

Орбита плюс

Газета, которая нужна всю неделю

ГАГАРИН

Тираж 12000 экземпляров

подробности на сайте
www.orbitaplus.com

4 января 2024 года четверг № 01 (154)

ГАЗЕТА РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО

ОБОИ

- Фотообои
- Виниловые
- Бумажные
- Под покраску

САНТЕХНИКА

- Ванны
- Душевые кабины
- Смесители
- Унитазы
- Полотенцесушители
- Мебель для ванной
- Аксессуары

реклама товар сертифицирован

г. Гагарин, ул. Гагарина д.27 ТЦ Универмаг
вход с левого торца здания с 10⁰⁰ до 19⁰⁰ ежедневно
телефон +7(903) 893-29-55

НАША РЕКЛАМА - ВАШ УСПЕХ!

СЛУШАЙ

LOVE 101.0 МГц

РАДИО ДАЧА 100.4 МГц

СМОТРИ ЧИТАЙ

3-26-85

www.orbitaplus.com

Создаем улыбки

Стоматологическая клиника ЖЕМЧУЖИНА

- * Терапия
- * Ортопедия
- * Хирургия
- * Детская стоматология
- * Ортодонтия
- * Имплантология
- * Рентгенология

Гибкая система скидок

г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4А
8 (48135) 4-12-34,
8 (991) 521-12-34

Мебельный магазин **СТОППЛИТ**

низкими ценами вас удивит!

В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ

ОГРОМНЫЙ ВЫБОР

* ДИВАНОВ * МАТРАСОВ

КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ:
* СПАЛЬНИ
* КУХНИ
* ГОСТИНЫЕ

РАССРОЧКА от ОТП-банка

ТЦ "ДИНАМИК", 3 ЭТАЖ
вход, рядом с магазином "Пятерочка"
Режим: пн-пт 9⁰⁰-18⁰⁰
сб-вс 9⁰⁰-17⁰⁰

8-903-893-99-55

УВАЖАЕМЫЕ АБОНЕНТЫ!

Если вы наблюдаете проблемы со скоростью интернета, доступа к сайтам, или же интернет пропал совсем

8-903-890-48-49

Не стесняйтесь звонить и задавать вопросы!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Лиц. ЛО-67-01001069 от 10.03.16 г., выд. Деп. Смол. обл. по здравоохран.

Агентство ритуальных услуг "Ангел"

- * благоустройство мест захоронения по городу и району (отсыпка песком, гравием, плиткой, облагораживание)
- * выезд агента на дом,
- * изготовление памятников из гранита любых конфигураций.

РАБОТАЕМ КРУГЛОСУТОЧНО

г. Гагарин, ул. Гагарина, д. 35
(зд. киноцентра "Космос", заезд за Пенсионным фондом)

8 (962) 196-37-68
8 (906) 518-24-12

ГРАНИТНЫЕ ПАМЯТНИКИ BLACK WIDOW

НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Высокое качество портретов
Широкий выбор моделей из чёрного и цветного гранита
Мрамор и мраморная крошка
Цветной декоративный щебень
Фотокерамика

ПОРТРЕТ В ПОДАРОК

АКЦИЯ до 15.01.2024 года
СКИДКИ! Памятники от 5000 руб.

- Короткие сроки
- Установка
- Гарантии

Хранение до установки **БЕСПЛАТНО!**
Кресты, ограды, столы, лавки

г. ГАГАРИН, ул. 50 ЛЕТ ВЛКСМ, НАПРОТИВ АВТОВОКЗАЛА. ТЕЛ. 8 (920) 660-82-34.

www.BLACK-WIDOW.ru

Стоматология "Лола Дент"

Для наших любимых пациентов:

- полный спектр стоматологических услуг
- гарантия на все виды работ - 2 года
- семейная скидка - 20%
- пенсионная скидка - 20%
- скидка на лечение под протезирование - 15%
- беспроцентная рассрочка* на все виды услуг
- подарочные сертификаты

* рассрочка предоставлена ООО "Лола Дент"

г. Гагарин, ул. Строителей, д. 157
8-964-616-47-47 8-915-653-59-69

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

* **ОБЪЯВЛЕНИЯ** ***ПРОДАЮ****Всякую всячину**

Недорого! Навоз, перегной (можно в мешках), земля (плодородный слой), навоз конский, песок, опилки, солома рулонная, обрезки (береза, осина, ольха, ель), дрова березовые, можно колотые. Тел. 8 (903) 891-76-94.

СДАМ

3-комн.кв. по ул. Строителей, д. 80 на длительный срок, с мебелью. Тел. 8 (910) 719-72-03.

**ТРЕБУЕТСЯ
КРАНОВЩИК
НА АВТОКРАН,
г. Гагарин,
на постоянной основе
(официально, не официально)**



8 (920) 300-00-57

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ



8 (960) 587-29-32

Михаил

Опасный подарок: как ограничить ребенка в сладком в новогодние праздники



В новогодние праздники, по традиции, детей заваливают сладкими подарками. Радостное событие для одних становится проблемой для других. Потому что родителям трудно объяснить детям про вредность сладкого. Чем же грозит переизбыток конфет и шоколадных фигурок?

Чтобы понять, в чем вообще вред сладостей для зубов, надо разобраться с тем, как именно воздействует сахар на зубы.

Дело в том, что сахар является веществом, которое вступает в реакцию со специфическими бактериями, обитающими в полости рта, и так или иначе присутствующими на зубной эмали. На другую еду – овощи, например, ржаной хлеб или мясо – эти бактерии не реагируют, а в присутствии сахара происходит реакция образования органической кислоты. Именно эта кислота и воздействует на эмаль, разрушая ее, приводя к развитию кариеса.

Работает это таким образом: вы съедаете пирожное – и на зубах сразу же образуется органическая кислота, которая атакует эмаль, активизирует процесс ее разрушения; по сути, это кариозный процесс. В слюне содержатся вещества, которые борются с органической кислотой, нейтрализуют ее, но воздействуют эти вещества не постоянно, то есть они не обеспечивают полноценную защиту от кариеса.

Есть также обстоятельство, которое усугубляет разрушительное влияние сахара на зубы, – это длительность его воздействия. Чем дольше (по времени) Вы едите сладкое, тем больше ущерб. На практике это выглядит следующим образом: если Вы сели и съели в течение 10-15 минут свой кусок торта, это, конечно, вредно,

но если Вы в течение дня через каждые полчаса закидываете в рот по конфетке, а значит, затягиваете употребление сладкого на несколько часов, то вред увеличивается в несколько раз. Органическая кислота во втором случае образуется на вашей эмали постоянно – и часами ее разрушает, а слюна не может ее нейтрализовать.

Какие сладости самые вредные?

Вред сладостей для фигуры и здоровья в целом – это одно, а на зубы влияют немного другие характеристики. Например, если взять обычные карамельки, то для фигуры они относительно мало вредны – по сравнению с жирными калорийными шоколадными конфетами, а для зубов, напротив, вредны больше, чем разные там трюфели и пастила.

Ириски. И не только ириски, но и все тянучие и вязкие сладости: жевательные конфеты, тянучки, мягкая липкая карамель. Подобные конфеты наиболее опасны для зубов по одной простой причине: они налипают на зубы и забиваются в межзубные промежутки, а затем разрушают эмаль в течение долгого времени. Приклеившийся к зубам ошметок ириски, который Вы даже не ощущаете, будет потихоньку растворяться и «съестся» в лучшем случае к вечеру, а может, не покинет Вас даже после чистки зубов, если Вы не будете достаточно внимательны.

Карамель. Карамель содержит рекордное количество сахара, при употреблении часто размягчается и, как и ириски, налипает на зубах в труднодоступных местах. Кроме того, на попадание карамели требуется приличное время – и все это время Ваши зубы отданы «на растерзание» разрушительным бактериям и кислотам.

Леденцы. По воздействию на зубы леденцы похожи на карамель, но обладают еще одним неприятным свойством: они очень твердые, поэтому, ударяясь о зубы, могут оставлять на эмали микротрещины. А микротрещины, как известно, не только увеличивают вероятность развития кариеса в будущем, но и понижают крепость зубов, делают их более хрупкими и уязвимыми перед травмами, сколами и т.д.

Как правильно употреблять сладкое?

Чтобы сладкое не вредило зубам, лучше всего, конечно, от него отказаться. Совет эффективный, но не очень реальный: существует не так уж много людей, совершенно равнодушных к сладостям, да и они нередко себе позволяют

побаловаться десертом или отведать праздничного торта за компанию. Поэтому, чтобы минимизировать ущерб для зубов от поедания сладостей, придерживайтесь нескольких простых правил.

Правило 1: Предпочитайте мягкие, но не липкие сладости.

Например, кремный торт – мягкий, никак не травмирует зубы, но при этом он не липкий. Крем легко удаляется слюной или парой глотков чая, а уж после полоскания рта от него не остается и следа. То же касается выпечки (кроме очень-очень свежей, «только из печки», – она тоже липкая), зефира, пастилы, шоколадных конфет с такими начинками, как суфле, ликер, желе и т.д.

Правило 2: Не растягивайте удовольствие очень уж надолго.

Наилучший вариант – съесть свой десерт в один присест, за 15-30 минут. Наихудший – сидеть с ним часами, то и дело прикладываясь к бутылке сладкой кока-колы, жевать 200-граммовую шоколадку целый день, таскать шоколадные печенюшки из «чайной корзины» на работе, наворачивать варенье или мед каждый час, с чаем, и все в этом духе.

Правило 3: После употребления сладкого постарайтесь очистить зубы от остатков сахара.

Если Вы дома, почистите зубы или прополощите рот эликсиром, если вне дома, найдите способ прополоскать рот водой, минеральной водой или, на худой случай, теплым зеленым чаем. Или пожуйте жевательную резинку. В общем, удалите, насколько это возможно, остатки сладости из межзубных промежутков и с поверхности зубов.

gspcheb.med.cap.ru



Ответы на кроссворд в № 52 (153) от 28 декабря 2023г.

По горизонтали: 3. Веко. 5. Галактика. 10. Абаз. 15. Махаон. 18. Амбула. 19. Уксус. 20. Изгой. 21. Грот. 22. Указчик. 26. Гунт. 27. Кальгин. 28. Архаизм. 29. Укор. 31. Детство. 32. Акри. 34. Известь. 36. Телевизор. 37. Книксен. 41. Рунс. 43. Репка. 44. Пасмо. 45. Саго. 47. Истина. 48. Ерунда. 51. Дьяк. 52. Шоссе. 53. Настя. 54. Хала. 56. Ариадна. 58. Отжимание. 62. Нотация. 66. Арык. 69. Отблеск. 71. Золя. 73. Педагог. 74. Амбалаж. 75. Изол. 77. Регресс. 81. Рожка. 82. Опята. 83. Авеню. 84. Гамаши. 85. Нутрия. 86. Ялик. 87. Разбойник. 88. Визг.

По вертикали: 1. Батрак. 2. Ватт. 3. Внимание. 4. Крупье. 6. Алсу. 7. Арфа. 8. Ткач. 9. Клик. 11. Байдан. 12. Заказчик. 13. Шпиг. 14. Планиер. 16. Эскимо. 17. Огород. 23. Креол. 24. Засов. 25. Извоз. 29. Уокер. 30. Розыск. 32. Атеист. 33. Имаго. 35. Скейтборд. 38. Иммуитет. 39. Лазарет. 40. Сплетня. 42. Уголь. 46. Горал. 49. Окуроч. 50. Ихтиоз. 51. Давка. 55. Аглая. 57. Аллергия. 59. Житие. 60. Маляр. 61. Насос. 63. Акваланг. 64. Гаюлян. 65. Люмьер. 67. Развал. 68. Калоши. 70. Жалюзи. 72. Лыжник. 76. Лиаз. 77. Рана. 78. Глеб. 79. Еней. 80. Сари. 81. Рота.



Каким будет год Зеленого Деревянного Дракона

Дракон по восточному календарю вестник эпохи перемен. Сам мифический зверь символизирует огонь, он известен буйным и неукротимым нравом. Но его другие характеристики сглаживают неуживчивый характер тотема. Зеленый цвет означает гармонию и равновесие, дерево – продолжение жизни, связь времен, силу и основательность. Такие качества делают Дракона покладистым, мудрым, внушающим веру в светлое будущее.

Могучее животное помогает тем, кто готов рисковать и умеет пользоваться шансом изменить жизнь. Он не скупится на подарки и благоволит людям, которые готовы прилагать усилия для достижения поставленных целей и преодоления трудностей.

Несмотря на суровое описание тотема, он миролюбив, а на хвосте приносит перемены к лучшему. Символ наделяет последователей энергией, дарит благополучие. Ему свойственны дипломатичность, конформизм, стремление к творческому познанию мира.

Праздновать Новый год Дракона лучше в большой компании, шумно и весело, как ведет себя сам мистический зверь. Встречать предпочтительнее в одежде изумрудного, серебристого, золотого цветов. Готовить можно блюда из красных продуктов, мяса, зелени, на столе использовать приборы из серебра. Украсить комнату можно сверкающими гирляндами, зажженными свечами.

Не лишним будет обилие огней, которые напоминают символ года. Цветами, приносящими удачу в год Дракона, в одних источниках называют львиный зев и клеродендрум, в других – лотос, мандрагора и шалфей. Уже в праздники можно строить планы на будущее, обдумывать

грандиозные идеи, за исключением противозаконных авантюр – их мифическое существо не приветствует.

Любовь и отношения

Семья для Зеленого Дракона имеет большое значение. Он способствует укреплению семейных уз, покровительствует тем, кто стремится к взаимовыручке, укреплению традиций. Тотем, как символ обновления природы, влияет на рост семьи, зарождение новых отношений. Возможно, год станет решающим в жизни тех людей, кто планирует свадьбу или рождение ребенка.

Обновление отношений также сулит благополучный исход. Но тем, кто еще только планирует отношения, необходимо проявлять осторожность. Каким будет этот год – зависит от переменчивого характера тотема. Он влияет на стабильность построения.

От года Зеленого Деревянного Дракона стоит ждать много новых знакомств, символ способствует укреплению связей, зарождению новых союзов. Стоит уделить внимание тем сторонам личной жизни, которые нуждаются в обновлении и адаптации к новым условиям. Любовь принесет в вашу жизнь много положительных эмоций и перевернет представление о романтических отношениях.

Но не стоит открываться вновь приобретенным знакомствам – осторожность в год Зеленого Дракона не повредит, тем более что тотемное животное отличается изменениями в настроении. В ряде случаев необходимо проявить терпение и гибкость.

Карьера

В год Дракона появляются возможности для карьерного роста. Финансовый успех не за горами для тех, кто умеет проявлять креатив и рисковать. Настойчивость не помешает в рутинных делах, но слишком увлекаться ими не стоит.

В этот период есть шанс поймать и оседлать удачу в самых неожиданных для себя сферах деятельности.

Тотем благоволит смелым и предприимчивым. Но стоит избегать конфликтных ситуаций, проявлять гибкость и терпение. Год Зеленого Деревянного Дракона сопряжен с глобальными колебаниями мировых финансовых структур, что повлечет за собой возникновения ситуаций, когда понадобится умение анализировать и принимать решение на основе сделанных выводов. Готовность к переменам характерна для периода правления тотема с сильной непредсказуемой энергетикой.

Здоровье

Энергия символа и его активность влияют и на сферу здоровья человека. Необходимо поддерживать баланс в выбранных средствах поддержания самочувствия, не впадать в крайности. Год благоприятен для проведения серьезных медицинских вмешательств.

Но стоит помнить о правилах здорового образа жизни, которые распространяются на ежедневное поддержание физической нагрузки, отказ от вредных привычек и полноценный рацион питания. Такое разумное отношение к ежедневному поддержанию здоровья способствует увеличению сил организма и иммунитета.

Общение

Стоит помнить об импульсивности и непредсказуемости Дракона, его силе и мощи, с которой он извергает столпы огня без видимых на то причин. Поэтому важно обращать внимание на общее самочувствие и возможность сохранять спокойное состояние даже в конфликтных ситуациях.

В год Дракона понадобится следить за проявлением чувств к окружающим. Для снятия стресса используются дыхательные техники. Для женщин важно следить за продолжительностью сна, которая должна быть не больше 8 часов. Для мужчин оптимально 7 часов. Важно помнить о режиме «работа-отдых», который восполняет силы, в том числе и становится стрессоустойчивым.

ГОД ЗЕЛЕННОГО ДЕРЕВЯННОГО ДРАКОНА ДЛЯ ВСЕХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

Лидерские качества **Овна** востребованы в год Дракона. Знак зодиака получит возможность привлечь внимание окружающих своей харизмой, но не стоит быстро принимать решения. Понадобится внимательность, чтобы не попасть в неприятность из-за нестабильности символа года.

Тельцы способны взлететь вверх по карьерной лестнице. В год Дракона по гороскопу звезды сложатся таким образом, что необходимо будет только следовать намеченному курсу и проявить терпение.

Успешным для **Близнецов** станет первая половина года. Это касается всех сфер деятельности. Последующие месяцы понадобятся восполнить силы. Не стоит все взваливать на плечи: поддержка появится из ниоткуда.

Раку надо научиться принимать взвешенные решения и держать эмоции при себе. Душевное равновесие окажется в приоритете перед этим знаком зодиака. Моральные силы Рака понадобятся не только ему самому, но и его близким. Такая ситуация продлится до середины весны. Приятные знакомства принесут радость представителю Воды.

Льву стоит приготовиться к неспокойному году. Придется научиться лавировать между консервативными привычками и необходимостью действовать креативно. Лев не ударит лицом в грязь.

Множество событий ждет взвешенных **Дев**. Качества натуры этому знаку придется проявлять и дома, и на работе. Умение держать себя в руках поможет Девам оставаться на лидирующих позициях круглый год.

По расчетам астрологов, счастливым годом Дракона станет знак **Весов**. Его представители получат возможность проявить лучшие качества в работе, и на личном фронте их ждет успех. В начале года не стоит скупиться на загадывание желаний – уже весной можно их воплотить в жизнь.

Реализация личных амбиций ждет **Скорпионов**. Символ года поможет открыть новые творческие ресурсы и применить их во всех сферах деятельности. Сотрудничество с единомышленниками подарит новые возможности. Год благоприятен для получения образования.

Для **Стрельцов** год Дракона станет тем периодом, когда можно будет проявить все способности на полную мощь. Не стоит экономить физические и эмоциональные силы – ресурсы будут пополняться.

Любимцем Дракона можно назвать **Козерога**, и не только представителей знака зодиака, рожденных в этот год. Их ждет финансовая удача. В первой половине года появится шанс реализовать мечту. Летний отдых позволит не только восполнить силы, но и набраться креативных идей.

Водолею стоит обратить внимание на душевное состояние. Нестабильность предыдущего года скажется на событиях этого периода. Не стоит опускать руки: уже осенью тучи разойдутся сами собой, а к решению проблем присоединятся родные.

Нагрузка для **Рыб** в год Зеленого Деревянного Дракона окажется посильной ношей – крылья Дракона способны уменьшить давление груза на плечи последнего знака зодиака. Рыбам стоит прислушаться к организму и вовремя отдыхать, чтобы не загнать себя в угол излишним трудоголизмом.

24smi.org

Учредитель и издатель ООО «Орбита плюс Гагарин»
Директор И. Ю. Фролова. Адрес учредителя и издателя:
215010, Смоленская область, Гагаринский район, г. Гагарин,
ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20. Тел. 6-03-54. E-mail: orbita_plus@mail.ru
Главный редактор Е.В. Антропова. Дизайн, верстка Е.В. Антропова.
Адрес редакции: 215010, Смоленская область, Гагаринский район,
г. Гагарин, ул. Строителей, 153Б, пом. 2-20.

В РОЗНИЦУ БЕСПЛАТНО. Газета зарегистрирована Упр. фед. службы по надзору в сфере связи, инф. технологий и массовых коммуникаций по Смоленской области
Свидетельство ПИ №ТУ67-00335 от 25.01.2021 г.
Тираж 12000 экз. Заказ № 0011-24.
Подписан номер 01 (154) от 04.01.2024 г., в печать 03.01.2024 г.
в 09.00 (по графику в 12⁰⁰, фактическое - 12⁰⁰).

Выходит еженедельно по четвергам.
Отпечатано в филиале ОАО ПФОП «Волоколамская типография»
143600, Московская обл., г. Волоколамск, ул. Парковая, 9.
За содержание рекламных объявлений редакция ответственности не несёт. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.
Рекомендовано возрастной категории 16+.



ПОНЕДЕЛЬНИК 8 ЯНВАРЯ

06.00 Новости (16+)
06.10 Подкаст. Лаб (16+)
06.55 X/ф "ФИНИСТ-ЯСНЫЙ СОКОЛ" (0+)
08.25 X/ф "СТАРИК ХОТТАБЫЧ" (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Наше все" (0+)
11.05 "Жизнь своих" (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 "Повара на колесах" (12+)
13.10 "Видели видео?" (0+)
15.10 "Буруновбезразницы" (16+)
16.20 X/ф "ОЛИВЬЕ" (16+)
18.00 Новости (16+)
18.20 "Легенды "Ретро FM" (12+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ" (16+)
23.00 "Вулкан Сергей Параджанов" (16+)
23.40 X/ф "ТЕНИ ЗАБЫТЫХ ПРЕДКОВ" (16+)
01.35 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

04.30 X/ф "АИСТ НА КРЫШЕ" (16+)
08.00 Вести. Местное время.
08.35 "Когда все дома"
09.25 "Утренняя почта"
10.10 "Сто к одному"
11.00 Вести.
11.30 Международный турнир по художественной гимнастике "Небесная грация".
14.00 X/ф "ЧУЖАЯ СЕСТРА" (12+)
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести.
22.00 "Вечер с В. Соловьёвым" (12+)
00.40 X/ф "КАНДАГАР" (16+)
02.30 X/ф "ЕСЛИ БЫ Я ТЕБЯ ЛЮБИЛ..." (16+)

ТВЦ **06.00** X/ф "СИРОТА КАЗАНСКАЯ" (12+)
07.15 X/ф "ДВЕНАДЦАТЬ ЧУДЕС" (12+)
09.00 "Самый лучший день в году" (12+)
10.00 X/ф "НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН" (6+)
11.35 X/ф "БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА" (0+)
13.40 "Василий Лановой. Трудно быть героем" (16+)
14.30 События (16+)
14.45 "Специальный репортаж" (18+)
15.15 X/ф "СОРОК РОЗОВЫХ КУСТОВ" (12+)
18.50 X/ф "КРАСОТА ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ" (16+)
22.45 X/ф "ДИЛЕТАНТ" (12+)
01.45 X/ф "КОММУНАЛКА" (12+)

НТВ

05.15 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.20 X/ф "НАСТОЯТЕЛЬ" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Голоса Вселенной". Концерт Надежды Бабкиной и театра "Русская песня" (12+)
12.15 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
19.25 Сериал "БИМ" (16+)
22.15 "Мы верим твердо в героев спорта" (12+)
23.50 "Земляне". Возвращение легенды" (12+)
02.40 Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)

РОССИЯ **06.30** "Храбрый олененок". "Волк и семеро козлят на новый лад". "Вот какой рассеянный". "Птичий рынок". Мультфильмы.
07.30 X/ф "СЕРДЦЕ НЕ КАМЕНЬ"
09.45 Тайны старого чердака
10.10 "100 лет в Арктике"
10.35 X/ф "ЕЩЕ РАЗ ПРО ЛЮБОВЬ"
12.10 Исторические курорты России
12.35 "Дом ученых"
13.10 "Островной рай - Новая Каледония"
14.05 Концерт "Щелкунчик"
15.55 "Ткачук вращает "ВЕЛЕСО"
17.05 X/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!"
19.30 Новости культуры
19.45 "Романтика романа"
20.40 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"
22.35 Балет "Жизель"
00.25 "Островной рай - Новая Каледония"
01.25 Искатели
02.10 "Приключения Васи Куролесова". "Тяп, ляп - маляры!". "Великолепный Гоша". Мультфильмы для взрослых



НТВ **07.00** "Однажды в России" (16+)
09.00 "Наша Russia" (16+)
15.00 Сериал "РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ" (18+)
21.00 Сериал "ЛАДА ГОЛД" (16+)
22.00 X/ф "ПЕРЕВОДЧИК" (16+)
00.00 X/ф "НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ" (6+)
02.10 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
06.25 Мультсериал "Ну-ка, догони!" (6+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
07.40 Комедия "Мой папа не подарок" (6+)
09.45 Комедия "Маленькое привидение" (6+)
11.40 X/ф "МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК" (6+)
13.25 X/ф "ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ" (6+)
15.20 X/ф "МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ" (6+)
17.20 X/ф "КАСПЕР" (6+)
19.15 X/ф "ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ" (12+)
21.00 X/ф "АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ" (16+)
23.10 X/ф "ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ" (6+)
01.00 X/ф "НЯНЯНКА НА РОЖДЕСТВО" (12+)

05.00 Сериал "ВРЕМЕННО НЕДОСТУПЕН" (12+)
07.40 Сериал "ВОЗМЕЗДИЕ" (16+)
17.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
21.25 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
02.20 Сериал "СЛЕД" (16+)

ЗВЕЗДА **05.40** "СПАС ПОД БЕРЕЗАМИ" Сериал (16+)
07.10 X/ф "ОТЧИЙ ДОМ" (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15 "Война миров" (16+)
15.00, 19.15 "Скрытые угрозы" (16+)
21.00 X/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" (16+)
22.50 "КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ" Сериал (12+)
02.10 X/ф "КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ" (12+)

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.40 X/ф "ПОЕЗДКА В АМЕРИКУ" (12+)
08.50 X/ф "ВАСАБИ" (16+)
10.30 X/ф "МОЙ ШПИОН" (12+)
12.30 "Новости" (16+)
12.45 X/ф "ОДИН ДОМА-3" (12+)
14.45 X/ф "ПУЛЕНЕПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ" (16+)
16.55 X/ф "KING'S MAN: НАЧАЛО" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
19.45 X/ф "KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО" (16+)
22.30 X/ф "ДЖЕНТЛЬМЕНЫ" (16+)
00.40 X/ф "ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ" (16+)
02.30 X/ф "ОТРЫВ" (16+)



Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ВТОРНИК 9 ЯНВАРЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 X/ф "ЦВЕТ ГРАНАТА" (12+)
01.35 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 Вести. Местное время.
09.30 "Утро России".
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 Минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 "Наши" (12+)
16.00 Вести.
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 Минут" (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Сериал "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
23.30 Сериал "САМА ВИНОВАТА?" (18+)
01.00 Сериал "СКАЖИ ПРАВДУ" (12+)
03.30 Сериал "МОРОЗОВА" (16+)

ТВЦ **06.00** "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.40 Сериал "АКАДЕМИЯ" (12+)
10.40 "Актерские драмы. Роль как проклятье" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Сериал "СПЕЦЫ" (16+)
16.55 "Закулисные войны. Комедианты" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (12+)
22.00 События (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Хроники московского быта" (12+)
23.55 "90-е. Бандитское кино" (16+)
00.35 "90-е. Замуж за иностранца" (16+)

НТВ

05.10 Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "ПЕС" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "ПЕС" (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "БИМ" (16+)
23.00 "Сегодня" (16+)
23.20 "Смехополис" (16+)
00.40 Сериал "ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ" (16+)

РОССИЯ **06.30** "Пешком..."
07.05 Легенды мирового кино
07.35 X/ф "МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!"
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель".
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
13.00 "Отцы и дети"
13.30 X/ф "ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ"
15.20 "Как я стал ребёнком". Благотворительный Фонд К. Хабенского
16.15 "Сати. Нескучная классика..."
17.00 Новости культуры
17.15 "Коллекция"
17.45 Исторические концерты
18.35 Ступени цивилизации
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни".
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".
20.45 Искусственный отбор.
21.30 Острова
22.10 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ" 1 серия
23.20 "Отцы и дети"
23.50 "ПОРУС" Сериал
00.50 XX век
02.15 Исторические концерты



НТВ **07.00** "Однажды в России" (16+)
09.00 Сериал "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
19.00 Сериал "РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ 3" (16+)
21.00 Сериал "ЛАДА ГОЛД" (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 X/ф "БЕСПРИНЦИПНЫЕ В ДЕРЕВНЕ" (16+)
00.45 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
06.25 Мультсериал "Ну-ка, догони!" (6+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
08.00 "Уральские умельцы" (16+)
08.25 X/ф "НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я" (12+)
10.25 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ" (12+)
12.25 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2" (16+)
14.15 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3" (12+)
15.55 X/ф "ТИМ ТАЛЕР ИЛИ ПРОДАННЫЙ СМЕХ" (12+)
18.00 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 X/ф "ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ" (16+)
23.05 X/ф "РУСАЛКА И ДОЧЬ КОРОЛЯ" (12+)
00.55 X/ф "КОЛДОВОСТВО ЛУ БАНЯ" (18+)

05.00 "Известия" (16+)
05.30 Сериал "ПУЛЯ" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
21.25 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)

ЗВЕЗДА **04.05** "СМЕРШ. ЛЕГЕНДА ДЛЯ ПРЕДАТЕЛЯ" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
11.35, 13.25 X/ф "ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА" (12+)
14.45, 15.05, 17.15 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Улика из прошлого" (16+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф "ГДЕ Q42?" (12+)
00.40 X/ф "НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ" (16+)
02.05 X/ф "ЗАСТАВА В ГОРАХ" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф "БЕГУЩИЙ ЧЕЛОВЕК" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
00.30 X/ф "ЧАС ИСТИНЫ" (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте www.orbitaplus.com

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



СРЕДА 10 ЯНВАРЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 X/ф "ЛЕГЕНДА О СУРАМСКОЙ КРЕПОСТИ" (12+)
01.35 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 Вести. Местное время.
09.30 "Утро России".
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 Минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 "Наши" (12+)
16.00 Вести.
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 Минут" (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Сериал "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
23.30 Сериал "САМА ВИНОВАТА?" (18+)
00.50 Сериал "СКАЖИ ПРАВДУ" (12+)
03.10 Сериал "МОРОЗОВА" (16+)

ТВУ 06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.45 Сериал "АКАДЕМИЯ" (12+)
10.40 "Актерские драмы. Советские секс-символы: короткий век" (12+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Сериал "СПЕЦЫ" (16+)
16.55 "Закулисные войны. Цирк" (16+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (12+)
22.00 События (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Прощание" (16+)
23.55 "Хроники московского быта" (12+)
00.35 "90-е. Путаны и тараканы" (16+)

НТВ 05.10 Сериал "Старые кадры" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "ПЕС" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "ПЕС" (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "БИМ" (16+)
23.00 "Сегодня" (16+)
23.20 "Смехополис" (16+)
00.45 Сериал "ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ" (16+)

РОССИЯ К 06.30 "Пешком..."
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Ступени цивилизации
08.25 "Почерк эпохи"
08.50 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОП-НУЛ" 1 серия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель".
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
13.00 "Отцы и дети"
13.30 "ПОРУС" Сериал
14.35 Искусственный отбор.
15.20 "Дом на гальваре"
15.15 "Между прошлым и будущим"
17.00 Новости культуры
17.15 "Библейский сюжет".
17.45 Исторические концерты
18.35 Ступени цивилизации
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни".
20.35 Линия жизни
21.30 Власть факта
22.10 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОП-НУЛ" 2 серия
23.20 "Отцы и дети"
23.50 "ПОРУС" Сериал
00.50 XX век
02.05 Исторические концерты



НТВ 07.00 "Однажды в России" (16+)
09.00 Сериал "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
19.00 Сериал "РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ 3" (16+)
21.00 Сериал "ЛАДА ГОЛД" (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 X/ф "ЛИБЕРЕЯ: ОХОТНИКИ ЗА СОКРОВИЩАМИ" (12+)
01.10 "Импровизация" (16+)
06.00 "Ералаш" (0+)
06.25 Мультсериал "Ну-ка, догони!" (6+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
08.00 "Уральские умельцы" (16+)
08.25 "Уральские пельмени" (16+)
09.25 Мультфильм "Ходячий замок" (16+)
11.55 X/ф "МОЙ ТИГР" (12+)
13.55 X/ф "ВИНСКИ И ПОРОШОК-НЕВИДИМКА" (12+)
15.35 X/ф "АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. ПОДНЕБЕСНАЯ" (16+)
17.55 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 X/ф "НАЧНИ СНАЧАЛА" (16+)
23.05 X/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
01.10 X/ф "НОРМАЛЬНЫЙ ТОЛЬКО Я" (12+)

5 05.00 "Известия" (16+)
05.25 Сериал "ПУЛЯ" (16+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
21.25 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)

ЗВЕЗДА 04.05 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
07.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 "Специальный репортаж" (16+)
11.10, 13.25 X/ф "12 СТУЛЬЕВ" (12+)
14.45, 15.05, 17.15 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Секретные материалы" (16+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф "12 СТУЛЬЕВ" (12+)
02.05 X/ф "КУРЬЕР" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Военная тайна" (16+)
10.00 "Совбез" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф "ПУЛЕНПРОБИВАЕМЫЙ МОНАХ" (16+)
22.00 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 X/ф "KINGSMAN: ЗОЛОТОЕ КОЛЬЦО" (18+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

ЧЕТВЕРГ 11 ЯНВАРЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.55 "Куклы наследника Тутти" (16+)
21.00 "Время" (16+)
22.00 Сериал "ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ" (16+)
23.00 "Большая игра" (16+)
00.00 X/ф "АШИК-КЕРИБ" (12+)
01.35 Подкаст. Лаб (16+)
03.00 Новости (16+)
03.05 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 Вести. Местное время.
09.30 "Утро России".
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 Минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 "Наши" (12+)
16.00 Вести.
16.30 "Малахов" (16+)
17.30 "60 Минут" (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Сериал "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
23.30 Сериал "САМА ВИНОВАТА?" (18+)
00.50 Сериал "СКАЖИ ПРАВДУ" (12+)
03.10 Сериал "МОРОЗОВА" (16+)

ТВУ 06.00 "Настроение" (0+)
08.10 "Доктор и..." (16+)
08.45 Сериал "АКАДЕМИЯ" (12+)
10.40 "Актерские драмы. Не своим голосом" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Сериал "СПЕЦЫ" (16+)
16.55 "Закулисные войны. Балет" (12+)
17.50 События (16+)
18.10 Сериал "ВТОРОЕ ЗРЕНИЕ" (12+)
22.00 События (16+)
22.35 "10 самых..." (16+)
23.05 "Легенды эстрады. Юмор на двоих" (16+)
23.55 "Актерские драмы. Некоторые любят помолоче" (16+)
00.35 "90-е. Жены миллионеров" (16+)

НТВ 05.10 Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "ПЕС" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "ПЕС" (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "БИМ" (16+)
23.00 "Сегодня" (16+)
23.20 "Смехополис" (16+)
00.45 Сериал "ЛЕГЕНДА ФЕРРАРИ" (16+)

РОССИЯ К 06.30 "Пешком..."
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Ступени цивилизации
08.25 "Почерк эпохи"
08.50 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОП-НУЛ" 2 серия
10.00 Новости культуры
10.15 "Наблюдатель".
11.10 XX век
12.30 Новости культуры
13.00 "Отцы и дети"
13.30 "ПОРУС" Сериал
14.35 Абсолютный слух
15.20 "Твербуль, или Пушкинская верста"
16.10 "2 ВЕРНИК 2"
17.00 Новости культуры
17.15 Пряничный домик
17.45 Исторические концерты
18.30 Ступени цивилизации
19.30 Новости культуры
19.45 Главная роль
20.05 "Правила жизни".
20.30 "Спокойной ночи, малыши!".
20.45 Кино о кино. "Гардемарины, вперед!". Невидимые слезы"
21.30 "Энигма. Зубин Мета".
22.10 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОП-НУЛ" 3 серия
23.20 "Отцы и дети"
23.50 "ПОРУС" Сериал
00.50 XX век
01.55 Исторические концерты
02.35 Цвет времени



НТВ 07.00 "Однажды в России" (16+)
12.00 Сериал "УНИВЕР. НОВАЯ ОБЩАГА" (16+)
19.00 Сериал "РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ 3" (16+)
21.00 Сериал "ЛАДА ГОЛД" (16+)
22.00 "Однажды в России" (16+)
23.00 X/ф "ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЬЩИКИ" (16+)
00.45 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (6+)
06.25 Мультсериал "Ну-ка, догони!" (6+)
07.00 Мультсериал "Маша и медведь" (0+)
08.00 "Уральские умельцы" (16+)
08.35 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ" (12+)
10.20 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-2" (16+)
12.15 X/ф "ДЕРЕВЕНСКИЕ КРОКОДИЛЫ-3" (12+)
13.55 X/ф "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" (16+)
16.00 X/ф "НАЧНИ СНАЧАЛА" (16+)
18.05 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
21.00 X/ф "2+1" (16+)
23.20 X/ф "ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2" (18+)
01.25 X/ф "SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!" (6+)

5 05.00 "Известия" (16+)
05.45 Сериал "ПУЛЯ" (16+)
08.35 "День ангела" (0+)
09.00 "Известия" (16+)
09.30 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
21.25 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)

ЗВЕЗДА 04.05 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
07.00 "Сегодня утром" (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 "Открытый эфир" (16+)
11.00 "Специальный репортаж" (16+)
11.10 X/ф "К ЧЕРНОМУ МОРЮ" (12+)
12.40, 13.25 X/ф "КУРЬЕР" (12+)
14.45, 15.05, 17.15 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.50 "Специальный репортаж" (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 "По горячим следам" (16+)
20.10 "Код доступа" (12+)
21.00 "Открытый эфир" (16+)
22.45 "Между тем" (12+)
23.15 X/ф "ЖДИТЕ СВЯЗНОГО" (12+)
00.40 X/ф "ТАЕЖНЫЙ МОРЯК" (12+)
01.45 X/ф "К ЧЕРНОМУ МОРЮ" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00, 19.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Неизвестная история" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Тайны Чапман" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф "МОЙ ШПИОН" (12+)
21.55 "Смотреть всем!" (16+)
23.00 "Новости" (16+)
23.30 "Загадки человечества" (16+)
00.30 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК-3: ВОЗМЕЗДИЕ" (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте www.orbitaplus.com

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



ЭКОННА

ОКНА

ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ
ЖАЛЮЗИ • РОЛЬСТАВНИ

Производим
регулировку и ремонт

Подготовка
окон к зиме

г. Гагарин,
ул. Гагарина, 35

товар сертифицирован
реклама

☎ 8-910-711-29-60 8-910-717-74-83
8-900-219-34-52

НАША МЕБЕЛЬ 3 этаж **ДОМ БЫТА**
ул. ЛЕНИНА, 13

МЕБЕЛЬ

в наличии
и на заказ

низкие
цены

ДОСТАВКА
БЕСПЛАТНО

БЕСПРОЦЕНТНАЯ
РАССРОЧКА
на 6 месяцев **0%**

*Рассрочка предоставлена ПАО „Совкомбанк“

☎ +7 910-119-81-21

ОКНА В ДОМ

ОКНА ПВХ
алюминиевые и
металлические конструкции

ДВЕРИ СТАВНИ ЖАЛЮЗИ
и все комплектующие

**УСТАНОВКА
КОНДИЦИОНЕРОВ
И КОМПЛЕКТУЮЩИЕ**

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

КРОВЛЯ
ФАСАД
САЙДИНГ
ЗАБОР

8 (985) 940 18 65
8 (985) 940 18 66

ул. Танкистов, 44
77a67@mail.ru

EST ET

Стоматологическая
клиника “ЭСТЕТ”

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ

НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОТБЕЛИВАНИЕ ЗУБОВ

-20%

Воспользоваться скидкой
можно в течении 6 месяцев

☎ 8 (905) 161-16-11

Имеются противопоказания, требуется консультация

Лиц. ЛО-67-01-001586 от 30.06.2021, выд. деп по Смол. обл. по здравоохранению

ЖИВАЯ ВОДА „ГЖАТСКАЯ“

ДОСТАВКА

в удобное время
в офис
квартиру

Товар сертифицирован
реклама

☎ 8 (920) 305-15-15

УВАЖАЕМЫЕ АВТОМОБИЛИСТЫ!
СПЕШИМ СООБЩИТЬ!
АВТОМОЙКА TRUCK&CAR
ВОЗОБНОВИЛА РАБОТУ!

Работаем в новом режиме,
качественно и надежно
во всех сферах наших услуг.
Приезжайте!

Автомойка Truck&Car -
ваш безупречный
помощник!

г. Гагарин, ул. Гагарина, д. 6 В
Ежедневно с 9⁰⁰ до 20⁰⁰
☎ 8-905-699-78-88

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ
г. Гагарин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 1 А

ЭЛЕКТРОСВЕТ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ МАГАЗИН СВЕТОЭЛЕКТРОТЕХНИКИ

ES ELEKTROSTANDARD
LEZARD
W WERKEL SWEDISH QUALITY
L legrand
ABB
Schneider Electric
TDM ELECTRIC®

СВЕТ В КАЖДЫЙ ДОМ

**УВАЖАЕМЫЕ РУКОВОДИТЕЛИ
ООО, ИП, КОММЕРЧЕСКИХ,
БЮДЖЕТНЫХ И ТОРГОВЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ!**

«Орбита плюс» предлагает вам
100 Мбит интернет пожалуй
по самым низким ценам в городе

индивидуальный подход

**Мы обязательно
договоримся!**

☎ 8-903-890-48-49

УМВД России по Смоленской области
ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

ОСТОРОЖНО-МОШЕННИКИ!

НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЬ НЕЗНАКОМЫМ ЛЮДЯМ!
При посещении лиц, представляющих
сотрудниками газовых, социальных
и других служб.

**ТРЕБУЙТЕ ДОКУМЕНТЫ,
УДОСТОВЕРЯЮЩИЕ ЛИЧНОСТИ!**

У МЕНЯ ЗАЗВОНИЛ ТЕЛЕФОН
Мошенники предлагают по акции удвоить пенсию,
помочь поправшему в ДТП внуку, вне очереди
пройти медицинское обследование.
Не передавайте и не перечисляйте деньги незнакомцам.

**ПРОВЕРЬТЕ ПОСТУПИВШУЮ ИНФОРМАЦИЮ,
ПОВЗОНИТЕ РОДСТВЕННИКАМ ИЛИ 02**

Мошенники шлют «письма счастья» и ждут,
когда Вы пополните их кошелек
своими деньгами!

Карта заблокирована, информация по тел. XXXXX
Мама у меня проблемы, потом все объясню. Переведи 500 рублей на тел. XXX

НЕ ОТВЕЧАЙТЕ НА ТАКИЕ СМС!!!

Модным и наивным
Интернет-пользователям посвящается!

В социальных сетях, на сайтах «АВНТО», «ДРОМ.РУ» доверчивым
покупателям предлагают внести предоплату за несуществующий
товар, однако в дальнейшем связь с продавцами прекращается.

Телефон дежурной части
8-48-135-3-40-30; 02

ОРБИТА ПЛЮС

Высокая скорость
и надежное соединение!
ПОДКЛЮЧИМ НА РАЗ! ДВА! ТРИ!

**ВАМ НЕ ПОТРЕБУЕТСЯ
ВЫХОДИТЬ ИЗ ДОМА!**

Просто зайдите на сайт <https://orbitaplus.com/>
и оставьте заявку на подключение!
Либо наберите в WhatsApp
номер 8-903-890-48-49 и напишите
- хочу подключиться к TV или интернет!

1 Мы перезвоним Вам для уточнения времени
прихода мастера в удобное для Вас время!

2 Мастер при встрече с Вами предложит
Вам на выбор комплексные или пакетные
предложения которые включают не только
домашний интернет но и телевидение
с различной скоростью и размером абонентской платы.
Подпишет с Вами договор обслуживания
Произведет подключение и настроит оборудование!

3 **Все!!! Поздравляем!!!**
Вы стали пользователем
высокоскоростной
интернет сети
Орбита плюс!

<http://www.>

Если вы ушли
от своего провайдера
и хотите подключиться
к интернету “Орбита плюс”
НОВЫЙ РОУТЕР НЕ НУЖЕН!

Мы поможем
настроить ваше
оборудование

Консультацию можно
получить по телефону
техподдержки 8-903-890-48-49



РОЖДЕСТВЕНСКИЙ СОЧЕЛЬНИК

Рождественский сочельник

История возникновения Сочельника зародилась много веков назад. Как сказано в священном писании, в ночь, когда родился Иисус Христос, на небосводе зажглась Вифлеемская звезда. Она стала знаменем того, что людям пришло с небес спасение. А ее расположение указывало на то место, где был рожден Спаситель. Волхвы (так называли древних мудрецов) отправились за указывающим им знаком и встретили в одной из пещер для скота Деву Марию с младенцем.

Необычное название «Сочельник» произошло от слова «сочиво». Это обычные лепешки из риса с разными начинками: маком, медом, черносливом, курагой и с пшеничными зернами. Их было принято подавать накануне Рождества и угощать ими родных и близких. В лепешке делали дырочку посередине, чтобы можно было рассмотреть через нее все вокруг. В народе говорили, что, если доведется увидеть через отверстие хорошего человека, тогда пройдет успешно. Помимо этой традиции, есть и другие, не менее интересные, которые верующие очень чтят и соблюдают до сих пор.

В России и во всех других странах, где есть православие, Сочельник отмечают в одну и ту же дату, неизменно перетекающую из года в год – 6 января. Он всегда происходит перед вторым по значимости днем для верующих – Рождеством.

Рождество у католиков

В деревнях его называли Святовечером или Богатой кутьей, но эти названия уже порядком устарели. Верующие очень ждут Сочельник еще по одной причине – он знаменует окончание Рождественского Поста.

Католики тоже отмечают Сочельник, но в отличие от нашего в их странах он наступает немного раньше, 24 декабря, поскольку католическое Рождество отмечают 25 января. Как только на небосклоне взойшла первая звезда, значит праздник наступил. Семьи садятся за праздничный стол и ужинают в теплом кругу. Католики, как православные соблюдают Пост, поэтому до появления первой звезды они его не нарушают.

Католики называют Сочельник по-другому – Вигилия, что означает «бдение».

Как праздновать и поздравлять в Сочельник на Рождество

Сочельник – семейный праздник, поэтому верующие испокон веков приводили его в скромной домашней обстановке и по этому поводу накрывают стол с различными блюдами.

Среди них обязательно были кутья, узвар и другие яства. Однако прежде чем трапезничать, многие накануне посещали церковь, где происходило главное действо. Для верующих в Сочельник проводилась и проводится церковная служба, где читаются молитвы из песнопений и псалмов. По времени действо длится около трех часов, затем прихожане приветствуют и поздравляют друг друга с Рождеством Христовым.

Если вы соблюдали Пост или просто хотите отметить Сочельник с родными, но не до конца знаете, как его провести, то вам помогут простые наставления:

◆ посетите церковь. Если нет возможности

отстоять службу, то зажгите свечи, поблагодарите Господа за все, что имеете;

◆ соберите за столом всю семью. Приготовьте скромный семейный ужин. Если хотите удивить родных, то можно сделать русские блюда, которые традиционно готовили к этому дню наши предки;

◆ украсьте дом: вырежьте ангелов из бумаги, поставьте иконы на видное место. У кого-то получается даже соорудить пещеру с яслями и младенцем;

◆ подготовьте подарки для близких. Необязательно, чтобы они стоили дорого, достаточно вручить их с теплыми словами и от чистого сердца. По традиции в этот день нужно поздравлять друг друга и радоваться.

Сочельник – светлый и добрый праздник, поэтому в это время не нужно печалиться и грустить. Окружающие будут прославлять Иисуса, благодарить Господа за все блага, что у них есть.

Что можно делать и нельзя

Сочельник празднуют уже несколько веков, поэтому в народе существует несколько поверий, что можно, а что нельзя делать.

Если ослушаться и не взять во внимание, то можно обречь себя и свою семью на неприятности, а год будет неудачным. Вот список того, что делать точно не стоит накануне рождества:

- физически трудиться, строить, рубить;
- шить, стирать;
- ходить на кладбище;
- уходить далеко от дома;
- не занимать в долг и не давать еду в займы;
- ссориться, ругаться с близкими;
- ловить рыбу, забивать домашний скот и охотиться;
- вести себя вульгарно, напиваться, громко веселиться;
- грустить, плакать, печалиться;
- выносить мусор и убираться в доме.

Для тех, кто постится, в Сочельник нельзя еще и вкушать пищу до того, пока на небе не зажжется первая звезда. Как только она появилась, можно садиться за стол и ужинать. В Сочельник нужно и можно отдыхать, проводить время с близкими людьми, посещать церковь, устраивать семейные посиделки.

Незамужним девушкам нельзя подметать полы вечером 6 января, иначе жениха не будет.

Традиции в Сочельник

Славяне отмечали канун Рождества по-своему: вечером, после традиционного богослужения с чтением Евангелия, молитв и литургии вся семья съезжалась в родительский дом.

Хозяйка дома заранее готовила стол и стелила чистую белую скатерть. Под нее обязательно нужно положить немного сена, этот ритуал проделывали специально, веди младенец Иисус родился в кормушке с сеном для скота.

Так как христианство во многом переплетается с языческими обрядами, в сочельник было принято устраивать один знаменитый ритуал. В центр стола было принято устанавливать большую свечку с Рождественским Дидухом – небольшим оформленным снопом сена, помещенным в вазу или

связанным веревками. Сено для Сочельника заготавливали еще по лету, во время покоса. Один сноп пшеницы специально не молотили либо отделяли от последнего снопа. Его откладывали до того, пока не наступит Рождество.

В дом Рождественский Дидух вносил глава семейства, а в другой руке у него было сено. Мужчину сопровождали по старшинству другие представители мужского пола: сыновья, братья. Они раскидывали сено по углам, таким образом происходило очищение дома от зла. Затем муж ставил Дидуха в угол, где он находился до самого Щедрого вечера (до 13 января). Затем талисман сжигали вместе со старыми тряпками. Рождественский Дидух знаменовал домашний оберег, поэтому его делали в каждом доме. Он мог отвлечь от дома болезни, несчастья и горе, поэтому к нему относились с почитанием. Со сжиганием тотема происходило очищение жилища от скопившегося негатива, плохой энергетики и злых духов.

До принятия христианства наши предки отмечали Корочун – день приветствия солнца.

Что готовить на праздник

В каждом доме хозяйки по традиции готовили кутью. Иногда ее называют коливом и сочивом. Для ее приготовления понадобится вареная пшеница. Затем к ней добавляли мед, ячмень и другие вкусные ингредиенты.

После того, как семья рассаживалась за столом, каждый ее член должен непременно съесть хотя бы ложку кутьи и только потом пробовать другие блюда. Даже очередность подачи блюд играет определенную роль: непременно первыми в ход шли закуски, затем подавали супы. После съеденных щей, борщей, ухи закусывали пирожками и лепешками – сочными. К чаю подавали сладкое. Это мог быть рулет с маковой начинкой, медовик, пироги, кисели, узвар.

В Сочельник на праздничном столе непременно были:

- гороховая каша. Горох считается источником энергии;
- капустник. Пирог с капустной начинкой символизирует чистоту и простоту души;
- голубцы. Это знак Божьей любви к людям;
- в кутью было принято добавлять кровь животного;
- борщ. Поскольку готовят его из простых овощей, то он символизирует рутинную работу;
- пампушки. Их принято подавать вместе с борщом;
- каша. Это символ продолжения рода и силы духа;
- рыба. Она еще с давних времен является символом веры;
- блины. Знак солнца, оставшийся от язычества;
- узвар. Он помогал очиститься от плохого;
- пирожки. Они знаменуют счастье, здоровье и долголетие;
- вареники. Они означают достаток в доме.

Если посчитать все перечисленные блюда, то их будет 12. Больше количество тоже вполне допускается, поэтому помимо представленных готовили холодец, грибные закуски, домашнюю колбасу, доставали из погребов соленья и варенья. Даже в небогатых семьях было принято накрывать праздничный стол из того, что есть. При трапезе гости вели себя сдержанно, ни один человек не вставал из-за стола, пока ужин не закончится. Каждое блюдо нужно было попробовать, чтобы не обидеть хозяйку.

Если за столом собиралось четное количество гостей, то делали дополнительную сервировку. Эти приборы ставили для приглашения уснувших родных к застолью.

vcusnyatina.com





ПЯТНИЦА 12 ЯНВАРЯ

05.00 "Доброе утро" (0+)
09.00 Новости (16+)
09.20 "АнтиФейк" (16+)
10.00 "Жить здорово!" (16+)
10.50 Информационный канал (16+)
12.00 Новости (16+)
12.15 Информационный канал (16+)
15.00 Новости (16+)
15.15 "Давай поженимся!" (16+)
16.05 "Мужское / Женское" (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.00 Новости (16+)
18.40 "Человек и закон" (16+)
19.45 "Поле чудес" (16+)
21.00 "Время" (16+)
21.45 "Фантастика" (12+)
00.00 "Матадор". "Гэнсбур без филлера" (18+)
01.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России".
09.00 Вести. Местное время.
09.30 "Утро России".
09.55 "О самом главном" (12+)
11.00 Вести.
11.30 "60 Минут" (12+)
14.00 Вести.
14.30 Вести. Местное время.
14.55 "Судьба человека" (12+)
16.00 Вести.
16.30 "Прямой эфир" (16+)
17.30 "60 Минут" (12+)
20.00 Вести.
21.05 Вести. Местное время.
21.20 Сериал "СКЛИФОВСКИЙ" (12+)
23.30 X/ф "ЭКИПАЖ" (6+)
01.50 X/ф "ОХОТА НА ПИРАНИЮ" (16+)



ТВЦ 06.00 "Настроение" (0+)
08.20 "Петровка, 38" (16+)
08.35 Сериал "АКАДЕМИЯ" (12+)
10.35 "Актерские драмы. Уйти от искушения" (16+)
11.30 События (16+)
11.50 Сериал "ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН" (12+)
13.40 "Мой герой" (12+)
14.30 События (16+)
14.50 Город новостей (16+)
15.00 Сериал "СПЕЦЫ" (16+)
16.55 "Закулисные войны. Центральное телевидение" (12+)
17.50 События (16+)
18.15 X/ф "МАМЕНЬКИН СЫНОК" (12+)
22.00 "В центре событий" (16+)
23.00 "Приют комедиантов" (12+)
00.30 X/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ "СВЯТОГО ЛУКИ" (0+)

НТВ 05.05 Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.25 Сериал "ПЕС" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.35 Сериал "ПЕС" (16+)
13.00 "Сегодня" (16+)
13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+)
14.00 Сериал "БАЛАБОЛ" (16+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.45 "ДНК" (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
20.00 Сериал "БИМ" (16+)
23.05 "Смехополис" (16+)
00.30 X/ф "Я - АНГИНА!" (16+)
03.35 X/ф "ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ" (16+)

РОССИЯ К 06.30 "Пешком..."
07.00 Легенды мирового кино
07.30 Ступени цивилизации
08.25 "Почерк эпохи"
08.50 X/ф "ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОП-НУЛ" 3 серия
10.00 Новости культуры
10.20 X/ф "ПЕРВОКЛАССНИЦА"
11.30 "Забываемое ремесло"
11.45 "Владимир Стасов. Тень заставившего исполина"
12.30 Новости культуры
13.00 "Отцы и дети"
13.30 "ПОРУС" Сериал
14.35 Власть факта
15.20 "Гатчина. Свершилось"
16.15 "Энигма. Зубин Мета".
17.00 Новости культуры
17.15 Письма из провинции
17.40 "Транссибирский Арт-фестиваль. 10 лет вместе".
18.45 "Борис Брунов. Его Величество Конферансье"
19.30 Новости культуры
19.45 Линия жизни
20.40 X/ф "БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА"
22.55 "2 ВЕРНИК 2"
23.45 X/ф "ПАРИЖ, ТЕХАС"
02.10 Искатели



НТВ 07.00 "Однажды в России" (16+)
18.00 "Комеди Клуб" (16+)
00.00 "Галустян + " (16+)
01.00 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
06.55 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
09.40 Шоу "Уральские пельмени". Мятае января" (16+)
11.50 Шоу "Уральские пельмени". Страна гирляндия" (16+)
13.20 Шоу "Уральские пельмени". Дело пахнет мандарином" (16+)
14.55 Шоу "Уральские пельмени". Заливной огонек" (16+)
16.10 Шоу "Уральские пельмени". Человек с бульвара мандаринов" (16+)
17.50 Шоу "Уральские пельмени". Пир во время зимы" (16+)
19.20 Шоу "Уральские пельмени". Западной мандарин" (16+)
21.00 Шоу "Уральские пельмени". Много шубы из ничего" (16+)
23.05 Шоу "Уральские пельмени". Визги шампанского" (16+)
01.10 Шоу "Уральские пельмени". Салютологи" (16+)

5 05.00 "Известия" (16+)
05.35 Сериал "ДОЗНАВАТЕЛЬ" (16+)
17.00 "Известия" (16+)
17.30 Сериал "СЛЕД" (16+)
21.25 Сериал "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА" (16+)
23.10 "Светская хроника" (16+)
00.15 "Они потрясли мир" (16+)
01.45 Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)

ЗВЕЗДА 05.20 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.30 X/ф "ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ" (12+)
12.10, 13.25 X/ф "ЗОЛОТАЯ РЕЧКА" (12+)
14.45, 15.05, 17.15 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.45 "По горячим следам" (16+)
19.40 "Загадки века" (12+)
20.30 "Скрытые угрозы" (16+)
21.20 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
22.00 "Здравствуйте, товарищи!" (16+)
23.30 "МУЗЫКА+" (12+)
00.50 X/ф "БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА" (12+)
03.05 X/ф "ТАЕЖНЫЙ МОРЯК" (12+)

05.00, 18.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
06.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 Документальный спецпроект (16+)
10.00 "Засекреченные списки" (16+)
11.00 "Как устроен мир" (16+)
12.00, 16.00 "112" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Загадки человечества" (16+)
14.00 "Невероятно интересные истории" (16+)
15.00 "Засекреченные списки" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Главные тайны мира" (16+)
19.00 "112" (16+)
19.30 "Новости" (16+)
20.00 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК 4.0" (16+)
22.30 X/ф "КРЕПКИЙ ОРЕШЕК: ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ" (16+)
00.25 X/ф "ОТРЯД "ПРИЗРАК" (18+)
02.20 X/ф "ОХОТА НА САНТУ" (18+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

СУББОТА 13 ЯНВАРЯ

06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+)
09.00 "Умницы и умники" (12+)
09.45 "Слово пастыря" (0+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Наше все" (0+)
11.05 "ПроУют" (0+)
12.00 Новости (16+)
12.15 "Поехали!" (12+)
13.15 X/ф "СТАРУШКИ В СНЕГАХ" (12+)
14.55 X/ф "ОПЕРАЦИЯ "С НОВЫМ ГОДОМ!" (16+)
17.05 "Угадай мелодию" (12+)
18.00 Новости (16+)
18.20 "Сегодня вечером" (16+)
19.55 "Кто хочет стать миллионером?" (12+)
21.00 "Время" (16+)
21.35 Новогодняя ночь на Первом. 10 лет спустя (16+)
01.55 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 "Утро России. Суббота".
08.00 Вести. Местное время.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 "По секрету всему свету".
09.00 "Формула еды" (12+)
09.25 "Пятеро на одного".
10.10 "Сто к одному"
11.00 Вести.
11.45 "Доктор Мясников" (12+)
12.50 Сериал "БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ" (12+)
17.00 Вести.
17.50 "Привет, Андрей!" (12+)
20.00 Вести.
21.20 "Аншлаг. Старый Новый год" (16+)
00.00 Новогодний Голубой огонек - 2024.
03.10 X/ф "УПРАВДОМША" (12+)

ТВЦ 05.55 "Вокруг смеха за 38 дней" (12+)
06.45 "Православная энциклопедия" (6+)
07.10 X/ф "МАРУСЯ" (12+)
08.55 X/ф "МАРУСЯ. ТРУДНЫЕ ВЗРОСЛЫЕ" (12+)
10.35 "Мифы о еде. Суперфуды" (16+)
11.30 События (16+)
11.45 "Смешите меня семеро" (16+)
12.50 X/ф "ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК" (0+)
14.30 События (16+)
14.45 X/ф "НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ" (12+)
18.20 "Смешить дракона на старый Новый год" (12+)
21.35 "Хорошие песни на старый Новый год" (12+)
00.00 "Голубой огонек". Битва за эфир" (16+)
00.40 "Закулисные войны" (16+)

НТВ 05.00 Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.20 X/ф "ТОНКАЯ ШТУЧКА" (16+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Главная дорога" (16+)
11.00 "Живая еда" (12+)
12.00 "Основано на реальных событиях" (16+)
15.20 "Игры Разумов" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
19.25 "Секрет на миллион" (16+)
21.30 "Дискотека суперстар!" (16+)
01.20 X/ф "ПЕРВЫЙ ПАРЕНЬ НА ДЕРЕВНЕ" (12+)

РОССИЯ К 06.30 "Библейский сюжет".
07.05 "В лесу родилась елочка". "Праздник новогодней елки". Мультфильмы.
08.15 "ПОРУС" Сериал
10.15 "Дом ученых"
10.45 X/ф "СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ"
12.25 "Шрифт Петра Великого"
13.10 История города N
13.50 "Волшебные мгновения в дикой природе"
14.45 X/ф "ГОРОД МАСТЕРОВ"
16.10 "Нобелевские победы российской науки"
17.15 X/ф "ТРУФАЛЬДИНО ИЗ БЕРГАМО"
19.30 Новости культуры
19.45 "Запечатленное время"
20.15 X/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД"
22.35 "Романтика романа"
00.35 XX век
01.55 "Волшебные мгновения в дикой природе"
02.45 "Жил-был пес". Мультфильм для взрослых.



НТВ 07.00 "Однажды в России" (16+)
11.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
19.30 "Экстрасенсы. Реванш" (16+)
21.00 "Конфетка" (16+)
22.30 "Женский стендап" (16+)
01.00 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
07.00 Мультсериал "Три кота" (0+)
07.30 Мультсериал "Детектив финник" (0+)
07.40 Мультфильм "Домовые ждут Новый год" (0+)
07.45 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
09.00 "Просто кухня" (12+)
10.00 "Уральские пельмени" (16+)
10.30 "Уральские умельцы" (16+)
11.00 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
12.20 X/ф "ЗВЕЗДНАЯ ПЫЛЬ" (16+)
14.55 X/ф "ЧУК И ГЕК. БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ" (6+)
16.50 X/ф "ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ" (16+)
18.55 X/ф "ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВОГОДНИЕ" (12+)
21.00 X/ф "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ. НОВОГОДНИЕ КАНИКУЛЫ" (16+)
23.25 X/ф "НЕ СКАЖУ" (16+)
01.30 X/ф "ОЧЕНЬ ПЛОХИЕ МАМОЧКИ-2" (18+)

5 05.00 Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)
09.00 "Страна советов" (16+)
09.30 Сериал "УСЛОВНЫЙ МЕНТ" (16+)
20.25 Сериал "СЛЕД" (16+)
00.00 "Известия. Главное" (16+)
01.05 "Светская хроника" (16+)
02.10 Сериал "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" (16+)

ЗВЕЗДА 04.55 "ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ" Сериал (16+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
08.15 "Морской бой" (6+)
09.20 "Освобождение" (16+)
09.55 X/ф "МАТРОС ЧИЖИК" (6+)
11.40 "Мушкетеры" (16+)
12.10 "СССР. Знак качества" (12+)
13.15 "НЕ ФАКТ!" (12+)
13.45 "Война миров" (16+)
14.30 "Легенды науки" (12+)
15.20 "Главный день" (16+)
16.10 "Время героев" (16+)
16.30, 19.25 X/ф "ЮНОСТЬ ПЕТРА" (12+)
19.50 X/ф "В НАЧАЛЕ СЛАВНЫХ ДЕЛ" (12+)
22.45 X/ф "ПРОПАВШАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ" (12+)
01.15 X/ф "ЗОЛОТАЯ РЕЧКА" (12+)
02.50 X/ф "СВЕТЛЫЙ ПУТЬ" (12+)

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Минтранс" (16+)
10.00 "Самая полезная программа" (16+)
11.00 "Военная тайна" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 "Военная тайна" (16+)
15.00 "Совбез" (16+)
16.30 "Новости" (16+)
17.00 "Документальный спецпроект" (16+)
18.00 "Засекреченные списки" (16+)
19.00 X/ф "РИДДИК" (16+)
21.20 X/ф "ЧУЖОЙ: ЗАВЕТ" (16+)
23.45 X/ф "СТАРТРЕК: БЕСКОНЕЧНОСТЬ" (16+)
02.00 X/ф "КРОВЬ ЗА КРОВЬ" (16+)

Полная программа кабельного ТВ на сайте www.orbitaplus.com

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.



ВОСКРЕСЕНЬЕ 14 ЯНВАРЯ

06.00 Новости (16+)
06.10 Подкаст. Лаб (16+)
06.55 "Играй, гармонь любимая!" (12+)
07.40 "Часовой" (12+)
08.10 "Здоровье" (16+)
09.20 "Мечталлион" (12+)
09.40 "Непутевые заметки" (12+)
10.00 Новости (16+)
10.15 "Играем свадьбу!" (12+)
11.05 "Жизнь других" (12+)
12.00 Новости (16+)
12.15 "Повара на колесах" (12+)
13.10 "Видели видео?" (0+)
14.40 "Алексей Булдаков. "Ну вы, блин, даете!" (12+)
15.35 X/ф "ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД" (16+)
17.05 "Угадай мелодию" (12+)
18.00 Новости (16+)
19.00 "Лучше всех!" (0+)
21.00 "Время" (16+)
23.00 Сериал "КОНТЕЙНЕР" (16+)
00.50 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1
06.20 X/ф "СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА" (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 "Когда все дома"
09.25 "Утренняя почта"
10.10 "Сто к одному"
11.00 Вести.
11.45 "Большие перемены".
12.50 Сериал "БОЛЬШИЕ НАДЕЖДЫ" (12+)
17.00 Вести.
17.50 "Песни от всей души" (12+)
20.00 Вести недели.
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ. ПУТИН.
22.40 "Воскресный вечер" (12+)
01.30 X/ф "СКАЗКИ РУБЛЁВСКОГО ЛЕСА" (12+)

ТВУ **06.10** X/ф "МАМЕНЬКИН СЫНОК" (12+)
09.20 X/ф "ПРИНЦЕССА НА БОБАХ" (12+)
11.30 События (16+)
11.50 "Наша смешная жизнь" (16+)
12.35 X/ф "ВОЗВРАЩЕНИЕ "СВЯТОГО ЛУКИ" (0+)
14.30 Московская неделя (12+)
15.00 X/ф "ЖЕНСКИЙ ПРИГОВОР" (12+)
18.35 X/ф "СЛЕД ЛИСИЦЫ НА КАМНЯХ" (12+)
22.10 X/ф "ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ" (16+)
00.35 События (16+)
00.50 X/ф "ОГНЕННЫЙ АНГЕЛ" (16+)
01.40 "Петровка, 38" (16+)
01.50 X/ф "НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ" (12+)

НТВ **05.50** Сериал "СТАРЫЕ КАДРЫ" (16+)
08.00 "Сегодня" (16+)
08.20 "У нас выигрывают!" (12+)
10.00 "Сегодня" (16+)
10.20 "Первая передача" (16+)
11.00 "Чудо техники" (12+)
11.50 "Дачный ответ" (0+)
13.00 "Наш ПотребНадзор" (16+)
14.00 "Однажды..." (16+)
15.20 "Игры Разумов" (0+)
16.00 "Сегодня" (16+)
16.20 "Следствие вели..." (16+)
19.00 "Сегодня" (16+)
19.35 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+)
22.45 "Новогодняя маска" (12+)

РОССИЯ К **06.30** X/ф "ГОРОД МАСТЕРОВ"
08.00 "Варежка". "Бременские музыканты". "По следам бременских музыкантов". Мультфильмы.
08.50 "ПОРУС" Сериал
09.50 Тайны старого чердака
10.20 Острова
11.00 X/ф "СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД"
13.15 Истории города N
14.00 Невский ковчег
14.30 XX век
15.50 X/ф "ОЛИМПИАДА МУЖЕЙ"
17.20 "Пешком..."
17.50 Больше, чем любовь
18.30 "Романтика романа".
19.30 Новости культуры
20.25 "Щелкунчик". Спектакль
22.05 X/ф "ДОМ, КОТОРЫЙ ПОСТРОИЛ СВИФТ"
00.25 Страна птиц
01.05 Искатели
01.50 "Рождественская звезда". Мультфильм.



НТ **07.00** "Однажды в России" (16+)
11.30 "Битва экстрасенсов" (16+)
17.30 "Экстрасенсы. Реванш" (16+)
19.00 "Выжить в Самарканде" (16+)
21.00 "Шоу Воли" (16+)
22.00 X/ф "ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ" (16+)
00.05 "Конфетка" (16+)
01.50 "Я тебе не верю" (16+)
03.30 "Импровизация" (16+)

06.00 "Ералаш" (0+)
07.00 Мультсериал "Отель "У овецек" (0+)
07.30 Шоу "Уральские пельмени" (16+)
10.55 X/ф "МОЙ ТИГР" (12+)
12.55 X/ф "МАЛЕНЬКАЯ МИСС ДУЛИТЛ" (6+)
14.55 X/ф "ЛЕССИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ" (6+)
16.50 X/ф "ХРОНИКИ ПАНГОЛИНОВ" (12+)
18.55 X/ф "СТРАЖИ ВРЕМЕНИ" (6+)
21.00 X/ф "1+1. ГОЛЛИВУДСКАЯ ИСТОРИЯ" (16+)
23.35 X/ф "2+1" (16+)
01.50 X/ф "SOS, ДЕД МОРОЗ ИЛИ ВСЕ СБУДЕТСЯ!" (6+)

5 **05.00** Сериал "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" (16+)
05.30 Сериал "ТАЙФУН" (16+)
08.55 Сериал "ЖИВАЯ МИНА" (16+)
19.05 Сериал "ОРДЕН" (12+)
22.45 Сериал "ТАЙФУН" (16+)
02.30 Сериал "ЖИВАЯ МИНА" (16+)

★ ЗВЕЗДА **04.25** X/ф "ОПАСНЫЕ ТРОПЫ" (12+)
05.30 "Хроника Победы" (16+)
06.05 X/ф "ЖДИТЕ СВЯЗНОГО" (12+)
07.25 X/ф "В НЕБЕ "НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ" (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 "Служу России" (12+)
09.55 "Военная приемка" (12+)
10.40 "Скрытые угрозы" (16+)
11.30 "Код доступа" (12+)
12.20 "Легенды армии" (12+)
13.15 "Специальный репортаж. Что русскому смешно..." (16+)
13.55 "Забывтые войны России" (16+)
18.00 "Главное с О.Беловой" (16+)
19.45 "Легенды советского сыска" (16+)
23.00 "Фетисов". Ток-шоу (12+)
23.50 X/ф "ГДЕ 042?" (12+)
01.10 X/ф "МАТРОС ЧИЖИК" (6+)

05.00 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)
07.00 "С бодрым утром!" (16+)
08.30 "Новости" (16+)
09.00 "Самая народная программа" (16+)
09.30 "Знаете ли вы, что?" (16+)
10.30 "Наука и техника" (16+)
11.30 "Неизвестная история" (16+)
12.30 "Новости" (16+)
13.00 X/ф "ПРАВДИВАЯ ЛОЖЬ" (16+)
15.45 X/ф "АФЕРА ОЛИВЕРА ТВИСТА" (16+)
17.30 X/ф "ЖАЖДА СКОРОСТИ" (16+)
20.00 X/ф "ВЕЧНЫЕ" (16+)
23.00 "Итоговая программа" (16+)
23.55 "Самые шокирующие гипотезы" (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

Внимание! В программе допустимы изменения по независящим от редакции причинам.

К ВАШЕМУ СТОЛУ

www.povarenok.ru

КАРТОФЕЛЬ "ФАБЕРЖЕ"

Картофель — 8 шт, фарш куриный — 500 г, сыр твердый — 200 г, чеснок — 2-3 зуб., масло сливочное — 200 г, петрушка и укроп — 1 пуч., яйцо куриное — 2-3 шт, крахмал — 50 г, мука — 2-3 ст. л.

Твердый сыр натереть на крупной терке, зелень промыть и мелко нарезать, чеснок пропустить через чеснокодавилку. Все это смешать с размягченным сливочным маслом. Из массы сформировать небольшие шарики и поместить их в морозилку до полного заморозания.

В куриный фарш добавить соль, перец и другие специи по Вашему вкусу. Хорошо перемешать.

Картофель натереть на средней терке, промыть, откинуть на дуршлаг. Когда жидкость стечет, в массу добавить яйца, соль, перец, крахмал. Хорошо перемешать.

Мокрыми руками из фарша сформировать лепешку, в центр поместить заморозивший масляный шарик. Сформировать круглую котлетку. Обвалять ее в муке. Затем сверху выложить слой картофельной массы, плотно прижимая ее руками. С помощью ложки поместить изделия в кипящее растительное масло. Обжаривать изделие в большом количестве растительного масла до золотистой корочки.

Выложить на бумажные полотенца (чтобы убрать излишки жира). Подавать с салатом из свежих овощей.

САЛАТ "СВЕТОФОР"

Курица (стейки) — 500 г, яйцо куриное — 5 шт, морковь по-корейски — 200 г, сыр твердый — 150 г, перец сладкий красный — 1 шт, помидоры черри — 200 г, горошек зеленый — 15 шт, хмели-сунели — 1 ч. л., соль, майонез — 200 г, масло растительное.

Куриные стейки посолить, добавить приправу, перемешать, переложить в форму для запекания, предварительно выстеленную фольгой, завернуть в фольгу и запекать при 180С около 60 минут.

Яйца сварить, натереть на терке, корейскую морковь нарезать мелко, сыр натереть на терке, помидоры перерезать на половинки.

Перец нарезать и немного притомить на сковороде с минимальным количеством растительного масла.

Готовые куриные стейки нарезать на средние кусочки.

Собираем салат в разъемном кольце:

- 1 слой: курица + майонез;
 - 2 слой: перец;
 - 3 слой: яйца + майонез;
 - 4 слой: морковь + майонез;
 - 5 слой: сыр + майонез;
 - 6 слой: украшаем помидорами и зеленым горошком.
- Куриные стейки можно заменить филе.

РЫБА В ЛАВАШЕ В ДУХОВКЕ

Рыбное филе — 700 г, лаваш — 3 шт, сметана — 150 г, майонез — 100 г, лук репчатый — 1 шт, помидор — 1 шт, масло растительное — 70 г, соль, перец душистый.

Репчатый лук нарезать кольцами и разбрызгать. Помидор нарезать кружочками. В миске смешать сметану и майонез. Лист лаваша разрезать пополам. Нарезать филе минтая на порционные куски. Кусочки солим и перчим по вкусу. На половинку листа лаваша сначала выложить несколько колечек лука. Поверх лука - кусочек рыбки. Смазать рыбку смесью майонеза и сметаны. Сверху - 2 кружочка помидора, можно подсолить. Свернуть лаваш в некое подобие конвертика. На небольшом противне, смазанном растительным маслом выложить конвертики швом вниз. Конвертики смазать остатком смеси майонеза и сметаны. Можно присыпать тертым сыром, любимыми специями. В духовку разогретую до 180 градусов на 25-30 минут.

САЛАТ "ЯНТАРНЫЙ КРАЙ"

Филе куриное — 350 г, лук красный (небольшой) — 1 шт, перец болгарский (жёлтый) — 2 шт, морковь по-корейски — 100 г, соль, чёрный перец, майонез.

Вымыть перец и нарезать соломкой. Лук нашинковать полукольцами. Выложить морковь по-корейски. Куриное филе отварить, остудить в бульоне, разобрать на волокна. Добавить специи, майонез, перемешать.

САЛАТ "ЧЕРЕПАШКА"

Филе индейки — 200 г, огурец (средний) — 1 шт, яйцо куриное — 2 шт, орехи грецкие — 50 г, майонез — 2 ст. л., сметана — 1 ст. л., сыр твердый — 50 г, соль, смесь перцев.

Филе индейки порезать тонкими полосками и быстро обжарить на смеси сливочного и растительного масел со специями. Вареные яйца и огурец - порезать соломкой, орехи порубить ножом и подсушить на сухой сковороде. Майонез смешать со сметаной, этим соусом промазать каждый слой. Собираем наш салат, используя кулинарное кольцо или разъемную форму.

1 слой - индейка; 2 слой - яйца, соль и для пикантности добавить смесь перцев; 3 слой - огурец (его не солить - иначе будет много сока); 4 слой - тертый сыр. Последний слой - измельченные орехи. По желанию можно повторить слой и украсить зеленью.

САЛАТ "АРИЭЛЬ"

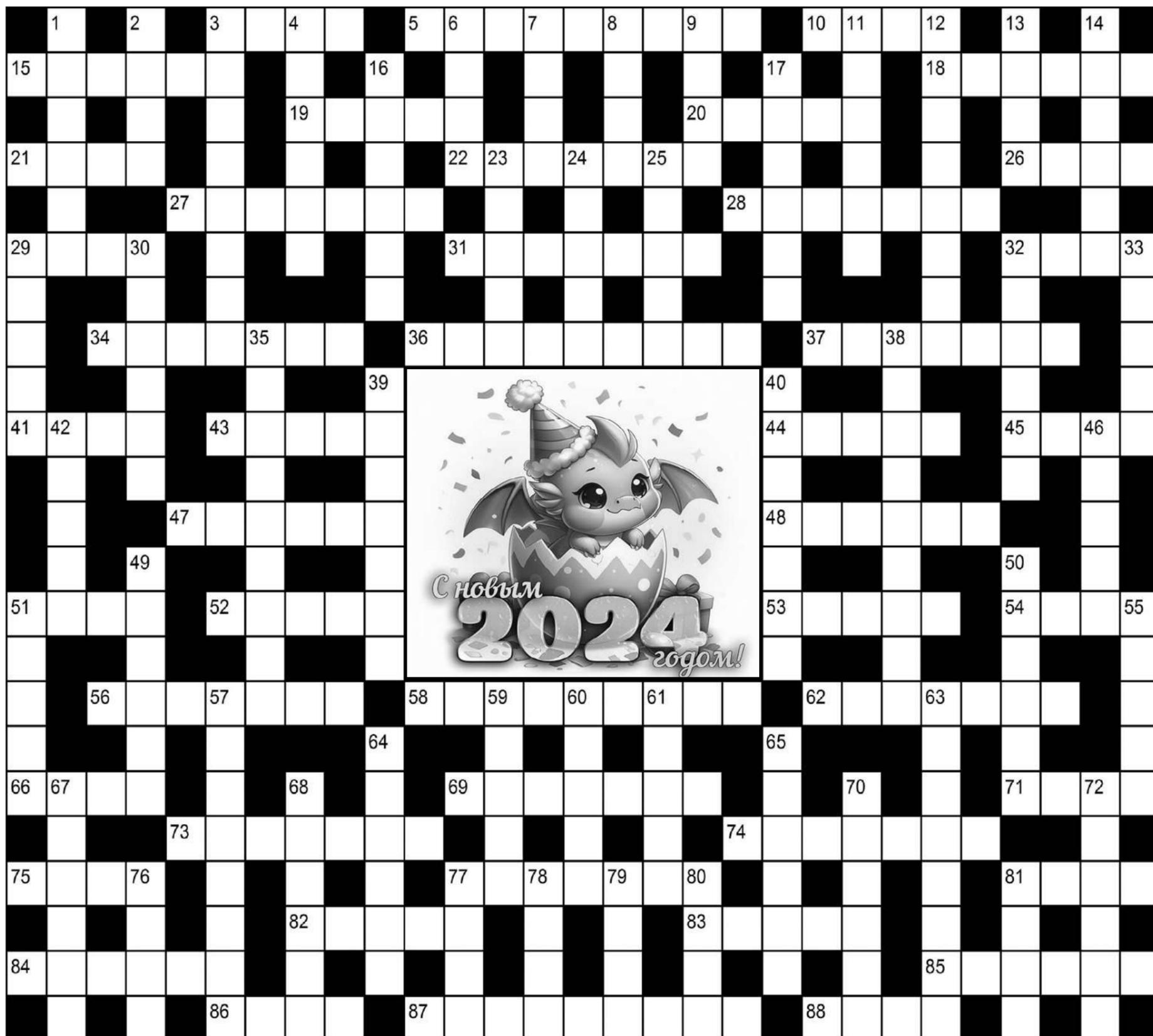
Крабовые палочки — 200 г, огурец — 1 шт, яйцо куриное — 3 шт, чеснок — 2 зуб., петрушка — 4-5 веточек, майонез, соль.

Нарезать огурец мелкими кубиками. Петрушку мелко порубить. Чеснок измельчить. Яйца разделить на белки и желтки. Белки натереть на крупной терке. Желтки мелко порубить или размять вилкой. Нарезать крабовые палочки. Заправить майонезом, солью и перемешать. Украстить салат натертыми белками и мелко порубленной петрушкой по своему вкусу.



КРОССВОРД

tvstyler.net



* ВОПРОСЫ *

По горизонтали: 3. Древнегреческая поэтесса. 5. Длиннорукий шимпанзе. 10. Мужественный любовник с брутальными манерами. 15. Туземский барабан. 18. В армии его не обсуждают. 19. Мужское имя. 20. Горючая капля печали, скатившаяся по щеке. 21. Осипший голос. 22. Металлический ремешок для часов. 26. Буква кириллицы. 27. "Головной убор", пришитый к куртке. 28. Музыкальная специализация кузнечика. 29. На него, как и на цвет, товарищей нет. 31. "Плод" и "Плот" в рус. языке. 32. "Меховое" животное. 34. Полный комплект букв. 36. Баклажаны. 37. Молоток тяжёлой весовой категории. 41. Кавказский бард. 43. Толстый домашний холст. 44. Бахрома на ушах. 45. Расслабуха. 47. В замке сию, вассалами руковожу. 48. Маленький светильник для тёмного времени суток. 51. Укус. 52. Так звали композитора Рубинштейна и писателя Чехова. 53. Знаменитая английская детективщица. 54. От нее не зарекаются. 56. Ирина ... - двукратная российская чемпионка мира. 58. Электрическая мясогрызка. 62. Именно эту азиатскую столицу называют городом ангелов. 66. Лист этого дерева является символом Канады. 69. Рабочий коллектив. 71. "Овинная" прибалтийская столица. 73. Врач-негемеопат. 74. Друг, наплевавший в душу. 75. Парламентский декрет. 77. Снимок с негатива. 81. Замысел развития. 82. Фараон с крупнейшей в Египте пирамидой. 83. "Подруга" инфузории-туфельки. 84. "Хорошо, — сказал Кот и исчез — на этот раз очень медленно. Первым исчез кончик его хвоста, а последней — ...". 85. Слой, скальваемый с зимней дороги дворником при помощи тяжёлого лома. 86. Женское имя. 87. Сын брата. 88. Обычай у мусульман.

По вертикали: 1. Лиственный лес. 2. Отдельный момент, стадия в развитии чего-либо. 3. Природный ум и расторопность. 4. Бульон для пончиков. 6. Захмелевший квадрат. 7. Дружеский шарж на американские джипы, созданный советскими автостроителями. 8. Гордиева завязка. 9. Крупная перелётная птица. 11. Дерево с душистыми гроздьями. 12. "Добыча" корректора, поймавшего ляп машинистки. 13. Киану, побывавший "на гребне волны". 14. Трещина в земле. 16. Семейная ссора. 17. Посуда-погремушка для приготовления коктейлей. 23. Закрученный литературный жанр. 24. Прибор для газирования воды в домашних условиях. 25. Злобный шутник. 29. Процесс изготовления свитера. 30. Молодой матрос. 32. Ледяной плот для Умки. 33. Сырье для текилы. 35. Мздоимец на современный лад. 38. Столица США. 39. Актриса Лили ... "Учитель английского". 40. Кафе, пользующееся особой популярностью на Масленицу. 42. Укольщик (мед.). 46. Женское "общепитие", принадлежащее шейху. 49. Углеводород для наркоза. 50. Техническое обследование автомобиля в ГИБДД. 51. Натуральная кожа. 55. Город в Хакасии. 57. Сосисочный прикид. 59. Античная игра с кольцами. 60. Футбол с овальным мячом. 61. Они бывают не только суровыми, но и серыми. 63. Граница неба и земли. 64. Разговор, ведущийся между двумя лицами. 65. Тот, кто готов подменить человека в случае необходимости. 67. Линейка, не отличающаяся "прямотой характера". 68. Солнечное "вступление". 70. И Стрельцов, и Успенский. 72. Нёбные миндалины, как их часто называют. 76. Легкая дрожь воды. 77. Левый приток Днепра. 78. Государственный кредит. 79. Главное кресло в царстве. 80. Вид лемуру. 81. Король футбола.



Символ
года 2024

Мудрса живут там,

ГДЕ В НИХ ВЕРЯТ!

ЯНВАРЬ

Пн 1 8 15 22 29
Вт 2 9 16 23 30
Ср 3 10 17 24 31
Чт 4 11 18 25
Пт 5 12 19 26
Сб 6 13 20 27
Вс 7 14 21 28

ФЕВРАЛЬ

5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23
3 10 17 24
4 11 18 25

МАРТ

4 11 18 25
5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24 31

АПРЕЛЬ

1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24
4 11 18 25
5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28

МАЙ

6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24 31
4 11 18 25
5 12 19 26

ИЮНЬ

3 10 17 24 Пн
4 11 18 25 Вт
5 12 19 26 Ср
6 13 20 27 Чт
7 14 21 28 Пт
1 8 15 22 29 Сб
2 9 16 23 30 Вс

ИЮЛЬ

Пн 1 8 15 22 29
Вт 2 9 16 23 30
Ср 3 10 17 24 31
Чт 4 11 18 25
Пт 5 12 19 26
Сб 6 13 20 27
Вс 7 14 21 28

АВГУСТ

5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24 31
4 11 18 25

СЕНТЯБРЬ

2 9 16 23 30
3 10 17 24
4 11 18 25
5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29

ОКТАБРЬ

7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24 31
4 11 18 25
5 12 19 26
6 13 20 27

НОЯБРЬ

4 11 18 25
5 12 19 26
6 13 20 27
7 14 21 28
1 8 15 22 29
2 9 16 23 30
3 10 17 24

ДЕКАБРЬ

2 9 16 23 30 Пн
3 10 17 24 31 Вт
4 11 18 25 Ср
5 12 19 26 Чт
6 13 20 27 Пт
7 14 21 28 Сб
1 8 15 22 29 Вс