

10 июля 2025 года четверг № 28 (233)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОБОИ

- Фотообои
- Винольные
- Бумажные
- Под покраску

САНТЕХНИКА

- Ванны
- Душевые кабины
- Смесители
- Унитазы
- Полотенцесушители
- Мебель для ванной
- Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг
вход с левого торца здания с 10⁰⁰ до 19⁰⁰ ежедневно
телефон +7(903) 893-29-55

ЗООМАГАЗИН ВЕРТИХВОСТИК

ТОВАРЫ ДЛЯ ЛЮБИМЫХ ПИТОМЦЕВ

пн
вт
ср
чт
пт
сб
вс

9-19
9-18

НОВЫЙ АДРЕС
Ул. Гагарина д.16
(около м-на "Бристоль")

КОРМА
ИЗВЕСТНЫХ МАРОК
СРЕДСТВА ПО УХОДУ
ЗА ПИТОМЦАМИ

АММУНИЦИИ, АКСЕССУАРЫ
В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

- * Живые рыбки
- * Птицы
- * Грызуны
- * Аквариумы
- * Террариумы
- * Оборудование для их обустройства

РЕПТИЛИИ - ПОД ЗАКАЗ!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Самые низкие цены в Гагарине

ВНИМАНИЕ! ОТКРЫЛСЯ МАГАЗИН!

ГРУЗОВЫЕ И ЛЕГКОВЫЕ АВТОЗАПЧАСТИ

НЕМЕЦКИЕ ОРИГИНАЛЬНЫЕ МАСЛА
АВТОХИМИЯ ФИЛЬТРЫ
РАСХОДНИКИ ДЛЯ ТО
АККУМУЛЯТОРЫ
ИНСТРУМЕНТЫ

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ!

ЗВОНИТЕ +7 960-581-19-72

ТК "СПУТНИК", УЛ. СОВЕТСКАЯ, 92А

Создаем улыбки

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА ЖЕМЧУЖИНА

- * Терапия
- * Ортопедия
- * Хирургия
- * Детская стоматология
- * Ортодонтия
- * Имплантология
- * Рентгенология

Гибкая система скидок

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д.4А
8 (48135) 4-12-34,
8 (991) 521-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Если вы наблюдаете проблемы
со скоростью интернета,
доступа к сайтам,
или же интернет пропал совсем

8-903-890-48-49

Не стесняйтесь звонить и задавать вопросы:)

НАША РЕКЛАМА - ВАШ УСПЕХ!

СПУШАЙ

РАДИО ДАЧА
101.0 МГц
100.4 МГц

СМОТРИ ЧИТАЙ

3-26-85

orbitaplusgagarin.ru

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ BLACK WIDOW

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Высокое качество портретов
Широкий выбор моделей
из чёрного и цветного гранита
Мрамор и мраморная крошка
Цветной декоративный щебень
Фотокерамика

СКИДКА ДО 40%

АКЦИЯ до 15.08.2025 года
СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.

- Короткие сроки
- Установка
- Гарантии
- Хранение до установки БЕСПЛАТНОЕ
- Кресты, ограды, столы, лавки

РАССРОЧКА до 6 месяцев

г. ГАГАРИН, УЛ. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОЗЛА. Тел. 8 (920) 660-82-34.

www.BLACK-WIDOW.ru

Стоматология "Лола Дент"

ЦИРКОНИЕВЫЕ КОРОНКИ - ЛУЧШИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ!

АКЦИЯ*

14 000 8 900

г. Гагарин, ул. Строителей, д.157
8-964-616-47-47 8-915-653-59-69

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



**ООО “АМЕКА”
ПРИГЛАШАЕТ НА
РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ,
категории “С”, “Е”.
Заработная плата
при собеседовании**

☎ 8 (910) 784-44-44

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

☎ 8 (960) 587-29-32
Михаил

МАСТЕР

1. Сантехнические работы.
Монтаж-демонтаж водопроводных труб.
Установка сантехнического оборудования.
2. Электромонтажные работы.
Прокладка кабеля. Навеска люстр.
Установка и ремонт розеток.
3. Сборка, разборка и ремонт мебели.
Мебель на заказ.

☎ 8 (905) 162-57-94,
Сергей

ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ,
категории “В”,
на доставку по г. Гагарин,
график 2/2,
воскресенье - выходной.
Оплата и другие вопросы -
по телефону
8 (920) 300-00-57,
с 9.00 до 20.00

В магазин
“Стройматериалы”
ТРЕБУЕТСЯ ГРУЗЧИК.
Зарплата 2 000 рублей
за смену
На пилораму в д. Ашково
ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ.
Зарплата
от 65 000 рублей

☎ 8-910-767-40-40

**ТРЕБУЮТСЯ НА
ПРОИЗВОДСТВО:**
- **СБОРЩИК-УПАКОВЩИК,**
зарплата 40 000 рублей
- **ШВЕЯ,**
работа на дому,
зарплата 40 000 рублей

☎ 8 (903) 892-89-38

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

ПРОДАЮ

Всякую всячину

Самокат “Nova Track”, подростковый, в отличном состоянии, использовался один сезон. Цена 4000 рублей. Тел. 8 (906) 519-18-76.

Ответы на сканворд № 27 (232) от 03.07.2025

			С		З		Ж		Г		
			Д	Р	А	М	А	Т	У	Р	Г
			А		М		К		Л		Р
			Ч		О		О	П	Я	Т	А
			А	Н	К	А		У	Ш	И	Б
О	Л	Е	Ш	А		А		С	О	Н	Г
	Е		А		Н	Я	Ш	А		К	О
Б	Р	О	Ш	Ь		Д		М	А	Т	Ч
	К		Н		Ш	А	М	А	Н		Е
М	А	Л	И	Н	А		Ы		Т		Р
		Ы			М	И	Ш	А		С	Е
К	А	К	А	П	О		К		Р	А	Д
А		О		А	Т	Л	А	С		К	Ь
Т	О	В	А	Р		А		Т			
Ы			Г	А	Л	С		Е			
Ш	А	Л	А	Ш		Т	У	К			
			М	Ю	З	И	К	Л			
Н	А	Б	А	Т		К	В	О			

**УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ
ООО, ИП, КОММЕРЧЕСКИХ,
БЮДЖЕТНЫХ И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

«Орбита плюс» предлагает вам 100 Мбит интернет
пожалуй по самым низким ценам в городе

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

Мы обязательно договоримся!

8-903-890-48-49

ДЛЯ КАЖДОГО
НАЙДЕМ
СТРАНИЧКУ!

3-26-85

**РЕКЛАМА
В ГАЗЕТЕ**



Смоленская гимнастка одержала победу на Кубке сильнейших спортсменов

Этот триумф стал для Александры Ануфриевой первой золотой медалью в составе национальной сборной на международном уровне. В Москве завершились престижные международные соревнования по спортивной гимнастике «Кубок сильнейших спортсменов». Смолянка Александра Ануфриева, выступая в составе сборной России, одержала победу в опорном прыжке, блестяще выполнив оба заявленных элемента.

Всего неделю назад она одержала победу на Спартакиаде молодёжи России в Уфе.

“Успехи наших спортсменов на всероссийских и международных аренах это результат колоссального труда, силы духа и повод для гордости всего Смоленска. Александре мои искренние поздравления и пожелания новых спортивных вершин и такого же блестящего исполнения всех жизненных планов, как её победных выступлений!” отметил глава города Александр Новиков.

www.smolnews.ru



Отделение Госавтоинспекции МО МВД России “Гагаринский” информирует:

Произошло ДТП с участием несовершеннолетних в городе Гагарине:

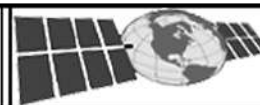
21 июня 2025 года в городе Гагарин Смоленской области, на одной из улиц города, водитель 1989 года рождения, управляя транспортным средством марки “Daewoo Nexia”, совершил наезд на двигавшийся во встречном направлении по его полосе электросамокат KUGOO M4, под управлением водителя 2012 года рождения и с пассажиром 2019 года рождения.

В результате происшествия водитель и пассажир электросамоката доставлены в ОГБУЗ “Гагаринская ЦРБ” с травмами различной степени тяжести.

Уважаемые родители и водители!

Просим быть особенно внимательными на дороге, особенно в летний период, когда дети чаще передвигаются на велосипедах, самокатах и других средствах индивидуальной мобильности. Соблюдение ПДД - залог безопасности всех участников движения!

**С.С.Степанцов, капитан полиции, начальник отделения
Госавтоинспекции МО МВД России “Гагаринский”**



ДЕНЬ ВЕСЕЛЫХ ЗАТЕЙ “ТЫ ДА Я, ДА МЫ С ТОБОЙ...”



Современная библиотека - это не только “дом, где живут книги”, но и место для общения и творчества. Вот почему 3 июля 2025 года юные пользователи библиотеки интересно и увлекательно провели время в Городском филиале МБУК “Гагаринская ЦБС” в рамках дня веселых затей “Ты да я, да мы с тобой...”. Детворе были предложены не только классические шахматы и шашки, различные настольные игры, но и старинные забавы - калечина-малечина и кубарь.

Шахматные баталии во многом состоялись благодаря многолетнему пользователю филиала Валерию Петровичу Бумагину, который недавно подарил набор шахмат библиотеке.

Время игры пролетело быстро, зарядив ребят хорошим настроением, дружеским общением и новыми знаниями. Пусть так же познавательно и весело пройдет у детворы каждый день каникул.

О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом

Патриотический час «И мужество как знамя пронесли»

3 июля 2025 года в читальном зале центральной библиотеки был проведен Исторический экскурс «Величие воинских подвигов», посвященный Дням воинской славы, отмечаемым в июле. На мероприятии присутствовали молодые и взрослые пользователи библиотеки, активисты местного отделения «Движение первых», ветераны боевых действий и участники СВО, военнослужащие в/ч.

С приветственным словом обратился депутат Гагаринской окружной Думы А.В. Яковлев, подчеркнувший важность выбранной темы мероприятия и значимость исторических событий.

Далее ведущая рассказала о Днях воинской славы в России, которые ежегодно



отмечаются 7 и 10 июля, об истории их возникновения и значении. В эти дни отмечаются День победы русского флота над турецким флотом в Чесменском сражении в 1770 году и День победы русской армии под командованием Петра Первого над шведами в Полтавском сражении в 1709 году. Победы российских войск в данных военных сражениях сыграли решающую роль в истории нашего государства.

В ходе мероприятия были показаны слайды и видеоролики «Чесменское сражение», «Полтавская битва. Памятные даты военной истории России», «Полтавский бой из поэмы «Полтава», «Кадры из фильма к поэме «Полтава».

В заключение прозвучало стихотворение, посвященное славным воинам земли русской, в исполнении молодого автора - Анны Шуваловой.

К мероприятию была подготовлена выставка-информация «Держава армией сильна» с книжными изданиями о тех, кто защищает Отечество с оружием в руках, о родах войск российской армии, об истории военного искусства в России.

Молодое поколение России, должно всегда помнить подвиги защитников Отечества и никогда не забывать тех, кто не жалея своей жизни, завоевал свободу и счастье для грядущих поколений.

В.Н. Бокова, заведующий отделом обслуживания ЦБ

Час интеллектуального общения “От чтения - к творчеству”

5 июля 2025 года на юношеской кафедре центральной библиотеки на заседании читательского клуба “Молодёжка” прошёл Час интеллектуального общения “От чтения - к творчеству”.



Руководителем клуба были подведены итоги его работы за первое полугодие текущего года. После исполнения под музыкальное сопровождение клубного гимна ещё раз вспомнили формы и темы прошедших заседаний, выбрали из них наиболее интересные

и запомнившиеся.

В.Н. Бокова назвала библиотечные мероприятия и конкурсы районного и регионального уровней, в которых приняли участие члены клуба. После этого она торжественно вручила дипломы за 3-е место и креативность в создании видеоролика с использованием мультимедийных технологий - Давиду Исмаилову, грамота за участие - Диане Ионовой. Они были участниками областного конкурса видеороликов “Вы ещё не читали?”, в которых рекомендовали понравившуюся книгу. Ребята также получили книги и сладкий подарок.

Ведущая заседания предложила всем желающим поучаствовать в следующем областном интернет-фотоконкурсе “#ОхотникиДоКниг” и познакомиться с его Положением.

Мероприятие завершилось новой занимательной игрой в “Библио-миксер”. Ребятам было предложено выбрать два произведения разных жанров и эпох. Необходимо создать обложку для этой воображаемой книги с помощью нейросетей и написать к ней краткую аннотацию. Задание невероятно заинтересовало участников, и они единогласно приняли решение заняться этим на летних каникулах.

В заключение ребята заполнили анкеты с вопросами о работе клуба, где имелась возможность внести свои предложения и написать отзыв.

Общение прошло, как всегда, в доброжелательной и радостной атмосфере, получилась увлекательным, интересным и познавательным.

В.Н. Бокова, руководитель читательского клуба “Молодёжка” ЦБ

Мигрантов оцифруют

С 30 июня 2025 года началось формирование цифрового профиля иностранных граждан.

Цифровой профиль мигранта будет представлять собой комплекс сведений о человеке, например, биометрические данные, данные о выданных разрешениях на работу, информацию о месте регистрации, сроках пребывания.

В Правительстве полагают, что такая система позволит эффективно контролировать миграцию.

Сейчас количество иностранцев, нелегально находящихся в России, составляет 640 000 человек.

Данные о них внесены в реестр контролируемых лиц МВД, который действует с февраля 2025 года.

По материалам пресс-службы Гагаринского районного суда Смоленской обл.

Правила безопасности на воде при купании

Водоемы всегда были и остаются источниками повышенной опасности, в частности, при купании. Отправляясь отдыхать или освежиться, нужно помнить и соблюдать существующие правила безопасности на воде во время купания, которые включают следующее:

- отправляться в воду купаться следует не раньше, чем через 1,5...1 час. после еды;
- детей, прежде чем они направятся к водоему купаться, следует подготовить; в частности, рассказать им о возможных опасностях и поведении на реке;
- даже умея хорошо плавать, необходимо помнить о возможных опасностях и быть предельно осторожным в воде;
- купанию должен предшествовать отдых; по правилам безопасности на водоемах в различных условиях это особенно касается тех, кто перед этим играл в игры, занимался чем-то и разгорячен;
- не следует заплывать далеко от берега, за огражденную зону купания;
- купаться следует в тех местах, которые официально для этого отведены надзорными органами;
- если место купания вам не знакомо, по как требуют правила безопасности на воде летом, следует предварительно обследовать дно; в воду нужно входить медленно и осторожно; не стоит нырять разгоряченным в воду сразу с головой – лучше зайти по пояс и лишь затем резко окунуться;
- купаться лучше в компании; особенно это актуально для тех, кто еще не совсем уверен в своих возможностях как пловца;
- никогда (!) не подавайте неправдивые сигналы бедствия.

Ни в коем случае нельзя купаться после употребления алкоголя, так как:

- алкоголь очень перегружает организм, что только усугубляет действие жары;
- у человека, принявшего алкоголь, при купании возрастает почти вдвое нагрузка на мышцы сердца;
- у выпившего человека притупляется чувство опасности и он может, купаясь, совершать необдуманные поступки, приводящие к сложным ситуациям; такие люди переоценивают свои возможности, лихачат в воде, забывают напроочь о правилах поведения при купании;
- среди утонувших больше половины людей, принявших перед купанием алкоголь; причем практически все они умели плавать.

Если вы стали свидетелем происшествия, немедленно сообщите об этом по телефонам 01, 02, 112.

ИУ по г. Гагарин

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,
ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita_plus@mail.ru
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20.

В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области
Запись в реестре зарег. СМИ ПИ №ТУ 67-00335 от 25.01.2021 г.
Тираж 1000 экз. Заказ № 1058-25.
Подписан номер 28 (233) от 10.07.2025 г., в печать 09.07.2025 г. в 09.00 (по графику в 12⁰⁰, фактическое - 12⁰⁰).

Выходит еженедельно по четвергам.
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП “Волоколамская типография”
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Рекомендовано возрастной категории 16+.

ПОНЕДЕЛЬНИК 14 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “ИЩЕЙКА” (16+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “АНГЕЛ МСТИ” (16+)
23.00 Сериал “ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 “Время героев” (16+)
02.10 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ” (12+)
23.25 Сериал “МЕДИУМ” (12+)
00.30 “Славянский базар в Витебске” (12+)
02.10 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)

ТВЦ
06.00 “Настроение” (0+)
08.10 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.40 Х/ф “ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ” (12+)
10.35 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ” (12+)
13.50 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф “КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ” (12+)
17.00 “Русские тайны” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Х/ф “СОСЕДИ-2” (12+)
22.00 События (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 “Знак качества” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ
04.55 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 “Чрезвычайное происшествие” (12+)
14.00 Сериал “ЗИМОРОДОК” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
23.55 “Маска” (12+)
02.55 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)

РОССИЯ K
06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 23.25 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 “Приют путешественника” (12+)
10.45 Х/ф “СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА” (0+)
12.00 “Запечатленное время” (12+)
12.45 “Забывшее ремесло” (12+)
13.30 Спектакль “Милый лжец” (12+)
15.40 “Книга” (12+)
16.30 “Царская дорога” (12+)
17.15 Симфонии эпохи романтизма (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 Невский ковчег (12+)
20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.15 К 95-летию со дня рождения Г. Полоки (12+)
21.40 Х/ф “НАШЕ ПРИЗВАНИЕ” (16+)
22.55 “Мост над бездной” (12+)
00.55 Симфонии эпохи романтизма (12+)
01.55 “Загадки древних строк” (12+)

РОДНОЕ КИНО
0.10 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ» (16+)
3.50 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)
5.20 Х/ф «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ» (12+)
6.40 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)
8.30 Х/ф «РУССКИЙ БИЗНЕС» (16+)
10.00 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» (12+)
11.40 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
13.20 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
15.10 Х/ф «КИКБОКСЕР» (16+)
17.00 Сериал «ШТРАФБАТ» (16+)
19.00 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСТИСАНИЯ» (12+)
20.30 Сериал «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+)
23.10 Сериал «КРОТ» (16+)

НТ
07.00 Утро ТНТ (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Большой куш. Бангкок” (16+)
11.30 “Погоня” (16+)
13.00 Сериал “САШАТАНЯ” (16+)
20.00 Сериал “ИНКАССАТОРЫ” (16+)
21.00 Сериал “ЖУКИ” (16+)
23.00 Х/ф “МАМА МАФИЯ” (18+)
01.00 Х/ф “МАЛАВИТА” (16+)
02.50 Х/ф “ФРАНКЛИН” (16+)

ИЗ
06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
06.45 Мультфильм “Все псы попадают в рай” (16+)
08.15 “Суперниндзя. Дети. Финал. 2 ч.” (12+)
12.00 Х/ф “В ГОСТЯХ У ЭЛИС” (16+)
14.00 Х/ф “ПОДАРОК” (16+)
15.45 Сериал “ДЫЛДЫ” (16+)
17.55 Сериал “МАМА БУДЕТ ПРОТИВ” (16+)
20.00 Х/ф “СОРВАТЬ БАНК” (16+)
21.55 Х/ф “НА ЛИНИИ ОГНЯ” (16+)
23.55 Х/ф “КРАСНАЯ ЖАРА” (18+)
01.55 Х/ф “РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНД” (18+)

Б
05.00 “Известия” (16+)
05.40 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “СЛЕД” (16+)
22.20 Сериал “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “СВОИ” (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30, 09.10 “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 14.25, 15.05, 17.15 “ЗОЛОТОЙ КАПКАН” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Скрытые угрозы” (16+)
20.15 “Война миров” (16+)
21.55 Х/ф “ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ” (12+)
23.35 Х/ф “ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА” (12+)
01.25 “ДОКТОР ТЫРСА” Сериал (16+)

ИЗ
05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Засекреченные списки” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “РИДДИК” (16+)
22.20 “Знаете ли вы, что?” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “АФЕРА ПОД ПРИКРЫТИЕМ” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК 15 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “ИЩЕЙКА” (16+)
19.40 “Большая игра” (16+)
21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “АНГЕЛ МСТИ” (16+)
23.00 Сериал “ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)
01.15 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ” (12+)
23.25 Сериал “МЕДИУМ” (12+)
00.30 “Славянский базар в Витебске” (12+)
01.40 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)

ТВЦ
06.00 “Настроение” (0+)
08.15 “Смех, дрожь и видео” (16+)
08.45 Х/ф “ТРЮФЕЛЬНЫЙ ПЕС КОРОЛЕВЫ ДЖОВАННИ” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ” (12+)
13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “КОМНАТА СТАРИННЫХ КЛЮЧЕЙ” (12+)
17.00 “Русские тайны” (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Х/ф “СОСЕДИ-3” (12+)
22.00 События (16+)
22.35 “10 самых...” (16+)
23.10 “Як Йоала. Горькая лаванда” (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)

НТВ
05.00 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “ЗИМОРОДОК” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)
23.55 “Маска” (12+)
02.50 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)

РОССИЯ K
06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)
07.05 Легенды мирового кино (12+)
07.35, 23.25 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 “Приют путешественника” (12+)
10.45 Х/ф “СКАЗКИ СТАРОГО ВОЛШЕБНИКА” (0+)
12.00 “Запечатленное время” (12+)
12.45 “Забывшее ремесло” (12+)
13.00 “Мост над бездной” (12+)
13.30 Спектакль “Элегия” (12+)
15.15 “Загадки древних строк” (12+)
16.00, 21.15 95 лет со дня рождения Г. Полоки (12+)
16.30 “Царская дорога” (12+)
17.15 Симфонии эпохи романтизма (12+)
18.15 Жизнь замечательных идей (12+)
18.40 Academia (12+)
19.45 Невский ковчег. (12+)
20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.40 Х/ф “НАШЕ ПРИЗВАНИЕ” (16+)
22.55 “Мост над бездной. Ренуар-арошенко” (12+)
00.55 Симфонии эпохи романтизма (12+)

РОДНОЕ КИНО
0.10 Сериал «КРОТ» (16+)
3.55 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (6+)
5.30 Х/ф «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ» (16+)
7.05 Х/ф «КАПИТАН» (16+)
8.55 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)
10.45 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)
12.15 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
15.00 Х/ф «БУМЕР» (18+)
17.10 Сериал «ШТРАФБАТ» (16+)
19.00 Х/ф «ВА-БАНК» (16+)
20.50 Сериал «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+)
23.40 Сериал «КРОТ» (16+)

НТ
07.00 Утро ТНТ (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
09.00 “Большой хит” (16+)
11.00 Сериал “САШАТАНЯ” (16+)
19.00 Сериал “ИНКАССАТОРЫ” (16+)
21.00 Сериал “ЖУКИ” (16+)
23.00 Х/ф “ПРИШЕЛЬЦЫ” (18+)
01.50 Х/ф “ПРИШЕЛЬЦЫ: НАЗАД В БУДУЩЕЕ” (18+)

ИЗ
06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
07.55 Сериал “ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ” (12+)
09.25 Х/ф “ПРОСТО ДРУЗЬЯ” (16+)
11.25 Х/ф “ПАТРИК” (12+)
13.20 Х/ф “КАК ПРОГУЛЯТЬ ШКОЛУ С ПОЛЬЗОЙ” (6+)
15.45 Сериал “ДЫЛДЫ” (16+)
17.55 Сериал “МАМА БУДЕТ ПРОТИВ” (16+)
20.00 Х/ф “КОДЕКС КИЛЛЕРА” (16+)
22.05 Х/ф “ВЗЛОМЩИК” (16+)
00.00 Х/ф “КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. РАЗБОРКИ В ПУСАНЕ” (18+)
02.00 Х/ф “ДВА МИРА” (12+)

Б
05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)
08.40 “Знание-сила” (12+)
09.00 “Известия” (16+)
09.30 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “СЛЕД” (16+)
22.20 Сериал “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)
00.30 Сериал “СВОИ” (16+)

ЗВЕЗДА
06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30, 09.10 “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 14.25, 15.05, 17.15 “ЗОЛОТОЙ КАПКАН” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Улика из прошлого” (16+)
21.55 Х/ф “ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА” (12+)
23.45 Х/ф “ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ” (12+)
01.25 “ДОКТОР ТЫРСА” Сериал (16+)

ИЗ
05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Военная тайна” (16+)
10.00 “Совбез” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Документальный спецпроект” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “СНЕГОУБОРЩИК” (16+)
22.15 “Смотреть всем!” (16+)
23.00 “Новости” (16+)
23.30 Х/ф “РОБЕРТ - КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



СРЕДА 16 ИЮЛЯ

1	05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)	09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)	11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)	12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)	15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)	17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)	18.40 Сериал “ИЩЕЙКА” (16+)
19.40 “Большая игра” (16+)	21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “АНГЕЛ МЕСТИ” (16+)	23.00 Сериал “ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)	01.15 “Шоу Вована и Лексуса” (16+)
02.05 Подкаст. Лаб (16+)	03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)	

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)	09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)	09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)	11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)	14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)	16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)	18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)	21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ” (12+)	23.25 Сериал “МЕДИУМ” (12+)
00.30 Х/ф “КРЫЛЬЯ ПЕГАСА” (12+)	02.10 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)

ТВ	06.00 “Настроение” (0+)
08.15 “Смех, дрожь и видео” (16+)	08.40 Сериал “АЛТАРЬ ТРИСТАНА” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)	11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2” (12+)	13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)	14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф “НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ” (12+)	16.55 “Русские тайны” (16+)
17.50 События (16+)	18.10 Х/ф “СОСЕДИ-4” (12+)
22.00 События (16+)	22.35 “10 самых...” (16+)
23.10 “Хроники московского быта” (12+)	00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)	

НТВ	05.00 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)	08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)	10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)	13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)	14.00 Сериал “ЗИМОРОДОК” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)	16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)	20.00 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)	23.55 “Маска” (12+)
03.50 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)	

РОССИЯ К ПРОФИЛАКТИКА

10.00, 12.30,	17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 “Приют путешественника” (12+)	10.45 Х/ф “ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ” (0+)
12.00 “Запечатленное время” (12+)	12.45 “Забываемое ремесло” (12+)
13.00 Мост над бездной (12+)	13.30 Спектакль “Старомодная комедия” (12+)
15.15, 02.00 “Деревянное зодчество России. Прошлое. Настоящее. Будущее” (12+)	16.00, 21.15 К 95-летию со дня рождения Г. Полохи (12+)
16.30 “Царская дорога” (12+)	17.15, 01.00 Симфонии эпохи романтизма (12+)
18.15 Жизнь замечательных идей (12+)	18.40 Academia (12+)
19.45 Невский ковчег (12+)	20.15 Неизвестные маршруты России (12+)
20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)	21.40 Х/ф “НАШЕ ПРИЗВАНИЕ” (16+)
22.55 Мост над бездной (12+)	23.25 Сериал “РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ” (16+)
*** РОДНОЕ КИНО	
0.40 Сериал “КРОТ” (16+)	4.25 Х/ф “РЕЙНДЖЕР ИЗ АТОМНОЙ ЗОНЫ” (12+)
6.05 Х/ф “ТЕСТЫ ДЛЯ НАСТОЯЩИХ МУЖЧИН” (16+)	7.30 Х/ф “КИКБОКСЕР” (16+)
9.20 Х/ф “ХОЧУ В ТЮРЬМУ” (16+)	11.15 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
14.00 Х/ф “ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ” (12+)	15.30 Х/ф “ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ” (6+)
17.10 Сериал “ШТРАФБАТ” (16+)	19.00 Х/ф “ВА-БАНК II” (16+)
20.40 Сериал “ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК” (16+)	23.25 Сериал “КРОТ” (16+)

НТН 07.00 Утро ТНТ (16+)

08.00 “Однажды в России” (16+)	11.00 Сериал “САШАТАНЯ” (16+)
19.00 Сериал “ИНКАССАТОРЫ” (16+)	21.00 Сериал “ЖУКИ” (16+)
23.00 Х/ф “НЕНАСЫТНЫЕ ЛЮДИ” (18+)	01.15 Х/ф “МАМА МАФИЯ” (18+)
02.50 Х/ф “УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ” (16+)	06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)	07.50 Сериал “ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ” (12+)
09.25 Сериал “КРАСАВИЦА И МИЛЛИОНЕР” (12+)	11.25 Х/ф “ТАЙНА МУНАКРА” (12+)
13.35 Х/ф “БЕСКОНЕЧНАЯ ИСТОРИЯ. АЛЬБИОН” (12+)	15.45 Сериал “ДЫЛДЫ” (16+)
17.55 Сериал “МАМА БУДЕТ ПРОТИВ” (16+)	20.00 Х/ф “БИТВА С КИБОРГАМИ” (16+)
22.00 Х/ф “БОЕВОЙ МЕХАНИЗМ” (16+)	23.55 Х/ф “КРИМИНАЛЬНЫЙ ГОРОД. ВОЗМЕЗДИЕ” (18+)
02.00 Х/ф “СЫН ДЖО” (16+)	

5	05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)	13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “СЛЕД” (16+)	22.20 Сериал “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)	00.30 Сериал “СВОИ” (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)	06.30 “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)	09.15, 13.20, 14.05, 15.05, 17.15 “С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ РОДИНА” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)	19.00 Новости дня (16+)
19.30 “Секретные материалы” (16+)	22.00 Х/ф “ВО БОРУ БРУСНИКА” (12+)
01.10 “ДОКТОР ТЫРСА” Сериал (16+)	

05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)	06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)	09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)	12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)	13.00 “Загадки человечества” (16+)
14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)	15.00 “Легенды и мифы” (16+)
16.00 “112” (16+)	16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)	18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)	19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “ПЕКАРЬ” (16+)	22.00 “Безумные факты” (16+)
23.00 “Новости” (16+)	23.30 Х/ф “БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ЧЕТВЕРГ 17 ИЮЛЯ

1	05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)	09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)	11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)	12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)	15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)	17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)	18.40 Сериал “ИЩЕЙКА” (16+)
19.40 “Большая игра” (16+)	21.00 “Время” (16+)
22.00 Сериал “АНГЕЛ МЕСТИ” (16+)	23.00 Сериал “ТАКСИ ПОД ПРИКРЫТИЕМ” (16+)
00.00 “Большая игра” (16+)	01.15 К 50-летию первой международной космической экспедиции (12+)
02.05 Подкаст. Лаб (16+)	

РОССИЯ 1

05.00 “Утро России” (16+)	09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)	09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)	11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)	14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)	16.30 Вести (16+)
17.00 “Прямой эфир” (16+)	18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)	21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал “МЕЖДУ НАМИ ГЛУБОКОЕ МОРЕ” (12+)	23.25 Сериал “МЕДИУМ” (12+)
00.30 Х/ф “КРЫЛЬЯ ПЕГАСА” (12+)	02.10 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)

ТВ	06.00 “Настроение” (0+)
08.15 “Смех, дрожь и видео” (16+)	08.40 Сериал “АЛТАРЬ ТРИСТАНА” (12+)
10.40 “Назад в СССР” (16+)	11.30 События (16+)
11.50 Х/ф “УБИЙСТВА ПО ПЯТИЦАМ-2” (12+)	13.45 “Мой герой” (12+)
14.30 События (16+)	14.50 Город новостей (16+)
15.00 Х/ф “НЕЖНЫЕ ЛИСТЬЯ, ЯДОВИТЫЕ КОРНИ” (12+)	16.55 “Русские тайны” (16+)
17.50 События (16+)	18.10 Х/ф “СОСЕДИ-5” (12+)
22.00 События (16+)	22.35 “10 самых...” (16+)
23.10 “Актерские драмы. Дети на сцене” (16+)	00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 “Петровка, 38” (16+)	

НТВ	05.05 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)	08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)	10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ” (16+)	13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)	14.00 Сериал “ЗИМОРОДОК” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)	16.45 “ДНК” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)	20.00 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.35 “Сегодня” (16+)	23.55 “Маска” (12+)
02.40 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)	

РОССИЯ К 06.30 “Энциклопедия загадок” (12+)

07.00 Легенды мирового кино (12+)	07.30 Сериал “РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ” (16+)
08.50 “Павлово” (12+)	09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)	10.15 “Приют путешественника” (12+)
10.45 Х/ф “ТУФЛИ С ЗОЛОТЫМИ ПРЯЖКАМИ” (0+)	12.00 “Запечатленное время” (12+)
12.45 “Забываемое ремесло” (12+)	13.00 Мост над бездной (12+)
13.30 Спектакль “Карманный театр” (12+)	15.15, 02.00 “Деревянное зодчество России. Прошлое. Настоящее. Будущее” (12+)
16.00, 21.15 К 95-летию со дня рождения Г. Полохи (12+)	16.30 “Царская дорога” (12+)
17.15, 01.20 Симфонии эпохи романтизма (12+)	18.15 Жизнь замечательных идей (12+)
18.40 Academia (12+)	19.45 Невский ковчег (12+)
20.15 Неизвестные маршруты России (12+)	20.55 “Спокойной ночи, малыши!” (0+)
21.40 Х/ф “Я - ВОЖАТЫЙ ФОРПОСТА” (16+)	23.15 Мост над бездной (12+)
23.40 Сериал “РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ” (16+)	

*** РОДНОЕ КИНО	0.25 Сериал “КРОТ” (16+)
5.20 Х/ф “КЛЮЧИ ОТ НЕБА” (12+)	6.50 Х/ф “ЛОВКАЧ И ХИППОЗА” (16+)
8.25 Х/ф “БУМЕР” (18+)	10.35 Х/ф “КИКБОКСЕР” (16+)
12.25 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)	15.10 Х/ф “ВА-БАНК” (16+)
17.05 Сериал “ШТРАФБАТ” (16+)	19.00 Х/ф “НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ” (16+)
21.15 Сериал “ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК” (16+)	

НТН 07.00 Утро ТНТ (16+)

08.00 “Однажды в России” (16+)	11.00 Сериал “САШАТАНЯ” (16+)
19.00 Сериал “ИНКАССАТОРЫ” (16+)	21.00 Сериал “ЖУКИ” (16+)
23.00 Х/ф “УБОЙНЫЕ КАНИКУЛЫ” (16+)	00.45 Х/ф “ЖИВОТНОЕ” (18+)
06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)	07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
08.10 Сериал “ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ” (12+)	09.50 Х/ф “ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ” (16+)
11.50 Х/ф “НА ВСЕХ ПАРАХ!” (12+)	13.40 Х/ф “ЮНЫЙ ВОЖДЬ ВИННЕТУ” (6+)
15.45 Сериал “ДЫЛДЫ” (16+)	17.55 Сериал “МАМА БУДЕТ ПРОТИВ” (16+)
20.00 Х/ф “ОСОБО ОПАСНА” (16+)	22.00 Х/ф “ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА” (16+)
23.45 “Украденная долина” (18+)	01.50 Х/ф “МЭГГИ МУР (Ы)” (18+)

5	05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)	13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “СЛЕД” (16+)	22.20 Сериал “ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА” (16+)
00.00 “Известия. Итоговый выпуск” (16+)	00.30 Сериал “СВОИ” (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 “НЕ ФАКТ!” (12+)	06.05 “СССР. Знак качества” (12+)
08.35, 09.10 “Морская авиация. Ударная сила океанов” (16+)	09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
10.25, 13.20, 14.40, 15.05, 17.15 “КОГДА РАСТАЯЛ СНЕГ” Сериал (16+)	15.00 Военные новости (16+)
19.00 Новости дня (16+)	19.30 “Код доступа” (12+)
21.55 Х/ф “СУМКА ИНКАССАТОРА” (12+)	23.50 Х/ф “В КВАДРАТЕ 45” (12+)
01.10 “ДОКТОР ТЫРСА” Сериал (16+)	

05.00, 18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)	06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)	09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)	11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)	12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Купи-продай” (16+)	14.00 “Невероятно интересные истории” (16+)
15.00 “Неизвестная история” (16+)	16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)	17.00 “Тайны Чапман” (16+)
19.00 “112” (16+)	19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “ЧАС ТИШИНЫ” (16+)	22.00 “Момент в истории” (16+)
23.00 “Новости” (16+)	23.30 Х/ф “ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР” (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



КОМПАНИЯ
Нью-Тон

8-910-714-25-08
8-903-698-64-32

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Работает выставочный зал
по ул.Ленина, д.7

товар сертифицирован
реклама

ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“

ДОСТАВКА

в удобное время
в офис
квартиру



Товар сертифицирован



8 (920) 305-15-15

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

*ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
*ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ
*ТОРФ, НАВОЗ
*ДРОВА



и другие материалы



8 (906) 669-02-52
8 (915) 647-38-52

Если вы ушли
от своего провайдера
и хотите подключиться
к интернету “Орбита плюс”
НОВЫЙ РОУТЕР НЕ НУЖЕН!

Мы поможем
настроить ваше
оборудование

Консультацию можно
получить по телефону
техподдержки 8-903-890-48-49



ДЛЯ КАЖДОГО
НАЙДЕМ
СТРАНИЧКУ!

3-26-85

РЕКЛАМА В ГАЗЕТЕ



12 ИЮЛЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

УЗИ Plus + Гагарин

АКУШЕРСТВО-ГИНЕКОЛОГИЯ,
ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ
ЛОР, ПУЛЬМОНОЛОГИЯ,
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ,
НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ,
ОНКОЛОГИЯ-МАММОЛОГИЯ,
ХИРУРГИЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

реклама

Детям от 0 до 18 лет

ПЕДИАТРИЯ
НЕОНАТОЛОГИЯ
КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,
ЛОР, НЕВРОЛОГИЯ
ОРТОПЕДИЯ



г.Гагарин, ул.Стройотрядовская, д.8 (женская консультация)
Тел. 8 (951) 694-05-95

(звонок с мобильного любого оператора на прямую)

АС-67-01-000549 от 08.10.2012

НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А



СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ

Группа компаний “ТМК”
проводит социальную программу
**ТЕПЛО НЕ ДОЛЖНО
СТОИТЬ ДОРОГО!**

В течение месяца (1.07-31.07)* будет
проводиться замена старых окон на новые
окна профильной системы ARtec
по себестоимости, без торговых наценок!
В рамках программы можно приобрести
металлические и межкомнатные двери
со скидкой до 30 %.

Натяжные потолки от 190 руб./м²

**СУПЕР
ВЫГОДНО!!!**

ТМК

**без торговых
наценок**

запишитесь
на бесплатный
замер и получите
консультацию
по телефону
8-920-329-76-56

**ЦЕНЫ
ПРОИЗВОДИТЕЛЯ**

г. Гагарин, ул. Ленина, д. 6.

tmk-company.ru

* Подробности акции уточняйте в офисах продаж

УМВД России по Смоленской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ!
При посещении лиц, представляющих
сотрудниками газовых, социальных
и других служб,

ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ,
УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ!



У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН

Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию,
помочь попавшему в ДТП внику, вне очереди
пройти медицинское обследование.
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.

ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ,
ПОВЗОНТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02

Мошенники шлют «письма счастья» и ждут,
когда Вы пополните их кошелек
своими деньгами!

Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!

Модным и наивным
ИНТЕРНЕТ-ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ПОСВЯЩАЕТСЯ!

В социальных сетях, на сайтах «АВИТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым
покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий
товар, однако в дальнейшем связь с мошенниками прекращается.

Телефон дежурной части

8-48-135-3-40-30; 02

РЕКЛАМА НА РАДИО



3-26-85

Лицензия № 30831 от 11.11.2021 г.,
выд. ФГД, службой по надзору
в сфере связи, информ. тех.
и массовых коммуникаций

Лицензия № 30890 от 11.11.2021 г.,
выд. ФГД, службой по надзору
в сфере связи, информ. тех.
и массовых коммуникаций

ОРБИТА ПЛЮС ИНТЕРНЕТ – ЭТО:

- Честная, стабильная, заявленная скорость
- Никаких скрытых, навязанных доп. услуг
- Заклучить договор не выходя из дома
- Online оплата
- Оперативное реагирование на заявки наших абонентов
- Своевременная техническая поддержка 24/7

ПОДКЛЮЧАЙСЯ!!!

ТЦ “Орбита плюс”, 2 этаж

6-04-33



КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

www.calend.ru

11 июля 1974 г. - найдена знаменитая китайская «Терракотовая армия»

Терракотовая армия — это захоронение, обнаруженное во второй половине XX века в окрестностях китайского города Сиань, в некрополе императора Цинь Шихуанди, основателя династии Цинь. Захоронение датируется концом III века до нашей эры и представляет собой более восьми тысяч глиняных фигур солдат, лошадей, колесниц. В настоящее время достопримечательность входит в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО и доступна для посещения.

Местом расположения легендарной Терракотовой армии является возвышенность Лишань, находящаяся в Китайской Народной Республике, в нескольких десятках километров от города Сиань — столицы провинции Шэньси. Севернее погребального кургана протекает река Вэйхэ, являющаяся правым притоком известной реки Хуанхэ. С юга мемориальный комплекс окружён горным массивом.

Захоронение Цинь Шихуанди размещено под искусственным насыпным курганом и представляет собой своего рода подземный город. По одним данным, общая площадь некрополя составляет 56 км², по другим — около 100 км². Восточнее мавзолея на расстоянии около полутора километров находится Терракотовая армия: в длинных параллельно расположенных углублениях в несколько рядов стоят скульптуры людей, лошадей и боевые колесницы.

В лица каждого из бойцов мастерами привнесены свои индивидуальные черты. Одежда также имела отличия в зависимости от воинского звания. После того как фигуры были собраны, они помещались в печи для обжига. Финальными работами по созданию скульптуры были покрытие её поверхностей специальным составом и покраска. Мечи, арбалеты и копья оружейники изготавливали из бронзового сплава.

Масса терракотовой скульптуры воина составляла 130—150 килограммов. В высоту же каждая статуя была в среднем 180 сантиметров. Вес фигуры коня составлял около 200 килограммов. Также создавались скульптурные группы, которые состояли из лошадиных четвёрок, впряжённых в боевые бронзовые повозки. Колесницы собирались из нескольких сотен деталей и украшались драгоценными металлами. Один такой ансамбль весил свыше 1,2 тонны.

В своём труде «Ши цзи» китайский хронист и писатель Сыма Цянь, живший во II-I веках до нашей эры, описывал, что мемориальное сооружение, в которое входило и терракотовое войско, по приказу Ин Чжэна стали возводить спустя год после начала его правления. Этот китайский правитель известен тем, что объединил в одно государство раздробленные царства, располагавшиеся по всей территории современного Китая.

Из-за плодотворной деятельности правителя его стали называть Цинь Шихуанди, что означает «Великий император Основатель Цинь». До того как он взошёл на престол, после смерти властителей было принято помещать в склеп не только одежду, предметы быта, украшения, оружие и различных животных, но и наложниц императора, слуг, чиновников и воинов. Основатель же династии Цинь решил заменить живых солдат армией человеческих фигур из глины.

Считается, что первый император Китая скончался в 210 году до нашей эры. Тогда вместе с умершим правителем в склепе оказалось множество различных необходимых императору при жизни предметов, драгоценных украшений, животные и многочисленная терракотовая армия. По древним китайским обычаям в могилу также спустили с полсотни живых наложниц, немало приближённых императора, слуг и конюхов.



На возведение огромных размеров подземного императорского некрополя ушло около 38 лет. В строительных работах и изготовлении скульптур было задействовано примерно 700 тысяч мастеров разных профессий. Фигуры людей изготавливали в разных районах Китая и доставляли на место захоронения правителя Ин Чжэна. Скульптуры коней создавались на месте. Статуи собирались вручную из отдельных деталей.

Считается, что, возводившие мавзолейный комплекс строители и доставившие сюда сокровища рабочие со своими семьями были замурованы здесь же заживо, чтобы никто не выдал секрет местоположения гробницы и не рассказал о многочисленных богатствах, оставленных в некрополе. Сверху погребальный город засыпали землёй и засадили деревьями, кустарниками и травой так, что со стороны он выглядел как обычный холм, поросший лесом.

На протяжении многих веков китайцы не подозревали, что рядом с городом Сиань размещается колоссальных размеров древний историко-архитектурный мемориал, хотя изредка проживавшие в этом районе жители находили глиняные осколки. В 1970-е годы местные крестьяне, выкапывая колодец около горы Лишань, сначала натолкнулись на одну терракотовую фигуру человека, а затем и на другие артефакты.

Информация об уникальных находках дошла до учёных, и в 1974 году в окрестностях этой возвышенности начались масштабные археологические раскопки, которые продолжаются и по сей день. В ходе исследования территории было обнаружено большое число статуй воинов, получивших название «Терракотовая армия» из-за материала, из которого фигуры были изготовлены. Большая часть некрополя императора Цинь Шихуанди и мавзолеев ещё не обследованы.

Кроме войска, было найдено множество разнообразных предметов быта, сотни останков людей и животных, оружие, керамические фигуры людей, животных и птиц и другие артефакты. С запада холма раскопан сооружённый древними строителями водоотвод. Южнее захоронения было обнаружено гидротехническое сооружение в виде насыпи местами толщиной до 21 метра, состоящей снизу из слоёв глины, а сверху — из плотно спрессованной земли.

Осенью 1979 года для посещения ставшей всемирно известной достопримечательности было открыто одно помещение, где на всеобщее обозрение были выставлены несколько тысяч скульптур императорских воинов в соответствующем для времён правления императора Цинь Шихуанди воинском построении. В наши дни для желающих ознакомиться с уникальными экспонатами доступны три огромных зала музея.

На наибольшем среди раскопанных участков императорского некрополя (площадь участка более 14 тысяч квадратных метров) в глубоких земляных бороздах находятся терракотовые фигуры более чем шести тысяч воинов и пятьдесят боевых повозок. На втором участке площадью около 6000 квадратных метров были обнаружены скульптуры пехотинцев и кавалеристов. Также тут были найдены статуи генерала и лучника, опустившегося на одно колено, и бронзовое оружие.

Около второго участка, раскопанного исследователями, находится экспозиционный павильон. Помимо него, есть ещё одно помещение, доступное посетителям. Это помещение за-

нимает площадь чуть больше 350 квадратных метров и является местом расположения почти семи десятков глиняных статуй воинов высших воинских званий. Также здесь выставлены для осмотра более 30 единиц оружия, одна повозка и несколько коней.

По мавзолею нередко проводят экскурсии для высокопоставленных особ, прибывших в Китайскую Республику из других стран с официальным визитом. Из известных всему миру политиков здесь в X веке побывала английская королева Елизавета II, президенты США Рейган и Клинтон, а в начале XXI века с этим «чудом света» ознакомился и президент Российской Федерации Владимир Путин. Также это место посетили Ангела Меркель, Пан Ги Мун и др.

Предание гласит, что некрополь представляет собой столицу империи Цинь в миниатюре. Считается, что здесь находились дворцы, различные сооружения и водоёмы, в точности повторявшие объекты старого города. Согласно преданию, на полу некрополя изображена карта государства, и мавзолей изобилует артефактами: драгоценными камнями и сосудами. Так как раскопки ещё не завершены, подтвердить истинность этого пока не представляется возможным.

Проведённые в начале XXI века анализы почв зоны погребения и окрестностей кургана показали присутствие в них ртути. Одна из легенд, связанная с этой местностью, повествует о том, что властитель Ин Чжэн хотел обрести бессмертие за счёт ртути. Император был уверен, что эликсиры, содержащие этот металл, помогут ему продлить жизнь, и принимал их. Считается, что отравление ртутью и стало причиной его смерти.

На территории усыпальницы Цинь Шихуанди было раскопано захоронение, которое содержало свыше сотни человеческих останков. Из информации на обнаруженной бронзовой пластинке учёные установили, что здесь похоронены осуждённые и строители, умершие в ходе сооружения мемориального комплекса. Кроме того, тут были обнаружены около тридцати гробов из дерева, в каждом из которых находились разные животные и птицы.

Точное количество статуй неизвестно не только потому, что до сих пор ведутся раскопки, но ещё и из-за того, что некоторые изваяния не сохранились целиком, и специалистам приходится восстанавливать скульптуры из найденных обломков. Также китайцы надеются в будущем восстановить первоначальный цвет глиняных экспонатов, так как при контакте с воздухом верхний слой теряет свой цвет.

ПЯТНИЦА 18 ИЮЛЯ

05.00 “Доброе утро” (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 “Модный приговор” (0+)
10.10 “Жить здорово!” (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 “Давай поженимся!” (16+)
16.05 “Мужское / Женское” (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 Сериал “ИЩЕЙКА” (16+)
19.45 “Поле чудес” (16+)
21.00 “Время” (16+)
21.45 “Что? Где? Когда?” (16+)
22.55 “Наша новая музыка” (12+)
00.15 Х/ф “ШАГНИ ВПЕРЕД” (16+)
02.10 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
05.00 “Утро России” (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 “О самом главном” (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 “60 минут” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал “ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ” (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 “Малахов” (16+)
18.00 “60 минут” (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 “Ну-ка, все вместе! Народный кастинг” (12+)
23.40 “Истории большой страны” (12+)
00.40 Х/ф “ЕГО ЛЮБОВЬ” (12+)

ТВУ
06.00 “Настроение” (0+)
08.10 Сериал “ЖЕНА НАПРОКАТ” (12+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал “ЖЕНА НАПРОКАТ” (12+)
12.30 Х/ф “СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ” (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф “СЕЛФИ НА ПАМЯТЬ” (12+)
17.00 “Русские тайны” (16+)
17.50 События (16+)
18.15 Х/ф “ГЛАВНОЕ ЖЕЛАНИЕ” (16+)
20.05 Х/ф “ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН” (16+)
22.00 “В центре событий” (16+)
23.05 “Хорошие песни” (12+)
00.30 Х/ф “СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ” (12+)

НТВ
04.55 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ” (16+)
06.30 “Утро. Самое лучшее” (16+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.25 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ” (16+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.35 Сериал “МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ” (16+)
13.00 “Сегодня” (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 Сериал “ЗИМОРОДОК” (16+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.45 “ДНК” (16+)
17.55 “Жди меня” (12+)
19.00 “Сегодня” (16+)
20.00 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.55 “Неизвестная Россия” (16+)
01.35 “Квартирный вопрос” (0+)
02.30 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)

РОССИЯ К
06.30 “Путь подвижника” (12+)
07.00 Легенды мирового кино (12+)
07.30 Сериал «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ» (16+)
09.15 Диалоги о животных (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15 “Жизнь и путешествия Миклухо-Маклая” (12+)
11.05 Х/ф “ПРИКЛЮЧЕНИЯ МАЛЕНЬКОГО МУКА” (16+)
12.45 “Забытое ремесло” (12+)
13.05 Телеспектакль “Сирано де Бержерак” (12+)
16.00 К 95-летию со дня рождения Г. Полохи (12+)
16.30 “Путь подвижника” (12+)
17.15, 01.45 Симфонии эпохи романтизма (12+)
17.55 Х/ф “ПИРГОВ” (0+)
19.45 “Рассказы из русской истории” (12+)
20.35 Х/ф “ОНА ВАС ЛЮБИТ” (16+)
22.00 Большой балет - 2024 (12+)
00.10 Х/ф “КОРОЛЕВСКАЯ СВАДЬБА” (0+)

РОДНОЕ КИНО
0.05 Сериал «КРОТ» (16+)
3.40 Х/ф «СЛУШАТЕЛЬ» (16+)
5.25 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
7.05 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)
8.40 Х/ф «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ» (6+)
10.20 Х/ф “НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ” (16+)
12.35 Сериал «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ» (16+)
15.20 Х/ф «ВА-БАНК II» (16+)
17.00 Сериал «ШТРАФБАТ» (16+)
19.55 Сериал «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+)
22.35 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» (12+)

НТ
07.00 Утро ТНТ (16+)
08.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 Сериал “САШАТАНЯ” (16+)
20.00 “Комеди Клуб” (16+)
21.00 “Караоке Клуб” (16+)
22.40 “Комеди Клуб” (16+)
23.40 “Женский стендап” (16+)
02.50 “Однажды в России” (16+)

5
06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
07.00 Мультсериал “Детектив финник” (0+)
08.00 Сериал “ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ” (12+)
10.00 Х/ф “БЕГЛЕЦЫ” (16+)
12.00 Шоу “Уральские пельмени” (16+)

5
05.00 “Известия” (16+)
05.25 Сериал “НАШ СПЕЦНАЗ” (16+)
13.00 “Известия” (16+)
13.30 Сериал “СЛЕД” (16+)
22.20 Сериал “МУЗЫКА ВРЕМЕНИ” (12+)



ЗВЕЗДА
06.00 “НЕ ФАКТ!” (12+)
06.30 “СССР. Знак качества” (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.25 Х/ф “В КВАДРАТЕ 45” (12+)
10.50, 13.20 Х/ф “ВО БОРУ БРУСНИКА” (12+)
14.35, 15.05, 17.15 “ВИКИНГ” Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.30 “Загадки века” (12+)
22.00 “Здравствуйте, товарищи!” (16+)
23.30 “МУЗЫКА+” (12+)
00.50 Х/ф “СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА” (12+)
02.55 Х/ф “МАМА ВЫШЛА ЗАМУЖ” (12+)

ЗВЕЗДА
05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Документальный спецпроект” (16+)
10.00 “Засекреченные списки” (16+)
11.00 “Как устроен мир” (16+)
12.00 “112” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Тайны Чапман” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Тайны Чапман” (16+)
18.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
19.00 “112” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “МЕДАЛЬОН” (16+)
21.50 Х/ф “НОКАУТ” (16+)
23.40 Х/ф “БЕЛЫЙ СЛОН” (18+)
01.20 Х/ф “ОБИТЕЛЬ ПРОКЛЯТЫХ” (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА 19 ИЮЛЯ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.45 “Слово пастыря” (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 Три кита Василия Ливанова (12+)
11.05 “Олимпиада-80. Больше, чем спорт” (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 К 50-летию первой международной космической экспедиции (12+)
13.20 Сериал “УБОЙНАЯ СИЛА” (16+)
16.20 “Кто хочет стать миллионером?” (12+)
18.00 Новости (16+)
18.20 К 80-летию композитора Алексея Рыбникова (12+)
19.20 Вечер Алексея Рыбникова. “Через тернии к звездам” (12+)
21.00 “Время” (16+)
21.35 “Сегодня вечером” (16+)
23.50 Вечер бокса. А. Папин (Россия) - М. Ровчанин (Сербия). А. Сусленков (Россия) - А. Смакичи (Хорватия) (12+)

РОССИЯ 1
05.00 “Утро России. Суббота” (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 “По секрету всему свету” (0+)
09.00 “Формула еды” (12+)
09.25 “Пятеро на одного” (0+)
10.10 “Сто к одному” (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 “Наши. Военкоры” (12+)
12.00 “Азов головного мозга”. Фильм Марины Ким (16+)
13.00 “Большие перемены” (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
14.50 “Парад юмора” (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 “Привет, Андрей!” (12+)
20.00 Вести (16+)
20.50 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф “ВРЕМЯ НАДЕЖДЫ” (12+)
00.40 Х/ф “РАСПЛАТА ЗА СЧАСТЬЕ” (16+)

ТВУ
06.20 “Православная энциклопедия” (6+)
06.45 Х/ф “ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН” (16+)
08.20 Х/ф “МАЧЕХА” (0+)
10.05 “Василий Ливанов. Элементарно!” (16+)
10.55 “Просто & вкусно” (6+)
11.30 События (16+)
11.45 “Смешите меня семеро” (16+)
12.50 “Нехмурые люди” (16+)
13.30, 14.45 Х/ф “ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ” (12+)
14.30 События (16+)
17.20 Х/ф “ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ” (12+)
21.00 “Постскриптум” (16+)
22.15 “Русские тайны” (16+)
23.00 “90-е. Генералы” (16+)
23.40 “Следствие ведет КГБ” (16+)
00.25 “Настоящий детектив” (16+)

НТВ
04.45 Сериал “ДЕЛЬТА” (16+)
07.15 “Игры Разумов” (0+)
08.00 “Сегодня” (16+)
08.20 “Поедем, поедим!” (16+)
09.20 “Едим дома” (0+)
10.00 “Сегодня” (16+)
10.20 “Главная дорога” (16+)
11.00 “Живая еда” (12+)
12.00 “Квартирный вопрос” (0+)
13.00 “Авторитеты” (16+)
15.00 “Своя игра” (0+)
16.00 “Сегодня” (16+)
16.20 “ЧП. Расследование” (16+)
17.00 “Следствие вели...” (16+)
19.00 “Сегодня” (16+)
19.40 Сериал “МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ” (16+)
23.20 Люся Чеботина. “Первая леди” (12+)
01.35 “Дачный ответ” (0+)
02.25 Сериал “КУРОРТНАЯ ПОЛИЦИЯ” (16+)

РОССИЯ К
06.30 “Библейский сюжет” (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
07.50 Х/ф “ПОД КУПОЛОМ ЦИРКА” (0+)
10.00 Тайны старого чердака. “Бытовой жанр” (12+)
10.30 Большой балет - 2024 (12+)
12.45 “Неизвестная Россия” (12+)
13.45 Х/ф “ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ” (0+)
16.10 “Рассекреченная история” (12+)
16.40 Острова (12+)
17.20 Спектакль “Юнона и Авось” (12+)
18.45 Чистая победа 1941-1945. “Штурм Новороссийска” (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.45 90 лет Василию Ливанову. “Белая студия” (12+)
20.25 Х/ф “НЕОТПРАВЛЕННОЕ ПИСЬМО” (16+)
22.00 Клуб “Шаболовка, 37” (12+)
23.05 Х/ф “ВИЗИТ” (16+)
00.55 “Нейросеть” (12+)
01.50 Искатели (12+)

РОДНОЕ КИНО
0.15 Х/ф «ХОЧУ В ТЮРЬМУ» (16+)
2.05 Х/ф «ЛОВКАЧ И ХИППОЗА» (16+)
3.40 Сериал «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» (16+)
10.05 Х/ф «КИКБОКСЕР» (16+)
11.55 Х/ф «БУМЕР» (18+)
14.05 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ» (12+)
15.45 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
17.25 Х/ф «ПОЕЗД ВНЕ РАСПИСАНИЯ» (12+)
19.00 Х/ф «ВА-БАНК» (16+)
20.50 Х/ф «ВА-БАНК II, ИЛИ ОТВЕТНЫЙ УДАР» (16+)
22.30 Х/ф «ТЫ У МЕНЯ ОДНА» (16+)

НТ
07.00 “Однажды в России” (16+)
11.00 “Битва экстрасенсов” (16+)
19.00 “Мастер игры” (16+)
21.00 “Большой хит” (16+)
23.00 “Stand up” (16+)
00.00 “Сетка” (16+)
00.40 Stand up (16+)

5
06.00 Мультсериал “Маша и медведь” (0+)
06.30 Мультфильм “Невероятные приключения кота” (16+)
08.00 “Просто кухня” (12+)
10.05 Мультфильм “Вака - заколдованный воин” (6+)
12.10 Мультфильм “Чарли и фантастическая четверка” (12+)
13.55 Мультфильм “Страшилка и тайна города света” (6+)
15.45 Мультфильм “Супермозг” (12+)
17.25 Х/ф “ДЕТИ ШПИОНОВ-4. АРМАГЕДДОН” (12+)
19.15 Х/ф “ВОССТАНИЕ” (16+)
21.00 Х/ф “МАЙОР ГРОМ. ИГРА” (16+)
00.20 Х/ф “ГРОМ. ТРУДНОЕ ДЕТСТВО” (16+)
01.55 Х/ф “НА ЛИНИИ ОГНЯ” (18+)

5
05.00 Сериал “УСЛОВНЫЙ МЕНТ” (16+)
22.00 Сериал “ФИЛИН” (16+)

Не засоряйте свою память обидами, а то там может просто не остаться места для прекрасных мгновений.



ЗВЕЗДА
05.40 Х/ф “ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ” (6+)
07.15 Х/ф “ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ” (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 “Второе мнение” (12+)
09.45 “СССР. Знак качества” (12+)
10.35 “НЕ ФАКТ!” (12+)
11.05 “Легенды музыки” (12+)
11.35 “Легенды кино” (12+)
12.30 “Любовь на линии огня” (16+)
13.20 “Народный ВПК” (12+)
13.45 “Крещение Руси” (16+)
17.55, 19.20 Х/ф “СУМКА ИНКАСАТОРА” (12+)
20.15 Х/ф “НЕВЫПОЛНИМОЕ ЗАДАНИЕ” (16+)
23.00 Х/ф “ТИХАЯ ЗАСТАВА” (16+)
00.55 Х/ф “ЗВЕЗДА” (12+)

ЗВЕЗДА
05.00 “Самые шокирующие гипотезы” (16+)
06.00 “С бодрым утром!” (16+)
08.30 “Новости” (16+)
09.00 “Минтранс” (16+)
10.00 “Самая полезная программа” (16+)
11.00 “Военная тайна” (16+)
12.30 “Новости” (16+)
13.00 “Военная тайна” (16+)
15.00 “Совбез” (16+)
16.00 “112” (16+)
16.30 “Новости” (16+)
17.00 “Документальный спецпроект” (16+)
18.15 “Засекреченные списки” (16+)
19.30 “Новости” (16+)
20.00 Х/ф “МЕХАНИК” (16+)
21.40 Х/ф “МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ” (16+)
23.35 Х/ф “ШАЛЬНАЯ КАРТА” (18+)
01.25 Х/ф “ПУТЬ ВОИНЫ” (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВОСКРЕСЕНЬЕ 20 ИЮЛЯ

1 06.00 Новости (16+) 06.10 Подкаст. Лаб (16+) 06.40 Играй, гармонь любимая! (12+) 07.25 “Здоровье” (16+) 08.30 Мультфильмы (0+) 09.10 “Непутевые заметки” (12+) 09.30 “Мечталлион” (12+) 10.00 Новости (16+) 10.15 “Жизнь своих” (12+) 11.05 “Повара на колесах” (12+) 12.00 Новости (16+) 12.15 “Будем жить!” (16+) 13.10 “Видели видео?” (0+) 14.05 Х/ф “СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ” (12+) 17.00 К 85-летию композитора Давида Тухманова (12+) 18.00 Новости (16+) 18.40 Концерт “День Победы” (12+) 21.00 “Время” (16+) 23.00 Сериал “ТРИГГЕР” (16+) 00.00 Х/ф “САМЫЙ ЛУЧШИЙ БОСС” (18+) РОССИЯ 1 06.10 Х/ф “ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ” (16+) 08.00 Местное время. Воскресенье (16+) 08.35 “Когда все дома” (0+) 09.25 “Утренняя почта” (12+) 10.10 “Сто к одному” (0+) 11.00 Вести (16+) 11.30 “Наши. Военкоры” (12+) 12.00 “Доктор Мясников” (12+) 13.00 “Судьба человека” (12+) 14.00 Вести (16+) 14.30 Вести. Местное время (16+) 15.00 “Юмор! Юмор! Юмор!!!” (16+) 17.00 Вести (16+) 17.50 “Песни от всей души” (12+) 20.00 Вести (16+) 22.30 “Воскресный вечер” (12+) 01.05 “Азов головного мозга”. Фильм Марины Ким (16+) 02.00 Х/ф “ТОЛЬКО ЛЮБОВЬ” (16+)
--

Опасность на вашей тарелке: как избежать пищевого отравления

1. Какие пищевые токсикоинфекции существуют? Какие бактерии их вызывают?
Пищевые токсикоинфекции – это острые расстройства пищеварения, вызванные токсинами бактерий в продуктах. Основные возбудители:
Staphylococcus aureus (молочные продукты, торты) – вызывает рвоту через 1–6 часов.
Clostridium perfringens (мясо, птица) – диарея через 8–12 часов.
Bacillus cereus (рис, макароны) – рвота или понос в зависимости от токсина.
Clostridium botulinum (консервы) – поражает нервную систему (двоение в глазах, паралич).
Salmonella (яйца, мясо) – высокая температура, зеленоватый стул.
E. coli (сырое молоко, овощи) – может вызвать кровавую диарею.

2. Какими продуктами травятся чаще всего и почему?
Самые опасные продукты:
Мясо/курица – сальмонелла, E. coli (при неправильном хранении или недостаточной прожарке).
Яйца и блюда с ними – риск сальмонеллеза.
Рыба/морепродукты – Vibrio parahaemolyticus.
Молочные продукты – стафилококк, листерии.
Кондитерские изделия с кремом – стафилококковый токсин.
Консервы – ботулизм.
Готовые салаты – быстрое размножение бактерий в майонезе.
Причины: нарушение холодовой цепи, неправильное хранение, истекший срок годности.

3. Почему одни люди травятся, а другие нет?
Зависит от дозы токсина/бактерий в съеденной порции, состояния иммунной системы (дети, пожилые и люди с хроническими болезнями болеют чаще), кислотности желудка (при пониженной кислотности риск выше), микрофлоры кишечника, особенностей генетики.

4. Можно ли отравиться неправильными сочетаниями продуктов?
Нет, научных доказательств нет. Можно только сказать, что некоторые комбинации могут вызывать дискомфорт:
Молоко + кислые фрукты – тяжесть в желудке.
Бобовые + мясо – усиленное газообразование.
Алкоголь + жирная еда – замедляет пищеварение.

5. Защищает ли крепкий алкоголь от отравления?
Нет. Алкоголь не убивает все бактерии, не нейтрализует уже образовавшиеся токсины. Он может только ухудшить состояние пациента, потому что вызывает обезвоживание.

6. Как отличить отравление от кишечной инфекции?

Критерий	Пищевое отравление	Кишечная инфекция
Причина	Токсины в еде	Живые бактерии/вирусы
Начало	30 мин – 6 часов	6 часов – 3 дня
Основной симптом	Рвота	Диарея (возможна кровь)
Температура	Нормальная или до 37,5°С	Высокая (38–40°С)
Длительность	12–24 часа	3–7 дней

Примеры:
Стафилококк – рвота через 2 часа, нет температуры.
Сальмонеллез – понос с температурой через 12–24 часа.
Ротавирус – водянистая диарея + рвота + температура.

7. Почему летом отравления случаются чаще?
На жаре бактерии размножаются быстрее (при +25°С их число удваивается каждые 20–30 минут).
Нарушение хранения – продукты дольше остаются без холодильника (пикники, рынки).
Летом особенно популярны рискованные продукты – шашлык, торты, молочные изделия, арбузы.
Мухи переносят бактерии на еду.
Профилактика:
Не оставлять еду вне холодильника дольше часов.
Тщательно мыть руки, фрукты и овощи.
Избегать уличной еды с майонезом.

Пресс-служба РНИМУ

Зарядка для глаз — полезна ли и что именно стоит делать?

Гимнастика для глаз действительно может быть полезна, особенно при длительной работе вблизи, будь то школьные занятия, работа за компьютером или чтение. Однако важно понимать: упражнения не улучшают зрение в смысле "снять очки", но они помогают:
снять усталость глаз;
улучшить кровообращение в глазных мышцах;
активизировать аккомодационную функцию (фокусировку);
снизить риск спазма аккомодации у детей.

При взгляде на близкий объект несколько мышечных групп испытывают повышенную статическую нагрузку: аккомодационная мышца внутри глаза напрягается, изменяя форму хрусталика для четкого фокусирования, а окологлазные мышцы удерживают взгляд на объекте.

При длительной работе вблизи — например,

при чтении или использовании гаджетов — эти мышцы остаются в напряжении, что со временем приводит к утомлению, сухости глаз и временной потере четкости зрения.

Регулярные зрительные паузы позволяют снять напряжение и снизить общую нагрузку на зрительный аппарат.

Рекомендуемый базовый комплекс (можно делать 2–3 раза в день, особенно после 20–30 минут чтения или работы за экраном)

Для расслабления и тренировки аккомодационной мышцы:

Правило 20/20/20: Каждые 20 минут работы за компьютером или телефоном нужно делать паузу и в течение 20 секунд смотреть на объект, находящийся на расстоянии 20 футов (примерно 6 метров).

Упражнение с меткой на стекле: посмотреть вдаль (в окно) на 20 секунд, затем на метку,

приклеенную на стекло с расстояния в 30–40 см. Повторить 5 раз.

Для расслабления и тренировки окологлазных мышц

"Рисуем глазами" медленно переводить взгляд вверх–вниз, вправо–влево, по кругу в обе стороны.

Для профилактики развития синдрома сухого глаза

"Моргание": быстро моргать в течение 30 секунд, затем закрыть глаза и расслабиться.

Нормальный режим морганий 1 раз в 10–12 сек не реже

Упражнения должны выполняться регулярно. Не стоит ожидать чуда, но в комплексе с правильной гигиеной зрения они дают хороший профилактический эффект.

Пресс-служба РНИМУ

Банка энергии? Почему врачи против энергетиков

Энергетический напиток - это по большому счету не пищевой продукт, а результат работы химической промышленности. Это коктейль из множества химических веществ, которые якобы оказывают тонизирующее воздействие на организм. Надо сказать, что какое-то тонизирующее воздействие действительно оказывается, но оно не имеет естественного происхождения и форсирует организм в ущерб его ресурсам. Раньше была такая услуга, когда некоторые фирмы брали штатную комплектацию компьютера и оказывали услугу по так называемому разгону центрального процессора, то его разгоняли искусственным образом, и компьютер начинал работать шустрее. Но продолжительность работы такого процессора очень сильно сокращалась. То же самое и с человеческим организмом.

Сравнивать энергетики с кофе, особенно натуральным, совершенно некорректно. Кофе - это пищевой продукт. Люди не пьют в кофе в таких количествах, как энергетики. Кофе не имеет газированной структуры. И кофе не содержит других веществ в своем составе, кроме кофеина. Если мы говорим об энергетике, то это коктейль, который содержит множество веществ. Чрезмерное употребление, да и вообще любое употребление энергетика, связано с поступлением в организм большого количества различных веществ. В них добавляют иногда какие-то витамины, какие-то БАДы. Некоторые содержат, как заявляет производитель, даже какие-то растительные вещества. Но, тем не менее, все эти вещества ни в коем случае не делают его нейтральным или полезным, потому что все эти вещества на-

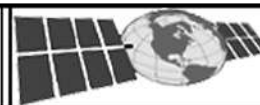


ходятся не в натуральной форме. Это во-первых. Во-вторых, они находятся в очень больших количествах и в сочетании друг с другом создают такую смесь, которая форсированно действует на организм, преимущественно на сердечно-сосудистую систему. Это опасно, особенно для молодого организма или для организма человека, у которого уже есть болезненные изменения со стороны сердечно-сосудистой системы. Опасно это тем, что при употреблении энергетического напитка сердце начинает форсированно работать, гораздо более интенсивно. Это не естественный процесс, это искусственный разгон нашего естественного двигателя, нашего сердца. И иногда в силу каких-то изменений сердце просто может не справиться с такой нагрузкой. Какие это могут быть изменения? Если мы говорим о подрастающем поколении, о подростках, то у подростка иногда бывает такая ситуация, когда скелет и вообще опорно-двигательный аппарат очень интенсивно растет. За очень короткое

время ребенок может вырасти очень сильно. Внутренние органы, особенно сердце и проводящая система сердца, могут не успевать за этим ростом. В течение нескольких месяцев все приходит в норму. Происходит дорастание проводящей системы сердца и самого сердца до размера организма. Но это бывает не всегда, особенно при очень активном росте. И если такое сердце подвергается резкому форсированному давлению со стороны энергетика, оно вынуждено резко сокращаться, очень активно, и проводящая система может с этим не справиться. То же касается и сердечно-сосудистой системы, пораженной какими-то болезненными процессами, например, тем атеросклерозом, который помолодел сейчас довольно сильно. То же самое, когда искусственно разгоняется сердечный ритм, расширяются сосуды. Не нужно забывать и о влиянии, непосредственном контактом влиянии на слизистую желудочно-кишечного тракта, которое тоже непривычно вот к таким смесям химических веществ. Из-за этого бывают и острые гастриты, и более тяжелые заболевания желудочно-кишечного тракта.

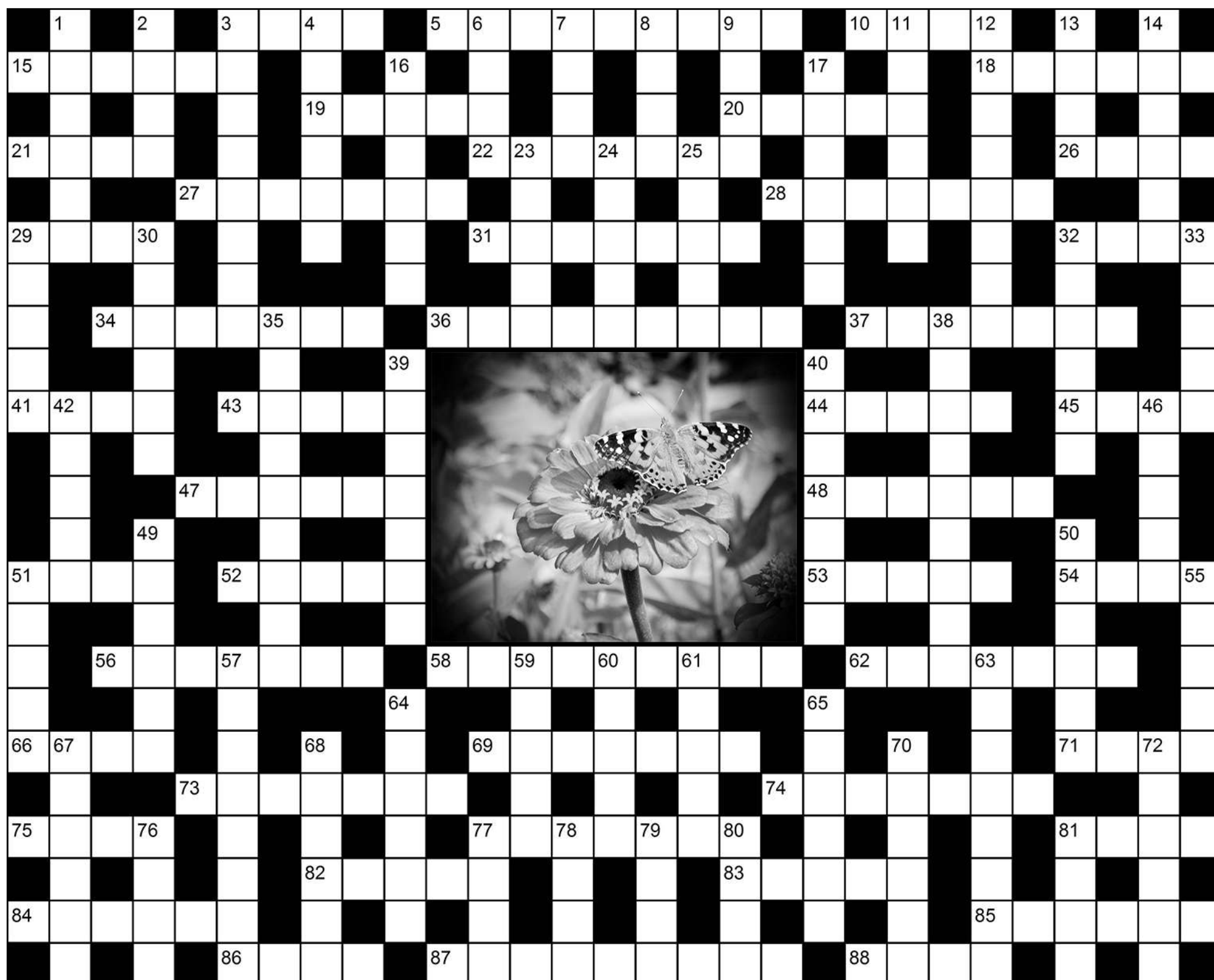
Весь положительный эффект добавленных веществ нивелируется общим действием продукта. Точно так же абсурдно говорить, например, о наличии "положительного" влияния танинов в составе красного вина, как любят говорить многие люди, оправдывающие применение красного вина. Положительное действие танинов фактически нивелируется действием этилового спирта. С энергетиками так же.

Пресс-служба РНИМУ



КРОССВОРД

tvstyler.net



ВОПРОСЫ

По горизонтали:

3. Разрыхлитель для пресного теста. 5. Тусня в клубе. 10. Древнегреческая поэтесса. 15. Объявление недействительным, упраздняемым или подлежащим неисполнению. 18. Военный парусный корабль или океаническая птица. 19. Буддийский монах. 20. Высокий нескладный человек. 21. Ажурная накидка. 22. Прыгающая самка с сумкой. 26. Город в Германии. 27. Движение от плохого к худшему. 28. Хранилище двоек. 29. Родственник окуня. 31. Математическое правило, требующее доказательств. 32. Остаток после сжигания в топках твёрдого топлива. 34. Нидерландский остров у берегов Венесуэлы – родина одноимённого экзотического ликёра. 36. Кличка звонаря из Нотр-Дама. 37. Что получится, если водой разбавить спирт или цемент? 41. Область памяти для хранения серии данных по методу "первый зашел – последний вышел". 43. Нерифмованное японское трехстишие. 44. Злой старикашка, похищающий детей. 45. Музыкальный финиш. 47. Хорошая оценка в аттестате. 48. Пушкинская Татьяна с письмом к Онегину. 51. Тусовка аристократов, но не только на туманном Альбионе. 52. Остаток от козлика. 53. Скандинавская соперница русской бани. 54. Биополе человека. 56. Овощ, используемый при лепке снежной бабы. 58. Дачник, страдающий от того, что у соседа морковка слаще. 62. Одна из самых маленьких рыбок в мире. 66. Кофейная "пророчица" на взгляд верящих гадалкам. 69. Нужен для проверки горизонтальности. 71. Внешний блеск. 73. Город в Иране. 74. Какая птица в тридцать тысяч раз легче страуса? 75. Обаяние по-французски. 77. Специалист, собирающий подробности жизни отдельных людей. 81. Балетный термин. 82. Сорт картофеля. 83. "Плод любви" металла и кислорода. 84. Уроженец одной с кем-либо местности. 85. Кто был самым младшим у гусар-офицеров? 86. Скорость в танце. 87. Географ-картежник. 88. "Меховое" животное.

По вертикали:

1. Дипломат, с которым рай в шалаше. 2. Он остается в лесу на месте срубленной ёлки. 3. Бумага для папильотки. 4. Оратория Генделя. 6. Мужское имя. 7. Стальной стержень. 8. Запрет по-туземски. 9. Африканская антилопа. 11. Река в Грузии. 12. Тот, кто никогда не выпьет столько чая, сколько получает чаевых. 13. Разделительная полоса между земельными участками. 14. "Деревянная" страховка ленивого вокалиста. 16. Приспособление для рыбалки. 17. Блеск начищенной или отполированной поверхности. 23. Дружок Фомы (сказ.). 24. Фильм "... Поттер и принц-полукровка". 25. Звездная роль Сталлоне. 29. Аквариумная рыбка. 30. Гребная, парусная или моторная лодка с широким корпусом. 32. Вещи из гардероба устами тинейджера. 33. Полоса по краю. 35. Лотерея-82. 38. Дневная форма обучения. 39. Медуза. 40. Памятник в виде гранёного столба, сужающегося к небу. 42. Секрет, покрытый мраком. 46. Столица Сенегала. 49. Живот, внутренности. 50. Старинная мужская одежда. 51. Ручка переключения скоростей. 55. Знаменитый сын Арутюна Акопяна, творящий чудеса, восхищая тем зрителей. 57. Стенография студентов. 59. Стихи не слишком талантливого поэта. 60. Горизонтальное перемещение геологического слоя. 61. Так мы привыкли называть Ноябрьну Мордюкову. 63. Все они сидят друг в дружке, а всего одна игрушка. 64. Заболоченная пойма реки. 65. Сорт малины. 67. Храбрец, остающийся в живых после "демонстрации" храбрости. 68. Американский пулемет. 70. Краска для белья. 72. Вязаная водолазка. 76. Мужское имя. 77. Греческая буква. 78. Соломенный скирд. 79. У этой спортивной площадки бывает синий и красный угол. 80. Мастер - на все руки дока. 81. Городской лес с аттракционами.



реклама

**Компания ЭГГЕР в г. Гагарин
приглашает сотрудников на производство
на следующие вакансии:**

- **Оператор**
- **Водитель погрузчика**
- **Электромонтер**

Заработная плата от 63.000 до 100.000 руб.
в зависимости от вышеуказанной позиции

Мы создаём лучшее из дерева. Эггер - это более 11.000 человек, которые живут в разных странах, говорят на разных языках, но работают как одна команда. Новейшие технологии деревообработки и семейные ценности позволяют нам создавать только лучшее из дерева: мебель, строительные материалы и напольные покрытия. Мы развиваемся, создавая новые продукты, охватывая новые рынки, и вместе строим лучшее будущее.

Контакты отдела персонала:

Т. 8 (48135) 79 269

Т. 8 (48135) 79 277



ЛУЧШЕЕ ИЗ ДЕРЕВА.

ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!

**ИНТЕРНЕТ
ОРБИТА ПЛЮС**

**ГАРАНТИЯ
ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!**



orbitaplusgagarin.ru

реклама
ТАРИФЫ

“Социальный” - 5 Мбит/с - 660 р в год

“10” - 10 Мбит/с - 200 р

“30” - 30 Мбит/с - 400 р

“50” - 50 Мбит/с - 500 р

“70” - 70 Мбит/с - 600 р

“100” - 100 Мбит/с - 670 р



8-903-890-48-49

ТЦ “ОРБИТА ПЛЮС” 2 ЭТАЖ



6-04-33