

22 мая 2025 года четверг № 21 (226)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОБОИ

- Фотообои
- Виниловые
- Бумажные
- Под покраску

САНТЕХНИКА

- Ванны
- Душевые кабины
- Смесители
- Унитазы
- Полотенцесушители
- Мебель для ванной
- Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг
вход с левого торца здания с 10⁰⁰ до 19⁰⁰ ежедневно
телефон +7(903) 893-29-55

СтройТорг

Ул. Гагарина, д. 93 А
stroy-torg67@yandex.ru
+7-996-628-76-86

ВСЕ ДЛЯ СТРОЙКИ И РЕМОНТА

Кухни VIVAT.
Входные и межкомнатные двери.
Панели ПВХ, МДФ. Плитка, ламинат.
Пороги и профиль для плитки из алюминия и нержавеющей стали.
Плинтуса и уголки. Сайдинг, фасадные панели.
Водосточная система.
Металочерепица, мягкая кровля.

реклама товар сертифицирован

ЗООМАГАЗИН ВЕРТИХВОСТИК

Ул. Гагарина д. 16 (около м-на "Бристоль")

КОРМА ИЗВЕСТНЫХ МАРОК
СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ПИТОМЦАМИ
АММУНИЦИИ, АКСЕССУАРЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

- * Живые рыбки
- * Птицы
- * Грызуны
- * Аквариумы
- * Террариумы
- * Оборудование для их обустройства

РЕПТИЛИИ - ПОД ЗАКАЗ!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Самые низкие цены в Гагарине

реклама товар сертифицирован

Создаем улыбки

Стоматологическая клиника ЖЕМЧУЖИНА

- * Терапия
- * Ортопедия
- * Хирургия
- * Детская стоматология
- * Ортодонтия
- * Имплантология
- * Рентгенология

Гибкая система скидок

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4А
8 (48135) 4-12-34,
8 (991) 521-12-34

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.

реклама

Брянская выставка товаров народного потребления

3-5 ИЮНЯ с 10.00 до 19.00
ДК "Комсомолец"

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТРИКОТАЖА, ТОВАРОВ ДЛЯ ДОМА МУЖСКАЯ, ЖЕНСКАЯ И ДЕТСКАЯ ОДЕЖДА ПОСТЕЛЬНОЕ БЕЛЬЕ, ДОМАШНИЙ ТЕКСТИЛЬ, БРЮКИ, РУБАШКИ, ШОРТЫ, ФУТБОЛКИ, МАЙКИ НИЖНЕЕ БЕЛЬЕ, ОБУВЬ, ЛЕТНИЕ БОСОНОЖКИ

и очень много сезонных товаров

реклама товар сертифицирован

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ BLACK WIDOW

НИЗКИЕ ЦЕНЫ Высокое качество портретов Широкий выбор моделей из чёрного и цветного гранита Мрамор и мраморная крошка Цветной декоративный щебень Фотокерамика

СКИДКА ДО 40%

АКЦИЯ до 15.06.2025 года СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.

- Короткие сроки
- Установка
- Гарантии

Хранение до установки **БЕСПЛАТНОЕ**
Кресты, ограды, столы, лавки

РАССРОЧКА до 6 месяцев

г. ГАГАРИН, ул. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОКЗАЛА. Тел. 8 (920) 660-82-34.
www.BLACK-WIDOW.ru

Лиц. ЛО-67-01-000604 от 21.03.2013 г. выд. деп. по Смол. обл. по здравоохран.

реклама

Стоматология "Лола Дент"

ЦИРКОННИЕВЫЕ КОРОНКИ - ЛУЧШИЙ СПОСОБ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЗУБОВ!

АКЦИЯ*

~~14 000~~ **8 900**

г. Гагарин, ул. Строителей, д. 157
8-964-616-47-47 **8-915-653-59-69**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

* подробности акции при консультации

Лиц. ЛО-67-01-000604 от 21.03.2013 г. выд. деп. по Смол. обл. по здравоохран.

реклама



**ООО “АМЕКА”
ПРИГЛАШАЕТ НА
РАБОТУ ВОДИТЕЛЕЙ,
категории “С”, “Е”.
Заработная плата
при собеседовании**

☎ 8 (910) 784-44-44

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

☎ 8 (960) 587-29-32
Михаил

ТРЕБУЮТСЯ:
- ГРУЗЧИК, в магазин
“Стройматериалы”,
оплата 2 000 рублей
за смену.
- РАБОЧИЙ на пилораму
в д. Ашково,
оплата сдельная

☎ 8 (910) 767-40-40

**ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ,
категории “В”,
на доставку по г. Гагарин.
график 2/2,
воскресенье - выходной.
Оплата и другие вопросы -
по телефону
8 (920) 300-00-57,
с 9.00 до 20.00**

В магазин “Продукты”,
ул. Ленина, д. 28,
**ТРЕБУЕТСЯ УБОРЩИЦА,
два раза в неделю
на 3 часа.**

Зарплата 7 000 рублей.

☎ 8 (960) 583-62-42

**ТЕПЛИЦЫ. БЕСЕДКИ.
ДУШ ЛЕТНИЙ, АВТОНАВЕС,
КАЧЕЛИ САДОВЫЕ.
ПОЛИКАРБОНАТ.
ЗАМЕНА СТАРОГО
ПОЛИКАРБОНАТА НА ТЕПЛИЦАХ**

Усиленные каркасы (дуги через 67 см).
Дуги из оцинкованной трубы 20x20, 30x20, 40x20.
Производство фабрики “АГРОСФЕРА”.

☎ 8 (915) 654-83-63

**НА ПРОИЗВОДСТВО
ТРЕБУЮТСЯ:
- РАБОЧИЙ
Зарплата 48 000 рублей.
- РАБОЧИЙ
на сетематериалы
Зарплата 40 000 рублей**

☎ 8 (903) 892-89-38

**ВНИМАНИЕ!
РАСПРОДАЖА!**
Куры-несушки
и молодые куры от 290р.
(красные, белые, пестрые)
Скидки!!!
г.Гагарин, микрорайон
Льнозавода
30 мая и 6 июня с 11.40 до 12.00

☎ 8 (906) 518-38-17

В связи с плановой
остановкой котельной
№ 1 “Районная” 16 июня
будет прекращена подача
горячего водоснабжения
для абонентов центральной
части города,
м-на Северный,
р-на Мелиорации и МКК
ВФ ООО “Смоленскрегионтеплоэнерго”

* ОБЪЯВЛЕНИЯ *

ПРОДАЮ

Дома

Дом с земельным участком 9 соток д. Темкино, ул. Советская, газ в доме, требуется ремонт. Цена 700 000 рублей. Тел. 8 (910) 784-11-54, 8 (960) 592-48-85.

Дачи, земельные участки

Недорого. Участок 10 соток, за ж/д линией. Тел. 8 (910) 784-11-54.

Участок 12,7 сотки в д. Черногобцево. Цена 180 000 рублей, торг. Участок 12 соток в д. Поличня. Цена 300 000 рублей, торг. Тел. 8 (960) 583-62-42.

Земельный участок 18,4 сотки в д. Поличня, за рестораном, газ и центральная вода - перед участком. Цена 1 250 000 рублей. Тел. 8 (960) 592-48-85, 8 (910) 784-11-54.

Всякую всячину

Велосипед “STELS”, подростковый, в отличном состоянии. Цена 6 000 рублей. Тел. 8 (906) 519-18-76.

Недорого! Навоз, перегной (можно в мешках), обрезки (березовые, осиновые, еловые), дрова березовые, можно колотые. Тел. 8 (903) 891-76-94.

СДАМ

2-комн.кв. в р-не вокзала. Тел. 8 (910) 719-73-57.

Межмуниципальный отдел
МВД России “Гагаринский”
приглашает на службу граждан
от 18 до 40 лет отслуживших службу
в вооруженных силах, имеющих
среднее полное образование
(11 классов).
Имеются следующие вакансии:
- СЛЕДОВАТЕЛЬ,
- УЧАСТКОВЫЙ УПОЛНОМОЧЕННЫЙ
ПОЛИЦИИ,
- ОПЕРУПОЛНОМОЧЕННЫЙ,
- ДОЗНАВАТЕЛЬ,
- ПОЛИЦЕЙСКИЙ (кинолог),
- ПОЛИЦЕЙСКИЙ (водитель),
- ПСИХОЛОГ,
- ПОЛИЦЕЙСКИЙ,
- ОПЕРАТИВНЫЙ ДЕЖУРНЫЙ
ДЕЖУРНОЙ ЧАСТИ,
- ПОМОЩНИК ОПЕРАТИВНОГО
ДЕЖУРНОГО.
г. Гагарин ул. Мичурина д. 4.

☎ 8 (48135) 3-61-63,
8 (999) 159-04-17

**УМВД РОССИИ
ПО СМОЛЕНСКОЙ ОБЛАСТИ**
Проводит набор граждан,
годных к военной службе,
для направления на обучение
в образовательную
организацию
системы МВД России:
**Московский университет
МВД России
имени В.Я. Кикотя;**
По вопросам поступления
обращаться:
г. Гагарин, ул. Мичурина, д.4,
каб. 304 и 408.
Дополнительная информация
на сайте УМВД России
по Смоленской области
67mvd.ru.

☎ 8 (999) 159-04-17
8 (48135) 3-61-63



Виртуальное путешествие "Окунитесь в мир прошлого"

18 мая отмечается Международный день музеев. В этот день во всём мире напоминают о важности сохранения культурного и художественного наследия, можно познакомиться с уникальными экспонатами музеев и посетить интересные выставки.



В преддверии этого дня, 14 мая 2025 года, в центральной библиотеке для учащихся Открытой (сменной) общеобразовательной школы и Ашковской основной школы было проведено виртуальное путешествие "Окунитесь в мир прошлого".

В начале мероприятия ведущие познакомили присутствующих с историей праздника и рассказали о самых интересных музеях нашей страны, а его участники делились своими воспоминаниями и впечатлениями о музеях, в которых они бывали.

Был проведён библиографический обзор книжной выставки-иллюстрации "Любой музей есть память о веках", в ходе которого читателям рассказали о самых знаменитых музеях мира и их экспонатах. Представленные на выставке книги с красочными иллюстрациями помогли ребятам погрузиться в невероятный и захватывающий мир истории и вызвали немалый интерес.

Проведена интерактивная игра "Пора в музей!". Учащиеся разделились на две команды. Ребята активно и с интересом участвовали в решении заданий. В конце мероприятия жюри подвело итоги конкурса.

Мероприятие было наполнено интересной информацией и вызвало позитивные эмоции у гостей. Такие мероприятия способствуют формированию интереса к музеям как основным хранилищам памятников материальной и духовной культуры, расширяют знания учащихся о музеях России и родного города, учат их рассматривать музей как источник исторического и литературного знания, раскрывают важность и необходимость их посещения.

В завершение мероприятия читатели обменялись мнениями о том, какой из музеев их особенно заинтересовал и в каком из них они хотели бы побывать больше всего.

Стец О. В., библиотекарь

Познавательный форум "Не превращай свою жизнь в пепел"

31 мая ежегодно отмечается Всемирный день без табака. Курение - одна из самых главных вредных привычек. Ведь согласно статистике, ежегодно от болезней, вызванных курением, умирает около 8 000 000 человек. Этот день дает повод отказаться от курения, чтобы понять, как прекрасно жить без сигарет.



К Всемирному дню без табака Центральная детская библиотека провела познавательный форум "Не превращай свою жизнь в пепел" с учащимися 6 класса средней школы №3.

Цель этого мероприятия состояла в том, чтобы привлечь внимание детей к проблеме курения и опасным его последствиям, сформировать отрицательное отношение у подрастающего поколения к табакокурению и поддержать идею здорового образа жизни.

С ребятами шел разговор о проблемах курения, о том, какой вред наносит никотиновая зависимость организму человека, о фактах и мифах, связанных с этой пагубной привычкой, о том, что такое "пассивное курение" и чем опасны современные электронные сигареты. Главный акцент на встрече делался на необходимости ведения здорового образа жизни.

Закрепить знания, полученные в ходе встречи, учащимся помогли: викторина "Нет курению!", анкетирование "Курение и здоровье", а также видеоролик "Курить больше не захочется".

По окончании мероприятия сотрудники библиотеки выразили уверенность в том, что после серьезной и познавательной беседы каждый сделает правильный выбор в пользу здорового образа жизни.

К мероприятию была оформлена выставка-предостережение "Курение - опасная привычка".

Г.М. Горина, ведущий библиотекарь ЦДБ

Музыкально-поэтический вернисаж "В семье истоки всех начал"

15 мая 2025 года в читальном зале центральной библиотеки прошёл музыкально-поэтический вернисаж "В семье истоки всех начал", посвящённый Международному дню семьи.

Программа мероприятия объединила поэзию, музыку и художественное слово. Ведущие познакомили собравшихся с историей возникновения праздника, рассказали о его важности и значении для каждого человека. Участники встречи услышали трогательную легенду о семейных узах, а также известные пословицы и поговорки о семье. Трогательные стихотворения прочитали Василиса Вербицкая и Галина Макушкина, чьи выступления не оставили никого равнодушным. Музыкальное сопровождение вечера было не менее проникновенным.

Мелодии в исполнении Елены Клименко, Татьяны Петуховой, Валентины Боковой, Александра Смирнова, Александра Логвиненко и Андрея Никишова - то грустные, то радостные - переключались с тематикой вернисажа, подчёркивая ценность семьи. Звуки музыки, словно нежные объятия, окутывали зал, даря чувство умиротворения и гармонии.



В рамках мероприятия прошло награждение победителей районного литературно-творческого конкурса "Победа в сердцах каждого живёт".

К музыкально-поэтическому вернисажу была оформлена книжная выставка-обзор "Семья на страницах книг".

Н.В. Евса, библиотекарь

ЧАС ТВОРЧЕСТВА

"ЦВЕТЫ ЛЮБВИ, БУКЕТЫ СЧАСТЬЯ"

16 мая в Городском филиале библиотеки для воспитанников старшей группы "Любознайки" МБДОУ "Детский сад "Рябинка" (воспитатели Е.А. Марченко и О.А. Гулакова) в рамках Международного дня семьи, отмечаемого 15 мая, был проведен час творчества "Цветы любви, букеты счастья".



Началом мероприятия стала беседа о том, что такое семья, каков ее состав, какие отношения ей свойственны. Ребята высказали мысль о том, что дарить друг другу подарки - одна из главных семейных особенностей. Поэтому с большим энтузиазмом и старанием принялись мастерить праздничную открытку - цветы в вазе. Поделки получились красивыми и очень личными.

Но и сами дети пришли в библиотеку с подарками: принесли свои рисунки на темы "Моя семья" и "Я рисую счастье", которые будут экспонироваться в библиотеке в ближайшее время.

Завершением мероприятия стал просмотр мультфильма "Кукушка и скворец" по одноименной басне С.В. Михалкова, популяризирующей семейные ценности.

О.Ю. Михайлова, зав. Городским филиалом

РЕКЛАМА



3-26-85

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,
ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita_plus@mail.ru
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20.

В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области
Запись в реестре зарег. СМИ ПИ №ТУ 67-00335 от 25.01.2021 г.
Тираж 1000 экз. Заказ № 0738-25.
Подписан номер 21 (226) от 22.05.2025 г., в печать 21.05.2025 г. в 09.00 (по графику в 12⁰⁰, фактическое - 12⁰⁰).

Выходит еженедельно по четвергам.
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП "Волоколамская типография"
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Рекомендовано возрастной категории 16+.



ПОНЕДЕЛЬНИК 26 МАЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК" (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 "Время героев" (16+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал "ВАСНЕЦОВА" (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
03.00 Вести (16+)

ТВЦ **06.00** "Настроение" (0+)
08.10 "Смех, дрожь и видео" (16+)
08.45 Сериал "ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ" (16+)
10.45 "Петровка, 38" (16+)
10.55 "Городское собрание" (12+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "АНАТОМИЯ УБИЙСТВА" (12+)
13.45 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (12+)
16.55 "Сбежавшие звезды" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 "Петровка, 38" (16+)
18.20 Х/ф "СЛЕПОЙ МЕТОД" (12+)
22.00 События (16+)
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 "Знак качества" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 90-е. (16+)

ТВ **04.50** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "ВТОРАЯ СЕМЬЯ" (16+)
22.15 Сериал "ГОРЬКИЙ 53" (16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 Сериал "ГОРЬКИЙ 53" (16+)
00.45 Сериал "ЛИХАЧ" (16+)

РОССИЯ **06.30** Диалоги о животных (12+)
07.20 Черные дыры. Белые пятна (12+)
08.00 "Первые в мире" (12+)
08.15 Телеспектакль "Мегрэ у министра" (12+)
09.30 Невский ковчег (12+)
10.00, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10 ХХ век (12+)
13.00 Линия жизни (12+)
13.55 "Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса" (12+)
14.25 Х/ф "МУЖЕСТВО" (16+)
15.30 "Агора" (12+)
16.30 "Передвижники" (12+)
17.15 Шедевры русской музыки (12+)
18.10 Рассказы из русской истории (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Семинар" (12+)
20.45 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.00 "Свидетели времени" (12+)
21.45 Сати. Нескучная классика (12+)
22.25 Сериал «МЕГРЭ» (16+)
00.20 ХХ век (12+)
01.30 Шедевры русской музыки (12+)
02.20 Жизнь замечательных идей (12+)

РОДНОЕ КИНО

1.55 Х/ф «РАДОСТИ И ПЕЧАЛИ МАЛЕНЬКОГО ЛОРДА» (6+)
4.05 Х/ф «ЛЕОН» (16+)
6.30 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+)
8.15 Х/ф «КАРМЕН» (16+)
10.25 Х/ф «КАЛАЧИ» (16+)
11.55 Х/ф «ПОЦЕЛУИ ДРАКОНА» (18+)
13.45 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+)
15.25 Х/ф «КОМАНДА 33» (16+)
17.00 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
19.00 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)
20.35 Х/ф «БЫЛА НЕ БЫЛА» (12+)
22.05 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)

НТ **07.00** Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Сокровища императора" (16+)
12.20 "Мастер игры" (16+)
14.30 Сериал "САШАТАНЯ" (16+)
21.00 Сериал "БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ" (16+)
22.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ ЗЛА" (16+)
23.35 Х/ф "МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ" (16+)
01.10 Х/ф "ЛУНА" (16+)

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
07.55 "Суперниндзя. Дети" (12+)
11.55 Х/ф "РАШН ЮГ" (12+)
14.25 Х/ф "ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ" (16+)
16.45 Х/ф "ХОЛОП" (12+)
19.00 Сериал "ДОМОХОЗЯИН" (16+)
20.00 Х/ф "ТРАНСФОРМЕРЫ. ПОСЛЕДНИЙ РЫЦАРЬ" (12+)
23.05 Х/ф "ДАЛЬНИЙ КОСМОС" (16+)
01.25 Х/ф "ЛОЖЬ И ИЛЛЮЗИИ" (18+)

5 **05.00** "Известия" (16+)
05.25 Сериал "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (16+)
08.05 "Фирменный рецепт" (12+)
08.40 "Знание-сила" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
22.20 Сериал "СВОИ" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Сериал "СВОИ" (16+)

ЗВЕЗДА **05.30** "РУССКИЕ АМАЗОНКИ-2" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 Х/ф "ПЕТРОВКА, 38" (12+)
13.25, 15.05, 17.15 "БЕРЕГА" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Легенды госбезопасности" (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Скрытые угрозы" (16+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "ПЕТРОВКА, 38" (12+)
01.05 Х/ф "ДВАЖДЫ РОЖДЕННЫЙ" (12+)
02.30 Х/ф "ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ..." (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "112" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 Х/ф "СТРАХОВЩИК" (16+)
22.05 "Знаете ли вы, что?" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 Х/ф "ОХОТА" (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК 27 МАЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК" (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал "ВАСНЕЦОВА" (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)

ТВЦ **06.00** "Настроение" (0+)
08.15 "Доктор и..." (16+)
08.45 Сериал "ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ" (16+)
10.35 "Актерские драмы. Высокие, высокие отношения!" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "АНАТОМИЯ УБИЙСТВА" (12+)
13.45 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал "Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ" (12+)
16.55 "Звездные войны: братья и сестры" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 "Петровка, 38" (16+)
18.20 Х/ф "СЛЕПОЙ МЕТОД-2" (16+)
22.00 События (16+)
22.35 "Закон и порядок" (16+)
23.05 "Чемпионы амурных дел" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 "Сталинские соколы против асов Геринга" (16+)

ТВ **04.50** Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00, 19.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
20.00 Сериал "ВТОРАЯ СЕМЬЯ" (16+)
22.15 Сериал "ГОРЬКИЙ 53" (16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 Сериал "ГОРЬКИЙ 53" (16+)
00.45 Сериал "ЛИХАЧ" (16+)

РОССИЯ **06.30** Диалоги о животных (12+)
07.20 Легенды мирового кино (12+)
07.45 "Орбитальный бастион" (12+)
08.25 Телеспектакль "Мегрэ у министра" (12+)
09.30 "Сочи. Вилла "Вера" (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.00, 00.05 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10 День города Санкт-Петербурга. ХХ век (12+)
13.00 "Ямал. Заповедная зона" (12+)
13.45 "Свидетели времени" (12+)
14.25 Х/ф "МУЖЕСТВО" (16+)
15.30 "Забывшее ремесло" (12+)
15.45 Сати. Нескучная классика (12+)
16.30 "Удмуртия. "Царь-дом" из Сарapulа" (12+)
17.15 Шедевры русской музыки (12+)
18.20, 02.30 Жизнь замечательных идей (12+)
18.45 Роман Шустров. Папа ангелов (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Семинар" (12+)
20.45 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.00 День города Санкт-Петербурга (12+)
21.45 "Белая студия" (12+)
22.30 Сериал «МЕГРЭ» (16+)
00.20 ХХ век (12+)
01.35 Шедевры русской музыки (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.00 Х/ф «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ» (16+)
3.40 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО» (16+)
5.05 Х/ф «БУМЕР» (18+)
7.15 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (16+)
9.20 Х/ф «КЛЮЧИ ОТ НЕБА» (12+)
10.50, 17.00, 22.15 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
12.50 Х/ф «КАРМЕН» (16+)
14.55 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+)
19.00 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (18+)
20.50 Х/ф «РЯДОМ С ТОБОЙ» (12+)

НТ **07.00** Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 "Однажды в России" (16+)
11.00 Сериал "САШАТАНЯ" (16+)
21.00 Сериал "БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ" (16+)
22.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА" (16+)
23.45 Х/ф "ЛЕГОК НА ПОМИНЕ" (16+)
01.20 Х/ф "ПОСЛЕ" (18+)

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
08.00 Сериал "РОДКОМ" (16+)
11.50 Х/ф "ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2" (16+)
13.55 Х/ф "ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3" (16+)
16.00 Х/ф "ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ. ВОССТАНИЕ МАШИН" (16+)
18.00 Сериал "ДОМОХОЗЯИН" (16+)
20.00 Х/ф "ВЫШКА" (16+)
22.15 Х/ф "13 МИНУТ" (16+)
00.20 Х/ф "МАМА-МАФИЯ" (18+)

5 **05.00** "Известия" (16+)
05.25 Сериал "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (16+)
08.05 "Страна советов" (16+)
08.40 "Знание-сила" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
13.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
22.20 Сериал "СВОИ" (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Сериал "СВОИ" (16+)

ЗВЕЗДА **04.00** "БЕРЕГА" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (12+)
13.25, 15.05, 17.15 "БЕРЕГА" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 "Легенды госбезопасности" (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Улика из прошлого" (16+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 Х/ф "ОГАРЕВА, 6" (12+)
01.05 Х/ф "ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ" (12+)
02.30 Х/ф "ДВА БОЙЦА" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 Документальный спецпроект (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 Х/ф "МОЯ ЖЕНА - КИЛЛЕР" (16+)
21.55 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 Х/ф "ШРАМЫ ПАРИЖА" (18+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



СРЕДА 28 МАЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал **"ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК"** (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал **"ВАСНЕЦОВА"** (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)

ТВУ 06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Доктор и..." (16+)
08.40 X/ф **"ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА"** (12+)
10.35 "Актерские драмы. На осколках славы" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал **"АНАТОМИЯ УБИЙСТВА"** (12+)
13.45 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал **"Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ"** (12+)
17.00 "Бегство от славы" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 "Петровка, 38" (16+)
18.20 X/ф **"СЛЕПОЙ МЕТОД-3"** (16+)
22.00 События (16+)
22.35 "Хватит слухов!" (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 "Русские тайны" (16+)

НТВ

04.50 Сериал **"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ"** (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал **"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ"** (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал **"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ"** (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал **"ВТОРАЯ СЕМЬЯ"** (16+)
22.15 Сериал **"ГОРЬКИЙ 53"** (16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 Сериал **"ГОРЬКИЙ 53"** (16+)
00.40 Сериал **"ЛИХАЧ"** (16+)

РОССИЯ К 06.30 Диалоги о животных (12+)
07.20 Легенды мирового кино (12+)
07.45 "Лунные скитальцы" (12+)
08.25 Сериал **"МЕГРЭ"** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.05 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10 XX век (12+)
16.30 "Библейский сюжет" (12+)
13.00 Искусственный отбор (12+)
13.45 "Свидетели времени" (12+)
14.25 X/ф **"БЕЛЫЙ ШАМАН"** (16+)
15.45 "Белая студия" (12+)
16.30 "Библейский сюжет" (12+)
17.15 Шедевры русской музыки (12+)
18.05 "Первые в мире" (12+)
18.20 Жизнь замечательных идей (12+)
18.50 Александр Шолов. Реалист (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Семинар" (12+)
20.45 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.00 Абсолютный слух (12+)
21.45 Власть факта (12+)
22.30 Сериал **"МЕГРЭ"** (16+)
00.20 XX век (12+)
01.30 Шедевры русской музыки (12+)
02.30 Жизнь замечательных идей (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.10 X/ф **"СИЛЬНЫЕ ДУХОМ"** (12+)
5.15 X/ф **"КОМАНДА 33"** (16+)
6.55 X/ф **"БЫЛА НЕ БЫЛА"** (12+)
8.25 X/ф **"НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ"** (16+)
10.05 X/ф **"ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА"** (12+)
12.00 Сериал **"БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"** (16+)
13.55 X/ф **"КАЛАЧИ"** (16+)
15.30 X/ф **"НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ"** (12+)
17.05 Сериал **"БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"** (16+)
19.00 X/ф **"Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ"** (16+)
20.35 X/ф **"ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ"** (16+)
22.20 Сериал **"БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"** (16+)

НТН 07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 "Однажды в России" (16+)
09.00 "Однажды в России" (16+)
11.00 Сериал **"САШАТАНЯ"** (16+)
21.00 Сериал **"БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ"** (16+)
22.00 X/ф **"АДАМ И ЕВА"** (12+)
23.45 X/ф **"ГУЛЯЙ, ВАСЯ! СВИДАНИЕ НА БАЛИ"** (16+)
01.50 X/ф **"ПОСЛЕ. ГЛАВА 2"** (18+)

Мультсериал "Три кота"

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
07.55 Сериал **"РОДКОМ"** (16+)
11.10 X/ф **"БОЛЬШЕ ЧЕМ ДРУГ"** (16+)
13.20 X/ф **"ЛЮБОВЬ НЕ ПО РАЗМЕРУ"** (16+)
15.20 X/ф **"ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?"** (16+)
17.55 Сериал **"ДОМОХОЗЯИН"** (16+)
20.00 X/ф **"ПРИТЯЖЕНИЕ"** (12+)
22.45 X/ф **"ВТОРЖЕНИЕ"** (12+)
01.20 X/ф **"СМЕРТЕЛЬНЫЕ ИЛЛЮЗИИ"** (12+)

5

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Сериал **"МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ"** (16+)
08.20 "Новая" (12+)
08.55 "Знание-сила" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал **"ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА"** (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Сериал **"СЛЕД"** (16+)
22.20 Сериал **"СВОИ"** (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Сериал **"СВОИ"** (16+)

ЗВЕЗДА 04.00 "БЕРЕГА" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 X/ф **"Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ"** (12+)
13.25 "Специальный репортаж" (16+)
13.40, 15.05, 17.15 **"ДЖУЛЬБАРС"** Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Секретные материалы" (16+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф **"Я СЛУЖУ НА ГРАНИЦЕ"** (12+)
01.00 X/ф **"ПРОВЕРКА НА ДОРОГАХ"** (16+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00 "12" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Легенды и мифы" (16+)
16.00 "12" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "12" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф **"НАЕМНИК"** (16+)
22.00 "Безумные факты" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 X/ф **"ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ"** (18+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ЧЕТВЕРГ 29 МАЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 "Пусть говорят" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал **"ВЕЛИКАЯ. ЗОЛОТОЙ ВЕК"** (12+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.10 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 "Малахов" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 Сериал **"ВАСНЕЦОВА"** (12+)
23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+)
02.05 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)
03.00 Вести (16+)
03.30 Сериал **"ДАМА С СОБАЧКОЙ"** (16+)

ТВУ 06.00 "Настроение" (0+)
08.15 "Доктор и..." (16+)
08.45 X/ф **"ОТ ПЕРВОГО ДО ПОСЛЕДНЕГО СЛОВА"** (12+)
10.35 "Актерские драмы. Борьба за роль" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 X/ф **"ВЕЗУЧАЯ СМЕРТНОВА"** (16+)
13.45 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал **"Я ИДУ ТЕБЯ ИСКАТЬ"** (12+)
16.55 "Венец безбрачия" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 "Петровка, 38" (16+)
18.20 X/ф **"СЛЕПОЙ МЕТОД-4"** (16+)
22.00 События (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Легенды эстрады. Таланты и наследники" (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.30 "Настоящий детектив. Тайна красного дракона" (16+)

НТВ

04.50 Сериал **"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ"** (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25, 10.35 Сериал **"МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ"** (16+)
10.00, 13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 Чрезвычайное происшествие (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "За гранью" (16+)
17.50 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал **"ВТОРАЯ СЕМЬЯ"** (16+)
22.15 Сериал **"ГОРЬКИЙ 53"** (16+)
23.35 "Сегодня" (16+)
00.00 Сериал **"ГОРЬКИЙ 53"** (16+)
00.50 "Поздняя ночь" (16+)
01.00 "Мы и наука. Наука и мы" (12+)
02.00 X/ф **"БИРЮК"** (16+)

РОССИЯ К 06.30 Лето Господне. Вознесение (12+)
07.00 "Забывтое ремесло" (12+)
07.20 Легенды мирового кино (12+)
07.45 Почему Луна не из чугуна (12+)
08.25 Сериал **"МЕГРЭ"** (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры (12+)
10.15 "Наблюдатель" (12+)
11.10 "Товарищ цирк" (12+)
13.00 Абсолютный слух (12+)
13.45 "Свидетели времени" (12+)
14.25 X/ф **"БЕЛЫЙ ШАМАН"** (16+)
15.45 "2 Верник 2" (12+)
16.30 Пряничный домик (12+)
17.15 Шедевры русской музыки (12+)
18.05 Жизнь замечательных идей (12+)
18.35 "Георгий Франгулян. О скульптуре" (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 "Семинар" (12+)
20.45 "Спокойной ночи, малыши!" (0+)
21.00 Кино о кино (12+)
21.45 "Энигма" (12+)
22.30 Сериал **"МЕГРЭ"** (16+)
00.15 "Товарищ цирк" (12+)
01.30 Шедевры русской музыки (12+)
02.10 Жизнь замечательных идей (12+)

РОДНОЕ КИНО

0.15 X/ф **"КЛЮЧИ ОТ НЕБА"** (12+)
1.45 X/ф **"КАРМЕН"** (16+)
3.50 X/ф **"ПАТРУЛЬ"** (18+)
5.25 X/ф **"ЖМУРКИ"** (16+)
7.30 X/ф **"БУМЕР"** (18+)
9.40 X/ф **"ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО"** (16+)
11.10, 17.05 Сериал **"БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"** (16+)
13.05 X/ф **"КРЫСИНЫЕ БЕГА"** (16+)
15.10 X/ф **"ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК"** (18+)
19.00 X/ф **"ЛЕОН"** (16+)
21.25 X/ф **"ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2"** (16+)
23.15 Сериал **"БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ"** (16+)

НТН 07.00 Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 "Однажды в России" (16+)
11.00 Сериал **"САШАТАНЯ"** (16+)
21.00 Сериал **"БЕДНЫЕ СМЕЮТСЯ, БОГАТЫЕ ПЛАЧУТ"** (16+)
22.00 X/ф **"УБИТЬ БОССА"** (16+)
23.50 X/ф **"ЛЮБОВЬ БЕЗ РАЗМЕРА"** (16+)
01.30 X/ф **"ПОСЛЕ. ГЛАВА 3"** (18+)

Мультсериал "Три кота"

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
07.55 Сериал **"РОДКОМ"** (16+)
11.35 X/ф **"ЧАРОДЕЙКА"** (12+)
13.40 X/ф **"РОБОТ АРИ"** (6+)
15.35 X/ф **"МЯУ"** (12+)
17.55 Сериал **"ДОМОХОЗЯИН"** (16+)
20.00 X/ф **"ОХОТА НА КОРОЛЯ"** (16+)
21.50 X/ф **"КРОВЬ В ОБМЕН НА ПЫЛЬ"** (16+)
23.50 X/ф **"ОН - ЭТО ПУЛЯ"** (18+)

5

05.00 "Известия" (16+)
05.25 Сериал **"МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ"** (16+)
07.55 "Ваше здоровье!" (12+)
08.30 "Знание-сила" (0+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал **"ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА"** (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Сериал **"СЛЕД"** (16+)
22.20 Сериал **"СВОИ"** (16+)
00.00 "Известия. Итоговый выпуск" (16+)
00.30 Сериал **"СВОИ"** (16+)

ЗВЕЗДА 04.10 "ДЖУЛЬБАРС" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 X/ф **"ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕСАЛЬИ"** (12+)
12.35 "Специальный репортаж" (16+)
13.25 "По горячим следам" (16+)
13.40, 15.05, 17.15 **"ДЖУЛЬБАРС"** Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Код доступа" (12+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф **"НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ"** (12+)
01.55 X/ф **"КОРТИК"** (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00 "12" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Купи-продай" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
16.00 "12" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.00 "12" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф **"ПАДЕНИЕ АНГЕЛА"** (16+)
22.20 "Момент в истории" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 X/ф **"ЧАС ИСТИНЫ"** (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



КОМПАНИЯ
Нью-Тон

8-910-714-25-08
8-903-698-64-32

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

Работает выставочный зал
по ул.Ленина, д.7

реклама
неофициально сертифицирован

ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“

ДОСТАВКА

в удобное время
в офис
квартиру



Товар сертифицирован



8 (920) 305-15-15

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ

* ПЕСОК, ЩЕБЕНЬ
* ЗЕМЛЮ, ГРАВИЙ
* ТОРФ, НАВОЗ
* ДРОВА



и другие материалы



8 (906) 669-02-52
8 (915) 647-38-52

Ресторан русской кухни



Работаем с 11⁰⁰ до 22⁰⁰

• Сезонное меню
• Дикое мясо

• Авторские
травяные чаи
• Десерты

* БАНКЕТЫ * СВАДЬБЫ * КОРПОРАТИВЫ

ул. Герцена, д. 4А 8-910-118-02-70

УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ ООО, ИП, КОММЕРЧЕСКИХ, БЮДЖЕТНЫХ И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!

«Орбита плюс»
предлагает вам 100 Мбит
интернет пожалуй
по самым низким ценам в городе

индивидуальный подход

**Мы обязательно
договоримся!**

8-903-890-48-49



24 МАЯ

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

УЗИ Plus + Гагарин

АКУШЕРСТВО-ГИНЕКОЛОГИЯ,
ТЕРАПИЯ, КАРДИОЛОГИЯ
ЛОР, ПУЛЬМОНОЛОГИЯ,
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ, УРОЛОГИЯ,
НЕВРОЛОГИЯ, ЭНДОКРИНОЛОГИЯ,
ОНКОЛОГИЯ-МАММОЛОГИЯ,
ХИРУРГИЯ, СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

WWW.UZI-PLUS.RU

реклама

Детям от 0 до 18 лет

ПЕДИАТРИЯ
НЕОНАТОЛОГИЯ
КАРДИОЛОГИЯ
ЭНДОКРИНОЛОГИЯ
ГАСТРОЭНТЕРОЛОГИЯ,
ЛОР, НЕВРОЛОГИЯ
ОРТОПЕДИЯ



г. Гагарин, ул. Стройотрядовская, д.8 (женская консультация)
Тел. 8 (951) 694-05-95

(звонок с мобильного любого оператора на прямую)

АС-67-01-000649 от 08.10.2012

**НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ**

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А

ЭЛЕКТРОСВЕТ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

ES ELEKTROSTANDARD
LEZARD
WERKEL SWEDISH QUALITY
legrand
ABB
Schneider Electric
TDM ELECTRIC

СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ

TMK-OKNA.RU

ОКНА
скидка
до 50%

DVERI-TMK.RU

ДВЕРИ
скидка
25%

ПОТОЛКИ

POTOLKI-TMK.RU

скидка до 50%

TMK

МЕБЕЛЬ

MEBEL-TMK.RU

скидка 25%

реклама
товар сертифицирован

tmk-company.ru
г. Гагарин, ул. Ленина, д. 6.
8-920-329-76-56

ОРБИТА ПЛЮС

Высокая скорость
и надежное соединение!
ПОДКЛУЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!
ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ
ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!



1 Просто зайдите на сайт
<https://orbitaplusgagagrin.ru>
и оставьте заявку на подключение!



2 Либо наберите в WhatsApp
номер 8-903-890-48-49 и напишите
- хочу подключиться к TV или интернет!



3 Мы перезвоним Вам для уточнения времени
прихода мастера в удобное для Вас время!

Мастер при встрече с Вами предложит
Вам на выбор комплексные или пакетные
предложения которые включают не только
домашний интернет но и телевидение
с различной скоростью и размером абонентской платы.

Подпишет с Вами договор обслуживания
Произведет подключение и настроит оборудование!
Все!!! Поздравляем!!!

Вы стали пользователем
высокоскоростной
интернет сети
Орбита плюс!



УМВД России по Смоленской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ!
При посещении лиц, представляющих
сотрудниками таковых, социальных
и других служб,

**ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ,
УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ!**



У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН

Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию,
помочь поправшему в ДТП внуку, вне очереди
пройти медицинское обследование.

Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам,
**ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ,
ПОВЗОНИТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02**

Мошенники шлют «письма счастья» и ждут,
когда Вы пополните их кошелек
своими деньгами!

Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!

Модным и наивным
Интернет-пользователям посвящается!

В социальных сетях, на сайтах «АВИТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым
покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий
товар, однако в дальнейшем связь с дельцами прекращается.

Телефон дежурной части

8-48-135-3-40-30; 02



КАЛЕНДАРЬ ИСТОРИИ

www.calend.ru

21 мая 1937 г. - начала свою работу первая в мире дрейфующая на льдине научная станция «Северный полюс-1»

21 мая исполнилось 88 лет с момента доставки первой партии оборудования для первой в мире дрейфующей научно-исследовательской полярной станции «Северный Полюс-1». В 1937-м четверо самоотверженных учёных — Иван Папанин (руководитель экспедиции), Евгений Фёдоров, Эрнст Кренкель и Пётр Ширшов — высадились на льдине в 8 км от Северного Полюса и основали станцию, на которой прожили 274 дня, постепенно продравшись к берегам Гренландии. Эта невероятно смелая экспедиция — на всех этапах: доставки, проживания и эвакуации — позволила собрать уникальные гидрографические, метеорологические и гляциологические данные. Причём настоящий подвиг совершили не только «папанинцы», но и экипажи пилотов, доставлявшие экспедицию на Северный Полюс.

Сегодня попасть на Северный Полюс относительно нетрудно: к вашим услугам атомные ледоколы (единственные в мире) и грузовые самолёты. В 1937-м ничего подобного не было и в помине. Не существовало достаточно надёжных и мощных транспортных средств, позволяющих «в один заход» доставить экспедицию на макушку планеты. Не было создано и апробировано снаряжение для таких экспедиций. То, что нам сегодня кажется вполне заурядными вещами, 80 лет назад представляло собой целый ряд серьёзных проблем, решение которых требовало огромного мужества, мастерства и находчивости.

План экспедиции был представлен Сталину в начале 1936-го. Руководителем всего, как сегодня принято говорить, проекта был легендарный Отто Юльевич Шмидт.

Экспедиция готовилась в течение года. Жильём для четырёх полярников должна была стать изготовленная по спецзаказу четырёхместная брезентовая палатка с алюминиевым разборным каркасом. Обшивка палатки была многослойной, с двумя слоями гагачьего пуха. Пол палатки по сути представлял собой резиновый надувной матрас толщиной 15 см. Размеры палатки были 3,7 x 2,5 м, высота 2 м.

Надёжная радиосвязь была критически важна для полярников. Поэтому для экспедиции всё по тому же спецзаказу были изготовлены две радиостанции — основная и резервная. Питаться они должны были от щелочных аккумуляторов, заряжать которые можно было через динамо-машину тремя способами: от ветряка, небольшого бензинового двигателя или ручного привода. Всё радиооборудование тянуло почти на 500 кг.

Планировалось, что полярники будут дрейфовать на льдине в течение года. Поэтому для них было произведено 3,5 тонны продуктов, запечатанных в бидоны, каждый из которых содержал паёк на 10 дней. Общий запас еды был рассчитан на 1,5 года жизни четырёх человек.

О важности экспедиции, в том числе и для международного авторитета СССР, говорит тот факт, что командиром авиагруппы был Михаил Водопьянов, который в 1934-м был удостоен звания Героя Советского Союза за спасение 20 человек из экипажа потерпевшего бедствие теплохода «Челюскин». За доставку «папанинцев» на Северный Полюс Водопьянов будет награждён орденом Ленина.

Главным штурманом авиагруппы был Иван Спиринов. В 1934-м он был штурманом в трёхсютном перелёте на одномоторном самолёте АНТ-25, в ходе которого был поставлен мировой рекорд дальности — 12 411 км. За мастерский вывод авиагруппы к месту назначения Спиринову будет присвоено звание Героя Советского Союза.

Пилотом второго самолёта был Василий Молоков, также участвовавший в спасении «Челюскинцев». Один из опытейших полярных пилотов того времени. Стал третьим в истории человеком, получившим звание Героя Советского Союза (Водопьянов был шестым).



Папанинцы с собакой
1937 г.



Первая в мире дрейфующая полярная станция «Северный полюс-1».
Э. Т. Кренкель, 1937 г.



Поднятие флага СССР на Северном полюсе
6 июня 1937г.

Третьим самолётом управлял Анатолий Алексеев, в 1928-м участвовал в операции по спасению полярной экспедиции Умберто Нобиле, потерпевшей крушение на дирижабле «Италия».

Пилотом четвёртого самолёта был Илья Мазурук, тоже очень опытный пилот, который в 1935-м за 45 часов перелетел из Москвы на Сахалин. За участие в «папанинской» экспедиции Мазурук получит звание Героя Советского Союза.

Разведывательным самолётом управлял Павел Головин, который в мае 1937 стал первым в мире пилотом самолёта, пролетевшим над Северным Полюсом.

Пилотов авиаотряда обучал посадкам на лёд Леонард Крузе, который в 1936-м совершил рекордный для своего времени перелёт Ленинград-Иркутск-Нордвик протяжённостью около 10 000 км. На самолёте Р-5 Крузе помогал разведывать состояние льда в районе Северного Полюса для посадки авиагруппы «папанинской» экспедиции.

Полёт был труден, долг и проходил в несколько этапов: Москва—Архангельск—Нарьян-Мар—остров Рудольфа. Лишь 21 мая первая машина авиагруппы сделала финальный «рывок» к Северному Полюсу. Чуть не произошла трагедия: возникла утечка антифриза в одном из моторов. Толстые крылья ТБ-3 позволяли перемещаться внутри них, механики вскрыли изнутри обшивку крыла, и в течение всего полёта попеременно обматывали тряпкой место утечки, а когда тряпка намокала, антифриз выжимали в ведро и вручную закачивали обратно в мотор. «Обматывали тряпкой» означает, что человек через дыру в обшивке крыла высовывал руки при 20-градусном морозе и скорости полёта около 150-180 км/ч, чтобы намотать тряпку на трубопровод. И так на протяжении нескольких часов, пока наконец не приземлились на Северном Полюсе. Водопьянов стал первым в мире пилотом, приземлившимся на Северном Полюсе. Участники экспедиции и экипаж самолёта начали сборку жилой палатки.

Остальные самолёты прибывали поодиночке и в разные дни: штурманам и пилотам было очень непросто найти место посадки первого самолёта, к тому же в сложных условиях — сильный ветер, снежные заряды, отсутствие каких-либо визуальных ориентиров для привязки к местности. Наконец, 5 июня вся экспедиция оказалась в сборе, а 6 июня самолёты улетели домой — этот день считается официальным началом работы дрейфующей станции «Северный Полюс-1».

Четыре «папанинца» остались на льдине одни на долгие 9 месяцев.

Программа научных исследований была очень насыщенной — все четыре участника экспедиции работали по 16-18 часов. Измерялась температура и влажность воздуха, скорость и направление ветра, толщина льда, скорость и

направление дрейфа, температура воды на разных глубинах, параметры магнитного поля, проводились гравитационные измерения, гидрохимические и гидробиологические, и так далее. Ежедневно Кренкель устанавливал связь с Большой Землёй и передавал сводку сделанного за день, принимал радиogramмы. И всё это азбукой Морзе, если что.

Сначала кухней «папанинцам» служила самая обычная палатка, однако потом они выложили из снежных блоков более удобное — и тёплое — помещение. Припасы были распределены по трём палаткам на тот случай, что если вдруг льдина расколется, то будут потеряны не все продукты сразу.

Будни полярников были очень непростыми: немалую часть экспедиции в жилой палатке была отрицательная температура. По воспоминаниям Папанина, просыпаясь по утрам, приходилось долго готовить себя к тому, чтобы расстегнуть тёплый спальный мешок и выскочить на ледяной воздух. Затем начинаешь быстро-быстро одеваться: два слоя тёплого нательного белья, утеплённые штаны, две пары шерстяных носков, свитер, полушубок, шапку, унты.

Ежедневно нужно было измерять глубину моря подо льдом и брать пробы воды. Для этого в лунки опускали до 4 км троса с привязанными термометрами и батометрами. А потом всё это нужно было ручными лебёдками поднимать на поверхность. Также приходилось регулярно измерять направления течения на разных глубинах. Работа на лебёдках была тяжёлой и изматывающей.

Ледяное поле, на котором стояла станция, под слоем снега всё было пронизано сквозными трещинами вплоть до морской воды, поэтому полярникам приходилось быть внимательнее при раскопке снега. А во время оттепелей и дождей начинались другие проблемы: рушились стены снежных домиков, подтапливало палатки, всюду текли ручьи, льдину покрывали настоящие озёра. Доходило до того, что перемещаться между точками проведения научных измерений и наблюдений можно было только на надувной резиновой лодке.

Из-за дождей, тумана и мокрого снега одежда намокала, становилась тяжёлой и холодной, приходилось долго и трудно просушивать её. Это сегодня нам доступны высокотехнологичные синтетические ткани и утеплители, мембраны и водоотталкивающие пропитки. А тогда выбор был невелик: хлопковые и шерстяные ткани, мех и пух — со всеми вытекающими недостатками вроде массы, толщины, гигроскопичности и времени высыхания. Запасы топлива были ограничены, поэтому нельзя было слишком интенсивно жечь примусы для просушки одежды.

В таких буднях прошло восемь месяцев. Изначально льдина, на которой устроили станцию, имела размеры примерно 3 x 5 км. Однако по мере дрейфа к югу она становилась всё меньше: лёд становился тоньше, от льдины откалывались куски. 1 февраля 1938-го разыгрался шторм, в результате которого станция оказалась на клочке льда примерно 300 x 200 метров. Была потеряна часть припасов. Полярники сообщили об этом по радию, и на Большой Земле экстренно начали готовить эвакуацию. На спасение «папанинцев» отправили три корабля, которые могли быстрее всего оказаться в нужном районе у берегов Гренландии: пароход «Мурманец», ледоколы «Таймыр» и «Мурман».

19 февраля 1938 года экспедиция была успешно эвакуирована со льдины подошедшими ледоколами. К тому моменту «Северный Полюс-1» продрейфовала около 2500 км. Собранные в ходе экспедиции данные получили высокую оценку как в советских, так и в мировых научных кругах.



ПЯТНИЦА 30 МАЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "Модный приговор" (0+)
10.10 "Жить здорово!" (16+)
10.55 "АнтиФейк" (16+)
11.25 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 "Что? Где? Когда?" (16+)
23.10 "Наша новая музыка" (12+)
00.30 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России" (16+)
09.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести (16+)
11.30 Вести. Местное время (16+)
12.00 "60 минут" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Сериал "ДАМА С СОБАЧКОЙ" (16+)
16.30 Вести (16+)
17.00 "Прямой эфир" (16+)
18.00 "60 минут" (12+)
20.00 Вести (16+)
21.10 Вести. Местное время (16+)
21.30 "Поймай меня, если сможешь" (12+)
23.30 Истории большой страны (12+)
00.30 Х/ф "ОНА СБИЛА ЛЕТЧИКА" (12+)

ТВЦ **06.00** "Настроение" (0+)
08.20 Х/ф "СРОК ДАВНОСТИ" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Х/ф "СРОК ДАВНОСТИ" (16+)
12.35 Х/ф "ТИХАЯ ГАВАНЬ" (16+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Х/ф "ТИХАЯ ГАВАНЬ" (16+)
16.55 "Легенды эстрады. Иллюзия обмана" (16+)
17.50 События (16+)
18.15 Х/ф "ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ" (12+)
20.05 Х/ф "ДАМА ТРЕФ" (12+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.05 "Приют комедиантов" (12+)
00.20 Х/ф "ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА" (0+)

НТВ

04.50 Сериал "МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ" (16+)
06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ" (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 "Место встречи" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.50 "ДНК" (16+)
17.55 "Жди меня" (12+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "ВТОРАЯ СЕМЬЯ" (16+)
00.20 "Своя правда" (16+)
02.15 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+)
02.45 "Квартирный вопрос" (0+)

РОССИЯ **06.30** Диалоги о животных (12+)
07.20 Легенды мирового кино (12+)
07.45 "Ргневесомость" (12+)
08.30 Сериал «МЕГРЭ» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.25 Новости культуры (12+)
10.20 Х/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ" (12+)
12.00 "Удмуртия. "Царь-дом" из Сарapulа" (12+)
12.45 "Забываемое ремесло" (12+)
13.00 Власть факта (12+)
13.45 "Свидетели времени" (12+)
14.25 Х/ф "БЕЛЫЙ ШАМАН" (16+)
15.45 "Энигма" (12+)
17.00 Новости культуры (12+)
17.15 Шедевры русской музыки (12+)
18.30 "Забываемое ремесло" (12+)
18.45 Эпизоды (12+)
19.45 Х/ф "ДЕТИ СОЛНЦА" (16+)
22.35 "2 Верник 2" (12+)
23.40 Х/ф "ХОРЛО" (16+)
00.35 Искатели (12+)
01.20 Шедевры русской музыки (12+)

ПРОДНОЕ КИНО

0.05 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
1.00 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+)
3.35 Х/ф «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ» (16+)
5.10 Х/ф «КАЛАЧИ» (16+)
6.40 Х/ф «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА» (12+)
8.35 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)
10.15 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+)
12.20 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
14.10 Х/ф «КОМАНДА 33» (16+)
15.50 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)
17.25 Х/ф «ГРУЗ 300» (18+)
19.00 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (16+)
20.35 Х/ф «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3» (16+)
22.30 Х/ф «РЯДОМ С ТОБОЙ» (12+)

НТВ **07.00** Утро ТНТ 2025 (16+)
08.00 "Однажды в России" (16+)
11.00 Сериал "САШАТАНЯ" (16+)
20.00 "Однажды в России" (16+)
21.00 "Караоке Клуб" (16+)
22.30 "Комеди Клуб" (16+)
23.30 "Сетка" (12+)
00.30 "Женский Стендап" (18+)
02.15 "Однажды в России" (16+)

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
08.00 Сериал "РОДКОМ" (16+)
11.50 Х/ф "ALL INCLUSIVE, ИЛИ ВСЕ ВКЛЮЧЕНО" (16+)
13.50 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
03.30 "Кино в деталях" (18+)

5 **05.00** "Известия" (16+)
05.25 Сериал "МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ" (16+)
08.30 "Ваше здоровье!" (12+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
13.00 "Известия" (16+)
13.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.10 "Они потрясли мир" (12+)
01.50 Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)

И ЖИВЕТ В ГОЛОВЕ ЖЕНЩИНЫ
 ЗВЕРЬ СТРАННЫЙ. И ЗАСТАВЛЯЕТ
 ОН ЕЕ ТВОРИТЬ ДЕЛА ЧУДНЫЕ.
 И НЕТУ НА ТОГО ЗВЕРЯ УПРАВЫ.
 И ИМЯ ЕМУ - НАСТРОЕНИЕ...

ЗВЕЗДА **04.55** "ДЖУЛЬ-БАРС" Сериал (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 "Ищу своих" (12+)
10.05 Х/ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА" (12+)
12.05, 13.25 Х/ф "ЭКИПАЖ МАШИНЫ БОЕВОЙ" (12+)
14.00, 15.05, 17.15 "УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
20.30 "Война миров" (16+)
21.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.30 "МУЗЫКА" (12+)
00.55 Х/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛУН" (12+)
02.15 Х/ф "НАЗНАЧАЕШЬСЯ ВНУЧКОЙ" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Тайны Чапман" (16+)
14.00 "Главные тайны мира" (16+)
15.00 "Тайны Чапман" (16+)
16.00 "112" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
19.00 "112" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 Х/ф "МОНСТР-ТРАКИ" (16+)
22.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (16+)
00.40 Х/ф "ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА" (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА 31 МАЯ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Вспомнить все" (12+)
11.05 "Играем свадьбу!" (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Сериал "Убойная сила" (16+)
16.00 К 70-летию музыканта. Концерт Владимира Кузьмина (12+)
18.30 Кубок Первого канала по волейболу. Сборная России - сборная Сербии. Женщины (0+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 "Клуб Веселых и Находчивых" (16+)
23.50 Х/ф "КОРСАЖ" (18+)
01.40 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота" (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 "По секрету всему свету" (0+)
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного" (0+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00 Вести (16+)
11.30 "Наши. Военкоры" (12+)
12.00 "Доктор Мясников" (12+)
13.00 "Большие перемены" (12+)
14.00 Вести (16+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
14.50 "Юмор! Юмор! Юмор!!!" (16+)
17.00 Вести (16+)
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести (16+)
20.50 Вести. Местное время (16+)
21.00 Х/ф "ОТДАМ МАМУ ЗАМУЖ" (16+)
00.45 Х/ф "МОИ ДОРОГИЕ" (12+)

ТВЦ **06.40** "Православная энциклопедия" (6+)
07.05 Х/ф "МУЖ В ХОРОШИЕ РУКИ" (12+)
09.00 "Здоровый смысл" (16+)
09.35 "Смех, дрожь и видео" (16+)
10.05 "Мифы о еде" (16+)
10.55 "Просто & вкусно" (6+)
11.30 События (16+)
11.50 "Смешите меня семеро" (16+)
12.40 "Нехмурые люди" (16+)
13.15, 14.50 Х/ф "СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН" (12+)
14.30 События (16+)
17.20 Х/ф "РОКОВОЙ ПОДАРОК" (16+)
21.00 "Постскриптум" (16+)
22.15 "Право знать!" (16+)
23.35 События (16+)
23.45 "Тайная комната" (16+)
00.30 "Настоящий детектив" (16+)

НТВ

04.40 Х/ф "ОТСТАВНИК. ПОЗЫВНОЙ «БРОДЯГА»" (16+)
06.20 "Жди меня" (12+)
07.20 "Смотр" (16+)
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "Поедем, поедим!" (16+)
09.20 "Едим дома" (0+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Квартирный вопрос" (0+)
13.00 "Гладиаторы" (12+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.20 "ЧП. Расследование" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
19.00 Центральное телевидение (16+)
20.20 "Ты не поверишь!" (16+)
21.25 "Секрет на миллион" (16+)
23.30 "Ч. Т.д." (16+)
00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.30 "ЧП. Расследование" (16+)
02.00 "Детские товары" (16+)
02.30 "Дачный ответ" (0+)
03.25 Х/ф "МОЙ ДОМ - МОЯ КРЕПОСТЬ" (16+)

РОССИЯ **06.30** "Библейский сюжет" (12+)
07.05 Мультфильмы (6+)
08.15 Х/ф "ПРИЕХАЛИ НА КОНКУРС ПОВАРА..." (0+)
09.25 "Передвижники" (12+)
09.55 Больше, чем любовь (12+)
10.35 Х/ф "ДАЧНИКИ" (12+)
12.15 Черные дыры. Белые пятна (12+)
13.00 "Первые в мире" (12+)
13.15 "4 сезона в королевстве большой панды" (12+)
14.10 "Рассказы из русской истории" (12+)
15.15 Парад победителей XXV международного телеконкурса юных музыкантов "Щелкунчик" (0+)
17.05 "Май Митурич. Музей для маленьких" (12+)
17.50 Х/ф "УЧЕНИК ЛЕКАРЯ" (16+)
19.00 "Энциклопедия загадок" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
19.50 Х/ф "КРАЖА" (16+)
22.00 "Агора" (12+)
23.05 Х/ф "СЕНСАЦИЯ" (16+)
00.35 "4 сезона в королевстве большой панды" (12+)
01.30 Искатели (12+)

ПРОДНОЕ КИНО

0.00 Х/ф «БЫЛА НЕ БЫЛА» (12+)
2.05 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
6.40 Х/ф «БУМЕР» (18+)
8.55 Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ОДИНОКОГО МУЖЧИНЫ» (16+)
10.40 Х/ф «КРЫСИНЫЕ БЕГА» (16+)
12.45 Х/ф «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ» (16+)
14.25 Х/ф «КОНТРАБАНДА» (16+)
16.05 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
22.45 Х/ф «ГРУЗ 300» (18+)

НТВ **07.00** "Однажды в России" (16+)
09.00 "Время завтрака" (16+)
09.30 "Однажды в России" (16+)
11.20 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
19.00 "Мастер игры" (16+)
21.00 "Музыкальная интуиция" (16+)
23.00 "Stand up" (18+)
02.30 "Однажды в России" (16+)

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
06.25 Мультфильм "Пчелка Майя и кубок меда" (0+)
07.50 "Просто кухня" (12+)
10.00 Мультфильм "Приключения Пилы" (6+)
11.55 Мультфильм "Как приручить бизона" (12+)
13.35 Мультфильм "Гиганты ла-манша" (6+)
15.20 Мультфильм "Кощей. Начало" (6+)
17.15 Мультфильм "Кощей. Похититель невест" (6+)
18.55 Х/ф "КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ" (16+)
21.05 Х/ф "КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ" (16+)
23.25 Х/ф "ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ?" (18+)

5 **05.00** Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)
09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)
19.40 Сериал "КРЕМЕНЬ" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.10 Сериал "НАСТОЯЩИЙ" (16+)

ЗВЕЗДА **06.00** Х/ф "МАРЬЯ-ИСКУСНИЦА" (6+)
07.35 Х/ф "ПОГРАНИЧНЫЙ ПЕС АЛЫЙ" (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 "Второе мнение" (12+)
09.45 "СССР. Знак качества" (12+)
10.35 "НЕ ФАКТ!" (12+)
11.05 "Мужики" (16+)
11.35 "Легенды кино" (12+)
12.30 "Любовь на линии огня" (16+)
13.15 "Вызов" (6+)
14.30 Х/ф "ВЫСОТА 89" (16+)
16.55 Х/ф "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" (16+)
19.25 Х/ф "НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД" (12+)
21.15 Международный вокальный конкурс "Звезда-2025" (6+)
22.45 "УЧАСТОК ЛЕЙТЕНАНТА КАЧУРЫ" Сериал (16+)
02.25 Х/ф "ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА..." (12+)

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00 "Военная тайна" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
16.00 "112" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 Документальный спецпроект (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 "Добровещере" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 Х/ф "ИП МАН" (16+)
22.05 Х/ф "ИП МАН-2" (16+)
00.20 Х/ф "ИП МАН-3" (16+)
02.15 Х/ф "ИП МАН-4" (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте orbitaplusgagarin.ru

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 ИЮНЯ

06.00 Новости (16+)
06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
06.55 "Часовой" (12+)
07.25 "Здоровье" (16+)
08.30 Союзмультфильм (0+)
09.10 "Непутевые заметки" (12+)
09.30 "Мечталлион" (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Жизнь своих" (12+)
11.05 "Повара на колесах" (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 "Крокодил Гена, кот Матроскин, Винни-Пух... Мультки нашего детства" (0+)
13.20 "Видели видео?" (0+)
14.25 Х/ф "ОБЫКНОВЕННОЕ ЧУДО" (12+)
17.05 "Ее звали Джипси" (16+)
18.00 Новости (16+)
19.00 "Перепой звезду" (12+)
21.00 "Время" (16+)
23.00 Кубок Первого канала по волейболу. (0+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1 **05.10** Х/ф "ПРОДАЕТСЯ КОШКА" (12+)
07.20 "В кругу друзей" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 "Когда все дома" (0+)
09.25 "Утренняя почта" (12+)
10.10 "Сто к одному" (0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
12.00 "Наши. Военкоры" (12+)
12.40 Фестиваль "Алина" (12+)
15.00 Вести. Местное время (16+)
15.30 Концерт (12+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 "Воскресный вечер" (12+)
01.35 Х/ф "ПРОДАЕТСЯ КОШКА" (12+)

ТВУ **05.55** Х/ф "ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ" (12+)
07.25 Х/ф "СЛЕПОЙ МЕТОД-4" (16+)
10.55 "Полезная программа" (6+)
11.30 События (16+)
11.50 "Наша смешная жизнь" (16+)
12.40 Х/ф "ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА" (0+)
14.30 Московская неделя (12+)
15.00 "Дорогие товарищи. Дело канатоходцев" (16+)
15.50 "Настоящий детектив. Карта зверя" (16+)
16.40 "90-е. В завязке" (16+)
17.30 Х/ф "ВОЗРАСТ СЧАСТЬЯ" (12+)
21.05 Х/ф "ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ" (12+)
00.00 События (16+)
00.15 Х/ф "ВЕРЬ СВОЕМУ МУЖУ" (12+)
01.10 "Петровка, 38" (16+)
01.20 Х/ф "ТИХАЯ ГАВАНЬ" (16+)

НТВ **04.55** Х/ф "МОЖНО, Я БУДУ ЗВАТЬ ТЕБЯ МАМОЙ?" (16+)
06.35 Центральное телевидение (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
12.00 "Дачный ответ" (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.00 "Своя игра" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "Человек в праве" (16+)
17.00 "Следствие вели..." (16+)
18.00 "Новые русские сенсации" (16+)
19.00 "Итоги недели" (16+)
20.20 "Звезды сошлись" (16+)
21.55 "Детская новая волна" (0+)
00.00 Х/ф "ДАЛЬНОБОЙЩИК" (16+)

РОССИЯ K **06.30** "Библейский сюжет" (12+)
07.00 Мультфильмы (6+)
08.05 Х/ф "УЧЕНИК ЛЕКАРЯ" (16+)
09.15 Томск. Изумрудный замок (12+)
09.45 Телеспектакль "Как важно быть серьезным" (12+)
11.10 Эпизоды (12+)
11.50 Как Иван пугарев сон изучал (12+)
13.05 Гала-концерт конкурса детской казачьей песни к 80-летию победы в Великой Отечественной войне (12+)
14.40 "Игра в бисер" (12+)
15.20 Х/ф "ДЕНИСКИНЫ РАССКАЗЫ" (16+)
16.30 "Картина мира" (12+)
17.10 "Пешком..." (12+)
17.40 "Остаться русскими! Балайка в Париже" (12+)
18.10 "Романтика романса" (12+)
19.30 Новости культуры (12+)
20.25 Х/ф "ДАЧНИКИ" (12+)
22.10 Концерт (12+)
23.40 Телеспектакль "Как важно быть серьезным" (12+)
01.05 Томск. Изумрудный замок (12+)
01.35 Искатели (12+)

РОДНОЕ КИНО **0.15** Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ВАРЕНОГО» (16+)
2.15 Сериал «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ» (16+)
5.50 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ» (16+)
7.35 Х/ф «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 2» (16+)
9.20 Х/ф «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ 3» (16+)
11.10 Х/ф «КОМАНДА 33» (16+)
12.45 Х/ф «ЖМУРКИ» (16+)
14.50 Х/ф «НЕ ХОЧУ ЖЕНИТЬСЯ» (12+)
16.30 Х/ф «ЛЕОН» (16+)
19.00 Х/ф «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» (18+)
20.50 Х/ф «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» (16+)
22.30 Х/ф «КАРМЕН» (16+)

НТ **07.00** "Однажды в России" (16+)
09.30 "Битва пикников" (16+)
10.00 "Экстрасенсы. Битва сильнейших" (16+)
18.00 "Сокровища императора" (16+)
21.30 Х/ф "ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ВСЕ. ПРОДЮСЕРСКАЯ ВЕРСИЯ" (16+)
23.20 "Шоу Воли" (16+)
00.20 "Музыкальная интуиция" (16+)
02.05 "Женский Стендап" (18+)

06.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.15 Мультфильм "Ганзель, Гретель и агентство магии" (6+)
09.15 Мультфильм "Бука. Мое любимое чудовище" (6+)
11.20 Мультфильм "Кощей. Начало" (6+)
13.15 Мультфильм "Кощей. Похититель невест" (6+)
14.55 Мультфильм "Яга и книга заклинаний" (6+)
17.00 "Суперниндзя. Дети" (12+)
21.00 Х/ф "ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ" (6+)
23.35 "Бегущий ниндзя" (16+)
00.40 Х/ф "БЕШЕНСТВО" (18+)

5 **05.00** Сериал "НАСТОЯЩИЙ" (16+)
09.00 "Фирменный рецепт" (12+)
09.30 Сериал "НАСТОЯЩИЙ" (16+)
19.55 Сериал "ЗАКОН ТАЙГИ" (16+)
02.50 Сериал "СВИДЕТЕЛИ" (16+)

«Все пройдет!» – сказал Разум.
«Все раны исчезнут!» – прошептало Сердце.
«Начнем жить заново» – улыбнулась Душа!
«Ну – ну...» – усмехнулась Память.

★ ЗВЕЗДА **05.10** Х/ф "ЮНГА СЕВЕРНОГО ФЛОТА" (12+)
06.45 Х/ф "ВЫСОТА 89" (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Легенды армии" (12+)
11.30 "Щит и меч: легенды госбезопасности" (16+)
12.20 "Война миров" (16+)
13.10 "Код доступа" (12+)
14.00 "Улика из прошлого" (16+)
14.50 "Скрытые угрозы" (16+)
15.40 "Секретные материалы" (16+)
16.30 "Загадки века" (12+)
17.20 "Специальный репортаж" (16+)
18.00 Главное с О.Беловой (16+)
19.40 Легенды советского сыска (16+)
21.20 "Галерея Звезд" (12+)
23.00 "Фетисов" (12+)
23.50 Х/ф "УСНУВШИЙ ПАССАЖИР" (16+)
01.25 Х/ф "ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА" (12+)

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Легенды и мифы" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Неизвестная история" (16+)
14.00 "Купи-продай" (16+)
15.00 "Безумные факты" (16+)
16.00 "112" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 Х/ф "АВТОБАН" (16+)
18.50 Х/ф "РАСПРАВА" (16+)
20.40 Х/ф "ОПЕРАЦИЯ "ФОРТУНА": ИСКУСТВО ПОБЕЖДАТЬ" (16+)
23.00 "Итоговая программа" (16+)
23.55 Самые шокирующие гипотезы (16+)

Телепрограмма предоставлена tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

САЛАТ "БУКОВИНА"

Колбаса копченая - 250 г, горошек зеленый консервированный - 200 г., картофель - 3 шт., морковь - 1 шт., перец сладкий - 1 шт., лук зеленый, майонез 4 ст.л., соль, перец черный молотый.

Отварить 3 картофелины среднего размера и 1 крупную морковь в мундире. Копченую колбасу и сладкий перец нарезать мелким кубиком. Большой пучок зеленого лука порезать как можно мельче.

Картошку с морковкой так же порезать мелким кубиком. Сложить все составляющие салата в миску. Туда же добавляем 200 граммов консервированного зеленого горошка, предварительно слив рассол. Перемешать и заправить 4 столовыми ложками майонеза, соль и перец - по необходимости. Перед подачей охладить салат в холодильнике 1-2 часа.

ПЕЧЕНЬЕ «КОФЕЙНЫЕ ЗЕРНА»

Мука - 170 г., сливочное масло - 60 г., сметана - 3 ст.л., сахар - 3 ст.л., молотый кофе - 1 ст.л., порошок какао - 1 ст.л.

Молотый кофе и порошок какао заварить крутым кипятком, залив по 30 мл кипящей воды. Какао необходимо размешать, чтобы не осталось комочков. Сливочное масло оставить при комнатной температуре на 30 минут, чтобы оно стало мягким. Взбить масло с сахаром до однородности. Добавить сметану. Она должна быть комнатной температуры, чтобы не произошло расслоение и тесто получилось гладким. Дать кофе и какао остыть. Добавить жидкость вместе с гущей в тесто. Перемешать венчиком или миксером на низкой скорости.

Постепенно ввести просеянную муку. Когда тесто загустеет, можно домесить его руками. Долго вымешивать не нужно, только до соединения ингредиентов. Оно должно получиться мягким, но не липким. Количество муки нужно откорректировать так, чтобы тесто получилось достаточно плотным, чтобы не расплываться при выпекании, но не забитым мукой. Завернуть его в пленку и убрать в холодильник на 30 минут.

Чтобы печенье в форме кофейных зерен получилось одинаковым, для формирования лучше воспользоваться мерной или чайной ложкой. Так очень удобно отделять равные порции теста. Они должны быть размером с вишню. Скатать маленькие продолговатые шарики.

Деревянной шпажкой или зубочисткой продавить посередине бороздки, как на зернах кофе. Разложить на небольшом расстоянии друг от друга печенки. Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке 10-12 минут.

Готовность можно проверить, разломив одно «зернышко». Если оно оказалось не пропеченным, оставить в духовке еще на 2-3 минуты.

Перед подачей печенье в форме кофе полностью остудить. Приятного вам аппетита!

САЛАТ "ГЕНЕРАЛ"

Говядина отварная - 100 г, картофель - 2 шт., морковь - 1 шт., сыр твердый - 50 г, свекла - 1 шт., майонез, чеснок - 1 зубчик, гранат.

Говядину, картофель, свеклу и морковь предварительно сварить. Овощи по отдельности натереть на терке.

Формируется салат с помощью формы или кольца. Установить форму, и выложить на дно тертый картофель, смазать слой майонезом.

Нарезать мелко говядину и смешать её с чесноком. Чеснок можно нарезать или выдавить через пресс. Выложить мясо сверху картошки и также смазать майонезом.

Следующий слой - морковь, которую также нужно немного смешать с чесноком. Морковь также смазать майонезом.

Натереть на терке твердый сыр и выложить его поверх моркови, смазать майонезом. Последний слой - свекла.

Затем можно просто сделать сеточку из майонеза и украсить верх салата гранатовыми зёрнами.

САЛАТ «ВОСТОЧНЫЙ»

Колбаса копченая - 150 г, помидоры - 2 шт., чеснок - 2-3 зубчика, яйца - 2 шт., сыр твердый - 100 г, майонез, соль.

Измельчить средними кубиками копченую колбасу и помидоры.

На блюдо первым слоем выложить копченую колбасу, следом выложить помидоры, посолить и посыпать измельченным чесноком. Покрывать помидоры майонезной сеточкой.

Яйца натереть на средней терке, затем также нанести сеточку из майонеза. Сверху салат щедро посыпать сыром. На пропитку салата достаточно 30 минут.

САЛАТ "АНЮТКА"

Филе куриное - 200 г, яйцо - 1 шт., лук репчатый - 1/2 шт., яблоко - 1 шт., сыр - 50 г, майонез - 1,5 ст.л., грецкие орехи - 1 ст.л.

Яйца и филе отварить. Лук мелко нарезать, поместить в миску и залить крутым кипятком, через полминуты слить воду. Это нужно, чтобы не было резкого запаха лука и горечи.

На порционное блюдо установить кулинарное кольцо и выложить слой лука. Куриное мясо нарезать на маленькие кусочки и выложить на лук.

Яйцо мелко нарезать и выложить на курицу.

Смазать майонезом, по желанию посолить.

Яблоко очистить, удалить сердцевину и мелко нарезать, выложить на майонез. Чтобы яблоко не темнело, сбрызнуть его лимонным соком.

Затем выложить тертый сыр. Смазать майонезом и посыпать тертым грецким орехом, снять кулинарное кольцо.



Заседание клуба творческих людей "Вдохновение"

17 мая 2025 года в читальном зале Центральной библиотеки состоялась заседание клуба творческих людей "Вдохновение". На этот раз литературно-поэтическая гостиная "В стихах цвела весна Победы..." объединила людей разных возрастов и профессий. В мероприятии приняли участие участники народного театра, юные чтецы, поэты, представители творческой интеллигенции.



Встреча была посвящена 80-летию Победы советского народа в Великой Отечественной войне.

Прозвучали стихи о войне советских классиков А.Т. Твардовского, К. Симонова, М. Исаковского в исполнении Н. Сорокина, П. Серединой и стихи современных авторов Н. Алёшкиной "Виток Истории", К. Фролова "Белый голубь" в исполнении Г.А. Никифоровой.

Свои работы представили авторы В.А. Павлов "Спасибо деду за Победу", "Мне снятся бои"; Л.Е. Новикова "О войне". Г.Б. Макушкина рассказала о книге "Живая память", вышедшей в издательстве "Союз писателей", которое в этом году стало участником гуманитарной миссии в поездке на новые территории ЛНР и ДНР. Она прочитала стихотворение из сборника лауреатов конкурса "Герои Великой Победы", рассказала о новых книгах.

Е.В. Шарая поделилась впечатлениями об участии в конкурсе, посвященном Дню Победы, представив работы победителей.

В состав клуба влились новые участники, обладающие творческими способностями.

Встреча получилась трогательной и сердечной.

Корнева Е.И., ведущий библиотекарь

Принят закон о запрете навязывания потребителю дополнительных товаров и автоматического согласия на услуги

Федеральным законом от 07.04.2025 № 69-ФЗ "О внесении изменений в статью 16 Закона Российской Федерации "О защите прав потребителей" внесены изменения, согласно которым продажа дополнительных товаров (выполнение дополнительных работ, оказание дополнительных услуг) за отдельную плату осуществляется продавцом (исполнителем, владельцем агрегатора) исключительно с согласия потребителя, которое должно быть оформлено в письменном виде.

Запрещается навязывание потребителю дополнительных товаров (работ, услуг) за отдельную плату до заключения основного договора. Не допускается проставление продавцом (исполнителем, владельцем агрегатора) автоматических отметок о согласии потребителя на приобретение дополнительных товаров (выполнение дополнительных работ, оказание дополнительных услуг) или выражение такого согласия за потребителя.

Также продавцу запрещается формировать условия, предполагающие изначальное согласие потребителя на приобретение дополнительных товаров (выполнение дополнительных работ, оказание дополнительных услуг).

Закреплено право потребителя отказаться от оплаты навязанных дополнительных товаров (работ, услуг), а если они оплачены - потребовать от продавца возврата уплаченной суммы за проданные без его согласия дополнительные товары (выполненные дополнительные работы, оказанные дополнительные услуги).

Федеральный закон вступает в силу с 1 сентября 2025 года.

Н.Н. Белова, судья Гагаринского районного суда Смоленской обл.

ОПМ

"Внимание, Дети!"

С целью профилактики детского дорожно-транспортного травматизма на территории обслуживания отделения Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский" с 19 по 25 мая 2025 года будет проходить оперативно - профилактическое мероприятие "Внимание, Дети!".

Дорожными полицейскими будет организована работа по предупреждению нарушений ПДД со стороны несовершеннолетних пешеходов, а также водителей, которые не по правилам перевозят в транспортном средстве юных пассажиров.

Проводимым профилактическим мероприятием Госавтоинспекция вновь напомнит детям и их родителям о важности соблюдения ПДД.

С.С. Степанцов, капитан полиции, начальник отделения Госавтоинспекции МО МВД России "Гагаринский"

Изменилась форма заявления для получения справки о сальдо ЕНС

Новая форма заявления о представлении справки о наличии положительного, отрицательного или нулевого сальдо единого налогового счета стала более информативной. Обновленный шаблон несложен в заполнении, так как имеет ряд специальных подсказок. Доработанная версия позволяет, в частности, выбрать необходимые приложения к справке:

- детализация отрицательного сальдо (приложение 1);
- информация о суммах формирования предстоящей обязанности и суммах, зачтенных в счет исполнения предстоящей обязанности (приложение 2);
- расчет суммы пени (приложение 3);
- детализация сумм совокупной обязанности (приложение 4).

Еще одно удобство - необходимую информацию можно запрашивать теперь по конкретным платежам, а также по отдельным КПП, ОКТМО. Соответствующие изменения внесены в электронный формат, - говорит заместитель начальника отдела оказания государственных услуг №1 УФНС России по Смоленской области Наталья Суворова. - Сам порядок подачи заявления не изменился. Представить его можно на бумаге, по ТКС или через личный кабинет налогоплательщика на сайте ФНС России".

По материалам УФНС России по Смоленской обл.

ВЫСТАВКА-ОБЗОР "СЕМЬЯ - ХРАНИЛИЩЕ ДУШИ!"



С 15 по 19 мая 2025 года в Городском филиале МБУК "Гагаринская МЦБ" экспонировалась выставка-обзор "Семья - хранилище души", посвященная Международному дню семьи.

Создать семью нелегко, а сохранить еще труднее. Недаром гласит народная мудрость "Жизнь прожить - не поле перейти". Но если в семье есть взаимопонимание и любовь, то все проблемы обязательно решатся и на душе станет легко и радостно, мир сразу заиграет яркими красками.

Книжная выставка напомнила взрослым пользователям библиотеки о семейных ценностях и взаимоотношениях, роли семьи в обществе, предложив к обзору тематические художественные произведения отечественных и зарубежных авторов: Л. Толстого "Анна Каренина", С. Малкова "Две судьбы", К. Маккалоу "Поющие в терновнике", А. Иванова "Вечный зов" и "Тени исчезают в полдень", М.-Б. Дююи "Сиротка", А. Черкасова "Хмель" и др.

О.Ю. Михайлова, Зав. Городским филиалом

Ответы на кроссворды № 20 (225) от 15.05.2025г.

По горизонтали: 3. Рами. 5. Пансионат. 10. Юкер. 15. Игуана. 18. Алтарь. 19. Число. 20. Очник. 21. Олух. 22. Скукота. 26. Шузы. 27. Вентиль. 28. Зоопарк. 29. Сале. 31. Эйфория. 32. Увар. 34. Лицедей. 36. Кроссворд. 37. Шествие. 41. Тафа. 43. Салки. 44. Авдий. 45. Овин. 47. Карате. 48. Пароль. 51. Даба. 52. Шмель. 53. Кадет. 54. Аста. 56. Кровать. 58. Табакерка. 62. Варшава. 66. Иман. 69. Увалень. 71. Тирс. 73. Кантата. 74. Принтер. 75. Клим. 77. Яичница. 81. Тазы. 82. Жених. 83. Сазан. 84. Жигули. 85. Рвение. 86. Кекс. 87. Сепаратор. 88. Сена.

По вертикали: 1. Иголка. 2. Вах. 3. Растение. 4. Мачете. 6. Атос. 7. Сулу. 8. Осло. 9. Аноа. 11. Какапо. 12. Рапирист. 13. Этуш. 14. Призма. 16. Усилие. 17. Ангола. 23. Кайло. 24. Кросс. 25. Трико. 29. Сплит. 30. Елизар. 32. Унисон. 33. Резон. 35. Диаграмма. 38. Спидометр. 39. Ришелье. 40. Вампука. 42. Акара. 46. Игнат. 49. Дакрон. 50. Захват. 51. Даиси. 55. Авлос. 57. Вкладчик. 59. Бивни. 60. Колун. 61. Ранец. 63. Шевелюра. 64. Сатана. 65. Маразм. 67. Молния. 68. Стежок. 70. Мнение. 72. Разлив. 76. Маус. 77. Яхве. 78. Чага. 79. Иона. 80. Ассо. 81. Трек.

В Смоленской области выбрали лучшие школьные столовые

В регионе подвели итоги финала Всероссийского конкурса «Лучшая школьная столовая», об этом рассказали в правительстве Смоленской области.

Как отметили организаторы, цель конкурса - внедрение современных технологий, популяризация здорового питания и обмен лучшими практиками между школами. В финал вышли шесть образовательных учреждений, которые прошли заочный этап и блестяще справились с очными испытаниями. Одно из таких - домашнее задание «Тематический стол «Школьное питание 3.0». Участники продемонстрировали профессиональное мастерство приготовления и оформления блюд, предназначенных для полноценного питания школьников. Второе испытание - блиц-турнир «Три вопроса родителей», в котором учитывалось мнение самых важных экспертов мам и пап.

«Тройка» победителей конкурса в номинации «Лучшая столовая сельской школы»:

- Бекринская муниципальная основная общеобразовательная школа (Темкинский муниципальный округ);

- Моготовская основная школа (Смоленский муниципальный округ);

- Средняя школа им. М. Горького (Холм-Жирковский муниципальный округ).

А в номинации «Лучшая столовая городской школы» отличились:

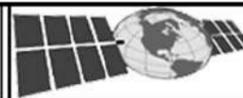
«Золото» - Ельнинская средняя школа 3 (Ельнинский муниципальный округ);

«Серебро» - Средняя школа 1 г. Сычевки (Сычевский муниципальный округ);

«Бронза» - Средняя школа 4 имени А.А. Леонова (Гагаринский муниципальный округ).

Губернатор отметил, что профессионализм поваров и организаторов школьного питания - залог здоровья детей, а такие конкурсы помогают выявлять и поддерживать лучшие практики.

www.admin-smolensk.ru



Профилактика артериальной гипертензии

Период с 12 по 18 мая 2025 г. Проходила Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией 17 мая).

Ежегодно 17 мая по инициативе Всемирной антигипертензивной Лиги и Международного общества гипертензии официально отмечается Всемирный День борьбы с артериальной гипертензией

Его цель - донести до широкой общественности важность артериальной гипертензии (далее - АГ) и ее возможных серьезных осложнений, а также предоставить информацию о профилактике, выявлении и лечении АГ.

Артериальное давление (АД) - это давление крови на стенки сосудов. Первая цифра - максимальная - показывает, с какой силой кровь давит на стенки сосудов при максимальном сокращении сердца, вторая - минимальная - в момент его расслабления.

Каковы типичные симптомы гипертензии?

Гипертензию называют "тихим убийцей". Большинство больных гипертензией даже не подозревают о проблеме, поскольку гипертензия часто не подает тревожных сигналов и протекает бессимптомно. Поэтому так важно регулярно измерять кровяное давление.

В случае появления симптомов гипертензии, они могут включать в себя:

- головные боли в ранние утренние часы;
- кровотечение из носа, нарушение сердечного ритма;
- ухудшение зрения;
- звон в ушах.

Тяжелая гипертензия может вызывать:

- слабость;
- тошноту;
- рвоту;
- спутанность сознания;
- внутреннее напряжение;
- боли в груди;
- мышечный тремор.

Единственным способом выявления гипертензии является измерение кровяного давления медицинским специалистом. Измерение кровяного давления осуществляется быстро и безболезненно.

Как показывают результаты исследований, с каждыми +10 мм рт. ст. риск развития сердечно-сосудистых заболеваний увеличивается на 30%.

У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще - ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще поражаются сосуды ног. Длительная текущая или тяжелая (160/100 и выше) артериальная гипертензия при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти.

Каковы осложнения неконтролируемой гипертензии?

Помимо других осложнений, гипертензия может наносить серьезный вред сердцу. Избыточное давление может привести к потере стенками артерий своей эластичности и уменьшению притока крови и кислорода к сердечной мышце. Такое повышенное давление и уменьшение притока крови могут вызывать:

- боль в области груди, также называемую стенокардией;
- инфаркт, происходящий при блокировании поступления крови к сердцу, в результате чего клетки сердечной мышцы умирают от кислородного голодания; чем дольше блокируется кровоток, тем серьезнее ущерб для сердца;
- сердечную недостаточность, при которой насосная функция сердечной мышцы не может полностью обеспечить другие важнейшие органы кровью и кислородом;
- сердечную аритмию, которая может привести к внезапной смерти.

Гипертензия может также вызывать инсульт, приводя к разрыву или закупорке артерий, снабжающих кровью и кислородом головной мозг. Кроме того, гипертензия может быть причиной почечной недостаточности, вызванной поражением почек.

Контроль АД позволяет избежать развития серьезных заболеваний сердечно-сосудистой

ПОВЫШЕНИЕ АД

- При повышенном давлении человеку ставится диагноз артериальной гипертонии или гипертензии, а при пониженном - гипотензии или гипотонии.
- При этом длительно текущая артериальная гипертензия значительно опаснее для здоровья, чем гипотензия. Как показывают результаты исследований, с каждыми +10 мм рт. ст. увеличивается риск развития сердечно-сосудистых заболеваний на 30%.
- У людей с повышенным давлением в 7 раз чаще развиваются нарушения мозгового кровообращения (инсульты), в 4 раза чаще - ишемическая болезнь сердца, в 2 раза чаще поражаются сосуды ног.
- Длительно текущая или тяжелая (160/100 и выше) артериальная гипертензия при отсутствии лечения на 50% повышает риск внезапной смерти.



минимуму при применении следующих мер:

- регулярная физическая активность и действие физической активности детей и молодых людей (физическим нагрузкам следует уделять не менее 30 минут в день пять раз в неделю);
 - уменьшение потребления соли до уровня менее 5 г. в день;
 - потребление пяти порций фруктов и овощей (не менее 400 г.) в день;
 - уменьшение потребления общего количества жиров (в т.ч. насыщенных);
 - контроль уровня холестерина и сахара крови;
 - поддержание нормальной массы тела;
 - прекращение употребления табака и воздействия табачных изделий;
 - отказ от злоупотребления алкоголем;
 - здоровый сон (не менее 7-8 часов);
 - надлежащий контроль стрессов.
- Лица, у которых уже есть гипертензия, могут активно участвовать в контроле своего состояния посредством следующих мер:
- следование нормам здорового поведения, перечисленным выше;
 - мониторинг артериального давления в домашних условиях;
 - контроль содержания уровня сахара и холестерина в крови;
 - умение оценивать сердечно-сосудистый риск;
 - следование медицинским рекомендациям;
 - регулярный прием прописанных лекарственных средств.

Медикаментозная терапия становится необходимой уже на второй стадии заболевания, когда артериальное давление достигает значительных показателей при регулярном измерении. Основным принципом является индивидуальный подбор гипотензивных препаратов для каждого пациента. Если гипертензия выявляется своевременно, есть возможность свести к минимуму риск сердечных приступов, инсульта, сердечной и почечной недостаточности.

Профилактика - лучшее "лекарство" для предупреждения осложнений. В первую очередь, необходимо избавиться от вредных пристрастий и поменять свой образ жизни в сторону повышения физической активности. Занятия спортом, бег и спортивная ходьба на свежем воздухе, регулярные занятия в бассейне способствуют улучшению кровообращения. Помимо того, стоит ограждать себя от стрессов. По возможности стоит приобрести современные аппараты для контроля за АД и пульсом. Даже если вы не знаете, что такое высокое давление, в качестве профилактики следует периодически его измерять.

Так как начальная стадия артериальной гипертензии может протекать бессимптомно, людям в возрасте за 40 лет стоит ежегодно проходить профилактические медицинские осмотры и диспансеризацию.

Н.Д.Рылеева, врач по общей гигиене ОГБУЗ "Гагаринская ЦРБ"

КАК ПРАВИЛЬНО ИЗМЕРИТЬ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

БЫТЬ ЗДОРОВЫМ ЖИТЬ СЧАСТЛИВО

Тонометры



Самый точный



Менее точный



Менее точный



До еды



До зарядки

Закатать рукав



Прижать руку к груди



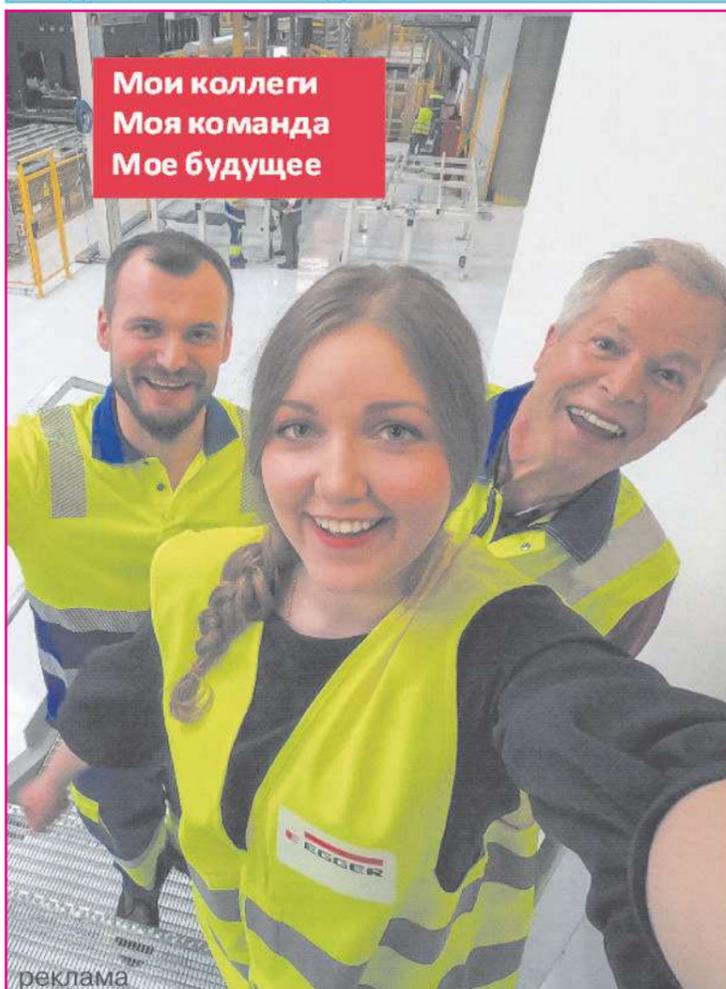
Делайте измерение сидя, положив руку на стол, открытой ладонью вверх

Несмотря на то, что измерять кровяное давление можно и самостоятельно при помощи автоматических устройств, для оценки риска и связанных с этих расстройств, раз в год обследование все же должен проводить медицинский специалист. В связи с этим важно ежегодно проводить обследование своего здоровья в рамках профилактического медицинского осмотра или диспансеризации.

При повышенном давлении человеку ставится диагноз артериальной гипертонии или гипертонии, а при пониженном - диагноз гипотензии или гипотонии. При этом длительно текущая артериальная гипертензия значительно опаснее для здоровья, чем гипотензия.

системы и их осложнений - инфаркта, инсульта, сосудистой деменции и внезапной смерти. Более 1,5 миллиардов людей во всем мире страдают этим коварным заболеванием, при этом около 45 процентов людей не знают, что они имеют высокие цифры артериального давления. Сердечно-сосудистые заболевания являются причиной примерно 17 млн. случаев смерти в год, это почти треть от общего числа смертей. Из них осложнения гипертензии вызывают 9,4 млн. случаев смерти в мире ежегодно.

Профилактика артериальной гипертензии имеет большое значение. Вероятность развития высокого кровяного давления и его неблагоприятных последствий может быть сведена к



Мои коллеги
Моя команда
Мое будущее

реклама

**Компания ЭГГЕР в г. Гагарин
приглашает сотрудников на производство
на следующие вакансии:**

- **Оператор**
- **Водитель погрузчика**
- **Электромонтер**

Заработная плата от 63.000 до 100.000 руб.
в зависимости от вышеуказанной позиции

Мы создаём лучшее из дерева. Эггер - это более 11.000 человек, которые живут в разных странах, говорят на разных языках, но работают как одна команда.

Новейшие технологии деревообработки и семейные ценности позволяют нам создавать только лучшее из дерева:

мебель, строительные материалы и напольные покрытия.

Мы развиваемся, создавая новые продукты, охватывая новые рынки, и вместе строим лучшее будущее.

Контакты отдела персонала:

T. 8 (48135) 79 269

T. 8 (48135) 79 277



ЛУЧШЕЕ ИЗ ДЕРЕВА.

ДЛЯ ВСЕХ - ОТ ШКОЛЬНИКОВ ДО ОРГАНИЗАЦИЙ!

**ИНТЕРНЕТ
ОРБИТА ПЛЮС**

**ГАРАНТИЯ
ЛУЧШЕЙ ЦЕНЫ!**



orbitaplusgagarin.ru

реклама

ТАРИФЫ

"Социальный" - 5 Мбит/с - 660 р в год

"10" - 10 Мбит/с - 200 р

"30" - 30 Мбит/с - 400 р

"50" - 50 Мбит/с - 500 р

"70" - 70 Мбит/с - 600 р

"100" - 100 Мбит/с - 670 р



8-903-890-48-49

ТЦ "ОРБИТА ПЛЮС" 2 ЭТАЖ



6-04-33