “Что? Где? Когда?” (16+)
22.55 “Наша новая музыка” (12+)
00.15 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ**” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Прямой эфир” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 “Ну-ка, все вместе! Народный кастинг” (12+)
23.40 Х/ф “**ТЕНИ ПРОШЛОГО**” (16+)
03.25 Х/ф “**ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ**” (16+)

ТВЦ

06.00 “Настроение” (0+)
08.10 Х/ф “**КОШКИН ДОМ**” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “**КОШКИН ДОМ**” (16+)
12.40 Х/ф “**НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ**” (16+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “**НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ**” (16+)
17.00 “Владимир Высоцкий. Последние гастроли” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал “**ЧЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА**” (16+)
22.00 “В центре событий” (16+)
23.05 “Хорошие песни” (12+)
00.40 Х/ф “**ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК**” (12+)

НТВ

04.55 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ**” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 “Чрезвычайное происшествие” (12+)
14.00 Сериал “**ЗИМОРОДОК**” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
17.55 “Жди меня” (12+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.55 Х/ф “**ОРУЖИЕ**” (16+)
01.45 Сериал “**НАПАРНИКИ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 “Театральная летопись” (12+)
07.35 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
08.45 “Почерк эпохи” (12+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.20 По следам тайны (12+)
11.05 Х/ф “**ВЫШЕ РАДУГИ**” (0+)
12.45 “Первые в мире” (12+)
13.05 Мост над бездной (12+)
13.35 Х/ф “**НА ВСЯКОГО МУДРЕЦА ДОВОЛЬНО ПРОСТОТЫ**” (16+)
16.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
17.15 Х/ф “**АЛЕКСАНДР ПОПОВ**” (0+)
18.50 XXXIII музыкальный фестиваль “Звезды Белых ночей” (12+)
19.45 “Песнь песней”. В. Высоцкий” (12+)
20.10 Х/ф “**ВЕРТИКАЛЬ**” (0+)
21.25 “Олег Виноградов. Исповедь балетмейстера” (12+)
22.15 Большой балет - 2024 (12+)
00.15 Х/ф “**НЕЖНОСТЬ К РЕВУЩЕМУ ЗВЕРЮ**” (12+)
01.20 По следам тайны (12+)

РОДНОЕ КИНО

1.15 Х/ф «**ФУТБОЛИСТ**» (16+)
3.15 Х/ф “**РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ**” (12+)
5.05 Х/ф «**АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ**» (12+)
6.40 Сериал «**ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК**» (16+)
8.35 Х/ф “**КУРЬЕР НА ВОСТОК**” (16+)
10.25 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**» (16+)
12.15 Сериал «**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**» (16+)
15.00 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» (18+)
16.55 Х/ф «**ЖМУРКИ**» (16+)
19.00 Х/ф «**КАРМЕН**» (16+)
21.05 Х/ф «**ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ**» (12+)
22.40 Х/ф “**ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА**” (16+)

ТНТ

07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал “**САШАТАНЯ**” (16+)
20.00 “Комеди Клаб” (16+)
23.00 “Галустян плюс” (16+)
01.00 “Женский Стендап” (16+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
08.00 Сериал “**ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ**” (12+)
10.35 Х/ф “**ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ**” (16+)
12.25 Шоу “Уральские пельмени” (16+)

5

05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “**НАШ СПЕЦНАЗ**” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “**СЛЕД**” (16+)
00.05 “Они потрясли мир” (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
07.00, **09.10** “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, **13.00**, **17.00**, **19.00** Новости дня (16+)
09.40 Х/ф “**ВЕРТИКАЛЬ**” (12+)
11.15, **13.20** Х/ф “**СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**” (12+)
14.25, **15.05**, **17.15** “**ВИКИНГ-2**” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.30 “Загадки века” (12+)
22.00 “Здравствуйте, товарищи!” (16+)
23.20 “МУЗЫКА+” (12+)
00.55 Х/ф “**ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ**” (12+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Тайны Чапман” (16+)
15.00 “Главные тайны мира” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Триллер “21 мост” (16+)
21.50 Х/ф “**СПИСОК ПОДОЗРЕВАЕМЫХ**” (16+)
23.40 Х/ф “**ЛОГОВО**” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА 26 ИЮЛЯ

06.00 “Доброе утро. Суббота” (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Памяти В. Высоцкого (16+)
11.05 “Играем свадьбу!” (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 “Василий Шукшин. Душе нужен праздник” (12+)
13.05 Х/ф “**ДВА ФЕДОРА**” (0+)
14.45 “Владимир Высоцкий. “И, улыбаясь, мне ломали крылья” (16+)
16.55 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
18.00 Новости (16+)
18.25 “Своя колея” (16+)
20.10 “Михаил Задорнов: вся жизнь” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.35 “Сегодня вечером” (16+)
00.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 “По секрету всему свету” (0+)
09.00 “Формула еды” (12+)
09.25 “Пятеро на одного” (0+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 “Наши. Военкоры” (12+)
12.00 “Доктор Мясников” (12+)
13.00 “Большие перемены” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
14.50 “Парад юмора” (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести (16+)
20.50 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф “**ПРЕВРАТНОСТИ ЛЮБВИ**” (16+)
00.40 Х/ф “**ЗЛАЯ СУДЬБА**” (12+)
04.05 Х/ф “**ОАЗИС ЛЮБВИ**” (16+)

ТВЦ

06.25 “Православная энциклопедия” (6+)
06.50 Х/ф “**ГОЛУБАЯ СТРЕЛА**” (0+)
08.25 Х/ф “**БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ**” (6+)
10.05 “Мифы о еде” (16+)
10.55 “Просто & вкусно” (6+)
11.30 События (16+)
11.50 “Смешите меня семеро” (16+)
12.40 “Нехмурые люди” (16+)
13.15 Х/ф “**ЗАЛОЖНИЦА**” (12+)
14.30 События (16+)
14.45 Х/ф “**ЗАЛОЖНИЦА**” (12+)
17.15 Х/ф “**ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ**” (12+)
21.00 “Постскриптум” (16+)
22.15 “Тайная комната. Герман Геринг” (16+)
23.00 “СС. Прислужники зла” (16+)
23.40 “Следствие ведет КГБ. Роковая телефонная книга” (16+)
00.25 “СМЕРШ”. “Операция “Артист” (16+)

НТВ

04.45 Сериал “**ДЕЛЬТА**” (16+)
07.20 “Игры Разумов” (0+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.20 “Поедем, поедим!” (16+)
09.20 “Едим дома” (0+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.20 “Главная дорога” (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 “Квартирный вопрос” (0+)
13.00 “Авторитеты” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели…” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
19.40 Сериал “**МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ**” (16+)
23.30 “О любви”. Концерт Зары (12+)
01.30 Сериал “**ПРЕТОРИАНЕЦ**” (16+)

РОССИЯ К

06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
07.55 Х/ф “**УЧИТЕЛЬ ТАНЦЕВ**” (6+)
10.10 Большой балет - 2024 (12+)
12.15 “Зощенко. Лицо и маска” (12+)
12.40 “Преступление и наказание” (12+)
13.10 “Как выжить в дикой природе” (12+)
14.05 Х/ф “**АДМИРАЛ УШАКОВ**” (6+)
15.50 “Антропология спорта” (12+)
16.45 К 90-летию со дня рождения Л.Алешниковой (12+)
17.25 Х/ф “**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**” (16+)
18.45 Чистая победа 1941-1945. “Курская битва” (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 Х/ф “**БУМБАРАШ**” (16+)
21.55 “Владимир Спиваков. Концерт на бис” (12+)
23.05 Спектакль “Дачники на Бали, или “Асса” 30 лет спустя” (12+)
01.20 Х/ф “**ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ**” (16+)

РОДНОЕ КИНО

0.25 Х/ф «**ХИЩНИКИ**» (16+)
2.00 Сериал «**НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ**» (16+)
7.50 Х/ф «**ИГРА ВСЕРЬЕЗ**» (16+)
10.00 Х/ф «**ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ**» (12+)
11.30 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ**» (16+)
13.10 Х/ф «**ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2**» (16+)
15.00 Х/ф «**ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3**» (16+)
16.50 Х/ф «**КАРМЕН**» (16+)
19.00 Х/ф «**ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК**» (18+)
20.50 Х/ф «**ЖМУРКИ**» (16+)
22.55 Сериал «**НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ**» (16+)

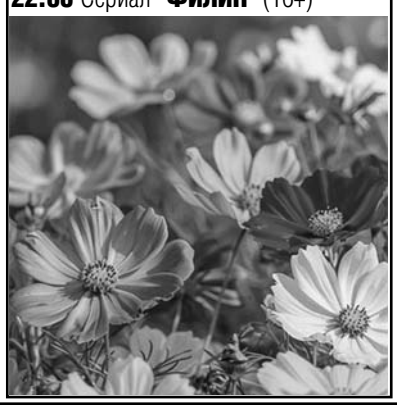
ТНТ

07.00 “Однажды в России” (16+)
12.00 “Битва экстрасенсов” (16+)
19.00 “Мастер игры” (16+)
21.00 “Большой хит” (16+)
23.00 “Stand up” (16+)
00.00 “Сетка” (16+)
00.40 Stand up (16+)

06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
06.10 Приключения “Поли” (6+)
07.55 “Просто кухня” (12+)
10.00 Мультфильм “Просто супер” (6+)
11.35 Мультфильм “Айнбо. Сердце Амазонии” (6+)
13.20 Мультфильм “Пламенное сердце” (6+)
15.15 Мультфильм “Творцы снов” (6+)
16.55 Х/ф “**КОТ И ПЕС**” (12+)
18.40 Х/ф “**ШУТКИ В СТОРОНУ-2. МИССИЯ В МАЙАМИ**” (16+)
21.00 Х/ф “**БОЛЬШОЙ СТЭН**” (16+)
22.55 Х/ф “**ЗАЧИНЩИКИ**” (16+)
00.50 Х/ф “**БЕЗ ТОРМОЗОВ**” (16+)
02.20 Х/ф “**КУШ СОБАЧИЙ**” (16+)

5

05.00 Сериал “**УСЛОВНЫЙ МЕНТ**” (16+)
22.00 Сериал “**ФИЛИН**” (16+)



ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф “**ТАМ, НА НЕВЕДОМЫХ ДОРОЖКАХ…**” (6+)
07.15 Х/ф “**АКВАЛАНГИ НА ДНЕ**” (6+)
09.00, **13.00**, **19.00** Новости дня (16+)
09.15 “Второе мнение” (12+)
09.45 “СССР. Знак качества” (12+)
10.35 “НЕ ФАКТ!” (12+)
11.05 “Мужики” (16+)
11.35 “Легенды кино” (12+)
12.30 “Любовь на линии огня” (16+)
13.20 “Народный ВПК” (12+)
13.40 Х/ф “**ВЕРТИКАЛЬ**” (12+)
15.20 Х/ф “**ТАЙНА ДВУХ ОКЕАНОВ**” (6+)
18.40, **19.20** Х/ф “**КЛАССИК**” (16+)
21.15 “Галерея Звезд” (12+)
23.05 Х/ф “**ПОБЕГ**” (16+)
01.30 Х/ф “**АКВАЛАНГИ НА ДНЕ**” (6+)
02.55 Х/ф “**АДМИРАЛ УШАКОВ**” (12+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Минтранс” (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 “Военная тайна” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Военная тайна” (16+)
15.00 “Совбез” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Документальный спецпроект” (16+)
18.15 “Засекреченные списки” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “**РЭД-2**” (16+)
22.10 Х/ф “**МОЙ ШПИОН**” (16+)
00.05 Х/ф “**13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ**” (18+)
01.50 Х/ф “**ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ**” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 27 ИЮЛЯ

06.00 Новости (16+)
06.10 Подкаст. Лаб (16+)
06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.25 “Здоровье” (16+)
08.30 Мультфильмы (0+)
09.10 “Непутевые заметки” (12+)
09.30 “Мечталлион” (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Светлой памяти дважды героя России М. Гудкова и его боевых товарищей (12+)
11.10 История российского флота (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 История российского флота (12+)
14.45 Х/ф “**72 МЕТРА**” (12+)
17.05 “Балтийские морпехи. Сквозь шторма и пламя” (16+)
18.00 Новости (16+)
18.55 Х/ф “**СЕВЕРНЫЙ ПОЛЮС**” (12+)
21.00 “Время” (16+)
23.00 Сериал “**ТРИГГЕР**” (16+)
00.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.55 Х/ф “**ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ**” (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 “Когда все дома” (0+)
09.25 “Утренняя почта” (12+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 “Наши. Военкоры” (12+)
12.00 “Адмирал Кузнецов. Флотоводец победы” (12+)
13.00 “Судьба человека” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 “Песни от всей души” (12+)
20.00 Вести (16+)
22.30 “Воскресный вечер” (12+)
01.05 “Адмирал Кузнецов. Флотоводец победы” (12+)
01.55 Х/ф “**ЭТА ЖЕНЩИНА КО МНЕ**” (12+)

ТВЦ
06.05 Х/ф “**ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ**” (12+)
09.25 Х/ф “**БЕЛОЕ ПЛАТЬЕ**” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 “Нехмурые люди” (16+)
12.20 Х/ф “**ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК**” (12+)
14.30 События (16+)
14.45 “Дорогие товарищи. Скрипка и немножко нервно” (16+)
15.35 “Настоящий детектив. Клуб киллеров” (16+)
16.20 90-е. Малиновый пиджак (16+)
17.15 Х/ф “**МЕХАНИКА ЛЮБВИ**” (16+)
21.05 Х/ф “**ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ**” (16+)
00.35 События (16+)
00.50 “Петровка, 38” (16+)

НТВ
01.00 Х/ф “**НЕ ПРИХОДИ КО МНЕ ВО СНЕ**” (16+)
04.45 Сериал “**ДЕЛЬТА**” (16+)
07.20 “Игры Разумов” (0+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.20 “У нас выигрывают!” (12+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.20 “Первая передача” (16+)
11.00 “Чудо техники” (12+)
12.00 “Дачный ответ” (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 “Однажды…” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели…” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
19.40 “Основано на реальных событиях” (16+)
23.30 “Это тоже он” (16+)
00.55 “ЧП. Расследование” (16+)
01.35 Сериал “**ПРЕТОРИАНЕЦ**” (16+)

РОССИЯ К
06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
08.25 “Самуил Маршак. Обыкновенный гений” (12+)
09.15 Х/ф “**ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТРАВКИ**” (16+)
10.20 Тайны старого чердака (12+)
10.50 Больше, чем любовь (12+)
11.30 Х/ф “**ВЕРТИКАЛЬ**” (0+)
12.45 “Комиссар Савельева” (12+)
13.15 “Андреевский крест” (12+)
14.00 Х/ф “**КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ**” (6+)
15.30 К 250-летию Большого театра России. “Легендарные голоса. Евгений Нестеренко” (12+)
16.15 Линия жизни (12+)
17.05 Х/ф “**СПАСАТЕЛЬ**” (12+)
18.45 Чистая победа 1941-1945. “Операция “Багратион” (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 Х/ф “**ЗЕМЛЯ САННИКОВА**” (16+)
21.15 Спектакль “Стулья” (12+)
22.45 Одинцово (12+)
23.10 Х/ф “**ПОКА ПЛЫВУТ ОБЛАКА**” (0+)
01.30 Как выжить в дикой природе (12+)

РОДНОЕ КИНО
0.00 Сериал «**НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ**» (16+)
6.45 Х/ф «**ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ**» (12+)
8.20 Х/ф “**ПОД МАСКОЙ БЕРКУТА**” (16+)
10.05 Х/ф “**КУРЬЕР НА ВОСТОК**” (16+)
11.55 Х/ф «**ВА-БАНК**» (16+)
13.45 Х/ф «**ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР**» (16+)
15.25 Х/ф «**КОНТРАБАНДА**» (16+)
17.05 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ**» (16+)
19.00 Х/ф «**ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ**» (16+)
20.50 Х/ф «**ЭЛЬВИРА. ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА ТЬМЫ**» (16+)
22.40 Х/ф “**БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА**”(12+)

ТНТ
07.00 “Однажды в России” (16+)
11.40 “Битва экстрасенсов” (16+)
18.30 “Большой куш. Бангкок” (16+)
21.00 “Погоня” (16+)
22.30 “Шоу Воли” (16+)
23.30 “Мастер игры” (16+)
01.30 “Женский Стендап” (16+)

06.00 Х/ф “**СКАЗКА О КРАСАВИЦЕ ВЕСНЕ**” (12+)
07.25 Х/ф “**СУПЕР ТАКСА**” (6+)
09.15 Мультфильм “Робинзон Крузо. Очень обитаемый остров” (12+)
11.05 Мультфильм “Приключения аргонавтов” (6+)
13.05 Мультфильм “Мальчик-дельфин” (6+)
14.55 Х/ф “**СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ**” (6+)
16.50 Х/ф “**7 ДНЕЙ, 7 НОЧЕЙ**” (12+)
18.55 Х/ф “**МОЙ ЛЮБИМЫЙ ЧЕМПИОН**” (12+)
21.00 Х/ф “**ПОВЕЛИТЕЛЬ ВЕТРА**” (12+)
23.00 Х/ф “**НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ**” (6+)
00.55 Х/ф “**СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ**” (12+)
02.50 Х/ф “**ПСИХИ НА ВОЛЕ**” (16+)

5
05.00 Сериал “**ФИЛИН**” (16+)
08.45 Х/ф “**МУЖИКИ!..**” (12+)
10.45 Х/ф “**НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ**” (12+)
12.55 Х/ф “**МОРОЗКО**” (0+)
14.30 Сериал “**СЛЕДОПЫТ**” (16+)
18.10 Сериал “**ПРИЗРАК**” (16+)
22.25 Х/ф “**ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ**” (16+)
00.20 Х/ф “**БЕЛЫЙ ТИГР**” (16+)
02.15 Сериал “**ПРИЗРАК**” (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА
06.05 Х/ф “**МООНЗУНД**” (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 “Служу России” (12+)
09.55 “Военная приемка” (12+)
10.45 “Легенды армии” (12+)
14.35 “История российского флота” (16+)
20.15 Х/ф “**СЛУШАТЬ В ОТСЕКАХ**” (12+)
23.15 Х/ф “**КЛАССИК**” (16+)
01.20 “**ВИКИНГ-2**” Сериал (16+)

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.25 “Знаете ли вы, что?” (16+)
10.30 “Наука и техника” (16+)
11.30 “Легенды и мифы” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Неизвестная история” (16+)
14.00 “Купи-продай” (16+)
15.00 “Безумные факты” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 Х/ф “**ИДЕАЛЬНЫЙ ПОБЕГ**” (16+)
18.55 Х/ф “**ФИНАЛЬНЫЙ СЧЕТ**” (16+)
21.00 Х/ф “**НЕМАЯ ЯРОСТЬ**” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

ТВОРОЖНЫЙ ПИРОГ

Яйцо куриное — 2 шт, масло сливочное — 100 г, мука — 1,5 стакана, сахар — 1 стакана, крахмал картофельный — 4 ст. л., сметана — 100 г, разрыхлитель теста — 1 ч. л., смородина черная — 250 г, творог — 150 г.

Сахар взбиваем с маслом. Добавляем яйца и взбиваем. Выкладываем муку, крахмал и разрыхлитель, тщательно перемешиваем - тесто получается густое. Добавляем сметану и творог, взбиваем. Добавляем ягоду и аккуратно перемешиваем.

В форму, выстеленную пекарской бумагой, выкладываем тесто и отправляем пирог в духовку на 40 мин. при 180*С. Приятного аппетита!

ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ

Кальмар (отваренный) — 180 г, свекла (отваренная) — 150 г, морковь (отваренная) — 50 г, огурец соленый — 130 г, лук красный — 1/2 шт, сок лимонный — 2 ч. л., масло подсолнечное — 2 ст. л., соль, перец душистый.

Все составляющие нарезаем тонкой соломкой, смешиваем в салатнике, солим, перчим, поливаем лимонным соком и растительным маслом. Перемешиваем и даем настояться в холодильнике примерно час.

САЛАТ "КОЛХИДА"

Капуста пекинская — 0,5 кочана, корнишоны — 8 шт, сыр твердый — 200 г, майонез, мясо — 250 г.

Салат порционный и слоёный.

Последовательно нарезаем продукты, по мере их укладывания

1 слой отварное мясо - соломкой;
2 слой маринованный огурчик - соломкой;
3 слой пекинская капуста - нашинкованная;
4 слой майонез;
5 слой сыр, натёртый на мелкой тёрке.

Украсить по желанию, дать немного настояться.

САЛАТ "КАК САЦИВИ"

Курица — 1 кг, майонез — 300 г, яблоко (зеленые с кислинкой) — 2 шт, орехи грецкие — 1 стакан, чеснок — 1 шт, укроп, кинза, томатная паста — 2 ст. л.

Отварить курицу и разобрать на волокна или порезать. Мелко порубить зелень, измельчить чеснок, яблоки натереть на крупной терке. Орехи измельчить. Перемешать майонез и томатную пасту, добавить яблоки, зелень, орехи и чеснок. Соус готов!

В идеале укладываем в салатник слоями: куриное мясо - соус - мясо - соус. Но можно и перемешать и сразу подавать на стол.

САЛАТ «ПУШИНКА»

Яйцо отварное - 4 шт., сыр твёрдый - 100 г, огурец свежий - 2 шт., майонез, соль.

Отделить белки от желтков. Огурцы можно полностью очистить от кожицы, можно частично. Сыр натрите на мелкой терке. Огурцы нарежьте тонкой соломкой. Салат можно собрать как общим блюдом, так и порционно. В каждую креманку выкладываем слой огурцов, можно слегка присолить по желанию, на огурцы наносим майонезную сетку. Далее слой сыра, майонезная сеточка. Белки и желтки натираем на мелкой терке сразу в кремanки, не утрамбовываем, лишь слегка распределяем. Сначала белки, сеточка майонеза. И верхним слоем - желтки. По желанию можно украсить салат. Охладить минут 30 и можно подавать к столу.

САЛАТ "ФАКУР"

Фасоль белая — 200 г, грудка куриная копченая — 1,5 шт, огурец — 2 шт, майонез.

Огурцы порезать соломкой. Куриную грудку порезать кубиками.

Выложить подготовленные продукты в салатник или бокалы слоями.

1 слой – курица + майонез. 2 слой – огурцы. 3 слой – фасоль + майонез.

Все слои повторить.

КОШ ТЕЛЕ

Мука — 500 г, яйцо куриное — 5 шт, сахар — 1 ст. л., соль — 0,5 ч. л., молоко — 2 ст. л., разрыхлитель теста — 1 ч. л., масло растительное, сахарная пудра.

Яйца, сахар, соль, молоко и разрыхлитель смешать до однородной массы, затем постепенно добавляя просеянную муку и замешать тесто.

Раскатать тесто на присыпанной мукой поверхности очень тонко, разрезатьтесто на ромбики. Обжарить в хорошо разогретом масле до золотистого цвета. Остудить и посыпать сахарной пудрой.

КЕФИРНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

Мука пшеничная высшего сорта - 300 г, сахар - 30 г, кефир нежирный - 150 мл, маргарин - 60 г , разрыхлитель теста - 10 г, молоко - 1 ст.л.

Муку просеять, смешать с сахаром и щепоткой соли. Добавить холодный маргарин. Перетереть маргарин с мукой в крошку. В кефир добавить разрыхлитель. Смешать сухие и жидкие ингредиенты. Замесить мягкое, немного липкое тесто. Размять тесто руками в прямоугольник.

Форму или противень застелить бумагой для выпечки. Положить тесто в форму. Сделать ножом надрезы. Смазать молоком и посыпать сахаром.

Выпекать при 200 градусах 25-30 минут. После выпечки поломать печенье по линиям надрезов.

Жительница города Гагарина признана фактическим воспитателем погибшего военнослужащего, что позволит ей реализовать меры социальной поддержки

Женщина обратилась в суд с заявлением о признании ее фактическим воспитателем военнослужащего, указав, что А. приходится ей внуком. Решением Гагаринского городского суда Смоленской области его мать лишена родительских прав, местонахождение отца не известно. Внук с 1999 года проживал с бабушкой, которая заботилась о нем, содержала материально. После совершеннолетия А. заключил контракт о прохождении военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации. Однако в ходе проведения специальной военной операции погиб. Установление факта воспитания и содержания внука необходимо заявителю для получения мер социальной поддержки, предусмотренных для членов семьи военнослужащего в случае его гибели при выполнении им обязанностей военной службы.

В ходе рассмотрения дела обстоятельства, изложенные в заявлении, полностью нашли свое подтверждение. Судом достоверно установлено, что погибший с одного года и до совершеннолетия находился на воспитании у бабушки, которая в полном объеме обеспечивала его, защищала права и интересы, заботилась о его физическом и нравственном развитии. Мать А. лишена родительских прав, отец в жизни сына участия не принимал, информация о нем не известна.

Поскольку установление данного факта имеет для заявителя юридическое значение и позволит реализовать право на получение мер социальной поддержки, Гагаринский районный суд Смоленской области заявление удовлетворил, признав бабушку фактическим воспитателем погибшего.

По материалам пресс-службы Гагаринского районного суда Смоленской обл.

С октября 2025 года на территории Смоленской области будет доступен автоУСН

Смоленской областной Думой принят закон № 71-з от 01.07.2025 о введении в действие специального налогового режима "Автоматизированная упрощенная система налогообложения". Он будет действовать с 1 октября 2025 года по 31 декабря 2027 года включительно.

Применять режим могут российские организации и индивидуальные предприниматели, у которых одновременно соблюдаются следующие условия:

- численность работников не превышает 5 человек;
- годовой доход не выше 60 млн рублей;
- остаточная стоимость основных средств не более 150 млн рублей;
- расчетные счета открыты только в уполномоченных кредитных организациях;
- зарплата работникам выплачивается исключительно в безналичной форме;
- иные спецрежимы не применяются.

"Переход на автоУСН является добровольным, - рассказывает начальник отдела камерального контроля специальных налоговых режимов УФНС России по Смоленской области Нина Янкович. - Для налогоплательщиков режим отменяет представление порядка 10 форм обязательной отчетности, включая налоговую и предоставляемую в СФР, а также расчет по страховым взносам и другие".

В рамках автоУСН предусмотрены единые налоговые ставки на всей территории Российской Федерации:

- 8% - при выборе объекта налогообложения "доходы");
- 20% - при выборе объекта налогообложения "доходы, уменьшенные на величину расходов").

"Повышенные по сравнению с УСН ставки налога обусловлены отсутствием страховых взносов. Установление субъектами льгот, пониженных ставок не предусмотрено", - подчеркивает Нина Янкович.

Взаимодействие плательщика автоУСН с налоговым органом осуществляется через личный кабинет. Отдельные виды взаимодействия можно осуществлять через уполномоченную кредитную организацию или операторов электронных площадок.

Процесс исчисления налога и ведения учета доходов и расходов автоматизирован. Расчёт АвтоУСН осуществляет налоговый орган, а уведомление о сумме к уплате, реквизиты для перечисления платежа отражаются в личном кабинете.

По материалам УФНС России по Смоленской обл.

Ожоги: инструкция по спасению без ошибок

Ожог — одна из самых опасных бытовых травм. Неправильные действия в первые минуты могут усугубить повреждение, а грамотная помощь — ускорить заживление. Поэтому необходимо знать, как действовать в случае ожога в зависимости от его степени тяжести.

Прежде всего необходимо прекратить контакт с источником ожога. Есть несколько видов ожога:

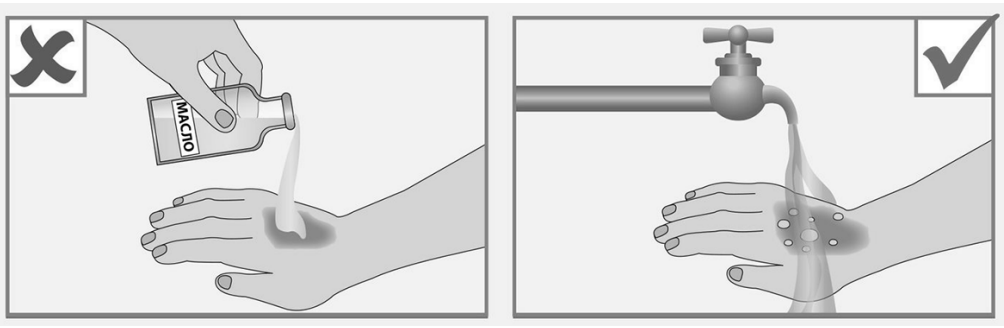
Огонь, кипяток, пар — немедленно уберите пострадавшего от источника тепла. Химический ожог (кислота, щёлочь) — смойте вещество проточной водой (15–20 минут), кроме случаев с негашёной известью и серной кислотой (они реагируют с водой — сначала удалите вещество сухой салфеткой). Электроожог — сначала обесточьте источник, иначе помогающий тоже пострадает.

Далее ожог нужно охладить, но в зависимости от степени тяжести.

1–2 степень (покраснение, пузыри) — подержите обожжённый участок под прохладной (не ледяной!) водой 10–15 минут. Лёд прикладывать нельзя — это вызовет обморожение тканей.

3–4 степень (глубокие повреждения, чёрная/белая кожа) — не поливайте водой! Накройте стерильной повязкой и срочно вызывайте скорую.

Не нужно верить мифам, они могут усугубить ситуацию. Давайте рассмотрим, что может случиться, если использовать неправильную технику.



Жиры (масло, крем) создают плёнку — тепло не уходит, ожог углубляется, народные средства (яйцо, сметана, картошка) опасны риском занесения инфекции, а зелёнка/йод обожгут повреждённую кожу.

После охлаждения важно закрыть рану правильно. Есть такие способы:

Чистая ткань/стерильный бинт — идеально.

Если прилипла одежда — не отрывайте! Обрежьте вокруг и накройте повязкой поверх.

Плёнка (пищевая/специальная гелевая салфетка) — вариант при отсутствии бинта.

Также можно дать пострадавшему парацетамол/ибупрофен (если человек в сознании) и при обширных ожогах (больше ладони) нужно пить воду (малыми глотками) до приезда врача.И совет: не вскрывайте пузыри — это «природная повязка». Для заживления лёгких ожогов используйте пантенол или гелевые повязки. Глубокие ожоги лечат в стационаре — возможно, понадобятся пересадка кожи и реабилитация.

Но бывают ситуации, когда срочно нужен врач. В каких случаях?

Если ожог больше 5% тела (примерно 5 ладоней пострадавшего), поражены лицо, шея, суставы, гениталии.

Если человек получил химический/электрический ожог — даже если кажется неглубоким.

И необходимо вызвать врача при признаках шока (бледность, слабость, спутанность сознания).

Также летом в пляжный сезон актуальным становится проблема солнечного ожога и ожога от медуз.

Действия при солнечном ожоге очень похожи при термическом:

1. Охлаждение – приложите холодный компресс (мокрое полотенце) или примите прохладный душ.
2. Увлажнение – нанесите гель с алоэ вера или легкий увлажняющий крем (без спирта и отдушек).
3. Обезболивание – примите ибупрофен или парацетамол, если есть боль.
4. Защита от обезвоживания – пейте больше воды.
5. Защита кожи – избегайте солнца, носите свободную одежду из натуральных тканей.
6. Не трогайте волдыри – если они появились, не вскрывайте их (риск инфекции).

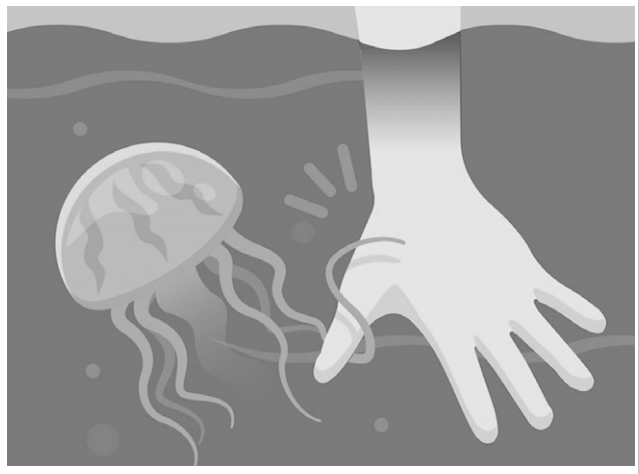
Обратись к врачу, если:

- сильная боль, отек, температура;
- крупные волдыри;
- признаки теплового удара (тошнота, слабость, головокружение).

Основное это, конечно, профилактика: используй солнцезащитный крем (SPF 30+), избегай солнца с 11.00 до 16.00.

Первая помощь при ожоге медузы

1. Немедленно выйди из воды – чтобы избежать повторных ожогов.
2. Не трогай руками – остатки щупалец могут жалить.
3. Промой место ожога – только морской водой (пресная усилит боль и выброс яда).
4. Удали щупальца – аккуратно соскобли тупым предметом (пластиковая карта, нож тыльной стороной).
5. Нейтрализуй яд (если возможно):
   - Сода + морская вода (паста) – для большинства медуз.
   - Уксус (9%) – эффективен против некоторых видов (например, "Португальский кораблик").
   - Не используй спирт, мочу (вопреки расхожему мнению мочиться на место укуса ни в коем случае нельзя!!!), пресную воду – это ухудшит состояние.
6. Прими антигистаминное (если есть зуд, отек) – супрастин, цетиризин
7. Обезболивание – парацетамол/ибупрофен при сильной боли.
8. Охлаждение – приложи холод (лёд в ткани) на 10-15 минут.
9. Наблюдай за симптомами – аллергия, тошнота, спазмы требуют срочной помощи.



Срочно к врачу, если:

- ожог на лице, шее, большая площадь;
- затрудненное дыхание, судороги, рвота;
- признаки анафилаксии (резкий отек, падение давления).

Профилактика: в море смотри под ноги, избегай медуз, ныряй в гидрокостюме/спецзащите.

Будь осторожен!

Береги себя!

Пресс-служба РНИМУ

реклама orbitaplusgagarin.ru

С 1 сентября 2025 года вводятся новые обязательные и дополнительные реквизиты кассового чека

С 1 сентября 2025 года вводятся новые обязательные и дополнительные реквизиты кассового чека, утвержденные приказом ФНС от 26.03.2025 № ЕД-7-20/236@. В первую очередь нововведения затронут пользователей ККТ, которые работают с маркированными товарами.

При реализации товара с маркировкой в уведомлении о реализации маркированного товара нужно будет включать тег 1011 - "Часовая зона" и тег 2040 - "Номер ФД кассового чека (чека коррекции)" - для последующей идентификации и привязки чека коррекции к исходному чеку.

Если маркированный товар оплачен через интернет, то в уведомлении о выбытии маркированного товара и в кассовом чеке обязательно нужно будет указывать новый тег 1125 - "Признак расчета в "Интернет"".

Эти изменения направлены на повышение прозрачности расчетов и учета маркированных товаров. Также нововведения коснутся учета безналичных платежей. В составе фискальных документов появятся дополнительные реквизиты, связанные с безналичными расчетами, их включение в чеки остается на усмотрение пользователей ККТ.

Тег 1234 - "Сведения обо всех оплатах по чеку безналичными" - необязательный реквизит (значение обязательности "3"), который может включать:

тег 1235 - "Сведения об оплате безналичными";
тег 1082 - "Сумма оплаты безналичными";
тег 1236 - "Признак способа оплаты безналичными";
тег 1237 - "Идентификаторы безналичной оплаты";
тег 1238 - "Дополнительные сведения о безналичной оплате".

В настоящий момент порядок заполнения реквизита "сведения обо всех оплатах по чеку безналичными" (тег 1234) не утвержден. Учитывая, что данный реквизит имеет значение обязательности "3", что означает его необязательность включения, то согласно приказу Федеральной налоговой службы от 14.09.2020 № ЕД-7-20/662@, данный реквизит пока может не включаться в состав ФД.

https://www.nalog.gov.ru/rn77/news/activities_fts/16454215/

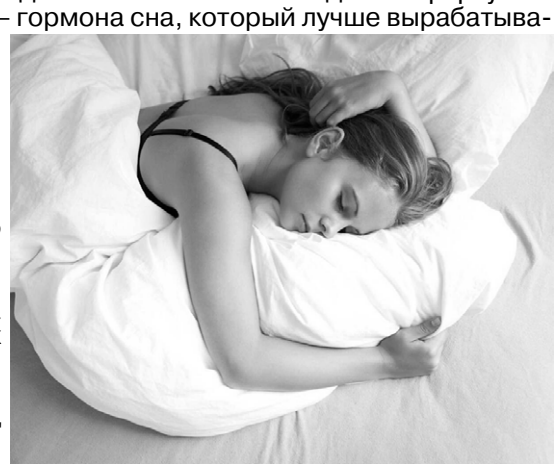
По материалам УФНС России по Смоленской обл.

Как жара влияет на сон и что делать, чтобы спать лучше?

Почему в жару сложно уснуть?

Когда температура воздуха выше 25–28°С, организм не может нормально охладиться, что нарушает естественные процессы засыпания. Вот что происходит:

- Терморегуляция сбивается – тело не может снизить внутреннюю температуру, необходимую для глубокого сна.
- Повышается частота сердцебиения – из-за перегрева тело в стрессе, сон становится поверхностным.
- Усиливается потоотделение – приводит к обезвоживанию и дискомфорту.
- Снижается выработка мелатонина – гормона сна, который лучше вырабатывается в прохладе.



Результат:

- Долгое засыпание
- Частые пробуждения
- Чувство разбитости утром

Как помочь себе уснуть в жаркую ночь?

Снижаем температуру в комнате

- Проветривание – открывайте окна до 22:00 и после 5:00, когда воздух свежее.
- Кондиционер/вентилятор – если нет кондиционера, поставьте перед вентилятором бутылки со льдом или мокрую ткань.
- Затемнение – плотные шторы или жалюзи помогут избежать нагрева от солнца.

Охлаждаем постель и тело

- Холодная грелка – положите в постель на 10–15 мин перед сном.
- Мокрая простыня – накройтесь слегка влажной тканью (хлопок/лен).
- Прохладный душ (не ледяной!) – снимет липкость и поможет телу остыть.

Правильная одежда и постельное белье

- Легкие ткани – хлопок, шелк, бамбук (синтетика усиливает потливость).
- Минимум одежды – лучше спать без пижамы, если возможно.
- Гель-подушка или охлаждающий наматрасник.

Контроль гидратации

- Пейте воду в течение дня, но не больше стакана за час до сна.
- Избегайте алкоголя и кофе – они обезвоживают и мешают засыпанию.

Дополнительные лайфхаки

- Спите внизу – на полу или диване (теплый воздух поднимается вверх).
- Метод "ноги в холод" – опустите ступни в таз с прохладной водой на 5–10 мин перед сном.
- Дыхание 4-7-8 – вдох (4 сек), задержка (7 сек), выдох (8 сек) – успокаивает нервную систему.

Когда стоит насторожиться?

Если даже после всех мер сон не улучшается, возможно:

- Обезвоживание (сухость во рту, головная боль утром).
- Перегрев (головокружение, тошнота).
- Хроническая бессонница (лучше проконсультироваться с врачом).

Жара нарушает сон, потому что мешает телу охладиться. Но с помощью проветривания, охлаждающих приемов и правильной гигиены сна можно спать крепко даже в зной. Главное – не допускать перегрева и пить достаточно воды!

Пресс-служба РНИМУ

АвтоУСН освобождает от уплаты страховых взносов, но не лишает соцстрахования и пенсионных прав

С 1 октября на Смоленщине начнет действовать специальный налоговый режим автоУСН, предусматривающий отмену большей части налоговой отчетности (для организаций и ИП), а также бухгалтерской отчетности (для ИП). Он также освобождает от уплаты страховых взносов за работников и самого индивидуального предпринимателя.

"При этом формирование пенсионных прав и социальное страхование сохраняется, финансирование происходит за счет бюджетных средств - из части налога, зачисляемого в федеральный бюджет, - поясняет начальник отдела камерального контроля специальных налоговых режимов УФНС России по Смоленской области Нина Янкович. - Следует также учесть, что при данном режиме доходы и расходы в целях формирования налоговой базы определяются на основании данных ККТ, размеченных банковских транзакций (на облагаемые и не облагаемые налогом операции) и сведений, внесенных налогоплательщиками в личном кабинете плательщика АвтоУСН". При этом необходимо иметь расчетные счета только в уполномоченных банках и выплачивать зарплату только в безналичной форме. Налогоплательщики поручают уполномоченным банкам выполнение функций налоговых агентов по исчислению НДФЛ, а банки передают информацию о выплаченном физическим лицам доходе и суммах НДФЛ в налоговый орган.

По материалам УФНС России по Смоленской обл.

ФНС России обновила реестр МСП

Федеральная налоговая служба сформировала Единый реестр субъектов малого и среднего предпринимательства на основе сведений о доходах и среднесписочной численности работников компаний и индивидуальных предпринимателей за 2024 год, данных Единого государственного реестра юридических лиц, Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей и информации от других государственных органов и уполномоченных организаций.

В обновленном реестре 6,4 млн субъектов малого и среднего предпринимательства, что на 203 тыс. субъектов МСП (или на 3,2%) больше, чем в реестре МСП от 10.07.2024.

Доля субъектов МСП от общего количества действующих юридических лиц и индивидуальных предпринимателей составляет 81,1%. При этом 10 июля 2022 - 2024 годов их доля составляла 80,8%.

За шесть месяцев 2025 года к сведениям Единого реестра субъектов МСП зафиксировано 78,8 млн обращений. Использование реестра МСП помогает государству эффективнее поддерживать малый и средний бизнес, а компаниям и предпринимателям - выбирать надежных контрагентов.

https://www.nalog.gov.ru/rn77/news/activities_fts/16447933/

По материалам УФНС России по Смоленской обл.

Первая помощь при укусе змеи

Ежегодно с началом активного посещения населением городских лесопарковых зон и поездок за город актуальность приобретают укусы змей. Чаще эти животные самостоятельно пытаются скрыться от человека, но, тем не менее, достаточно часто могут происходить неприятные несчастные случаи при встрече с ними. В средней полосе России наибольшую опасность представляют гадюки, их яд оказывает как местное (отек и некроз тканей в месте укуса), так и общее действие (влияние на сердечно-сосудистую систему, гемостаз, иммунную систему с развитием анафилактического шока).

Безусловно, наибольшая часть всех встреч со змеями приходится на удаленные от развитой медицинской инфраструктуры территории, поэтому особую важность приобретает этап первой помощи. Правила оказания первой помощи при укусах змей достаточно просты:

Обеспечение покоя пострадавшему и вызов скорой медицинской помощи: уложите пострадавшего в горизонтальное положение, минимизировав движения для замедления распространение яда. Врач-диспетчер скорой медицинской помощи даст вам рекомендации по оказанию помощи пострадавшему в ожидании медицинской помощи.

Иммобилизация поврежденной конечности: зафиксировать конечность при помощи повязок, путем аутоиммобилизации или при помощи подручных средств в оптимальном физиологическом положении.

Закрытие раны и охлаждение: оптимальным является наложение асептической повязки, к области повреждения приложить холодный предмет, бутылку воды или криопакет из аптечки; снять стягивающие предметы с конечности для предотвращения сдавления тканей развивающимся быстро отеком.

Обеспечьте обильное питьё пострадавшему для снижения концентрации токсинов.

В случае развития анафилактического шока необходимо следить за дыханием и кровообращением, в случае остановки дыхания немедленно начать сердечно-лёгочную реанимацию и проводить до прибытия скорой помощи.

Доставьте пострадавшего в ближайшее медицинское учреждение как можно скорее, если нет возможности вызова скорой медицинской помощи.

Самостоятельное применение лекарственных препаратов на этапе первой помощи запрещено. Перед планированием посещения природных зон проконсультируйтесь с врачом о возможности применения антигистаминных препаратов, их дозировки, особенно в случае наличия аллергических реакций. Посещая места возможного обитания змей, помните о мерах предосторожности: носите закрытую обувь и плотные брюки, избегайте густых зарослей и высокой травы, не трогайте змей и не пытайтесь их поймать.

Пресс-служба РНИМУ

Компания ЭГГЕР в г. Гагарин приглашает сотрудников на производство на следующие вакансии:

- **Оператор**
- **Водитель погрузчика**
- **Электромонтер**

Заработная плата от 63.000 до 100.000 руб.
в зависимости от вышеуказанной позиции

Мы создаём лучшее из дерева. Эггер - это более 11.000 человек, которые живут в разных странах, говорят на разных языках, но работают как одна команда.
Новейшие технологии деревообработки и семейные ценности позволяют нам создавать только лучшее из дерева: мебель, строительные материалы и напольные покрытия.
Мы развиваемся, создавая новые продукты, охватывая новые рынки, и вместе строим лучшее будущее.

Контакты отдела персонала:
Т. 8 (48135) 79 269
Т. 8 (48135) 79 277

EGGER
ЛУЧШЕЕ ИЗ ДЕРЕВА.

реклама

ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!

ИНТЕРНЕТ ОРБИТА ПЛЮС

ГАРАНТИЯ ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!

orbitaplusgagarin.ru

ТАРИФЫ

“Социальный” - 5 Мбит/с - 660 р в год
“10” - 10 Мбит/с - 200 р
“30” - 30 Мбит/с - 400 р
“50” - 50 Мбит/с - 500 р
“70” - 70 Мбит/с - 600 р
“100” - 100 Мбит/с - 670 р

8-903-890-48-49

ТЦ “ОРБИТА ПЛЮС” 2 ЭТАЖ 6-04-33

реклама